

DAIRATU'L-MA'ARIFI'L-OSMANIA PUBLICATIONS,
NEW SERIES, NO. IV/vi

AR-RĀZĪ, ABŪ BAKR MUḤAMMAD B. ZAKARIYYA
(d. 313 A.H./925 A.D.)

KITĀBU'L HĀWĪ FI'T-TIBB

(Rhazes' Liber Continens)

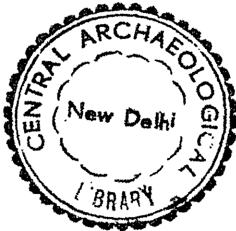
(AN ENCYCLOPAEDIA OF MEDICINE)

Part VI

ON METHODS OF EVACUATIONS ETC.

Edited by the Bureau,
based on the unique Escurial Mss. [Nos 807 & 810], Madrid.

Under the auspices of the Ministry of Education,
Government of India



(First Edition)

Published
by
THE DAIRATU'L-MA'ARIFI'L-OSMANIA,
(OSMANIA ORIENTAL PUBLICATIONS BUREAU)
OSMANIA UNIVERSITY, HYDERABAD, 7.
ANDHRA PRADESH,
INDIA
1958

Price : Rs. 13/-

GENERAL INTRODUCTION

TO

THE NEW SERIES

OF

THE DĀIRATU'L-MA'ĀRIF-IL-OSMANIA,

PUBLISHED UNDER THE AUSPICES

OF THE MINISTRY OF EDUCATION,

GOVERNMENT OF INDIA



GENERAL INTRODUCTION

Since the achievements of Eastern authors in the fields of humanities and sciences are of basic importance and since modern historians of literature, religion, philosophy and science are deeply interested in the evolution of thought and are making great researches into the regions of knowledge covered by the geniuses of the past centuries, the Executive and Literary Committees of the Dāiratu'l-Ma'ārif, realising the great need of our times, have planned a New Programme of Publications and included in it several literary, scientific and historical works which had remained unpublished and beyond the reach of students, scholars and even experts for centuries.

During the past seven decades, the Dāiratu'l-Ma'ārif, keeping in view its aims and objects and its resources, has contributed its share to the advancement of Eastern knowledge in various branches of studies and has published nearly 150 independent works in 350 volumes of which a cursory mention has been made in the *Glimpses of the Dāiratu'l-Ma'ārif* (1888 - 1956), published recently.

The year 1951 marks a great extension in the activities of the Dāiratu'l-Ma'ārif and it may well be claimed as one of the lasting fruits of Independence and a symbol of our national re-emergence.

The New Programme of these Publications was first announced in 1951 at the XXII Session of the International Congress of Orientalists at Istanbul andwas finalised at the Colloquium on Islamic Culture at Princeton in 1953. It was highly welcomed by the great Orientalists that had assembled there from the four quarters of the globe.

The visit of the Hon'ble Maulana Abu'l-Kalām Azād, Minister of Education, Government of India, to the city of Hyderabad, the Osmania University and the Dāiratu'l-Ma'ārif on 24th September 1952 and his survey of the activities of the Dāira and its future plans put a new life into the work of the Dāira and enabled it to render greater service by reviving the glorious past of the East and presenting to the world a few masterpieces of the Medieval times which have been the coveted goal of the Western nations during this and the past centuries. This was but a consummation of the patronage that had been extended to Oriental Studies by India in the past ages.

The New Series of which a list is given below, (this work forms one of its components) would not have seen the light of day, had it not been for the continued financial subsidy from the Government of Hyderabad and the Osmania University, as well as for the specific grant of the Ministry of Education, Government of India. Thus the Dāira has been fortunate in opening fresh fountains of knowledge for new workers in free India and has been able to depute a few silent ambassadors of our own country to foreign lands where Arabic is studied seriously and where Eastern thought and learning are

valued highly for the sake of liberal knowledge and for preserving the cultural unity of the South-East Asian nations.

In spite of the magnitude of the task and the variety of subjects and technical difficulties of editing such highly specialised works, the Dāira has, to an appreciable extent, attempted to bring out these works in the original Arabic text with as much accuracy as possible and with as few drawbacks as are inherent in all human undertakings and with as little equipment and resources as are necessary for publishing such highly learned texts.

Details of all these efforts, the position of the author in a particular branch of knowledge, the place of a particular work in the literature of that subject, the introduction, essays, notes and indices as are necessary for modern research publications, have all been appended to each and every work. The interested reader will thus know the part played by a particular author in advancing human knowledge in his own days and the importance of that particular book in the present times.

The Dāira owes a deep debt of gratitude to all those who have helped it to produce the works in the present form. Due acknowledgment has been made of all such benefactors in the right place. It further wishes to seek the indulgence of all scholars for any shortcomings they may come across and requests them to help it by their advice in future also.

The New Series

SCIENTIFIC WORKS

(I) The *ṢUWARU'L-KAWĀKIB* of Abu'l-Ḥusayn 'Abdu'r-Rahmān aṣ-Ṣūfī (d.986 A.D.). (Description of the 48 Constellations and revision of Ptolemy's *Almagest* or Syntax .

(II) The *QĀNŪN-I-MAS'ŪDĪ* or *Canon Masudicus* by Abū Rayḥān al-Bīrūnī (d. 1040 A.D.). Encyclopaedia of Astronomical Sciences and Chronology of Ancient Nations *etc.* (Vols I-III) .

(*III*) The *KITĀBU'L-ANWĀ'* of Ibn Qutayba (d.879 A.D.) Meteorology of the Arabs, and exposition of technical terms lexicographically.

(IV) The *ḤĀWĪ FIṬ-ṬIBB* of Abū Bakr Muḥammad b. Zakariyya ar-Rāzī (d. 925 A.D.). Compendium of the Greek Medical Lore with Rāzī's clinical Observations and Treatment of Diseases (Vol.I-III). *(to be continued in 7 vols.)*

TRADITON & TRADITIONISTS

(V) AL-JARḤ WA'T-TA'DĪL of Ibn Abī Ḥāṭim ar-Rāzi (d. 938 A.D.) . (Criticism of the Sciences of Tradition and Traditionists) . Vol. IV, pts. i-ii . (Whole work completed in 9 vols) .

(VI) *TADHKIRATU'L-ḤUFFĀZ* of Shamsu'd-Dīn adh-Dhahabī (d. 1347 A.D.). Standard work on the Biographies of Traditionists). Vol.I. (Revised Edition) *(to be continued)*.

(VII) *KANZU'L-'UMMĀL* of 'Alī al-Muttaqī al-Hindī (d. 1567 A.D.) (An authentic Compendium of the Corpus of Hadīth literature). Revised Edition. (Vols. IV&V) *(to be continued in 16 Vols.)*.

HISTORICAL & BIOGRAPHICAL WORKS

(VIII) *DHAIL-I-MIRĀTU'Z-ZAMĀN* of Quṭbu'd-Dīn al-Yūnīnī (d. 1326 A.D.). A contemporary record of Post-Crusade Kingdoms of Syria, Egypt and other European Principalities). Vols. I-II. *(to be continued)*.

(XI) *AD-DURARU'L-KĀMINA* of Ibn Ḥajar al-Asqalānī (d. 1448 A.D.) Biographies of the Eminent Personalities of VIII century A.H. (Vol. III).

(X) *NUZHATU'L-KHWĀṬIR* of 'Abdu'l Ḥayy of Nadwatu'l-'Ulamā, Lucknow. Biographies of Eminent Indians from the I-XIV century Hijra) (Vols.IV&V) *(to be continued)*.



Besides these the Dāira has planned its fresh Programme of Publications for the next triennium after due consultation and collaboration with famous scholars of various countries. It is earnestly hoped that the Dāira will be enabled to complete the monumental works it has already started to edit and publish, and to provide richer and more original material in future through its later publications also.

In conclusion, the Chief Editor solicits that his appeal will meet with greater response in the coming years and that with the help of distinguished collaborators and with the financial subsidy of generous patrons, particularly the Ministry of Education, Government of India, it will be possible for the Dāira to implement these great literary projects in the near future, to maintain its past reputation, to justify its position among the premier institutions of Eastern research in India, to render greater service to the cause of humanities and to promote cultural unity amongst kindred nations.

D/ 31st March 1956,
Dāiratu'l-Mā'arif-il-Osmania,
Hyderabad-Dn. 7

M. Nizāmu'd-Dīn.
(Editor-in-Chief)

The New Series 1956-1959 (Contd.)

DAIRATU'L-MA'ARIF-I'L-OSMANIA PUBLICATIONS

MEDICINE

(*IV*) *Al-ḤĀWĪ FIṬ-ṬIBB*

by Abū Bakr Muḥammad b. Zakariyya ar-Rāzī (d. 925 A.D.)

1. Vol. IV : On the Diseases of the Lungs.
2. V : On the Diseases of the Gullet & Stomach.
3. VI : On Methods of Evacuations etc.

(*To be continued*).

BIOGRAPHY : TRADITIONISTS

(*VI*) *TADHKIRATU'L-ḤUFFĀZ*

by Shamsu'd-Dīn adh-Dhahabī (d. 1348 A.D.)

4. Vol. III : Traditionists, xi-xiv Categories.
5. IV : „ „ xv-xxi „

(Revised Edition in 4 Vols. with Index)

TRADITION

(*VII*) *KANZU'L-'UMMĀL*

6. by 'Alī al-Muttaqī al-Hindī (d. 1567 A.D.) (An Authentic Compendium of the Corpus of Ḥadīth Literature). (Vol. VI. Revised Edition.) (*To be continued*).

BIOGRAPHY

(*X*) *NUZHATU'L-KHWĀṬIR*

7. by 'Abdu'l Ḥayy of Nadwatu'l-'Ulama, Lucknow (Vol. VI). (Biographies of 12th Century A.H. Eminent Indians). (*To be continued*).

ANCIENT HISTORY OF INDIA

(XI) *KITĀBU'L-BĪRŪNĪ FĪ TAḤQĪQ-I-MĀLI'L-*
8 & 9 *HIND OR THE INDIA OF AL-BĪRŪNĪ*

by Abū Rayḥān Muḥammad al-Bīrūnī (d. 1048 A.D.) (Revised Edition, collated with Schefer Ms.) Complete Text, Pts. I & II., Table of Contents in English & Arabic, Indexes: i. Names, ii. Books iii. Places etc. iv Words of Indian Origin with Sanskritic equivalents etc.)

EGYPTIAN POETRY

(XII) *DĪWĀN IBN SANĀ'AL-MULK*

10 & 11. by al-Qāḍī al-Sa'īd Abu'l-Qāsim Hibatu'llah (d. 1212 A.D.)

Edited by the late Dr. M. 'Abdu'l-Ḥaq with Introduction and notes. (Pts. I & II, Indexes etc.)

TRADITIONISTS

(XIII) *AT-TARĪKHU'L-KABĪR*

by al-Imām al-Bukhārī, (d. 869 A.D.)

12. Vol. III, Pt. I. (Biographies from 'Abdullah to 'Ubayd b. 'Alī). (Recently discovered portion of the text, to complete the desideratum in our old Edition) *(To be continued)*.

* * * * * *



السلسلة الجديدة من مطبوعات دائرة المعارف العثمانية ٦/٤

ابو بكر محمد بن زكريا الرازى الطبيب

المتوفّى سنة ٣١٣ھ/٩٢٥م

كتاب

الحاوى فى الطبّ

(الجزء السادس)

فى الاستفراغات و التسمين و الهزال

صُحّح

عن النسختين الوحيدتين المحفوظتين

[رقم ٨٠٧، ٨١٠] فى مكتبة اسكوريال، مدريد

باعانة وزارة المعارف للحكومة العالية الهندية



الطبعة الأولى

بمطبعة مجلس دائرة المعارف العثمانية بحيدرآباد الدكن الهند

سنة ١٣٧٧ھ / ١٩٥٨م

ثمنه: ١٣ ربية هندية

فهرست أبواب
الجزء السادس
فى الاستفراغات و التسمين و الهزال
من كتاب الحاوى الكبير
للرازى

الأبواب	الصفحة
القول فى الاستفراغات أجمع ، الاسهال و القىء و الفصد و البول و العرق و غيرها و جهة استعمالها و قوانينها و استعمالها فى الحميات	١
فى تنقيص الامتلاء	٣
امالة المادة و جذبها	٤
فى الاستفراغات كلها و جهة استعمالها و قانون المسهل و اصلاحها	٩
فى التدبير قبل الدواء	٣٣
فى قوانين القىء	٣٤
فى المسهلة من الأدوية و الأغذية و الفتل و الحقن و الأضمدة و الأطلية	٦٧

بسم الله الرحمن الرحيم

صلّى الله على محمّد و آله و سلم تسليماً

الجزؤ السادس
فى
الاستفراغات

(الف الف ١٦٩) القول فى الاستفراغات أجمع الإسهال و القيء و الفصد و البول و العرق و غيرها و جهة استعمالها و قوانينها و استعمالها فى الحميات

حيلة البرء؛ فى الثانية عشر: أن رجلا نقى بدنه بالسقمونيا فأصابه فى اليوم الثالث إن قام براز كثير مع لذع و حدّة ثم لم يزل ذلك يتعاهده بأدوار و نوائب كان يتقدمه لذع و وجع ثم يخرج براز كثير، وكان هذا الرجل يتعاهده القولنج فعلمت أن أمعائه كانت ضعيفة من الأصل و أن السقمونيا أصابها فصارت تقبل الفضول من الجسم فغذوته بحساء من ٥ خندروس و حب الرمان فسكن الوجع إلا أقله، ثم سقيته عصارة السماق لتقوى أمعائه و تصلح تقرحا إن كان حدث فى سطح الأمعاء و أمرته أن يأكل خبزه بشراب قابض و يأكل الفاكهة القابضة بشيء قليل فبرأ برأ تاما.

الأبواب	الصفحة
فى الماسكة من الأغذية و الأدوية و ضروب الاسهالات غير الدموية، و من ينزل طعامه دائما، و زلق الأمعاء و غيره و الحقن و الفتل و الأضمدة، و ماكان عن دواء دسهل مفرط، و الشيافات الحابسة، و فى الذرب و ما يقطع الاسهال المزمن . . .	١٦٢
فى تسمين جملة البدن و تهزيله و فعل ذلك بعضو واحد و إتمام ما يمكن إتمامه من الأعضاء الناقصة كالشفة و طرف الأنف و القلفة و الأصابع الزائدة و الملتصقة و الناقصة و السحنات التى تستحب و تكره فى سن سن و التدبير الملطف	٢١٥

تم الفهرست



كان المرض قويا شديدا .

في تنقيص الامتلاء، في التاسعة من حيلة البرء؛ قال: جميع الأدوية و الأغذية و الأشياء المفرغة للامتلاء حارة، و أما الباردة فانها تحصر الامتلاء و تحفظه بحاله .

الثانية عشر: ﴿ الف الف ١٦٩[٢] ﴾ الامتلاء يداوى بالاستفراغ الدموى ٥ و بالحمام و الدلك و التزامه و قلة الغذاء و الأدوية المحللة . قال: و المحموم لا يمكن استفراغه من امتلائه الا بالفصد و الإسهال و حسم الغذاء .

الأولى من الأخلاط: استفرغ الأخلاط من حيث هى أميل و من حيث هى أوفق و بحسب الأسنان و الأزمان و العادات، فان مثال ذلك: أن الصفراء طافية فلذلك تستفرغ بالقىء، و السوداء أبدا منحطة فلذلك ١٠ لا تستفرغ أبدا إلا بالإسهال، و البلغم يستفرغ بهما جميعا، على أن الصفراء قد تكون أيضا منحطة إلى أسفل المعده و الأمعاء فتستفرغ بالإسهال، أو تكون مائلة إلى ناحية البول فتستفرغ بالبول، و فى الصيف الأخلاط مائلة إلى فوق لأنها رقيقة فتندفع بالقىء، و الصفراء فى الصيف عالية تستفرغ منه . قال: و إذا كان الخلط غالبا منتشرا فى الجسم كله فاستفرغه فى جميع ١٥ المسالك، مثال ذلك: أن فى الاستسقاء اللحمى يستفرغ البلغم بالإسهال و القىء و البول، و كذلك فى اليرقان يستفرغ الصفراء بهذه الوجوه، و إذا كان لاحجا فى عضو فاستفرغه فى مجارى ذلك العضو الخاص به، مثال ذلك: إذا كان فى تقعير الكبد ورم نضيج استفرغناه بالإسهال، و إن كان فى حدبته فبالبول، فأما من العادات فمن كان القىء يسهل عليه ٢٠

من الرابعة من تدبير الأصحاء ؛ قال : إذا استفرغت الجسم فاياك أن يطلق له أن يتغذى كثيرا ضربة لأنه ينجذب إلى بدنه أخلاط تتولد[١] عليه فيما بعد منها أمراضا بل أعطه الغذاء قليلا قليلا و لا يتملأ بعده و خاصة يومه ذلك ، و البرهان على هذا هناك . قال : و أما هذا فيظهر على ٥ هذا بالتجربة أبدا .

من كتاب الأخلاط الأولى ؛ قال : من تعوّد القيء فهو أسهل عليه و يمكنه أن يستفرغ بدنه من غير أن يناله مكروه ، و من لم يتعود ذلك فاستعماله فيه خطر و خاصة بالخربق ، و أشد الناس ضررا بالقيء أصحاب الصدور الضيقة ، و إن القيء على هؤلاء أعسر منه على جميع الناس و هم ١٠ مستعدون للسل ، و متى قيئوا بالخربق انصدعت منهم العروق فى آلات النفس على الأكثر ، و لذلك ينبغى أن يجتنب ذلك فى هؤلاء خاصة ، و العراض الصدور أحمل له و أسهل عليهم و آمن فيهم .

الرابعة من حيلة البرء ؛ قال : إذا ظهر الامتلاء و لم تحدث منه بالبدن بعد آفة فليس يضطرنا شيء إلى الفصد لكنه يمكن أن ينقص ذلك ١٥ الامتلاء بالإمساك عن الطعام أو الزيادة فى الرياضة فيكتفى به و يقتصر بآخرة على إسهال البطن أو تليينه فقط و يقتصر على الإكثار من الحمام أو الدلك ، فليس فى كل موضع يضطر إلى إخراج الدم لكنا إنما نضطر إليه متى كان كثيرا جدا وكان مرضا عظيما ، و لذلك فانا لا نستعمل الإسهال و القيء حيث تكون قد كثرت أخلاط رديئة فى الجسم إذا

(١) كذا و الظاهر : تولد .

و قال فى السابعة : إذا كان للعضو فى الجسم فعل عام نافع فعلى حسب جلالة خطره و فعله فقط فاحفظ عليه قوته و إن احتاج إلى استفراغ فلا تبلغ به إن تهد قوته و توهنه بمنزلة الكبد و المعدة . ﴿ الف الف ١٧٠ ﴾ قال : و أما الرئة و قصبتها و الصدر فاستفرغ فضولها فى أسرع الأوقات . قال : و الجانب المقعر من الكبد يستفرغ بالإسهال، ٥ و المحدب بالبول إلا أن يكون الخلط كثيرا جدا فانه يستفرغ بالإسهال، و فضول الكلى و المثانة و نحوها تستفرغ بالبول .

لى * إنما الكلام الأول إذا احتجت أن تستفرغ ورما فى الكبد أو فى المعدة بدواء محلل فاستفرغه قليلا قليلا فان قوته لا تنحل ، فأما متى احتجت أن تستفرغ منه خلطا هو فى تجويفه فاستفرغه بقوة و لا تدع ١٠ أن تجعل مع الدواء المستفرغ شيئا يقوى العضو و إن كان الدواء مما هو ردىء له .

التاسعة من حيلة البرء : و إذا كان الجسم ضعيفا و احتاج إلى استفراغ فاستفرغ قليلا قليلا و غذّه بين كل استفراغين بأغذية حميدة فتكون على الأيام قد استفرغت الخلط الردىء كله دما كان أو غيره و أضفت ١٥ مكانه خلطا حميدا .

الأخلاط ؛ تمام الكلام ، قال : و بحسب الخلط الغالب فى الجسم كما أنا نسهل فى الجذام و السرطان السوداء و بحسب غلظه و عسره فان إسهال السوداء لا نجترى فيه بمرة واحدة و لا مرتين بل أكثر، و انظر فى الموضع الذى هو ينبوع العلة و مستوقده ، و فى الخلط الغالب فانك ٢٠

استفرغناه به، و من كان يعسر عليه إما ألا نستفرغه و إما أن نعوده به، و أما فى الحلق فمن كان الصدر منه ضيقا فان القىء ردىء و خاصة بالأدوية القوية لأن هذا القىء يخاف منه، و الواسع الصدر أحمل له.

فى الخامسة من حيلة البرء: إمالة المادة و جذبها يكون بطريقين:
٥ إما بالجذب المخالف، و إما بالاستفراغ الناقل، مثال ذلك: أنه إذا كان الدم يسيل من أعلى الفم فنقله إلى أقرب المواضع يكون بازالته عن ذلك الموضع إلى الأنف، و اجتذابه إلى الناحية المخالفة يكون بامالته إلى أسفل، و إن كان الدم يخرج من المقعرة فنقله يكون باجتذابه إلى الأرحام، و الجذب المخالف باستدعائه إلى فوق إلى الثدى، و على هذا المثال يفصل
١٠ فى جميع المواد المنصبّة فانها إما أن تنجذب إلى الناحية المخالفة أو تنقل إلى أقرب المواضع و أصلحها فما كان منها قد صار إلى البطن و صار يخرج بالبراز اقلب طريقة إلى طريق البول و طريق الأرحام و بالضد، و كذلك يقلب ما كان مائلا إلى طريق الأرحام إلى طريق البول، و إن كانت المادة تنصبّ إلى العين و الأذن قلبناها إلى المنخرين، فأما الجذب
١٥ إلى ناحية الخلاف فكل مادة منحدرة إلى أسفل فالرأى أن تجذب إلى فوق و بالضد، و كذلك المائلة إلى اليمين اجذبها إلى اليسار و بالضد، و كذلك الجذب من ظاهر الجسم إلى باطنه و بالضد، و الدلك إذا وقع فى جهة الخلاف بالأدوية الحارة و بلا أدوية، و بالرباط الشديد قلب المادة عن العضو المقابل إلى العضو الذى يدلك، و كذلك فتح المجارى
٢٠ التى تنصبّ إلى ناحية الخلاف.

و الحقن الحادة عند شدة القيء، و درور البول بالعرق و العرق به، و إسهال البطن بالبول و البول به و بهما جميعا، و المحاجم على الأعضاء ﴿ الف الف ١٧٠ [٢] ﴾ المشتركة، و الأدوية الحريفة عليها كما توضع الأدوية الحريفة على أطراف اليدين و الرجلين عند ميلان الفضول نحو الرأس و نحو الأحشاء. ٥

أبقراط: متى مال إلى أسفل فالى فوق و بالضد.

ج: يجب أن يكون الجذب على المضادة فاجذب ما مال إلى أعالى الجسم إلى أسافله و بالضد، و المائل يمنة إلى يسرة، و المائل إلى داخله إلى خارجه، و المائل إلى قدام إلى خلف كما تجذب مادة العين بالمحجمة على النقرة و يفجر العرق فى الجبهة لوجع القفا. قال: و كان غلام ١٠ حمل ثقلا و مضى به فى يده فورمت يده فأمره طبيب أن يحمل ذلك الثقل باليد الأخرى و يمضى به مسافة بعيدة كالمسافة الأخرى، فسكن ذلك الورم على المكان. و قال: أنا أفعل شبيها بهذا و ذلك أنى أعمد إلى الرجل العليلة فأعصبها من فوق إلى أسفل و أضع على الصحيحة أدوية مسخنة كيما اجتذب المادة إلى الرجل الأخرى. قال: و افصد إذا كانت ١٥ القوة قوية من اليد المقابلة. قال: فأما جذب الدم إلى الرجل الأخرى و شد العليلة فليس جذب المقابلة بل نوع من سد المجرى عنه و إزالته إلى غيره و قد يستفرغ ما فيها، و الحركة تعين على استفراغ المواد و السكون بالضد فلذلك إن أردت أن تفعل المقيء و المسهل أكثر فألزمه الحركة لا النوم، و عوّد من تريد أن تقيئه و تسهله لعلة به رديئة على ذلك ٢٠

من هذين تعلم ما تستفرغ و من أين و فى أىّ وقت و انظر فى الأخلاط ، مثال ذلك: أن تستفرغ الأخلاط المتهيئة للاستفراغ و هى الرقيقة و انتظر باللزجة الغليظة النضج و هذه هى البلغم و السوداء .

المقالة الأولى من إبيذيميا: متى كان الخلط من عضو رئيس فبادر ٥ بالاستفراغ .

الأولى من الأخلاط : إنما تكون إمالة المادة من الحنك إلى المنخر بأن تجعل فى المنخر أدوية حادة حريفة تهيج و تزعج لترجع المادة إليه و تميل نحوه .

أبقراط: من كانت المادة فيه مائلة نحو الفم و خاصة اللهاة و الحلق ١٠ فلتأمره أن يجتذب إلى المنخرين ، و متى مالت إلى العين و الأذن فلا تجتذب إلى الأنف فقط بل و إلى الفم بالغرغرة المتخذة بالفوذنج الجبلى و الخردل و العدس و زبيب الجبل و عاقرقرحا فان جميع هذه تميل فضول العين إلى الفم متى استعملت ، و من قصبة الرئة إلى المرىء فان ذلك أصلح ، فان جرى دم البواسير مدة فأمله إلى الرحم فانه أصلح ، ١٥ و أما الرأس نفسه فقد يمكن أن يتحلل ما فيه نفسه بالمشط و النورة و الطلى بالأدوية الحارة و ممكن أن يجذب فضله إلى المنخرين و الفم .

أبقراط: حيث يميل الشىء خاصة الجذب على المقابلة .

ج: إذا كانت الأخلاط قد مالت بقوة قوية نحو موضع مّا فليمنع منها بالجذب ، و من أنواع هذا الجذب: شد اليدين و الرجلين إذا مالت ٢٠ الأخلاط ميلا قويا إلى الصدر و المعدة ، و القىء إذا كانت مائلة إلى أسفل ، و الحقن

حينئذ يكون بطيئا بعضه و سريعا بعضه فيقع الاضطراب، و ذلك أن الذى يسهل سريعا يخرج مع طائفة من الدواء الآخر و لا يكاد يعمل عمله ثم يبتدئ الابطاء يعمل فى كد و بطا و إنا إذا خلطنا أدوية تسهل أخلاطا مختلفة ثم كان فى مقدار زمان إسهاله متفاوتا فلا ضير فى إخلاطها البتة . ٥

فى الاستفراغات كلها و جهة استعمالها و قانون المسهل و إصلاحه

لى * يسلم من تفاوت أزمان الإسهال بأن تتفقد أجرام المسهلات فان القوى التى منها فى عصارات و صموغ تنحل قواها أسرع مما تنحل القوى التى هى فى الأصول و البزور متى أوردت الجوف نفسها فاذا أردت ذلك فاستخرج قوى هذه و امزجها بتلك لتتحال تحليلا متساويا فى ١٠ ألزمان و أيضا فاجهد فى جودة اختلاط الأدوية بعضها ببعض فانها إذا كانت كذلك لم تعمل إلا فى زمان واحد . قال : طبائع المسهلة مضادة لنا قتالة لكن القليلة تنفعنا و لذلك يجب أن نقى[1] بأن نخلطها بالدابغة لفم المعدة و المعدة . قال : و الأفاوية تدفع غائلتها و تصلح المعدة و تعين على الإسهال لأن طبعها ملطف، و شرب ماء الشعير بعد الإسهال يمحو[2] ١٥ أثر الدواء و يصلح كيفيته لأن الدواء يلتزق منه فى ممره بالمرىء و الأمعاء و المعدة و تبقى منه بقية، فاذا شرب بعد الإسهال شىء منه غسل ذلك و أخرجه و لا يجب أن يشرب وقت الإسهال و لا ينبغى أن يغذا العليل بعد شرب الدواء إلا أغذية قليلا ليقوى الهضم و ألا يفسد لأن القوة

(١) كذا و الظاهر : نعين (٢) فى الأصل : ينحو .

قليلا قليلا .

في جذب المواد : مما يجذب المواد بقوة قوية أن تؤلم العضو المقابل للعضو العليل ألما شديدا فانه يجتذب بذلك المادة إليه ، إذا رأيت الجسم يستفرغ خلطا هو له مؤذ فتقيأ لذلك كثيرا فاغتنم ذلك ، و إن قصر فأعنه و استدل على ذلك بغلبة الأخلاط و بسهولة احتمال الجسم لذلك الاستفراغ و خفته عليه فأدِر ما تحتاج اليه أن تدرّه و احبس ما يضر و يعسر احتمال الجسم له .

الثانية من الأخلاط ؛ قال : كان رجل الغالب عليه دم كثير فضمن له الرائض أن ينقص دمه بالرياضة الصعبة فلما أخذ به في الرياضة الصعبة صرع على المكان . قال : حيث يكون ميل المواد الدموية شديدا و القوة قوية فاستفرغ الدم من جهة الضد و اتركه إلى أن يحدث الغشى ، و الدلك بالأدوية الحارة للجانب المضاد و الرباط فان الفصد و إخراج الدم الكثير من الضد من أبلغ الأشياء في جذب المادة ، و كذلك الدلك الشديد و الأدوية الحارة . قال : و أولى الأخلاط بالاستفراغ السوداء ثم البلغم إذا نضج و انحدر إلى أسفل ، و احذر الإسهال في أيام النوائب و أيام البحران و ذلك أن الأخلاط فيها تكون مائلة إلى العلو فيعسر الإسهال و عليك فيهما بالقيء . الأدوية المسهلة في الأكثر تضر بفم المعدة فمن الواجب إذاً أن تخلط بها العطرية لتصلحها . قال : و أعظم ﴿ الف الف ١٧١ ' ﴾ فساد يقع في تركيب الأدوية المسهلة أن تكون مختلفة في زمن الإسهال فيسهل أحدها سريعا و الآخر بطيئا لأن الإسهال

و تبطل الحمى البتة فأما فى الأورام فتكسر عاديتها البتة .

الثالثة: يجب قبل المسهلة و القيء أن يلطف الخلط الذى تريد إخراجه و وسع المجارى التى يجرى منها فانه يجرى حينئذ ذلك الخلط و يخرج بسهولة شيء كثير و لاينال البدن منه كثير تعب، و بالضد إذا سقى المسهل و لم يلطف الأخلاط وتوسع المجارى كان الإسهال عسرا شاقا و يعرض ٥ فى أكثر الأمر مغص و دوار وكرب و غشى و جهد شديد، و أنا أستعمل قبل الإسهال التدبير الملطف فيكون الإسهال بعده بلا مشقة البتة و فى أسرع الأوقات، و أفضل ما يكون الإسهال و القيء بعد تلطيف الأخلاط و تقطيعها إن كانت غليظة و توسيع المسام . قال: و قد يظنون أن أبقراط عنى بقوله هذا : أنه ينبغى أن تعود من تريد إسهاله أو تقيئته بدواء قوى ١٠ أن تعوده الإسهال و القيء بدواء ألطف و أسهل حتى يعتاد ذلك و الغرض الأول أجل و هذا أيضا قد يجب أن يستعمل .

لى أكثر ما يحتاج إلى تلطيف الأخلاط و توسيع المسام إذا كانت الأخلاط التى تحتاج أن تخرج من الجسم بلغمية لزجة، و أما الصفراوية الرقيقة فلا تحتاج إلى ذلك كبير حاجة، و الأجود أن يدسم ١٥ البطن و يلين قبل المسهل القوى لأن الدواء المسهل إذا ورد الأمعاء و المعدة جافة قحلة كان إسهاله يعسر جدا و كان معه مغص[1] و كرب و كان ما يبقى من أثره فى الجسم أكثر و مما يخرجه من الخلط أقل و بالضد، و لا يجب أيضا أن يفرط فى لين البطن لأن فعل المسهل حينئذ

(١) في الأصل: مغس ـ بالسين .

تضعف بالإسهال ثم ترجع إلى العادة .

المقالة الثالثة: الحمام يقطع الإسهال بجذبه الأخلاط إلى ظاهر الجسم .

الأولى من الفصول: و استفراغ[1] الجسم دائما من الخلط الأغلب و استدل عليه من لون البدن ، و إن كانت الكيموسات قد غارت فاستدل على ما تحتاج ٥ أن تفرغه من التدبير و السن و المرض و المزاج و سائر الأشياء و جملة ذلك كله أى الاستفراغات كان بدواء أو من قِبَلِ نفسه إن كان مما ينبغى أن يكون مع ذلك و خف على الجسم و سهل اجتذابه و بالضد .

الأولى من الفصول: لا يجب أن يفرط فى استفراغ ما يستفرغه البتة و اجعل ذلك مما لا يضعف القوة فان ضعفت فامسك عن الاستفراغ ١٠ و إن كان قد بقى مما يحتاج إلى استفراغه بقية فان الخطر فى الاستفراغ عظيم ، و إذا كان الاستفراغ من الخلط الذى ينبغى فاغتنم ما جاء منه ، و إن كان كثيرا ما دام المريض يحتمله و حيث ينبغى فاستفرغ إلى أن يحدث الغشى .

قال ج : إذا كان الجسم يستفرغ مما ينبغى فانه يخف عليه ١٥ ﴿ الف الف ١٧١ [2] ﴾ و لو كثر استعماله و يحتمله بسهولة ، و ليستعمل الاستفراغ إلى أن يعرض الغشى حيث تكون القوة قوية خاصة فى الأورام الحارة و الحميات اللازمة ، فانى لا أعلم فى الأوجاع الصعبة إذا كانت القوة مساعدة علاجا أبلغ من الاستفراغ إلى أن يعرض الغشى من الدم ، و قد جربنا ذلك فقد رأينا البطن ينطلق بعده و يخرج العرق

(١) كذا و الظاهر : و استفرغ .

و تبطل

منهوكا عسر القىء و الإسهال .

أبقراط: يستعمل عند تزيّد الأخلاط كلها بالسواء و هو الامتلاء الفصد و عند تزيّد واحد منها المسهل لذلك الخلط . قال: إنما يحتاج أن يستعمل الدواء المسهل فى من تكون به حاجة إلى استفراغ شديد و يجب أن يكون بين أوقات طويلة، فأما استفراغ الفضول التى تتولد كل يوم ٥ فى البدن فهو أقل من عمل الدواء المسهل فان ذهب ذاهب يستعمل المسهل و المقىء فى الشهر مرة أو مرتين حذرا أن تجتمع فى الجسم فضول كثيرة أضر بالجسم و أنهكه مع أنه يلقيه فى عادة رديئة .

المقالة الرابعة: يجب أن يقتدى بالطبيعة و هو أن يستفرغ من الأخلاط فى كل واحد من الأمراض النوع الذى نرى استفراغه من ١٠ ذاته ينفع .

لى * النوع الذى ينفع الطبيعة منه و الذى يخف على العليل عند خروجه عنه و هذه كلها تجتمع لأن الشىء الذى تدفعه الطبيعة فى الأمراض إذا كانت الطبيعة هى الغالبة يكون هو الذى يخف عليه الجسم.

و قال: الغرض فى كل استفراغ واحد و هو القصد للخلط الغالب على ١٥ الجسم، و يعرف أىّ خلط هو الغالب على ما فى باب الأخلاط . قال: فان الذى ينبغى أن يقدم النظر فيه قبل الإسهال و القىء تعرف الخلط الغالب، و ذلك يكون بنوع المرض و المزاج و التدبير و اللون و الوقت و سائر الأشياء التى فى باب الأخلاط، و أما مما ترى الطبيعة نفسها هو ذا تستفرغ منه بلا معين لأن هذا يدل على غلبة الخلط و كثرته، فاذا ٢٠

لا يؤمن أن يكون فى غاية القوة من فرط الإسهال ، و مما يلين المائية الدسمة الحمام و المروخ ، و مما يقطع قبل ذلك السكنجبين و الزوفا و نحوه بماء العسل و الأدوية المفتحة للمجارى فان هذه متى استعملت قبل المسهل كان جرى الفضول أسرع و أسهل ، و لا يجب استعمال الزوفا و الفوذنج ٥ و ماء العسل و نحوه ثم يعطى المسهل ، و إذا أردت إسهال الصفراء فقدم أمراق البقول نحو الاسفاناخ و السلق و اللبلاب و الدهن و ماء العسل المعمول بالسكر و الجلاب و نحوها فاذا لان البطن لينا معتدلا اعطيت المسهل بعده .

الثانية من الفصول : استفرغ الأخلاط بالسواء[1] و الحمام و ترك ١٠ الطعام .

أبقراط : إذا أردت استفراغ الجسم بالسوية استفرغه بالفصد ، و متى أردت تنقية خلط فبذلك الدواء الذى يسهل ذلك الخلط . قال : و الامتلاء يفرغ بما يفرغ البدن بالسوية لأن الامتلاء هو تزيّد الأخلاط كلها على حفظ نسبتها . قال : و الذى أبدانهم صحيحة نقية ﴿ الف الف ١٧٢ ۱ ﴾ ١٥ من الأخلاط الرديئة يورثهم المسهل و المقىء دوارا و مغصا و كربا و يحسر خروج ما يخرج منهم ، و ينفعه الغثى لأنه ليس فى أبدانهم أخلاط رديئة يخرجها الدواء فهو يجاذب الدم الجيد و الطبيعة لا تسمح به فتعرض هذه الأعراض . قال : الإسهال مع هزال المراق خطر و القىء أشر ، و يجب أن يكون عند هذين العلاجين المراق سمينا ليعاون على ذلك ، و إذا كان

(١) كذا و لعله : السواك .

و توق ذلك فى غيره من الأوقات، و احذر القىء فيمن قد وقع إلى السل أو فى المستعدين له و هم أصحاب الصدور الضيقة لأن القىء فى هؤلاء يعسر لضيق صدورهم فان رئاتهم منضغطة تهتك العروق فى رئاتهم، و أما من قد وقع فى السل فالقىء يزعج آلات النفس منهم فيزيدهم شرا، و الاستفراغ بالقىء أخص بالصفراء و إن كان قد يستفرغ بالإسهال، و أما السوداء ٥ فلا يستفرغ إلا بالإسهال و بدواء له قوة على إسهالها قوية لأن السوداء غليظة راسبة فتحتاج إلى دواء أقوى و إلى إسهال من أسفل، و أما الصفراء فانها خفيفة تطفو كثيرا فى فم المعدة فلذلك تستفرغ بالقىء كثيرا.

قال: الأخلاط إنما يمكن استفراغها بالقىء إذا كانت فى المعدة، فأما فى الأمعاء فلا يمكن البتة. قال: من أردت أن تقيّئه بالخربق فجربه ١٠ بالأدوية اللينة للقىء، فان رأيت أن القىء يسهل عليه فاسقه و إلا فاسقه[1] الخربق حتى تهيئه له و قيئه و ذلك يكون لسببين: أحدهما المداومة على القىء حتى يعتاده و يسهل عليه، و الآخر بتغذية البدن بالأغذية الحلوة و طيبه[2] بها و بالراحة حتى يرطب بدنه نعما و يتعود القىء ثم اسقه الخربق. قال: إذا أردت أن يكثر القىء و يهيج فاستعمل الحركة فانها تثور و تقىء ١٥ و السكون بالضد، وكما أن المسهل لمن ليس فى بدنه أخلاط رديئة عسر و يحدث له إحداثا رديئة و كذلك القىء و خاصة بالخربق فانه ردىء إذا استعمل فى من بدنه نقى فان الخربق خاصته إحداث التشنج لشدة فعله.

☆ لى ☆ الخربق فى من بدنه نقى لشدة مجاذبته يحدث التشنج، و الذى

(١) كذا و الظاهر: فلا تسقه (٢) كذا و لعله: ترطيبه.

استفرغت فتصح لك الإصابة خف البدن و احتماله [1] و إن كثر فان
استفراغ البدن فى حال مّا من تلقاء نفسه خلطا مّا كان بعد ذلك أردى
حالا فاعلم أن ذلك الخلط ليس بغالب على البدن، و لأن ذلك لم يكن
عن غلبة الخلط بل لضعف الجسم و لتهيج ذلك الخلط به، و استعمل
٥ القىء فى الصيف لأن الأخلاط فيه طافية و الصفراء غالبة و هى لطيفة
خفيفة، و أما فى الشتاء فالإسهال أكثر لأن الأخلاط فيه غليظة راسبة إلى
أسفل، و لتدع الاستفراغ فى الحر الشديد لأن البدن فى ذلك الوقت حار
من شدة حر الهواء فلا يحتمل حدة المسهل و المقىء لأن أكثر هذه حارة
حادة و لذلك أكثر من يستفرغ فى هذا الوقت بالمسهل و المقىء يحم لأن
١٠ الجسم حار و تضيف حدة الأدوية و حرها إلى حره، و أيضا فان القوة ضعيفة
و الاستفراغ يزيدها ضعفا و استرخاء، و أيضا فان حرارة الهواء المحيط
يجاذب الدواء و يخرجه إلى خارج و يمنعه من أن يعمل ﴿الف الف ١٧٢ ²﴾
كما يمنع الحمام، فكما أن الاستحمام بالماء الحار يقطع الإسهال و يقاومه
كذا حرارة الصيف و خاصة فى أشد ما يكون من الحر من كان قضيف
١٥ البدن فالقىء يسهل عليه فاجعل استفراغك له بالقىء أكثر إلا أن يكون
فى الشتاء لأن الصيف يغلب عليه الصفراء، فان كان القىء مع ذلك يسهل
و الزمن صيفا فقد اجتمعت الأسباب الموجبة لاختيار القىء، و بالجملة فالشتاء
أعسر و أشد، و بالضد من كان حسن اللحم و القىء يعسر عليه فاستفرغه
بالمسهل، فان احتاج فى وقت مّا إلى القىء ضرورة فاجعله فى الصيف فقط

(١) كذا و لعله: احتمله.

و توق

لى * اعلم أنه إذا حدث العطش من الدواء غير البين الحرارة و فى المرطبات فان الاستفراغ قد بالغ و بالضد ، و أما فى الدواء الحار و أصحاب المعدة الحارة فربما عطشوا و لم يستفرغوا استفراغا كثيرا و بحسب ذلك فاعمل ، و أما قوله : إنه إن كان الذى يستفرغ صفراء أسرع العطش و إن كان الذى يستفرغ بلغما أيضا فانظر فيه ، و قد رأيت الحكم ٥ على كل مسهل أنه لابد أن تكون معه حرارة و حدة مّا و لو كان خفيا و هو يعنى بالمسهل هاهنا الذى يجذب و لو أدنى جذب ، و هذا لعمرى لا يخلو من حدة مّا إلا مايفعل بخاصة و لا يعنى[1] الماء و لا المزلقات و الدسم ، و من لم تكن به حمى و أصابه مغص و ثقل فى الركبتين و وجع فى البطن فانه يحتاج إلى أن يستفرغ بالدواء من أسفل لأن ميل الأخلاط منه ١٠ إلى أسفل .

المقالة الخامسة : التشنج الذى يكون من الخربق من علامات الموت ، قال : من شرب الخربق الأبيض ليتقيأ به ، فانما يعطى الخربق الأبيض للقىء ، و هذا يعنى به هاهنا لأن عادتهم إذا قالوا الخربق مطلقا أن يعنوا به الأبيض . قال : و التشنج الحادث بعد شرب هذا قاتل ، لأن هذا العرض ليس يكون ١٥ من أول الاستفراغ عند ما يخاف على شأنه أن يختنق لكنه لشدة لذعه لفم المعدة ، و أكاله له يكون ذلك كذلك كما أنه يصيب الذين يتقيئون مرة زنجارية التشنج ، و يكون أيضا عند كثرة الاستفراغ كما يعرض فى الهيضة ، و يكون أيضا أن تستوى قوة الخربق فى الجسم كله فيجفف

(١) كذا و لعله : يغنى .

بدنه ممتلىء من البلغم جدا فانه ربما خنقه لكثرة ما يجلب إلى المعدة من البلغم لأنه ربما جلب منه ما لا يمكن أن يخرج بالقىء لفرط كثرته ، من كان به ذهاب الشهوة و سدر و لذع فى فم معدته و مرارة فى الفم فالصفراء منه مائلة إلى أعالى المعدة ، و يجب أن تقىء الأخلاط الرديئة
٥ إذا كانت فى أعالى المعدة و فمها و المرئ فى الأخص به القىء ، و إذا كانت فى أسفل المعدة و الأمعاء فالإسهال . قال: شروط ما كان من الأوجاع فوق الحجاب فالقىء أولى به و ما كان أسفل فالإسهال .

《 الف الف ١٧٣ 》 ج: و ما احتاج منها إلىاستفراغ ثم كان فوق الحجاب من البدن فالقىء أولى به ، و ما كان أسفل فالإسهال ، من شرب
١٠ مسهلا فلا يقطع الإسهال حتى يعطش . قال: العطش يسرع إلى بعض الناس عند الاستفراغ و يتأخر عن بعض فيسرع إما من أجل حرارة المعدة أو يبسها أو لهما معا طبيعيا كان الشارب أو حادثا فى ذلك الوقت ، و إما من أجل الدواء إذا كان حارا لذاعا ، و إما من أجل انحطاط المنفرغ إذا كان صفراء ، و لأضداد هذا يبطىء العطش أعنى أن يكون معدة الشارب أبرد أو أرطب ،
١٥ و إما أن يكون الدواء غير حار و لا لذاع و إما إذا كان ما يستفرغ بلغما أو ماءا ، قال إلا أن من تأخر عطشه أيضا إذا استفرغ استفراغا كثيرا تبع ذلك عطش فقد يكتفى إذاً فى قدر الاستفراغ بأن يحدث العطش . قال: و يعين على حدوث العطش الدواء المفرغ لأنه لا يخلو و إن لم تكن معه حدة و حرارة بينة أن يكون معه من ذلك شىء خفى .

جدا من التشنج بلا هذيان لأن هذا النوع من الهذيان لا يكون شديدا و لا مفرطا و قدبيّنا العلة فى باب اختلاط العقل، فان حدث من أجل اختلاف من دواء أو غيره أو قىء مفرط فواقٌ و تشنج فذلك ردىء، و إن عرض لرجل تشنج كان أردى لضعف القوة.

٥ الثانيـة من طبيعة الانسان: استعمل فى الأبدان لحفظ صحتها فى الشتاء القىء فان البلغم فيه أكثر، و فى الصيف تليين الطبيعة، و ساعده على ذلك جالينوس و قد كتبنا العلة فى باب الأزمنة. قال: و أما أصحاب الأبدان العبلة فليقيئوا على الخربق بعد أن يحضروا و يتحركوا حركات سريعة، و ليكن قبل انتصاف النهار.

١٠ قال ج: أصحـاب الأبدان العبلة متى قيئوا على الخربق فليحضروا و يتحركوا حركات سريعة و ليكن ذلك قبل انتصاف النهار، إنما قال ذلك أبقراط لأنه أراد أن يسخن البدن عند استعمال القىء فيمن كان عبل الجسم، لأنه إذا سخن كان الخلط البلغمى أسهل حركة و هو الغالب على الأبدان العبلة، و تفتح الأفواه الضيقة أيضا يكون بهذا التدبير، و يسكن القىء أن ١٥ يطبخ الزوفا أربع أواق بتسع و ثلاثين أوقية من الماء و يجعل فيه خل و ملح بمقدار معتدل و يشرب منه قليل بعد قليل لئلا يبادره القىء، فاذا مكث مدة طويلة و تقطع البلغم فليشرب منه مقدارا كثيرا متواترا ليهيج القىء فى الوقت الذى يحتاج إليه أعنى فى الوقت الذى يكون البلغم قد تقطع للبث هذا الشراب فى البطن مدة، و أما المهازيل فليستحموا بماء ٢٠ حار ثم يشربوا بعد الخروج من الحمام مقدار تسع أواق من شراب إلى

جوهر العصب، و قد يكون أيضا التشنج من الخربق من جهة شدة الحركة عند القيء، و الذى يبرأ من هذه الأنواع هذا النوع و النوع الكائن من اللذع فى فم المعدة، و أما ما كان من كثرة الاستفراغ و تجفيف العصب فلا و لذلك هو قاتل، و جميع أصناف تشنجه إذا حدثت رديئة عسرة.

٥ أبقراط: التشنج و الفواق إذا حدثا بعد الاستفراغ الكثير ردىء جدا.

﴿لى﴾ الخامسة: الجذب إلى جهة المضاد يكون فى طول الجسم مثل أن يجذب الدم إلى الرجل فى أعالى البدن و بالضد، و بالعرض مثل أن يجذب الدم إلى الجانب الأيمن إذا كان فى الأيسر، و يكون فى

١٠ ﴿الف الف ١٧٣ ٢﴾ عمق الجسم مثل الجذب الذى يكون أن يجذب الدم فى علل العين إلى مؤخر الرأس بحجامة النقرة.

السادسة: كل استفراغ دفعة فانه خطر و لو كان المنفرغ غير طبيعى كالمدّة التى فى الخراجات العظيمة و الماء الذى فى البطن، و يتبع الاستفراغ الكثير دفعة غشى و سقوط قوة و يعسر رده و يزيد ذلك و ينقص بحسب

١٥ ما يتفق من الحال.

السابعة: حدوث الفواق و حمرة العين بعد القيء ردىء.

ج: أن القيء يسكن الفواق فاذا لم يسكن به و حدثت به حمرة العين دل على أن فى الدماغ أو فى فم المعدة ورما حارا.

السابعة: إذا حدث بعد سيلان الدم هذيان فذلك ردىء فان اجتمعا

٢٠ فلا يبرأ صاحبها. ﴿لى﴾ فان حدث الهذيان بلا تشنج فهو أقل رداءة جدا

الرديئة و الدوار و الصرع و الجنون و الوسواس و الشقيقة و عرق النساء و أوجاعا كثيرة مزمنة مسكنة فى الأعضاء و أوجاع البطن المزمنة المشتبهة و نزف الدم و علل الأرحام، فأما الحمرة فلا علاج أقوى لها من الإسهال للخلط الصفراوى و لو رمت لك وصف جميع منافع الإسهال لعجزت عن ذلك . ٥

من محنة الطبيب : أعرف قوما أعطوا قوما من الناس أدوية مسهلة فلما لم تسهلهم بقوا لايدرون ما يفعلون . قال : و إذا دعينا لذلك أمرنا بعضهم بالحمام و فصدنا بعضهم و أطعمنا بعضهم الفاكهة القابضة فحين يفعل بهم ذلك تنطلق بطونهم . *لى* و الذى يسهل البطن من هذه واحدة وهو أكل الفاكهة القابضة، فأما الباقية فانما هو علاج للأمن من ١٠ مضرة الدواء لا لأنه يسهل البطن فلا تظن غير ذلك فان ذلك إنما يوهم بسوء العبارة فقط .

من الفصد : نوعا الامتلاء جميعا يحتاج إلى استفراغ فى بدن العليل متى ظهر لأنه يبرئ العليل و يحفظ الصحيح الذى قد قارب العلة، و كذلك الحالة التى يحس فيها بألم المرض يحتاج إلى استفراغ لأنه يدل ١٥ [على] أن الأخلاط رديئة فان أحس علامات الامتلاء أو علامات الأعياء القروحى فى بعض الأعضاء كالثقل فى الرأس و الصداع و التمدد مع حرارة فى الكبد و الطحال و الأضلاع و الحجاب و ثقل فم المعدة و الغثى و قلة الشهوة و الشهوات الرديئة و الضربان فى بعض الأعضاء و الثقل و التمدد فيها فعند هذه الأحوال كلها قد يحتاج الأنسان إلى ٢٠

الصدوفة ثم يأكل أطعمة مختلفة فان تهيجها للقيء أكثر و أسهل ، و أحرى أن يمكن الاستكثار منها ، ثم يشرب أشربة مختلفة قابضة و حلوة و حامضة و ليشرب أولا قليلا قليلا لئلا ينبعث القيء ثم بآخرة يدارك و يكثر الشراب و يلبث بعد الطعام و لايشرب شيئا قدر ما يمشى الانسان عشر ٥ غلوات ثم يشرب ، و الحمام يرخى و يذيب الأخلاط وكذلك الشراب الصرف بعده ، و أما لبثه بعد الطعام تلك المدة فلأن ينال البدن من الغذاء و يختلط فى المعدة بالغذاء و يخرج معه . قال : و من يحتاج إلى القيء و إلى انطلاق البطن فليأكل فى اليوم مرات و لتكن أطعمته مختلفة الألوان و الأصناف و كذا أشربته فان الأطعمة و الأشربة المختلفة وحدها ١٠ مرات كثيرة ﴿ الف الف ١٧٤ ' ﴾ عون على دفع المعدة لها إما إلى أسفل و إما إلى فوق ، و الذى يحتاج إلى القيء من فى معدته بلغم كثير يحتاج أن يستفرغه أو من يريد استفراغ بدنه استفراغا معتدلا ، أما الطعام و الشراب القليل المقدار فى مرة واحدة من نوع واحد أحرى أن تقبض عليه المعدة و تمسكه و تهضمه ، و أما من كانت طبيعته لينة فليحذر ١٥ استعمال الأطعمة الكثيرة الأصناف مرارا كثيرة لأن ذلك يزيد فى انطلاق البطن .

من المسهلة لج : إذا أردت إسهال صاحب اليرقان فهيىء بدنه لذلك أياما ثم أسهله ، و تهيئه يكون بأن يسق ما يفتح السدد . قال : إن الإسهال فى قلع الأدواء العسرة أعظم المنافع ، و يعلم ذلك من قدر أنى ٢٠ قد أبرأت به فقط السرطان الذى مع حمرة و الجذام و الآكلة و القروح

 الرديئة

و أما من كان انقطع عنه استفراغ دم كان يعتاده فافصده بثقة و اتكال.

الأولى من القوى: الأدوية المستفرغة للصفراء يجذب منها فى الصيف أكثر مما تجذب منها فى الشتاء و كذلك فانها تجذب ممن مزاجه صفراوى صفراء كثيرة بسهولة، و من مزاجه بلغمى[1] بالضد و يجذب منه الخلط الصفراوى بجهد و كرب شديد و عسر و كذا الحال فى كل دواء ٥ يخص به و اجتذاب خلط من الأخلاط. *لى* على هذا إن سقيت دواءا لا يجد فى البدن ما يجذبه عسر اجتذابه و أكربه.

الثانية من المفردة؛ قال: قد يعرض لبعض الأدوية طعم هو من طعم الأشياء التى تعقل البطن أعنى العفص و الحامض و نحوه و لا يتبين فيه حدة ولا غير ذلك مما يطلق البطن و هو يطلق البطن و هذه مركبة ١٠ بالطبع كالحال إذا ألقينا نحن على كسر[2] السفرجل و السماق قليل سقمونيا فيكون جملة طعم المخلوط قابضا حامضا و لا يتبين للسقمونيا طعم البتة على أنه فى النظر لا يتبين إلا فعله. قال: و الناس يخلطون هذه لأنها جيدة لفم المعدة فلا يتبشعها الإنسان و لا تنقلب نفسه منها و لا يقدر على أخذها. *لى* ينبغى أن ينظر فى علة هذه لم هو؟ أعنى لم صار لا يتبين ١٥ فى الفم إلا القابض و فى البطن إلا المسهل هذا يكون كذلك لأن المقدار القليل كأنه فى المثل الدانق من السقمونيا أن يسهل البطن و ليس الدانق من السفرجل أن يعقل بل للرطل فان ألقى دانق من السقمونيا فى المثل مع رطل بلوط كان حريا أن يقاومه فانما ينبغى أن ينظر إلى فعلها

(١) فى الأصل: بلغم (٢) فى الأصل: كشر - بالشين.

الاستفراغ إما بالفصد و إما بالإسهال أو بالقئ أو بالدلك أو بالرياضة أو بالطلاء بالأدوية المحللة ، أما الذي يحتاج إلى الفصد فانا أفردنا له بابا وكذلك الرياضة و الدلك و هو الباب الذي يخص القيء و الإسهال. قال: الامتلاء الذي بحسب القوة تسرع اليه العفونة ، و الذي بحسب التجاويف
٥ يسرع أن يفتق العروق أو ينصبّ إلى بعض الأعضاء فيحدث غلظا و أمراضا أخر رديئة فلذلك من الواجب ﴿ الف الف ١٧٤ ٢ ﴾ المبادرة بالفصد . * لي * كذلك حال الأعياء ، و أنا آمر بالفصد في ابتداء جميع العلل الامتلائية و الصعبة و هي كالنقرس و الرمد و وجع الكبد ، و أما من لم يكن به مرض وكان تركيبه جيدا فانه متى كان مخلطا استعمل
١٠ في استفراغ امتلائه الاستفراغ بالمسهل و الفصد ، و متى كان ضابطا لنفسه حسن التدبير كثيرا فاستفرغه بغير الفصد و الإسهال بل بالدلك و الحمام و سائر الحركات الباقية و الأضمدة المحللة ، اللهم إلا أن يتبين لك أن الغالب في بدنه دم غليظ فان هذا الدم هو في أكثر الأمر سوداوي و ربما كان في الأغلب عليه الأخلاط النيّة ، فمن كان الغالب على
١٥ بدنه الخلط السوداوي فالأولى أن تفصده أو تستعمل فيه الذي يخرج الخلط الأسود ، و أما من كان الغالب عليه الخلط النيّ فاستفرغه قبل أن يجذب به المرض مع توق و حذر ، و إذا حدث به الحمى فاياك و الاستفراغ بالفصد أصلا و لا بالمسهل لكن بالدلك و غيره كما قلت آنفا ، و استدل على هؤلاء باللون الرصاصي الذي بين الصفرة و البياض
٢٠ و باختلاف النبض و سائر ما ذكرنا من الأدلة في باب الأخلاط ،

و أما

السادسة من الثانية : اللثغ لا يحتملون الإسهال كثيرا لأنهم على شرف أن يعرض لهم ذرب مزمن و هم مستعدون لذلك فيخشى أن يصير الدواء مبدءا لتلك العلة ، إذا أردت تنقية خلط قد أحدث علة كالسرطان و غيره فليس يكتفى باسهال مرة واحدة و لا ثلاث و لا أربع إلا أن أكثر من تسهله بدواء قوى يحتاج إلى قوة قوية لئلا يخور و إلى بدن رطب ٥ كى يواتى و ينقاد للدواء بسهولة و لذلك استعمال الخربق فى أصحاب اللحوم اليابسة خطر ، و من تحتاج إلى إسهاله بدواء قوى خربق أو غيره أوتقيئته فتقدم فى ترطيب بدنه ليسهل فعل الدواء و لا يجب أن يؤخذ مسهل إلا و قد سقيته ما يلين البطن .

الأولى من السادسة ؛ قال : نحن نستعمل الخربق فى العلل التى ١٠ قد طالت جدا و احتجنا إلى ما يقطعها و يستأصلها و لايجب أن نسقيه[١] إلا الشاب القوى بعد أن نتقدم فنلطف أخلاطه و نلين بدنه فانا إن لم نفعل به ذلك لم نأمن من أعراضه الرديئة ، إذا قلبت الخلط إلى ضد الجهة فما واتاك فاجتذبه على المكان و ما تعذر فسامحه . لى ﴿ رأيت النسخة فى هذا الموضع مختلطة و ج و لحنين فيه كلام لايليق به ، و ذلك أن ١٥ حنينا يرى أن تأويل هذا الكلام أن يكون الاستفراغ مرات كثيرة لا مرة واحدة شيئا كثيرا بل شيئا قليلا فى كل مرة و ذلك أنه عنده فى كل استفراغه يجذب شيئا مما فى العضو و يرجع ما فى العروق إلى اعتدالها إذا أكففت عن الاستفراغ فيكون ذلك فى مرات كثيرة فيستفرغ

(١) فى الأصل : تسقيه .

فى البطن لا إلى ما يظهر من الطعم فأما كيف صار قد ظهر منه فى الفم القبض و فى البطن الإسهال فلأن الفم إنما يظهر منه أكثر جزء للأقوى قوة طعم مثل قليل الصبر ﴿الف الف ١٧٥ ا﴾ فى كثير الدقيق إلا أن نفس الطعم الحفص ليس لدرهمه أن يعقل البطن كما لقليل ذلك و على
٥ هذا فقس و لا يمكّنى أن أطيل التفسير هاهنا لكنى أستقصيه كما يجب فى البحوث الطبيعية .

الحركات المعتاضة[١] ؛ قال: فى الناس قوم يقذفون ما شربوه و يبجونه[٢] من ساعته بسهولة بلا إزعاج و تهيج للرىء . قال: و ذلك يكون فيهم لأنهم مطبوعون على هذا الفعل بأكثر مما طبع عليه غيرهم و بأنهم معتادون
١٠ أن يتقيئوا كل يوم عند خروجهم من الحمام و تناولهم الشراب قبل الطعام .

الأولى من الثانية من إبيذيميا؛ قال: تغير الخلط الذى يسهل أو يتقيأ إلى آخر يدل [على] أن الخلط الذى أردت استفراغه قد تنق الجسم أو المعدة منه و لذلك هذا الاستفراغ نافع ، فأما تغيره إلى خراطة أو إلى مرار أصفر أو أسود أو إلى شىء صرف أو منتن فيدل على الإفراط
١٥ و الرداءة . قال: و يدل على إفراط الاستفراغ الخراطة و الدم ، و أما على الحرارة الكثيرة المفرطة و الشىء الصرف و المنتن يدل على العفن .

الثانية من الثالثة: إذا كانت فى الأمعاء أثقال يابسة لم يقدر المسهل أن يدفعها و خاصة إن كان ضعيفا أو قليل المقدار فليحقن فبذلك يخرج الثفل .

---

(١) كذا و لعله: المعتادة (٢) كذا .

و إذا هاج و رقّ فانه قد يمكن أن يكون ميله إلى الموضع الذى سال إليه أكثر فليس ذلك بحزم أن يفعل ، و أيضا فان فى مجىء مقدار ما جذبت بسهولة من تلقاء نفسه كفاية لميل الخلط عن الموضع الذى أردت لأنه لم ينقطع جريته من حيث أملته إليه أنت إلا وقد قلّ و ضعف و سكنت فورته و غليانه ، ففى ذلك كفاية و لا يحتاج أن تثيره و تهيجه ٥ و تولد له فورانا و هيجانا آخر و إن شئت فاقرء الموضع لتعلم أن ما قلناه أليق و إنما هو الكلام فى الأخلاط غير الدم و يصح أيضا فى الدم من وجه . قال : إذا أحسسنا بميل الخلط إلى ناحية من النواحى بادرنا بالجذب إلى جهة المقابلة و لم نريّث لأن فى المبادرة إلى ذلك منع أن يحصل فيه شىء كثير . قال : و قد يجذب الخلط من أسافل الجسم إلى أعاليه ، و من ١٠ ظن أنه لا يقع الجذب من الأسافل إلى الأعالى فقد غلط .

الثانية من السادسة ؛ قال : من انقطع عنه استفراغ كان يعتاده فأحدث علة فان معاودة الاستفراغ تذهب العلة سريعا ، و ينبغى أن يهيج ذلك متى أغفل فان اعتاد استفراغ شىء من فضول دماغه من أذنيه ثم انقطع ذلك عنه فأحدث عليه الدوار و السدر فانك إذا هيجت ذلك و استدعيته ١٥ إلى الأذنين بالأدوية المفتحة ﴿ الف الف ١٧٦ ' ﴾ انتفع به على المكان ، متى احتجت أن تجذب شيئا إلى جهة الضد فلم يمكن ذلك فى تلك لأنه أشرف او لعلة فينبغى أن تزيله و تميله إلى موضع آخر قريب من الموضع الذى قد مال إليه فتحو[1] أن يكون ذلك و الجسم كله ممتلىء . لى متى

(١) كذا و لعله : نحو .

كل ما فى العضو، و لواستفرغت فى مرة واحدة لكان الاستفراغ ﴿ الف الف ١٧٥ ٢ ﴾ أكثر ما يقع على المواضع القريبة من موضع الاستفراغ، و ليس هذا معنى موافق لأن استفراغ الشىء الحاصل فى العضو لا يكون من الجهة المضادة له بل من أقرب المواضع أو من نفسه، و إن ٥ كان هذا العلاج قد يحتاج إليه فى مواضع كثيرة كالرعاف، فهذا الكلام الذى قاله حنين جيد فى المواضع التى يكون فيها خلط قد مال إلى موضع و هو يجرى منه و إليه، و أنت تريد أن تجتذبه إلى جهة أخرى ليمتنع استفراغه كالحال فى الرعاف، فأما حيث يكون شىء قد حصل فى عضوما و ارتبك فيه فلا يصح هذا و لا يسترد الاستفراغ من الجانب ١٠ المضاد شيئا مما حصل إلا قليلا لا بال له، و هذا ذكر جالينوس فى حيلة البرء فى علاج الرعاف، فأما ما قاله جالينوس فان جملته هو أنه: يجب إذا هممت بجذب المادة إلى جهة الضد أن تسبق أولا فتسكن وجع العضو العليل، فانك إذا فعلت به ذلك ثم استفرغته من الجانب العليل كان أحمد لأن الفضل يسكن الوجع يظهر ميله إلى الموضع و يذهب نحوالجهة التى ١٥ استفرغ منها، و هذا أيضا و إن كان صحيحا فى المواضع التى يمكن أن يسكن الوجع من غير أن يخف العضو فليس بموافق أيضا. و قد قال حنين ما لا يجب على علمه و الذى أرى أن أبقراط يريد بهذا القول أنه: متى قلب خلطا إلى جهة الضد فينبغى أن يستفرغ منه ما جاء فاذا لم يجىء لم يستدعه بالأدوية لأن فى استدعائك له بالأدوية تهييجا [1] له و ترقيقا [1]،

(١ - ١) فى الأصل: تهييج له و ترقيق.

و إذا

أردت أن تنقيه بدواء مسهل فاجعل ما تريد استفراغه يجرى منه بسهولة .

* لى * لا يجب أن يكون الشارب للدواء فى هواء حار حتى يعرق عَرقا كثيرا فان ذلك بمنزلة الحمام، و لا فى هواء بارد يقشعر منه، فان ذلك يقوى الجسم جدا و يعسر عمل الدواء فيه بل يكون معتدلا فى هذا و إن تكون الحرارة فهو خير، لأن مقدار هـذه الحرارة لا تبلغ من ٥ أن يجذب الأخلاط نحو الظاهر و يعين على إمساكها عن الرقة و سهولة الأسباب . * لى * ينظم تدبير المسهل قبل أخذه بالأطعمة الملينة للطبيعة و الحمام و التمريخ بالدهن و الدلك، فبهـذا الفعل ترق الأخلاط، و باعطاء ماء العسل و الزوفا تنفتح المجارى .

السادسة من السادسة : متى لم يكن فى الجسم امتلاء لكن كان ١٠ الوجع و الألم من أجل رداءة كيفيته فالاستفراغ من أقرب المواضع إلى موضع الوجع أجود و أبلغ فى تسكين الوجع، و اسبوع[1] فصدا كان أو إسهالا أو قيئا أو افرغ بطن ما من التجاويف كالغرغرة و العطاس ﴿ الف الف ١٧٦[2] ﴾ و نحوه .

السابعة : الإمساك عن الطعام يستفرغ البطن قليلا قليلا و لذلك ١٥ انما يجب أن يقتصر عليه فى العلل المسهلة، و أما العلل الحادة كالخوانيق و نحوها فانما يحتاج إلى ما يستفرغ الجسم دفعة كالفصد و نحوه .

الأغذية، المقالة الثانية : أخذ رجل سقمونيا فلم تسهله و جعل لونه يصفر و يقلق و تغثى نفسه و تكرب، فأمرته : أن يأكل سفرجلا قابضا

---

(١) كذا و لعله : استفرغ .

لم يكن الجذب إلى الجهة المقابلة فاجتذب إلى بعد مّا يكون ، فان اضطررت فاجتذب ما قرب من العضو بعد أن يكون أقل شرفا .

الخامسة من السادسة : شارب الخربق إن أردت أن يكون عمله أسرع فأطعمه أو حمه .

٥ قال ج : قال أبقراط : من أردت قيئه فاجعل ما تريد أن يجرى منه بسهولة . قال : و الحمام يذيب الأخلاط و إن كان فى الجسم موضع قد صلب و تمدد أرخاه و حله . قال : و يجب أن يكون صبّك الماء الحار على بدن الآخذ للخربق لا قبل أخذه بمدة طويلة لكن قبل أن يتناوله بهنيهة أو حين يتناوله ، فان فعلت به ذلك و قد ابتدأ الدواء يعمل أو حان ١٠ حين عمله قطعت عمل الدواء لاجتذاب الأخلاط إلى خارج الجسم ، و كما أن من دمه غليظ ينتفع بأن يصبّ عليه الماء الحار ثم يفصد ، كذلك من أردت إسهاله فانه إذا استحم كان نقاؤه أسرع و أسهل و أبعد من الأدواء ، و الأجود أن يستحم قبل أخذ الدواء أياما و اليوم الذى تريد أخذه قبل أخذه بهنيهة ، و هذا يحتاج إليه ضرورة أعنى استعمال الحمام أيضا ١٥ من كان لا يواتيه المسهل بسهولة و يحتاج أن يرطب بالغذاء و الراحة كما أمر أبقراط ، و استعمال الحمام بالماء العذب مرات كثيرة[1] فان ذلك يرطب بدنه و يجعل الأخلاط مستعدة لأن تجرى بسهولة و اقصد أيضا الأطعمة الملطفة و المفتحة للسدد ليكون المجارى التى تريد الأخلاط أن تجرى إليها مفتوحة ، فان هذه الجملة التى قال أبقراط فى الفصول : من

(١) فى الأصل : كثير .

الحمام أياما و المرخ بالدهن الحار اللطيف ثم يتقيأ فى الحمام أيضا . لى
و كذلك الإسهال إلا فى حالة الإسهال . قال: و أكثر من يسهل فى
صميم الحر يحم لأن الجسم حام و لا يحتمل حدة الأدوية المسهلة و يعسر
عمل الدواء أيضا لأن الهواء كالحمام .

مجهول ؛ قال: إذا لم يعمل الدواء الممشى فلا تتبعه بدواء آخر ٥
لكن احقنه من غد بحقنة مسهلة .

سندهشار : علامة القىء الجيد الذى وقع موقعه أن يخرج فى
آخر القىء المرة و يخف عليه البطن و النفس و الخوانيق و يشتهى الطعام ،
و علامة الردىء ثقل الرأس و الأحشاء و قلة الشهوة ، و الإفراط من القىء
يهيج وجع الفؤاد و ضعف الصوت و الرعدة ﴿ الف الف ١٧٧ ا ﴾ ١٠
و ذهاب العقل و قىء الدم ، و ينفع القىء من أدواء البلغم و الزكام
و سلس البول و الجذام و من شرب السم ، و يضر القىء من فى بصره
ظلمة و من به الاستسقاء و الدبيلة و القولنج و الحبالى و من به
انكساف اللون .

من مسائل إبيذيميا من الثانية : الاستفراغ بالإسهال فى الحميات أولى ١٥
من الاستفراغ بالقىء و ذلك أن الاستفراغ بالقىء فى الحميات خطر .
قال: و متى سقيت دواءا مسهلا فلم يسهل و لم يكن مقداره قليلا فاعلم
أن ذلك لثفل يابس فى بعض الأمعاء فحرك البطن قليلا بالحقنة حتى
يخرج ذلك الثفل اليابس ثم أسهله .

و منها : ليكون الاستفراغ فى أول العلة من أبعد المواضع منها ٢٠

و تفاحا ففعل فانطلقت طبيعته دفعة انطلاقا كثيرا و سكن ما به و ذلك أن الدواء كان فى أعالى معدته فلما قويت أعالى معدته دفعت عنها ما يؤذيها إلى أسفل .

من كتاب هندى : الدواء المقىّء ينصرف عن القىء و يأخذ فى ٥ الإسهال إذا كانت المعدة قوية جدا ، أو يكون شربه على جوع شديد ، أو يكون بطنه مفرط اللين ، أو يكون صاحبه لم يعتد القىء ، أو يكون من طبع الدواء و جوهره الثقل و النزول إلى أسفل . قال : و أما انصراف الممشى إلى القىء فلأن تكون المعدة ضعيفة أو البطن صلبا جدا أو الدواء بشعا جدا أو يكثر صاحبه التخم ، و علاج هذا : أن يسقى من أدوية المشى ما كانت ١٠ لذيذة طبيعتها الرسوب . قال : و إذا اعترى من المسهل الغثى و الغشى و خفقان الفؤاد و تعذر فعلاجه : القىء بالماء الفاتر .

أبو هلال الحمصى : الحجامة تخرج الدم من اللحم و قد صار لحما رطبا بالعصر و الجذب فلذلك لا يخرج به إلا أصفى الدم و أرقه ، و ينبغى لمن اعتاد أن يتدرج إلى تركه و ليكن وقت إخراج الدم بالحجامة إذا ١٥ وجد عند السجود ثقلا فى الوجه و حرارة و حمرة فى الوجه و العين و حكة فى الأنف و قلة شهوة للطعام و الشراب ، و قد يكون مثل هذه الأعراض من بخار المعدة إلا أن ذلك يتحلل سريعا و يذهب مع خلاء المعدة أو لين البطن فاذا ثبت و دام لم يتحلل على خلاء المعدة فان ذلك يهيج الدم و لا يخرج الدم بعقب استفراغ .

٢٠ عيسى بن ماسه : متى احتاج أحد إلى القىء فى الزمن البارد فلزم الحمام

و الفكر و استعمال الحمام بالماء العذب السخن . قال : انما عقر الأطباء
أنف ذلك المريض لأنه كان يجد ثقلا فى رأسه لأنه ينفع ثقل الرأس
فى مرض حاد عقر الأنف .

بولس : استعمال الإسهال فى الأبدان الصحيحة و فى الأسنان النصف
و الشبّاب و الذين ليست معدهم ضعيفة و الذين ليس بهم امتلاء من دم ٥
كثير ، و خير أوقاته لحفظ الصحة الربيع و الخريف و لا تسهل الصفراء
فى الشتاء و أسهل هذا الخلط للصفراويين و الذين تفسد أطعمتهم وبطونهم
أبدا جافة و بولهم قليل و فى أصحاب اليرقان و علل الكبد و ذات الجنب
و السرسام[1] و الخوانيق و الصداع و الرمد و الحمرة و الحمى و الغب
و نحوها ﴿ الف الف ١٧٧ ﴾ من العلل . قال : و أسهل السوداء اللذين[2] ١٠
تكثر همومهم و أحزانهم و يفكرون دائما و يحبون الانفراد و تكثر بهم
الأمراض السوداوية كعظم الطحال و حمى الربع و القوابى السوداوية
و البرص الأسود فى أيام الخريف . قال : و أسهل البلغم و الخام فى
الأمزاج و الأبدان و الأزمان الباردة و فى من به خلع أو يجتمع له
بلغم كثير فى المعدة و الصدر و النساء اللواتى يعرض لهن سيلان أبيض ١٥
و لمن يمتخط و يتنخع أشياء غليظة كثيرة و من قد سقطت شهوته للطعام
و من به عرق النساء و الذى يخلع الورك و الحبن اللحمى . قال : و استعمل
ما يخلف الماء فى الاستسقاء و النزف الأبيض و من به قروح رهلة سيالة .

فى التدبير قبل الدواء : ليؤخذ الدواء على الريق بعد هضم جيد ،

---

(١) فى الأصل : الشرسام (٢) كذا و الظاهر : للذين .

و فى آخرها من أقرب المواضع . قال: العلل العظيمة لا تجترى بالإسهال مرة و لا مرتين لكن يحتاج أن يستفرغ فيها مرارا كثيرة .

الثالثة: اذا كان المرار غالبا على الجسم فتوق فصده كما تتوقى ذلك فى الزمن الشديد الحرارة ، و ينتفع من أراد شرب دواء قوى مسهل ٥ أومقيىء كالخربق و نحوه بالاستحمام بالماء الحار، و ذلك أنه يذيب الأخلاط و يرققها و إن كان فى البدن موضع متمدد أرخاه و ليّنه ، و إذا كان كذلك استفرغ الدواء الأخلاط بسهولة من غير أذى . قال: و لا ينبغى أن يكون الاستحمام قبل أخذ الدواء بمدة طويلة لأنه حينئذ لا يثبت الأخلاط على رقتها لكن ترجع إلى الجمود ، و لا بعد أن يأخذ الدواء ١٠ يعمل لأنه حينئذ يمنع الاستفراغ ، لكن قبل أن يأخذ الدواء بهنيهة و يأخذه . لى ينبغى أن يتقدم الحمام و الدلك بالدهن و يشرب ما يفتح السدة ، و حسو الأمراق يومين أو ثلاثة ثم يستحم قبل أن يأخذ الدواء قليلا ثم يؤخذ و لا يسرف فيكثر عمله ، لأن هذا الفعل يعين الدواء على عمله فافعل ذلك أكثر و أبلغ متى أردت بالإسهال قلع الأخلاط النيّة ١٥ خاصة كالتى تكون فى الظهر و الورك و نواحيه فانه أبلغ ما يكون فى هذه المواضع ، بل لو قلت إنه لا ينتفع بالإسهال فيها إلا مع هذا الفعل . قال: من كان دمه غليظا فأبقراط يحمه بماء حار قبل أن يفصد . قال: التهيئة للبدن الذى تريد استفراغه بدواء قوى يكون قبل ذلك بأيام بتلطيف الأخلاط التى فيه و تفتيح مجاريه التى تنحدر إلى البطن و ترطب ٢٠ الجسم و ذلك يكون بالأغذية المرطبة و الراحة و ترك الحركة و التعب

 و الفكر

الضعيف المعدة .

فى تدبير من سقى خربقا : ينبغى أن يعود القىء من قبل حتى يسهل عليه ، ثم اسقه على الريق بعد إخراج الثفل من أمعائهم و لا يتقيأ ساعتين ثم يتكلف القىء بريشة ، فان لم يقىء أدخل الحمام ، فان عرض له تقطيع و كرب و لم يقىء سقى ماءا حارا و زيتا فان ذلك يسهل له القىء أو يدفع الدواء إلى أسفل ، و إن كثر القىء فاحقن و اربط الأطراف على ما ذكرنا .

أريباسيس[1] : قال : يجب لمن شرب ﴿ الف الف ١٧٨[1] ﴾ الدواء المسهل أن يسكن حين يشربه قليلا و يشم ما يمنع القىء و سخن معدته و قدميه ، و لا يتحرك فان المشى بعد الدواء على المكان يجذب قيئا و ألما فى فم المعدة و سدرا ، فاذا سكنت النفس و لم تجشأ فحينئذ يتحرك قليلا قليلا فان ذلك أبلغ فى حركة الدواء من المشى بسرعة ، و إذا بدأ الإسهال فليضطجع و لينم[2] فان هذا التدبير يكثر الإسهال و يتجرع ماءا حارا فى الوقت بعد الوقت فانه يقمع الحدة و يدرّ البول فان أبطأ الإسهال فليتجرع شراب العسل أو ماءا قد أديف فيه نطرون و الأجود أن يحتمل فتيلة . و قال : الذين يتقيئون بعسر و مشقة قد تعرض لهم آفات كثيرة ، فلذلك يجب أن يسهل لهم القىء فان القىء يستفرغ البلغم . قال : و ينبغى أن يغسل الفم و الوجه بعد القىء بخل ممزوج بماء فانه يذهب الثقل العارض فى الرأس عن القىء .

جوامع أغلوقن : متى احتجت أن تستفرغ المحموم بالإسهال فانظر

(١) فى الأصل : اربياسيس بتقديم الباء على الياء (٢) فى الأصل : لينام .

وإياك أن ينام حتى ينتهى الاستفراغ الانتهاء كله و يستعمل حركة قليلة إن أمكن ذلك و لا يأكل البتة و لا يشرب حتى يفرغ الدواء من عمله ، فان كان ممن ينتهى له ذلك إما لأن المرة أسرعت إلى معدته أو لطول عهده بالغذاء فليعطى خبزا منقعا فى شراب رقيق ، لا حين يبتدىء الإسهال بل ٥ حين يشرب الدواء من ساعته فانه ربما حرك هذا الدواء و أسرع .

فى من شرب مسهلا فلم يسهل : إن لم يعرض له عرض مؤذ فدعه إلا أن تكون الحاجة إلى الا ستفراغ شديدة ، فان كان يعرض للشارب تقطيع و امتداد و نفخ فاحقنه و إن لم يجب أو أجاب و بقى لذع و تقلب النفس فأحمه و مرّخه بدهن كثير ، فان عرض تمطٍ و تمدد و ثقل ١٠ و امتلاء العروق فافصد و خاصة إن نتت عينه أو احمرت .

فى من أفرط عليهم الإسهال : امرخهم و ادلكهم و حمهم بالماء الحار و أعطهم قبل الحمام خبزا منقعا فى شراب رقيق حار أصفر نارى و أعطهم قبل ذلك خبزا بماء الرمان ، فان دام الإسهال فاربط الأطراف من فوق إلى أسفل و اسقهم الترياق و إن لم يوجد فالفلونيا و ضع ١٥ المحاجم على المعدة و الأضمدة المعمولة بالسويق و الشراب و المياه القابضة و يدلك جميع الجسد و جنبهم الهواء البارد و الحار جميعا و ذلك لأن البارد يزيد فى إسهالهم و الحار يسقط قواهم .

فى قوانين القىء : لا يستعمل القىء فى الأمراض الحادة و لا فى البالغ الصحة بل فى العلل المزمنة التى قد غلظت كالنقرس و الصرع و الجذام ٢٠ و الا ستسقاء و المالنخوليا و نحوها ، و لا تستعمله فيمن ينفث الدم و فى

الضعيف

ذلك كرب و غثى فلذلك وكلت إلى الطبيب لينقيها بلطف الله ، إذ كان ذلك مكتفيا بالقىء ، و الأغذية يمكن فيها أن تنقى المعدة لكنه لابد إن أكثر منها أن يتولد فى العروق منها دم حريف ردىء فلذلك تنقيتها بالقىء أصلح من إدمان الأغذية الحريفة ، وكذلك ينقيها إن استعمل القىء بعد أكل الحريفة لتكون الحريفة تقطع أو تجلو ذلك الخلط و تخرجه بالقىء ٥ بعد ذلك ، و الناس مختلفون فى تولد البلغم ﴿الف الف ١٧٨ ²﴾ فيهم ، فمنهم من يتولد فى معدهم منه الكثير إما لطبائعهم و إما لكثرة الأغذية و شدة الشره و إما لرداءة مزاج المعدة و إما لنقصان تولد المرارة فى الكبد و لذلك اختلاف الأصحاء فى الحاجة إلى القىء ، فمنهم من يحتاج إليه أكثر ، و منهم من يحتاج إليه أقل ، و الوجه القصد أن يتقيأ فى الشهر مرة ، ١٠ فأما أبقراط فأمر أن يتقيأ يومين متواليين فى الشهر لأن الذى يعسر عليه فى اليوم الأول يسهل عليه فى اليوم الثانى ، و لأنه إن بقى شىء من البلغم فى اليوم الأول استنظف ذلك فى اليوم الثانى ، و لأنه إن استنظف ما فيها فى اليوم الأول فانه يتجلب إليها قليلا قليلا من الكبد و نواحيها إلى اليوم الثانى فتصير تلك تنقية كاملة . ١٥

﴿لى﴾ إذا رأيت بدنا نحيفا مراريا [و] حرارة المزاج فى معدته بينة فانه لا يحتاج إلى هذا القىء بل إنما يحتاج إلى أن تنقى معدته من المرار ، ثم يأكل الأشياء المرطبة ليتولد فيها بلغم فيعدلها. قال: و ما جاوز هذا المقدار من القىء فهو ردىء إذا أزمن من وجوه: أنه يضر بالمعدة و يضعفها و يجعلها مغيضا لانصباب الفضول من البدن إليها و يضر ٢٠

أولا هل ذلك الخلط غليظ أم رقيق أم سهل الخروج قليل اللزوجة أم على خلاف ذلك و أن المرض لم يكن سببه إلا تخما كثيرة أو تناول أغذية كثيرة و حدث بسببها انتفاخ الجنبين و تمددهما و حرارة الحمى و ورم فى الأحشاء و أن الطرق و المجارى التى يجرى فيها الخلط منتفخة . * لى * أما التخمة فالإسهال نعم الدواء لها، و أما سائر ما يحدر فتحتاج إليه .

جوامع أغلوقن: إذا عسر القيء فسخن المعدة و اليدين و الرجلين، فان المعدة إذا سخنت حدث بها غثيان، و اليدان و الرجلان متى سخنت سخنت معها المعدة و إذا بردت بردت .

قسطا فى كتابه فى الدم: يحدث عن كثرة إخراج الدم فى الجسم لغير حاجة ضعف و سقوط قوة آلات الهضم، و ربما تبع ذلك سكتة و فالج و استسقاء . قال: و الغشى يعرض من حجامة الساق أكثر ما يعرض من الفصد . قال: و من أفرط فى كثرة إخراج الدم قصر عمره و يجب أن يتلافى ذلك بالغذاء الحلو و الطيب و شرب ماء اللحم المعمول بالشراب و قشور الأترج و السفرجل و دواء المسك و نحوه مما يقوى حرارة القلب كالمثروديطوس و الترياق .

من كتاب حنين، فى تدبير الأسنان و اللثة؛ قال و أما القيء فان الأصحاء يحتاجون إليه لتنقية معدهم من البلغم الذى يجتمع فيها، و ذلك أن الأمعاء تنقى بالمرار الذى ينصبّ إليها كل يوم من المجرى العظيم، و أما المعدة فليس ينصبّ إليها من المرار بقدر ما يحتاج إليه لتنقية البلغم المتولد فيها، و ذلك لأنه لا يجب أن يكون ذلك لأنه كان يعرض لها من

و الصداع و على هذا فقس .

فى القىء: ينبغى أن يعود الطبيب بعضهم القىء و يقطع عادة بعضهم منه ، فمن كان ينصبّ إلى معدته مرار و يقصد طعامه إذا أكل فعوده القىء للطعام قبل الطعام ، و من يجتمع فى معدته بلغم كثير يفسد شهوته للطعام و يشتهى الحريف فقط ، فقد ذكرنا علاماته تامة فى كتاب المعدة ٥ فقيّئه فى الشهر مرات بما يقطع البلغم و ينق ، و من كان إنما هو لكثرة طعامه و شرابه و أنه يحمل على نفسه ﴿ الف الف ١٧٩ ﴾ لشرهه فامنعه القىء و اجعل طعامه و شرابه أقل و اقسمه فى مرات و قو معدته لأن هؤلاء إن يقوا[2] على هذا من ضعف معدهم و تعودت قبول المواد إليها فسدت أحوالهم . ١٠

الأخلاط الثانية : القىء ليس بنافع لمن به وجع فى هامته . *لى* لست أرى القىء جيدا فى علل الرأس المزمنة لكن فى الذى يكون لسبب المشاركة للعدة .

الأدوية المفردة : الثالثة : إفراط الإسهال لثلاث : لضعف فى العروق و سعة أفواهها و لذع المسهل لفمها فتفتح أفواهها و تضعف فتنصبّ ١٥ الأخلاط على ما هى عليه فى الرقة و الغلظ و خصوصتها بالطبيعة . *لى* يكون إبطال عمل المسهل بتسكين اللذع و ذلك يكون بسمن و لبن و بتقوية العروق بطيب فيه قبض و غذاء قابض و فى ذلك سد أفواهها و يجذب الأخلاط إلى الضد و ذلك يكون بالحمام .

---

(١) كذا و لعله : بقوا.

بالصدر و البصر و الأسنان فلذلك ينبغى أن يجتنب أكثر من المقدار الذى وصفنا .

من كتاب سياسة الصحة منسوب إلى ج : إسهال البطن نافع من الزكام و النزلة و من بعينيه ضباب و من التزاق البصر بعد النوم و من ٥ طنين الأذنين .

الأخلاط الأولى : الرأس يستفرغ بغرغرة و عطوس و مضوغ و من الأذن[1] و المشط و الدلك للرأس بالأدوية الحادة ، و يصلح فى ذلك للزكام و الصرع و العلل التى تحتاج إلى استفراغ الرأس ، و العين يستفرغ الفضل منها بالغرغرة ، و الأنف و الصدر يستفرغان بالسعال ، و المعدة ١٠ بالقىء و الإسهال ، و الأمعاء بالإسهال ، و الكبد و الطحال بالبول و الإسهال ، و اللحم و العضل كله بالرياضة و الحمام و الطلاء بالأشياء الحارة و المحاجم ، فاما جذب المواد إلى ناحية الضد فيكون بالقىء و الفصد و الإسهال و الدلك و الشد و الطلاء الحار و الرياضة للأعضاء المقابلة ، مثال ذلك : الحقن الحادة تنفع من العين ، و شدّ الرجلين و اليدين يجتذب الأخلاط المائلة ١٥ إلى الصدر و المعدة ، و الحمام يجتذب إلى ظاهر الجسم من باطنه ، و المحاجم تجتذب الدمَ المائل إلى الرحم إذا وضعت أسفل .

الجذب : و الجذب قد يكون من باطن الجسم إلى ظاهره و من ظاهره إلى باطنه ، و العَرق يقطع البول ، و الطلاء بالأدوية الحارة لليدين و الرجلين يجتذب الأخلاط من البطن و الرأس فلذلك ينفع من الصرع و الهيضة

(١) كذا .

و الصداع

البول عسر الإسهال . * لى * إذا كانت الطبيعة فى الحمى غير لينة و احتجت أن تسقيه ماء الفواكه و نحوها من الأشياء فاحقنه أولا بحقن لينة ثم اسقه .

من آلات الغذاء لحنين : الأدوية المقيّئة القوية تستعمل حيث يحتاج إلى إزعاج خلط من أطراف البدن لا تقدر المسهلة على جذبه لأن هذه مفرطة القوة مزعجة للقوى إلى دفع ما فى أقاصى البدن . ٥

مسائل الفصول : ﴿ الف الف ١٧٩[٢] ﴾ إذا أردت أن تسهل فليس يصلح لمن مرضه من تخم و أغذية غليظة لزجة و لمن به تمدد فيما دون الشراسيف أو انتفاخ أو هذه المواضع منه مفرطة الحرارة أو فى بعض أحشائه ورم أو أخلاط غليظة أو مسالكه منسدة ، و لكن يجب أن يصلح ١٠ ذلك كله ثم يسهل . * لى * احذر أن يسهل المسهل إسهالا مفرطا ولا تخف كل الخوف إذا لم تره يعطش فاذا عطش فلا تترك قطعه . و قال : استفراغ دم كثير دفعة يبرد البدن جدا ، و ذلك بكثرة ما يستفرغ منه من البخار الحار دفعة فيطفىء اللهيب و الحرارة البتة و صعود البخارات إلى الرأس و لكن لا يستعمل إلا مع قوة صحيحة فانه أبلغ فى التطفئة . ١٥

فيلغرغورس ؛ فى مداواة الأسقام : من شرب مسهلا فلم يسهله إن لم تعرض له أعراض تؤذيه فان كان به معص و كان يتمطى من شدة الوجع الذى من المغص فاحقن ، فان لم يجىء بطنه بالحقنة و توجع من بدنه كله فالتوى من ذلك فأدخله الحمام و امرخه بدهن كثير ، فان وجد اشتعالا و ثقلا شديدا و امتدادا فى بدنه فافصد لاسيما إن ظهرت علامات ٢٠

طبيعة الانسان: يحتاج إلى القىء من يحتاج إلى استنظاف البدن من بلغم غليظ مجتمع فى المعدة، و من يحتاج إلى استفراغ معتدل لبدنه كله.

المالنخوليا؛ للاسكندر: إن أردت إسهال الصفراء فرطب البدن قبل ذلك أياما بأغذية مرطبة، و متى أردت استفراغ سوداء أو بلغما غليظا[1]
٥ فدبر قبل ذلك بأغذية تلطف و تسخن و توسع المجارى، و متى أفرط الإسهال حتى يحدث تشنج فصبّ على البدن ماءا كثيرا فاترا و أطعمهم خبزا منقعا فى خمر و ماء و ثلج و اسقهم رب الحصرم، و ماء الثلج جيد فى هذا الوقت ثم نوّمه فاذا قام فأدخله الحمام اللين و اغذه كما يخرج برب الحصرم و ثلج و قد دبرت فيه الخبز، و مُره بالنوم فان صاحب الإسهال
١٠ ينفعه النوم كثيرا و خاصة إن أفرط إسهاله.

الرابعة من السادسة: استعمل قبل الإسهال أياما الماء الحار الكثير و الأغذية المرطبة و راحة البدن و النفس لترطب الأخلاط و تلين و ترق.
«لى» و خاصة فى الأبدان الصلبة الكثيرة الأخلاط، و حيث تريد أن تجذب شيئا من الأقاصى أو لكثرة الاستفراغ و يشرب ما يفتح السدد
١٥ لتفتح الماء سريعا إذا أبطأ عمل الدواء و لم تكن هناك أعراض رديئة فغذه بالأمراق ثم بالقوابض فان طبيعته ستنطلق.

الثالثة من الثانية: إذا كان فى المعى ثفل يابس فانه يحتاج أن يحقن قبل الدواء اليابس ليخرج، و خاصة إن كان ضعيفا لا يقدر أن يدفع ذلك الثفل العتيق اليابس اللاحج فى الأمعاء، و إذا كانت الطبيعة مائلة إلى نحو

(١) كذا و الظاهر: او بلغم غليظ.

أن يعتدل فى ذلك كله فقد قال أبقراط : إن كل استفراغ كثير مقاوم للطبيعة .

جوامع أغلوقن : إذا احتجت أن تستفرغ استفراغا كثيرا و لم تخف سقوطا من قوة فاستفرغ قليلا قليلا (الف الف ١٨٠) فى مرات كثيرة . لى هذا نافع من ضعف القوة أيضا فى العلل التى الفساد فيها ٥ فى الدم ثابت متمكن كالجرب و الدماميل و السرطان و نحو ذلك ، و الأجود أن تستفرغ قليلا فى مرات كثيرة .

السادسة من أبيذيميا : من احتاج إلى فصد و استفراغ بخربق جميعا فابدأ بالفصد ثم بالخربق . لى هذه حجة على من زعم أنه ينبغى أن يقدم المسهل ، و القياس أيضا يدل على صحة هذا الرأى . ١٠

الثانية من السادسة : احذر كثرة الاستفراغ فانه إن كان العرق كثيرا على أنه أضعف الاستفراغات المحسوسة قد تسقط به القوة فكم ترى بفعل البول و البراز ذلك .

الخامسة : من أردت أن تسقيه مسهلا فيه قوة فاستعمل الحمام لتذيب الأخلاط ، و إن كان فى البدن موضع متمدد أو فيه أخلاط ١٥ مسكنة أرخاه و ليّنه ، و إذا كان ذلك كان الاستفراغ بلا أذى و يصلح الحمام قبل أخذ الدواء بمدة طويلة لكن قبل تناوله بمدة يسيرة أو حين يتناوله بمدة يسيرة أو حين يتناوله ، و ذلك أن تناول الدواء قبل الحمام بمدة طويلة لا تلبث الأدوية على رقتها و ذوبانها الذى فعله الحمام ، و إن استعمله بعد أخذ الدواء بمدة طويلة و قد بدا يعمل أو قبل أن يبتدئ ٢٠

الامتلاء و نتت عينه و احمرت ، فان لم يعرض شيء إلا الوجع و التمدد فأدخله الحمام و أطعمه بعد الخروج منه و اسقه شرابا كثيرا ، فان لم يسكن فادهن بدهن ، و من كثر به الإسهال فأدخله الحمام و أطعمه خبزا ملتوتا بماء و شراب و ماء الرمان ، فان لم يقطع فاربط يديه و رجليه ٥ من فوق إلى أسفل و اسقه ترياقا فانه يسخن سريعا و يجتذب الأخلاط و يقوى الحرارة فان لم يحضر فالفلونيا و إن كانت أقراص البزور فلا بأس و أعطه السويق بماء الثلج و الرمان و اجعل هواه معتدلا إلى البرد .

تجارب البيمارستان : الإسهال العنيف يبلغ من المشايخ إلى النخاع و يشنجهم فاتقه فيهم .

١٠ الثالثة من الأمراض الحادة : إذا سقيت من به حمى مسهلا قويا بالسقمونيا و الخربق و غيره فاسقه على أثره ماء الشعير أو نحوه من الأغذية فانه يحط الدواء إلى قعر المعدة و يغسل ما لصق منه بالمرىء و فم المعدة فيمتنع أن يضرّ بها ، و فى ذلك أعظم النفع لأن المحموم يحتاج إلى نقاء معدته ، و أما إذا بدا الإسهال فلا تسق شيئا من هذه و لا بعد ١٥ فانه يقطع الإسهال . * لى * أخذ رجل دواءا مسهلا فاستفرغ خمسة عشر مجلسا فاذا خاتمه قد اتسع فى أصبعه شيئا كثيرا ، و فى هذا دليل على أن الدواء أفرغ من الرطوبات التى فى خلال الأجزاء شيئا كثيرا جدا و لذلك يكون الإسهال قاتلا لأصحاب الدق و ينحل به كل غلظ و نحوه فى الأعضاء لأنه ينجذب به . * لى * جربت فوجدت فى فرط الإسهال ٢٠ أو القيء أو خروج دم ضربة من فصد أو غيره حمى تتبع ذلك فينبغى أن

كثيرة أو أكثر لا يتعذر برؤها بالإسهال وحده .

الأسطقسات : كثير ممن بهم يرقان و وسواس سوداوى و هو فى نهاية الهزال أسهلناه فانتفع به و لو فصدناه لمات على المكان . لى ﴿ إلف الف ١٨٠ [٢] ﴾ لا تتهيب استفراغ البدن من الخلط الذى هو مرضه و لو كان فى نهاية النهوكة . ٥

جوامع الأسطقسات : الأخلاط فى البدن فى موضعين ، فى تجويف العروق و هو أول شىء تجذبه المسهلة بسهولة و سرعة ، و فى نفس جواهر الأعضاء الأصلية ، و إذا بلغ الجذب إليها كانت بشدة و بتلك الشدة يستفرغ مع الخلط الذى يخص الدواء جذبه خلطا آخر .

طيماوش : أما من يغتذى بأغذية جيدة و يستعمل الرياضة فانه لا يحتاج ١٠ إلى مسهلة لأنه لا يتولد فى بدنه خلط ردىء إلا أن يعتاده سوء هضم ، فانه يصير لذلك فى عروقه بسبب سوء الهضم ما يصير فيها من الأغذية الرديئة ، فاذا لم يكن فسبيله لا يتعرض للمسهلة لأنها تحرك الأمراض لأن طبائعها مضادة للجسم و بحسب ضررها فيها إذا كان صحيحا نفعها عند الحاجة ، و رداءة الأخلاط فحينئذ يحتاج إلى النفض بالمسهل . ١٥

الثانية من الأعضاء الألمة : و المعدة فانها تدفع الفضول المؤذية لها بالقىء فى الأكثر ، و الدماغ فأكثره بالمنخرين و أقله من الحنك ، و فى الندرة من الأذن ، و الأمعاء دائبا بالإسهال ، و الكلى و المثانة بالبول و الكبد و الطحال بهما . لى الفضول الرديئة تاباها أسفل المعدة لتأذيها بها لأن هذا الموضع و إن كان أقل حسا فانه موضع يسكون الشىء ٢٠

جاذب الدواء مدة إلى ظاهر و قطع الإسهال . ﴿لى﴾ ينبغى أن تستعمل قبله الحمام يومين و السكنجبين ثم يستعمل قبله بنصف ساعة ، و أحوج الناس إليه مَن بدنه يابس و أخلاطه غليظة كما أن الحمام قبل الفصد انما يحتاج إليه مَن أخلاطه غليظة ، قال : و هيّئ الأبدان للمسهل قبله ٥ بأيام بتلطيف الأخلاط و تفتيح المجارى و ترطيب الجسم ، و ذلك يكون بأغذية مرطبة و استحمام حار كثير بماء عذب و لزوم الراحة و ترك الفكر و السهر ، و إذا كان الدواء يبطئ نزوله عن فم المعدة و علامته رداءة الجشاء و قلة العمل فأطعمه أشياءا قابضة .

الخامسة من السادسة : إن احتجت أن تعالج علة فيها امتلاء ١٠ و رداءة أخلاط بالفصد و الإسهال فابدأ بالفصد إذا كانت الأخلاط حارة ، و إن كانت باردة فربما احتجت أن تبتدئ بالإسهال ، هذا إذا كان البدن نقيا و فى عضو ما علة راسخة فاستفرغ من ذلك العضو أو من أقرب الأعضاء إليه ، و متى كان الجسم ممتلئا فلا يكون إلا بالضد .

جوامع القوى : الأخلاط عند أخذ المسهل ترجع فى العروق غير ١٥ الضوارب ثم إلى الكبد ثم إلى الأمعاء ثم إلى المعدة .

الأخلاط الأولى : قد شفيت من السرطان و الجذام فضلا عن داء الثعلب بالإسهال وحده من غير حاجة إلى علاج غيره ، و إذا كان مبتدئا و إذا كان من هذه العلة و نحوها الكائنة من رداءة الأخلاط من الصفراء و البلغم فكثيرا مّا يجرى فى شدة الإسهال مرة واحدة ، فأما التى من ٢٠ أخلاط سوداوية كالسرطان و الجذام فربما احتاج إلى الإسهال مرات

شيء من المفاصل فلتكن صغارا لتنفذ بسرعة ، و أدخل شارب الدواء
بعده يوم الحمام ﴿ الف الف ١٨١ ﴾ فان ضجر منه و لم يحب اللبث
فيه فأخرجه و اعلم أن الدواء قد بالغ فى التنقية ، و إن استلذ الحمام
و أحب الكون فيه فليطل فيه ليستنظف الفضلة الباقية ، و لا تعط مسهلين
فى يوم إذا قصّر الأول فانه ربما دفع بعنف ، و دلك الرجل يسكن القيء ٥
و يسرع احدار الدواء عن المعدة ، و يسكن المغص شرب الماء الحار و التكميد
به و المشى الرفيق ، و القيء قبل المسهل بثلاثة أيام يمنع الكرب و الغثى ،
و إن أسرف المسهل فأهج القيء بالماء الحار و ضع أطرافه فيه و قد يحمل
فيه أو إلى الحمام فانه نافع ، و يسقى السفوف و التضمخ[1] بالأضمخة الموافقة ،
و من أصابه منهم سحج عنيف فليحذر الإسهال ثانية و ليجتنبه ثالثة . ١٠

روفس ؛ فى كتابه إلى العوام : من شرب الشراب ليقيء به فليكثر
منه فان القيء بقليله ردىء جدا .

ابن أبى خالد الفارسى : اعط بعقب القيء مصطكى بماء التفاح و لا يأكل
يومه و لايشرب ماءا ، و بعقب الإسهال اطرح فى مائه الذى يشرب
منه مصطكى . ١٥

الكندى: إخراج الفضول من البدن المسن البلغمى بحب الشيطرج
و نحوه مما يركب فيه المسهلة المسخنة . و قال: ارفد العين و عصّب الجسم
بقماط لين قبل القيء .

الهندى ؛ من كتابه : يشرب قبل القيء لثلاثة أيام أوقيتين من دهن

(١) كذا و لعله : و لتضمخ .

الذى يصل إليه مدة طويلة فاذا كان رديئا لم يلتحف عليه و لم يضبطه بل انحازت عنه و دفعته دائما فيصير لذلك طافيا فى أعالى المعدة .

الأولى : من لم يسهل عليه القئ فاستكراهه عليه ليس بجيد .

الثالثة من إبيذيميا : متى كان عليل يختلف سببا خارجا عن الطبيعة
٥ مراريا سمجا و لم يضعف فلا تقطعه و إن كثر فانه متى قطع ورم بعض الأحشاء و خاصة الكبد .

من كتاب الفصد : مزاج القلب يتغير عن نقصان الأخلاط عن القدر الطبيعى ، إذا تغير النبض تغيرا كثيرا فالاستفراغ مفرط ، و انظر هل يحمى القلب لنقصان الأخلاط ، فان صح فيحمى الجسم بعد الاستفراغ
١٠ لسبب آخر غير ما عندنا و يجده أبـدا فى الأوقات الحارة . * لى *
ابن ماسويه ، فى إصلاح المسهلة : من اعتاد مسهلا فهو أصلح له . قال : و لتكن كمية مراتب الإسهال و قدره بحسب القوة ، فاذا كانت القوة قويـة فالإسهال قوى مرة واحدة ، و إذا كان الفضل كثيرا و القوة ضعيفة فمرات كثيرة قليلا قليلا ، و إذا كان الفضل كثيرا و القوة ضعيفة
٥ فقلّ ما يحتاج إلى الإسهال بالعدل ، و أهل البلاد الحارة أقل حاجة إلى الإسهال و أقل احتمالا له ، و كمية دوائهم يجب أن يكون أقل و كيفيته أضعب و بالضد ، و ليحتم قبله يومين و بعده بيومين و يلطف الغذاء و يقل مقداره بعد الإسهال ، و المطبوخ لا يشرب عليه ماء حار حتى يتم عمله لأنه يحركه بسرعة إن شرب عليه الماء الحار ، و الحب يشرب عليه الماء الحار
٢٠ لينحل و يعمل بسرعة ، و الحب الكبير طويل اللبث ، فمتى أردت جذب

شيء

إذا كان الإنسان رطب البدن الأسفل سلس الطبيعة ﴿الف الف ١٨١ ب﴾ فاجعل فى مسهله مما له قوة مقيّئة فان ذلك يعدّل مزاج المسهل عنده و يتحلف بعض قوته فى البطن الأعلى و بالعكس . و قال: و الصبيان و الشيوخ لا يحتملون المسهل الشديد النفض بل يحتمله من بين هذين السنين . قال: و الصعود و الحركة إلى فوق موافق للقىء، و النزول و الحدور ٥ موافق للاسهال، و يشرب الدواء فى موضع دفئ ليسهل انصباب الأخلاط، و كثرة الإسهال يسخن الكبد جدا، و كذلك القىء و جميع النفض، و تسخين الجلد نافع فى منع الإسهال، و القىء و المحاجم بنار بشرط و بغير شرط و ربط الأعضاء .

أركاغانيس، من كتابه فى القىء بالخربق؛ قال: يعود القىء بعد ١٠ الطعام و على الامتلاء و بالفجل حتى يعتاده و يسهل عليه، و اسق الخربق إن كان الذى تسقيه قويا على الريق، و إن كان ضعيفا فأطعمه شيئا قليلا ثم اسقه فانه آمن من أعراض السوء و يكون قد أحسن عليه القيام قبل ذلك أياما بالأطعمة الجيدة الحارة الرطبة، و يكون هذا القىء فى الربيع أو فى الخريف، و اسحقه و اسقه بماء العسل أو ماء كشك الشعير و ليسكن ١٥ بعد شربه و يهدأ ليأخذ الدواء فى عمله، و إن أسرع قبل وقته فى القىء سكنه بالأراييح الطيبة و غمز الأطراف و سقى الخل و أكل السفرجل و التفاح و شيء من المصطكى و وضع اليدين فى الماء الحار و نحو ذلك، و متى أبطأ ساعات فهيجه بماء العسل أو الماء الفاتر و الحركة أولا ثم بالريشة، و إن تقيأ قيئا معتدلا و لم تعرض له أعراض تحتاج إلى علاج ٢٠

حل بمثله من نبيذ صلب و قد يدخل الحمام كل يوم و يمرخ بدنه بدهن .

أبقراط في تقدمة المعرفة : لا تكثر الملح في الطعام الذي يريد أن يشرب الدواء و من يريد أن يتقيأ ، كثرة النوم و العطش الشديد بعقب القيء و الإسهال يدل على كثرة استفراغ الجسم و جودته ، و متى عرض ٥ من القيء و الإسهال تشنج أو رعشة فكمد و مرخ بأدهان حارة و بدهن الميعة و الزيت العتيق و دهن السوسن و دهن قثاء الحمار ، فان برد البدن فاجعل في الدهن الفربيون و الجندبادستر و العاقرقرحا و الفلفل ، و أدم إسخانه إن كان التشنج شديدا ، و ينفع التكميد بدهن حار من الذي في المثانة[١] بجاورس و بزر كتان و كمد دائما متواترا ، فأما من بدنه حار فلا تقربه ١٠ بهذه بل عالجه بالماء الفاتر و الدهن العذب ، و إن أصابه فواق فعطّسه ، و متى أصاب المتقيّأ خناق أو أسرف عليه القيء فاحقنه بحقنة مسهلة و شدّ عضديه ، و إن تقيأ أحد من شرب الدواء المقيء أو المسهل دما فاسقه خبزا ممزوجا بلبن أربعة قوطولات فانه يمنع خروج الدم و يوهن عادية الدواء ، و أسهل البطن و اربط أعضائه و اسقه السكنجبين الذي قد برد بثلج قليلا ١٥ قليلا لينزل منه في الحنجرة شيء صالح ، و إن كان قد قذف منه دما من الرئة و بقي يومين متواليين و يراح أياما و تعصب عيناه عند القيء و يغسل بعد ذلك وجهه و لا يحل التين حتى يسكن التهيج و يغسل الفم .

أبقراط : يجب أن يسئل الإنسان هل شرب دواءا قط و كيف أجابه طبعه و عادته و اعمل بحسب ذلك ، و لا يسقي المحموم مسهلا . و قال :

---

(١) كذا و لعله كلمة "برودة" سقطت من هنا .

أرمينى، و قد يعرض أيضا منه كزاز و سبات و اختلاط و انقطاع الصوت فاغمز الأطراف و اربطها و كمد المعدة بزيت قد طبخ فيه سذاب و قثاء الحمار، و صوّت فى أذنيه و اسقه عسلا و ماءا حارا، و قد يعرض منه الغشى ساعات كثيرة و ذهاب النبض مرة بعد أخرى و رجوعه، و هذا يعرض أكثر لمن يأخذ منه الكثير فأدركه قبل أن يحم ٥ بكثرة القىء، و تعرض له الأعراض المهولة بأشياء طيبة و ربط الأطراف و ضمد المعدة بنضوح و غرغرة بالخل و ماء ملح و بيض نيمرشت و أحساء جيدة، و إياك و الشراب إلا عند الضعف الشديد فعند ذلك اسقه من الأبيض الرقيق بمزاج كثير مع حساء، و لا تجزع من أن يتقيأ ما تسقيه و أطعمه و أعد عليه مرات فهذه أعراض الخربق . قال: و الذى يخاف ١٠ عليه أن يخنقه الخربق إذا سقى النحيف و الضعيف و الذى يشد عليه القىء . قال: و إنما يتقيأ بالخربق الأبيض .

الكندى؛ فى كتابه فى المسهلة: إن الرند و التربد العفن يصغران النبض و النفس لأنهما يضعفان الحرارة الغريزية، فعلاجهما: الماء البارد لأنه يقوى الجسم و يمنع من تحلل الروح منه . المازريون يقطع إسهاله ١٥ الأشياء التى تسكن حدته و هو يؤلم الأعضاء و يرخيها .

حفظ الأصحاء: ليس يجب أن يستعمل بعقب الإسهال و جميع الاستفراغات الأغذية بنهم و كثرة لأنه يملأ الجسم أخلاطا نية بل يستعمل منه قليلا قليلا حتى يرجع فى أوراد البدن غذاء شيئا بعد شىء و لا تبادر لذلك إلى دفع الغذاء دفعة و إن كان قويا . لى * لا تسق مسهلا إلا بعد ٢٠

فألزمه الراحة و صب على رأسه و صدره دهنا و ادهن شراسيفه، و ألزمه النوم و الهدوء يومه و أدخله الحمام من غد و عجل غسله و أخرجه، و قدم اليه بعد أطعمة سريعة الهضم و دبره حتى ترجع قوته. و علامة النفض المحمود: أن يعرض أولا غثى مع لذع شديد فى فم المعدة ثم يتبعه القىء
٥ ببلغم كثير مرة و مرات ثم يتبع ذلك بشىء رقيق كالبصاق و لا تزال هذه حالة ثلاث ساعات أو أربع ساعات بوجع شديد و غثى قوى و اضطراب و تأذ، و ربما انطلق بطنه أيضا مرتين أو ثلاثا أكثر شىء و تأخذ هذه الأعراض فى السكون بعد الساعة الرابعة و يجد راحة شديدة و ينام نوما طيبا فهذه أعراضه السليمة، و أما غير السليمة فأردأها الخنق
١٠ و علامته: أنه يعرض له فى ابتداء ما يشرب أن يريد القىء جدا و لا يقىء، و يعرض له امتداد، و تحمر عيناه و ترم و تندر[1] إلى خارج، و يعرق عرقا كثيرا دائما، و ينقطع الصوت ثم يموت متى لم يتدارك، فاذا كانت هذه فبادر بعسل و ماء فاتر و دهن سوسن و إدخال الريشة و الاصبع، فانه إن تقيأ لم يختنق، و إن لم يقىء فاربط ساقيه و اغمزها
١٥ و احقنه حقنة حارة بسرعة، و قد يعرض منه وجع فى الشراسيف قوى جدا و يسكنه التكميد الحار و المحاجم الحارة، و يعرض منه فواق شديد و يسكنه العطاس و المحجمة على الصدر و يتجرع الماء الحار، و يعرض منه قىء الدم فان كان ذلك قليلا فلا تقطع ﴿الف الف ١٨٢ ا﴾ القىء، فان كان كثيرا فاقطعه بشد الأطراف و إعطائه عصارة الرجلة مع طين

(١) أى: تنتو.

الوقوف فى المعدة و يستدل عليه من الجشاء الذى فيه طعم الدواء فأعنه بماء حار و مص تفاح و ماء ملح ، فان أبطأ فى الأمعاء و علمت أن الجشاء لا طعم له فحركه بالحقن ، و من قصر الدواء فى عمله فتعاوده بالحمام أياما ليكمل به خروج الفضول التى حركها الدواء ، و يدفع الغثى الشديد عند أخذ المسهل بمص اللبن العتيق و البصل بخل و دلك أسفل الرجلين ٥
بزيت و ملح ، و يدفع المغص بتكميد و شرب ماء حار مع عسل و التحرك بالمشى ، و من يعتاده غشى كثير فليتق شرب الدواء مرات ، و من أفرط إسهاله فليهيج القيء و يصب الماء الحار على أطرافه و يتعرق و يلطخ بدنه بلخلخة فيها ماء التفاح و آس و ورد و سفرجل و كافور و رامك و اعطه طينا مختوما و سفوفا من حب الرمان و نحو ذلك ، و اجعل طعامه ١٠
حصرمية و نحوها ، و من قرع الدواء أمعاءه دهرا طويلا فان اضطر يسقى ما لا بال له .

كتاب الفصد : الوقوف على كمية ما يحتاج إليه من الاستفراغ فى الدم إنما هو الغشى فلذلك يجب أن يكون التوقى فى المسهل و المقيء أكثر لأنك لا تقدر على منعه من فعله إذا حصل فى الجوف إلا بعد كيد و لا ١٥
إن تريد إلا أن تورد منه قدر الحاجة سواء فاحرزه بالنقصان منه لأنه يتهيء لك العود عليه .

أبيذيميا: كثير من تلامذة[1] أبقراط يتوقون المسهل فى اللثغ بالسين و الراء لأنهم مستعدون للذرب فيخافون الإفراط عليهم . و قال بعضهم:

(١) فى الأصل : تلاميذة .

أن تلين الطبيعة لأن اليبس محارب للمسهل و يكون عمله مكربا و يعمل أقل مما يجب ، و إن كان ضعيفا لم يسهل أو قل إسهاله ، و ربما حمل الدواء القوى على الطبيعة الصلبة حملا قويا جدا مثل البحران فتخرج بالإسهال أخلاط كثيرة بافراط ، و لا تفرط أيضا فى تليين الطبيعة قبل المسهل ٥ لأنه يخاف منه أن يكثر إسهاله و اعمل بحسب ما ينبغى .

الأغذية ؛ قال ج فى الأغذية : شرب رجل سقمونيا فمكث عشر ساعات و لم يسهله و أحس بقبض و ضغط فى معدته و اصفر لونه فأطعمته فواكه قابضة فسكن ما يجد و انطلق بطنه .

اليهودى : متى كانت القوة قوية و الفضلة كثيرة فأسهل ضربة واحدة، ١٠ و إن كانت القوة ضعيفة و الفضلة كثيرة فبمرات مع توق و تقوية القوة، و استعمل المسهل فى الأبدان الحارة و البلدان الحارة و الأزمان الحارة أقل إذ هؤلاء يتحلل منهم شىء كثير و بالضد ، و استعمل الإسهال فى البلدان الباردة بأدوية أقوى و كمية أكثر لأنه يتحلل فيها من الجسم أقل مما يتحلل فى الحارة و لا يجيب بسهولة كما يجيب فى هذه ، و لا تسهل صبيا و لا شيخا ١٥ و يحتمى من شرب مسهلا فى يومين قبله و يومين بعده التعب و الجماع و الطعام الضار ، و يقل من الشراب ﴿ الف الف ١٨٢ ^٢^ ﴾ و الطعام يوم الدواء الضعيف الطبيعة عن الهضم و لا تسق ماءا حارا مع دواء مطبوخ إلا فى آخرة و إلا دفعة و إخراجه ضربة و لم يعمل ، و أما الحب فيجوز أن يشرب و يحرك بالماء الحار ، و إن كان يراد من الحب أن ينزل شيئا ٢٠ من الرأس فليعظم حبه ، و إن كان يراد فى المفاصل فليصغر ، فاذا أطال

من كتاب الأمراض الحادة: يجب أن يكون ذلك حدس صحيح على من تريد إسهاله بدواء لأنه إن أفرط أو قصر حرك الخلط و لم يخرجه فعظم ضرره، و احذر المسهلات القوية فيمن به حمى حادة و أعن بحفظ قوته، و حفظ قوة فم معدته عند المسهل أشد، و ماء الشعير إذا شرب بعد انقطاع المسهل أخرج ما بقى و أشفى[1] من الدواء، و عدل ما أفرط من أخذ الدواء، و أما فى وقت الإسهال فلايشرب و لا يمزج به أيضا لأنه يقطع الإسهال. قال: و اجعل الغذاء قبل الدواء أقل لأن القوة ضعيفة على الهضم.

روفس: جنب القىء من لا عادة له به و من يصعب عليه و المسرف الضيق الصدر الذى يجد وجعا فى رأسه و الذى رقبته رقيقة و الذى يتولد فى حلقه فلغمونى بل أسهلهم، و ينفع القىء للبلغم، و أصلح أوقات استعماله إذا تمكن من طعام و شراب أو فى الوقت الذى يعرض الكسل و الفتور و الاختلاج فى مواضع كثيرة و النوم و النسيان و ضربان العروق و الإقشعريرة على غير نظام و معها حرارة فان هذه علامات امتلائه تحتاج إلى القىء فاذا أردت القىء، و تلطيف البلغم فأطعمه فى طعامه خردلا و فجلا و مالحا و قنبيطا و شرابا كثيرا ممزوجا بماء و عسل، و ينام نوما يسيرا ثم يشرب ماءا فاترا كثيرا و يتقيأ، فاذا تقيأ غسل وجهه بماء بارد و تمضمض بماء وخل، و شرب ماءا حارا يسيرا و ليضع على رأسه دهن ورد و ليسترخ و يأمر بدلك رجليه، و من كانت المقيئة تعسر عليه فخذ المنقية من بابها.

(١) كذا و لعله: و يكون أشفى.

إن ذلك لرطوبتهم . و قال آخرون : ليبسهم . و القول الأول مأخوذ من التجربة . لى * اللثغة لايكون إلا من رطوبة و ضعف العضل لأنها تكون فى الصبيان حينا ثم تقلع إذا قويت حرارتهم و نشئوا .

حيلة البرء: الإسهال يجذب من جميع الأعضاء التى فى الرأس ، والقيء
٥ يجذب من جميع الأعضاء التى فى البطن ، فمتى حدثت علة فى أسفل الجسم فالقيء جيد ، و الفصد مما فوق ذلك العضو ، فاذا انتهت العلة و رسخت فبالعكس .

ج : فى الأدوية المسهلة: قد أبرأت عللا كثيرة مزمنة كالصرع و السدر و عرق النساء و الجذام بالإسهال فقط .

١٠ من الأخلاط : من الصدر منه ضيق فرئته مضغوطة و من كان كذلك فلا تقيئه ، و خاصة بالأشياء القوية كالخربق الأبيض لئلا تنصدع عروق رئته ، و من تعود القيء فهو عليه أسهل ، و من لم يعتده فأمره بالضد و فيه خطر ، و خاصة بالخربق و نحوه . قال . متى كان إنسان ينصب إلى معدته مرار أصفر و كانت السوداء غالبة و بلده إلى الحرارة و كان تدبيره
١٥ إلى التعب فتقدم فعوده[1] القيء حتى يسهل ثم قيئه قبل ﴿الف الف ١٨٣ ﴾ الأكل ، و من اعتاد القيء بعد الطعام فدرجه فى منع العادة قليلا قليلا لأن هذه العادة تجعل المعدة سريعة القبول للفضول ، و قيئه قبل الطعام لتنبعث تلك اللزوجة الداعية إلى القيء ، و قلعها قبل بسكنجبين و فجل و استعمل بعده أطعمة جيدة للمعدة و قو المعدة من خارج بما يقويها .

(١) كذا و لعله تعوده .

و استعمل

لاسيما و ليست فيهم أخلاط رديئة و ذلك أن الدواء إذا أراد جذب صفراء أو سوداء و كان ذلك قليلا عسر ذلك و وقع الجذب باللحم و الدم فعرض الكرب لذلك و الغشى و نحوه. المسهل يستعمل إذا اجتمع فى الجسم فضل كثير و إن استعمله مستعمل كثيرا خوفا من اجتماع فضول فى بدنه أنهكه وكسبه عادة يطالبه بها. ٥

الفصول: إذا أردت أن تستفرغ من البدن فانظر ما الخلط الذى استفرغته الطبيعة مرات و رأيت بعقبه نفعا، و ينبغى أن يكون القىء فى الصيف أكثر و الاسهال فى الشتاء أكثر، لأن الأخلاط فى الصيف صفراوية طافية مائلة إلى فوق و هى فى الشتاء بالضد فاجتذب الخلط من حيث مال إليه إلا أن يمنع مانع مثل طلوع الشعرى فى وقت طلوعها ١٠ و قبله و بعده، و ذلك لأن الجسم حينئذ أخلاطه جامدة أعنى فى الشتاء، و أما فى الصيف فلان أكثر الأدوية المسهلة حارة فهى لذلك تحر المزاج و الأخلاط سائلة فيخاف فرط الإسهال، و أكثر من يسقى فى هذا الوقت دواء الإسهال أو يقرب حاله من أحوال المحمومين و القوة أيضا ضعيفة لشدة الحر و يزيدها الدواء و الاستفراغ الضعف أكثر، و نفس ١٥ الاستفراغ يكون رديئا لأن حرارة الهواء تجاذب الدواء المستفرغ للاخلاط إلى ظاهر الجسم، فكما أن الاستحمام بالماء الحار قاطع للاستفراغ فالدواء كذلك يفعل فى حرارة الصيف و خاصة فى نهاية الحر.

الفصول: من كان قضيفا[1] و يسهل عليه القىء استفرغه من فوق

(١) فى الأصل: قصيفا.

قال: و القیء بعد الشراب الكثير نافع و بعد القليل ضار فی الغاية .

الفصول : كل بدن ترید استفراغه فاجعل الخلط الذی إياه يستفرغه يجری بسهولة ، فمن الأطباء من يستعمل لذلك القیء مرات ثم يسقی مقيئا قويا و يسهل البطن هذا يفعله قبل أخذ المسهل . * لی * إنه إن أسرف ٥ فی هذا كان ما يستفرغ بـه بعسر و مشقة و يعرض معه كثيرا مغض و كرب و دوار شديد و سوء النبض و الغشی ، و أما جالينوس فانه يستعمل قبـل أخذ الدواء المسهل التدبير اللطيف لينقطع غلظ الأخلاط و ترق و تتسع المجاری التی فيها يجذب الدواء للاخلاط ، فاذا استعمل بعد ذلك المقيئ و المسهل لم تعرض أعراض رديئة و كان الاستفراغ بلامشقة ، ١٠ و أسرع ما يكون إذا كان البطن منهوكا مهزولا فالإسهال و القیء معه خطر لأنه واجب أن يكون البطن فی الإسهال و القیء قويين[1] ليحسن دفعه لما يحتاج اليه و هذا يدل على ضعف البطن و ما فيه ، إذا كان البدن فيه أخلاط جيدة فان المسهل و المقيئ يعسر فيهم و يؤذيهم و ربما أورثهم ﴿ الف الف ١٨٣[2] ﴾ غشيا وكربا ، فأما من أخلاطه رديئة فان استعماله ١٥ يعرض عنـه الغشی ، فأما إذا كان كثيرا دائما فان بالاسهال يخف بدنه وكذلك بالقیء ، و الذی الخلط الردیء فی بدنه قليل أيضا فانه يخف ذلك بعد المسهل و إن أورثه غثيا و أثار به الغشی لأن المسهل يثير الخلط الردیء ، و لأن البدن القليـل الخلط الردیء يلحقه من شربه ضعف ، المسهل و المقیء يورث الأصحاء دوارا و مغصا و يعسر عليهم خروج ما يخرج

(١) كذا و لعله : قويا .

حلوة دسمة و ليحذر العفص و الحامض و المالح لأنها تجفف ، و إذا سقيت
خربقا فاقصد لتحريك بدنه أكثر و نوّمه و سكنه أقل لأن الحركة تهيج
القيء و يدل على هذا أن الركوب فى السفر يهيج القيء فكم بالحرى ما
هو أقوى و خاصة إن اجتمعت مع الدواء المقيء فاذا أردت أن يكون
استفراغ المقيء أكثر فحرك البدن ، و إن أردت أن يقل استفراغه فعليك ٥
بالسكون و الراحة ، إذا بلغت بالاستفراغ حاجتك شرب[١] الخربق لمن بدنه
صحيح خطر لأنه يحدث تشنجا بشدة قوته و قلعه الفضول ، من لم يكن
به حمى و كانت به قلة شهوة و نخس فى فم معدته و سدر و مرارة فى
فيه لأن هذه تدل على أخلاط رديئة فى المعدة و لأن فيها مرارة تدل
على أنها صفراوية طافية فتقيأ لذلك ، و إن لم تكن مرارة فى الفم فان ١٠
هذه الحال توجب القيء .

أبقراط : لا تعالج الأوجاع التى فوق الحجاب و تحتاج إلى استفراغ
بمسهل ، و لأن التى دون الحجاب و تحتاج إلى استفراغ بالقيء ، من شرب
مسهلا و لم يعطش فلا تقطع استفراغه حتى يعطش ، يجب أن تتفقد
ما أقول فى هذا العطش يحدث لبعضهم لأن المعدة أحر و أيبس ، أو من ١٥
الخلط الذى يستفرغ صفراء ، أو لحدة الدواء المسهل ، و لأضداد هذه
يتأخر العطش ، و الذى يسرع العطش إليهم ليس منهم دليل على كفاية
استفراغهم ، و الذين يتأخر عطشهم فانهم إذا عطشوا من الدواء كان ذلك
دليلا على إبلاغ ذلك إليهم و قد يكون الاستفراغ يكتفى به على هذه

(١) كذا و لعله : فشرب .

و لا تفعل ذلك فى الشتاء لأن أكثر القضف[1] تغلب عليهم الحرارة فلهذا ينبغى أن يستفرغوا بالقىء فى الصيف ، و لا يفعل ذلك من يعسر عليه القىء ، من كان متوسط اللحم فاجعل استفراغه بالدواء المسهل و توق ذلك فى الصيف .

٥ قال أبقراط : القضيف الذى يسهل عليه القىء استفرغه بالدواء من فوق فى الربيع و الخريف و لا تفعل ذلك فى الشتاء ، و من كانت حاله متوسطة فاستفرغه بالدواء من أسفل ، فان احتاج إلى استفراغ من فوق فافعل ذلك فى الصيف ، و أما فى غيره من أوقات السنة فتوق القىء فيه ، و من الغالب عليه السوداء استفرغه بالمسهل و ليكن قويا لأن هذا الخلط

١٠ عليه مستثقل .

روفس فى شراب اللبن : ينبغى أن يحذر من يريد استفراغ بدنه من التملى من الغذاء لأن الامتلاء يسرع إلى البدن الخالى .

قال أبقراط : القىء يستفرغ ما فى المعدة لا فى الأمعاء و من احتجت أن ﴿ الف الف ١٨٤ ﴾ تسقيه خربقا و القىء غير سهل عليه رطّب بدنه

١٥ قبل ذلك بغذاء أكثر و براحة أطول .

قال ج : امتحن أوّلا طبيعة من تسقيه الخربق كيف سهولة القىء عليه بالمقيئة اللينة فان وجدت القىء يواتيه بسهولة فلا تسقه الخربق حتى يتقدم فيتهيء بدنه و تعده لما تريد من استفراغه و دوامه القىء حتى يتعوده و يواتيه و غذّه بأغذية أكثر و أرحه ليرطب بدنه و لتكون أغذيته

(١) فى الأصل : القصف .

حلوة

العارض بعقب الاستفراغ فأما الذى يكون فى أول الأمر فلا يهولنك
فانه يسكن بسكون ذلك اللذع فى فم المعدة ، و التشنج و الفواق إذا
حدثا بعد استفراغ ردىء كثير مهلك ، حدوث الفواق و حمرة العين بعد
القيء دليل ردىء لأن القيء إذا لم يسكن الفواق دل على ورم الدماغ
أو المعدة ، و حمرة العين تكون فيهما جميعا ، التشنج الكائن بعد شرب الدواء ٥
مميت مهلك ، إذا حدث بعد المشى الفواق فذلك دليل ردىء و هو أردأ
اضحفه [١] .

الأهوية و البلدان: الذين يشربون الماء القائم لا تقيئهم و لا تسهلهم
إلا أقوى الأدوية و كذلك المطحولون . * لى * ينفع من كراهة الدواء
أن يحشى المنخران جدا حتى لا يشم البتة و لا يفتحها حتى يتمضمض ١٠
و يذهب طعمه فيه بشىء آخر يمضغ فانه لا يحبس النفس و ليمضغ طرخونا
قبل الدواء حتى يخدر الفم يمضغ نعما و تشدّ الأطراف و الأعضاء حتى
لا يقذف و يأكل أشياء قابضة و يجلس و لا يتحرك ساعة جيدة حتى
ينزل ثم يتحرك ، و قد تلوث بعسل أو قيروطى و تبلع .

أبو جريج [٢] : من تقيأ إذا شرب دواءا فقيئه على الامتلاء قبل ١٥
ذلك مرات و أجمه يوما و تلطف غذاءه و يشرب الدواء و ترفد عيناه عند
القيء و تعصب ، و ليتقيّأ قبل أخذ الدواء بساعة ، و أنا أرى هذا خطأ
لأن المعدة تثور و تهيج به . قال: من أفرط عليه الإسهال من دواء
فليقعد فى ماء بارد و أكثر صبّه عليه أيضا فانه يسكن كربه .

---

(١) فى الأصل : أراد الصغفه (٢) فى الأصل : أبو جريج .

الشروط إن يحدث عطشا. قال: الأدوية المسهلة لا تخلو[1] أن يكون معها حدة و حرافة، فان لم يكن ذلك ظاهرا فمعه شيء خفى، من لا حمى به و أصابه مغص و ثقل فى الركبتين و وجع فى البطن فانه يحتاج إلى مسهل لأنه يدل [على] أن ميلان أخلاطه إلى أسفل، و من أصابه بعد أخذ الخربق
٥ الأبيض تشنج فانه مهلك إلا أن هذا العرض إنما يعرض عن الخربق لا فى أول الأمر حتى يخاف على صاحبه الاختناق و لكن إنما يعرض عند ما يجهده القيء لمشاركة العصب كله لفم المعدة، و قد رأينا من عرض له لذع شديد فى فم المعدة و هذا النوع من التشنج هو أسهل مما يعرض عن الخربق من التشنج، فأما التشنج العارض له من أجل كثرة
١٠ الاستفراغ كما يعرض فى الهيضة فانه ردىء قتال.

* لى * الأعراض العارضة من الخربق الأبيض يحدث معها سقوط القوة و ذبول النفس و ذلك لكثرة جذبه حتى تعجز القوة عن دفعه و يحترز من ذلك بأن تعود القيء من تريد استفراغه به حتى يسهل ذلك ﴿الف الف ١٨٤[2]﴾ عليه جدا و يتقيأ أولا أولا، و التشنج من أجل
١٥ لذع فى فم المعدة احترس من أذاه بألّا ينعم سحقه و يجعل فى أطعمة لئلا يلاقى جرم المعدة، و التشنج العارض بعد شدة الاستفراغ يحترس منه بقطع الاستفراغ إذا أفرط، و الآبزن و الماء و الدهن و المروخ و الأجساء الرطبة اللينة و الحقن بالماء و الدهن و لعاب البزرقطونا و نحوه إذا كان قد حدث يطلب فى علاج التشنج و على الأكثر لا يبرأ هذا التشنج

(١) فى الأصل: لا يخلو.

من الغم على الدواء ما فى باب الهيضة من[1] المغص ما فى باب المغص ، و إن كان إنسان يكثر مغصه من الدواء فليشربه بعسل و يكمد بطنه و يتردد من يتقيأ الدواء فليبادر بقيء قبل أخذه له .

حنين ؛ من الأسنان : الأمعاء تنق و يذهب عنها البلغم المكتسب من فضل الغذاء إنما ينصبّ إليها من الكبد و المعدة فلان فى الأكثر ٥ لا تنصب إليه مرة صفراء لأن ذلك أصلح فى الخلقة فلا بد من اجتماع فضول الغذاء ، و إذا كثرت البلاغم أفسدت الهضم و الشهوة ، و هذا يحتاج الأصحاء إلى تنقية معدهم منه بالقيء على حسب تولد هذا الخلط فيهم ، فبعضهم يحتاج إلى أكثر ، و بعضهم يحتاج إلى أقل ، و يجب لذلك أن يأكلوا أطعمة مقطعة و يصبروا حتى تتقطع و يتقيئوا ، و يكفى الأصحاء ١٠ مرتين فى الشهر ، و أما إدمانه فانه يضر العين و الأسنان و يضر المعدة جدا لأنه يوهنها و يضعف قوتها و يجعلها مغيصا للفضول .

فيلغريوس[2] : يلقى حب القوقايا فى عسل يلوث الحب فيه مرات .

لى ٭ حل سكرا طبرزدا بماء ورد و اطبخه و خذ رغوته و اطبخه بنار لينة حتى يصير أغلظ من العسل كثيرا كأنه عسل معقود ثم لوث فيه الحب ١٥ للشباب و للمشايخ بعسل .

فيلغريوس[2] ؛ فى شفاء الأسقام : إذا لم يسهل الدواء و أمغص و حدث التمطى و الكسل فاحقنه ، فان لم يجب طبعه و التوى من شدة الوجع فأدخله الحمام ، فان التهب و أصابه امتداد فى بدنه و احمرت عيناه و جحظتا

(١) كذا و الظاهر : ومن (٢) فى الأصل : فيلغريورس - بزيادة الراء الثانية .

قال ابن ماسويه : من أراد القىء بالخربق الأبيض فليأكل قبل ذلك طعاما خفيفا يسيرا . و قال: إذا كانت القوة قوية فأسهله دفعة من غير حذر ، و إن كانت ضعيفة فقيّئ مرات قليلا قليلا . و قال : الإسهال فى البلدان الحارة أقل مقدارا من الأدوية المسهلة ، و كذلك الحال فى ٥ الأسنان و الأزمان و بالضد و أحم من تريد سقيه بعد الدواء يومين و قبله يومين من الأطعمة و الأشربة و الجماع و التعب ، و يأكل إسفيذباجا و جوذابا[1] خفيفا ، و بعد الإسهال إن كان معتدلا فزيرباجا ، و إن كان مفرطا فنيرباجا ولا يكون لحمها غليظا . قال : و اسق المطبوخ فاترا و الحبوب بماء فاتر و لا يشرب على المطبوخ ماءا فاترا إلا بعد تمام عمله ، و متى ١٠ أريد بالحب الرأس فليكن كبارا و بالضد ، و جملة إن أحببت أن يطول بقاء الحب فكبره ، و إن أردته لتنقية المفاصل فصغره ، و ما خرج من الإسهال صافيا فهو من الأوردة و الأقاصى ، و ما خرج من المعدة كان كدرا ، و إذا أبطأ الدواء عن الإسهال فحركه بماء حار و عسل أو بماء حار و ملح ، و إن كان ﴿ الف الف ١٨٥ ﴾ إبطاؤه فى الأمعاء السفلى ١٥ فاحقن و اسق الأدوية المخرجة للاخلاط اللزجة ، و يعرف بأن الدواء باق فى المعدة بعد من الجشاء ، و ذلك أنه يكون للجشاء طعم الدواء ؛ و من قصر الدواء فيه عن عمله يدخل الحمام بعد ذلك بيوم و يواظب[2] عليه أياما لتخرج الفضول عنه ، و احذر أن يلحق الأدوية القوية الإسهال إذا قصر فى يومها شىء منها فانه إنما حدث عن ذلك من الإسهال ، و ينفع

(١) كذا و الصحيح : جوذابه (٢) فى الأصل : يواضب ـ بالضاد .

من

النبض: العروق تنفتح أفواهها إلى داخل شديدا فى الهيضة و إسهال الدواء و الذرب، و تنفتح أفواهها إلى خارج عند الحمام و عند التعرق الشديد و لو فى الحمام، و هذا يدل على أن الحمام و التعرق شفاء لفرط الإسهال.

ج: المسهل متى لم يسهل انهضم و ولد فى البطن ذلك الخلط الذى ٥ يسهله و هذا ليس بصحيح لأن بزر الأنجرة لا يولد البلغم فى حال لكن الدواء فى الصحيح إذا لم يسهل و انهضم ولد الخلط المشاكل مزاجه فان العاقرقرحا إذا لم يسهل البلغم ولد صفراء فعلى هذا فقس، كل واحد من المسهلة بينه و بين أحد الأخلاط مناسبة به يجذبه و المسهل إذا بقى فى الجوف إذا كان مما يستحيل فى البدن استحال و انهضم و صار غذاءا ١٠ مولدا لذلك الخلط الذى يجذبه، و إن كان مما لا يستحيل أورث البدن حالا رديئة، و الإسهال المفرط يكون عند ما تبقى قوة المسهل قوية قائمة فى أفواه العروق و لم تبرح فانه يخرج الخلط الأرقّ ثم الأغلظ أبدا إلا الدم فانه يخرج آخر كل شيء و يخرج أولا ما فى شأن الأدوية جذبه ثم الذى يليه فى الرقة ثم الدم بآخرة و كذا كل إسهال عنيف. «لى» ١٥ معلوم أنه إن كان الإسهال يكون فى هذه المجارى فهذه كلها عن الكبد تكون و المتصل من الكبد يكون بهذه تحتاج أن تدخل فى العروق التى فى حدبة الكبد و هذا بعيد لأن ذلك كالشعر و أرق.

الأدوية المفردة: الثانية: فى آخرها كلام يحتاج إليه فى المسهلة - و أرق - . «لى» من أحد الأصول العظيمة إلى أن يجتنب المسهل فى ٢٠

فافصد ، فان لم يره إلا المغص و الوجع فأدخله الحمام و يأكل بعد خروجه و يكثر الخمر عليه ، فان لم يسكن المغص فليحقن أيضا و يدخل الحمام ، من أفرط عليه الإسهال فأدخله الحمام و اسقه خمرا صافية مع كعك ، فان لم يحتبس فعصب يديه من أصل الإبط تبدء به ثم تترابه[1] و الرجلين من
٥ الأدوية و ضع على البطن محاجم و لتكن كبارا عدة و اسقه ترياقا أو فلونيا و المركبة من القوابض و البزور اللطيفة و المخدرة ، و اسقه فى الصيف سويق شعير ببعض الربوب و أطل على البطن أضمدة قابضة طيبة و عدّل الهواء الذى هو فيه فان مال فالى البرد . لى : يجب أن يتدرج فى هذا أولا أولا فان ألجيت فاستعمل الأقوى فالأقوى ، من غشى عليه من
١٠ إسهال و بردت[2] ظاهر بدنه زدت فى استفراغه . لى : قبل شرب المسهل يجب أن تكون عندك أقراص قوية فى حبس البطن مؤلفة من القوابض و العطرية و المخدرة و سفوف و أضمدة ، فان أفرط الغشى عن شرب المسهل بغتة فتلاحق بما ينبغى .

الساهر : إذا أفرط اطبخ حب البرباريس[3] ثلاثة دراهم بالدوغ حتى
١٥ ينعقد و اسقه ﴿ الف الف ١٨٥ ب ﴾ فانه يقطعه .

الطبرى : إذا كان الذى أسهله الدواء ضعيفا و لم يمكن إدخاله الحمام فصب ماء مغلى فى طست و أكبه عليه و غطه حتى يعرق فانه ملاكه . لى : يمكنك أيضا أن تخرج رأسه من الثياب و بدنه داخل حتى يعرق عرقا شديدا .

---

(١) كذا و الظاهر : تتزايد (٢) كذا و لعله : برد (٣) كذا و لعله : أنبر باريس .

به و يقرص ، القرص من عشرة دراهم ، الشربة واحد ، و هذا الدواء معتدل لاينسب إلى حرارة .

الكندى : من أراد القىء فليدخل الحمام على الريق فاذا ابتل بدنه خرج قبل أن يضعف و يسترخى و يشرب فقاعا قد ديف فيه عسل حتى يكظه و يستدعى القىء و قد شد عينيه[1] فاذا انقطع القىء ابث ساعة ٥ و استدعى القىء ثانية فانه يخرج بهذا التدبير لزوجة كثيرة .

فى المسهلة من الأدوية و الأغذية و الفتل و الحقن و الأضمدة و الأطلية

تدبير الأصحاء : مايلين البطن بمقدار حفظ الصحة : صمغ الحبة الخضراء مقدار جوزة لب القرطم جزؤ عسل التين ثلاثة أجزاء يؤخذ ١٠ منه قدر بيضة ، و الإجاص المنقع بماء العسل ، و التين اليابس إذا أخذ قبل الطعام و زيتون الماء قبل الطعام . لى : و البيض النيمرشت قبل الطعام ، و متى خلط بصمغ البطم بورق كان أكثر إطلاقا .

من كتاب مابال : شرب الدهن قبل الطعام يسهل خروج الغذاء و يطلق البطن . ١٥

الثانية من الأمراض : الخربق يسهل خلطا سوداويا .

الفصول ؛ الثانية : أكل السمك المالح قبل الطعام و الكراث يسهل البطن ، و الشراب بعد الطعام إذا انهضم يسهل البطن ، و الشراب العفص

(١) كذا و الظاهر : عيناه .

الصحة و المرض حتى تلين الطبيعة قبل ذلك لينا معتدلا فان الدواء إذا
لقى طبيعة يابسة قوية أكرب و أمغص و قل فعله و بقى أكثره فى الجسم
و انهضم و أورث أحيانا حمى و بالضد ، إذا كانت الطبيعة لينة و يجب
ألّا تسرف فى اللين لئلا يكثر إسهال الدواء جدا لكن بقدر لين الطبيعة
٥ اجعل قوة الدواء و بالضد أيضا .

من الكناش الفارسى : إن عظم الإسهال فأعط الفلونيا .

قسطا : المسهلة قوة الجذب فيها أكثر من قوة الإسخان و منها ما
يجذب من البدن أخلاطا حارة فيخرجها و يخرج بخروجها فلذلك يسلم
شارب الدواء المسهل على الأكثر من حرها ، و المسهلة التى لها فضل
١٠ حر كثيرامّا يتقدم قبلها باخراج الدم و تبريد ما بقى بعده لئلا يمكن
الدواء بعد أن يولد عفونة . و لا حدة إذا وافاه ثم اسقه منها . قال : حب
النيل يورث مغصا و ذبولا و ضعفا متى لم يقشر فاذا قشر و رمى بقشره
و استعمل لبه كان أقل لجنايته ، و يعمل فى إخراج الفضول اللزجة عملا
لم تره العين من الأدوية ، و الأدوية القوية الإسخان و إن لم يظهر لها فى
١٥ ذلك الوقت ﴿ الف الف ١٨٦ ﴾ إسخان فانها تجعل الدم مستعدا لقبول
العفن و الالتهاب من أدنى سبب بأدنى الأمرين ، إن الدواء إن أحدث
ذلك أن يعقب بالفصد و تبريد جملة الباقى . قال : التربد يخرج الماء الغليظ ،
و الهليلج يخرج الخلط الحاد المستعد للعفن .

الأقراص البرمكية : هليلج أصفر و أسود و بليلج و آملج و أبرنج
٢٠ بالسوية تربد جزءان فانيذ مثل الجميع يراب بماء و تخرج رغوته و يعجن

به

السوس عشرة تربد أربعة أقماع بنفسج عشرة يطبخ بأربعة أرطال من الماء حتى يبقى رطل و يصفى و يسقى مع فانيذ خمسة عشر .

لى * مما رأيت مما يلطخ به فيسهل: عصارة قثاء الحمار لبن الشبرم سقمونيا مرارة الثور طبيخ الحنظل و عصارته رطبه بطبخ بها بعض الأدهان ، دهن الخروع إصطرك شمع قنة وسخ الكوز عكر الزيت و يطلى . ٥

مسهل؛ من الثانية ، للجذوم : حب الماهودانه احدى و عشرون حبة جندبادستر ثلاث أبولسات اسحق الجميع و اسقه مع قوطولى دهن ورد و هذه شربة ، فمن أراده غير قوى فاعطه أحدى عشرة حبة مع سائر الأخلاط . ١٠

لى * شربة يبيعها إنسان على الطريق و هى سليمة و تؤخذ على الطعام : شبرم حشيش لا لبن و كثيراء و سكر من دانقين إلى دانق و فلفل و زعفران يجعل قرصة و يسقى . قال: التجربة من لبن الشبرم أن القيراط منه يخالف عشرة فأما هذه فتخلف خمس عشرة .

من المقابلة للادواء؛ مسهل لمن يخاف عليه استسقاءا : ماهودانه درخميان جندبادستر نصف يشرب بماء . ١٥

الأولى من الأغذيه؛ قال ج : إذا أخذت سفرجلة مشوية فيها سقمونيا أطلقت الطبع و لم تحبس .

لى * و كذا تطعم تفاحة يشوى فيها سقمونيا و لبن شبرم .

قال ج : هذه السفرجلة تطلق و لذتها و قبضها و نفعها للمعدة قائمة ٢٠

لايفعل ذلك .

من الترياق إلى قيصر : السقمونيا يجذب الصفراء بخاصة وكذا بزرالأنجرة و يجذب البلغم و الأخلاط المائية ، و الأفيثمون يجذب السوداء بخاصة .

٥ الحقن الذى يخرج الثفل سريعا من الأدوية : حجر ملح درانى يحتمل أو نطرون أو عسل معقود ببورق أو لبن التوت أو شيافة من بصل أو ماء البصل و الثوم و الكراث أو زبل الفأر و الحمام ، و يفعل ذلك الحلتيت و يجب أن تدهن المقعدة .

رسم الطب بالتجارب : مثل الشيء الكائن فى أكثر الأمر الإسهال ١٠ عن السقمونيا .

إيبذيميا ؛ الخامسة من السادسة : إذا أردت أن تسهل الصبيان لتنق أبدانهم فاعط عصارة قثاء الحمار و أعلف العنز منه و اسقه اللبن فانه ينق بدنه . لى : أىّ خلط أردت إسهاله للصبى فاعط لأمه الدواء ، و يصلح هذا لمن يتكره الدواء جدا أعلف العنز ما تريد من دواء حتى ١٥ يصير مسهلا .

لى : مطبوخ اللفته للسعال و الإسهال : أقماع بنفسج لا ورقه عشرة دراهم تربد مصمغ ثلاثة دراهم أصل السوس عشرة يطبخ بثلاثة أرطال ماء حتى يبقى ثلثا رطل و يمرس و يصفى و يجعل فيه عشرة دراهم سكرا ، و إن كانت حرارة غالبة فاطرح عليها شيئا من لعاب بزرقطونا ﴿ الف الف ١٨٦ ٢ ﴾ ٢٠ و اسقه . لى : سبستان ثلاثون عناب عشرة تين أبيض خمسة أصول

بنفسج أربعة يرّض و يطبخ بثلاثة أرطال ماء إلى أن يبقى رطل و يطرح فيه أوقية و نصف ترنجبين أبيض و لعاب بزرقطونا ثلاثة و يسقى فانه يطفىء الحمى و اللهيب و العطش و يسهل بقوة و ينقى ما فى المعدة و يطرح معه بزر رجلة مسحوقا ثلاثة دراهم ، و إن شئت أن يسهل إسهالا أقوى أدف فى الطبيخ سقمونيا دانقا و لا تخف فانه تظهر معه حرارة ٥ و لا غائلة له .

حب سليم: هليلج أصفر و صبرأسقوطرى مر من كل واحد جزؤ عصارة أفسنتين عصارة غافث ورق ورد مطحونا تربد سقمونيا يعجن بسكنجبين و ماء هندباء و يؤخذ منه بقدر ما يصلح .

الطبرى: من أفضل أدوية السعال عند الهند التربد . ١٠

كناش الاسكندر: إذا كانت حميات لهبة شديدة و البطن يابسا فانى أمرخ البطن و الجنبين بماء و دهن مرخا جيدا فيسهل البطن بذلك ، و إن كان ورم أو جساء فى البطن فليّنه و يسهل خروج الثفل . و قال: الحجارة الأرمينية تنفض السوداء كالخربق و لا خطر فيه ، و الشربة ثمانية عشر قيراطا إلى مثقال بعد أن يغسل مرتين لتذهب غائلته . ١٥

* لى * كان الكندى قد عالج من به طحال فبرىء بستة مثاقيل أفيثمون مسحوق مع أوقيتين من السكنجبين .

بولس؛ مما يسهل السوداء: أفيثمون نصف أوقية بماء الجبن أو بماء العسل فاترا و بالإيارج الذى فيه خربق أسود . * لى * مما يسهل أصحاب الأبدان اليابسة على ما رأيت فى التجربة: الأدوية اللزجة أكثر من ٢٠

فيها ،طبيخ الحلبة مع عسل يسهل و ينقى المعى من الأثفال . قال : و الشاهترج جيد للمعدة لأن فيه مرارة و قبضا[1] ولا يحتمل كثرة الطبخ .

اليهودى؛ يسهل الصبى : إهليلج أصفر و أسود و أفسنتين و مصطكى و تربد و سقمونيا يعطى قدر حمصة ، و التربد يجلب من الرأس بقوة .

٥ أخلاط ؛ الدواء الأبيض لتنقية الرأس : تربد حب النيل أوقية سقمونيا درهمان يخرج مرة و بلغما ، و حب النيل يقطع غلظ السوداء و يذهب بالعفن .

مطبوخ قوى لمن لا يقدر على الهليلج : أقماع بنفسج أصول السوس حب النيل تربد يطبخ نعما و يصفى و يذاب فيه قيراط سقمونيا و يصفى

١٠ و يشرب ، و إن أردت أقوى فاطبخ فيه شيئا من قشور شبرم ، جربت قشور الشبرم فوجدت نصف درهم يسهل مجالس صالحة ، و اللبن أقوى .

قرصة فيها دانقان و هى قرصة البغدادى الذى حدثت عنه : لبن شبرم دانق سكر أبيض مثله و يعجن بماء و يقرص و تدهن اليد بدهن لوز ، القرصة دانقان ، تقيم خمسه صفراء و بلغم . ﴿لى﴾ اليهودى : مصلح .

١٥ قرصة تسهل و تسكن العطش و تطفىء : أقماع بنفسج يابس درهم تربد أبيض محكوك حب النيل مقشر نصف سقمونيا من ثلاثة طساسيج إلى دانق رب السوس درهم بزرخيار ترنجبين مثلها يسقى جميعا .

﴿لى﴾ مطبوخ نافع من السعال يطلق بقوة : عروق السوس درهم ﴿الف الف ١٨٧ ب﴾ تربد أبيض محكوك حب النيل ثلاثة ثلاثة أقماع

(١) فى الأصل : قبض - بالرفع .

بنفسج

صفراء و بلغما .

ج : القطف يلين .

ابن ما سويه : الرمانان إن عصر شحمهما أسهل صفراء ، و التوت يلين ، قشور التوت إن طبخ بماء و شرب أسهل طبيخه البطن و منه التوت يسهل .

ج : التوت النضج منه يسهل ، وكذا اليابس إذا دق مع القرطم و النطرون و أكل لين البطن . ٥

د : لبن التين إذا خلط بلوز مقشر و نشاستج و شرب أسهل .

ج : التين تطلق البطن رطبا أو يابسا ، لبن التين يسهل ، و الثوم يسهل ، و قشر أصل التافسيا و عصارته و طعمه [1] يسهل و الأوارق على ما فى باب القىء . ١٠

د : الغاريقون إن شرب منه درهمان بماء عسل أسهل ، و خاصته إسهال البلغم و السوداء .

بديغورس : متى قشر من حب الخروع ثلاثون و شربت بعد سحقها أسهلت بلغما و ماءا .

ج : دهن الخروع و حبه يسهل ، و الخردل يلين . ١٥

روفس : بزر الخشخاش المصرى متى شرب منه اكسونا [2] بمثل أوقية من ماء القرطم ألان البطن و قد يخلط بالناطف فيفعل ذلك ، و الملوكية البستانية تلين . ج : و خاصة قضبانه [3] .

---

(١) كذا و لعله : و لحمه (٢) كذا والظاهر : أكسونافن - أو أكسويافن - بجر الجواهر
(٣) كذا و الظاهر : قضبانها .

الحارة، و رأيت هذه قوية فى القولنج و الثفل اليابس، و سقيت رجلا
عشرة دراهم خيارشنبر فمصّه و لم أجرعه عليه ماءا لئلا يخرج سريعا فلما
أصبح سقيته ماء إجاص مطبوخ فقام، و استعمل هذا القانون فى الصبر
فانه يبطىء فعله، و ذلك بأن تسقيه عشيا و يشرب عليه هذا المطبوخ
٥ بعد عشر ساعات.

مسهل لمن به حمى و سعال و فى بطنه ثفل يابس: يغتذى بالبقول
اللينة ثم اعطه عند النوم خيارشنبر يمتصه و ينام عليه، إذا أصبح فاسقه
هذا المطبوخ: عناب مخيطه[1] زبيب أصول السوس تربد يطبخ و يسقى.

الاسكندر: مسهل لحمى الغب و المحرقة و الرمد و كل داء من
١٠ صفراء و من خلط حار: عصارة ورد قسطان عسل قسط سقمونيا مشوية
أوقية يطبخ، الشربة التامة خمس فلنجياوات، و الصغرى اثنين و نصف.
و قال: السقمونيا ليس يخرج الصفراء بل و البلغم، و الغاريقون يخرج
البلغم الغليظ و الرقيق إخراجا كثيرا، و القرطم يسهل البلغم.

الاسكندر: حب للصرع و الفالج و اللقوة و الرعشة و الحمى الورد
١٥ و الربع: حنظل سقمونيا قشر الخربق الأسود و المقل أوقية فربيون
نصف يعجن بعصارة الكرنب، الشربة من عشرين قيراطا إلى ثلاثين.
و قال: الحجارة الأرمينية تنقى السوداء، و إن لم تغسل قيئت و إن غسلت
أسهلت، الشربة ثلاثة قراريط إلى خمسة، ينظر فيه. ﴿الف الف ١٨٧ [2]﴾
و قال: و يخلط قرنفل و قنطوريون صغير إن طبخ و شرب طبيخه أسهل

(١) فى الأصل: مخيطا.

القابضة بعد الطعام و تقديم البقول بزيت و مرى كالقرع و السلق و الملوكيا و البيض النيمرشت يتحسى .

اسحاق : ينفض البلغم : تربد و غاريقون و ملح هندى و بورق أرمينى و لب القرطم . و الأشياء التى تستعمل فى أدوية الصحة لنفض الثفل : بقول مطيبة بمرى و زيت و خاصة السلق و الكرنب و القطف ٥
《الف الف ١٨٨》 و البقلة اليمانية و اللبلاب و لب القرطم إذا خلط بالطبيخ و مرق الديوك ، و من الأدوية التناسب إذا أخذ منه عند النوم قدر فستقة ، و متى خلط مع بورق قليل كان أقوى ، و الذى يصلح لمن رأى أمارات الصفراء من الأصحاء أن ينفض بدنه بماء الجبن لتنقى عروقه، و إن ثقل عليه فليشربه بملح قليل و سكر شيئا قليلا قليلا ، فانما ١٠
يجب أن يلقى فيه ملح كل يوم قليلا فى أول شربه يشربه ، فاذا كانت العلامات الدالة على الصفراء أقوى فليلق معه إهليلج أصفر متى احتيج إلى تليين البطن فى العلل الحارة ، و لاتسهله إسهالا كثيرا ، و اسقه من عصارة قضبان الفرفير ثلثى رطل مع سكر و الإجاص المنقوع بجلاب ، و ربما جعل فى هذا الجلاب تربد و سقمونيا على قدر الحاجة و ماء ١٥
اللبلاب و لسان الحمل .

و مما يسهل بلغما : الحنظل و المازريون و قثاء الحمار و لبنى الرهبان و الكمافيطوس و المقل .

و مما يسهل الصفراء : سقمونيا و الخربق الأسود و الإهليلج الأصفر .

و مما يسهل السوداء : الأفيثمون و البسفايج و الهليليج الأسود و الصعتر ٢٠

روفس : الملوكية ناقصة فى الاطلاق و كذا الحماض و الخيار الذى يدور مع الشمس طبيخ الكبير منه يسهل خاما وتره .

بولس : الخس ملين .

د : إذا شرب من لبن الخس البرى نصف درهم بخل و ماء ممزوج

٥ أسهل كيموسا مائيا .

د : خيارشنبر خاصته إسهال الصفراء .

بديغورس : زهرة الخنثى و ثمره إن شرب بشراب أسهل .

د : الخربق الأسود متى شرب منه ثلاث أبولسات وحده أو مع سقمونيا و ملح أسهل بلغما و مرة ، و قد يطبخ بأمراق و عدس فيسهل .

١٠ د : الخربق الأسود متى زرع عند كرم كان شرابه مسهلا .

ابن ماسويه : الأدوية المفردة الملينة إذا شربت ألانت البطن ، الميعة السائلة يشرب منها ثلاثة دراهم بثلاث أواق من الماء الحار ، و كذا علك الأنباط ، البورق الأرمينى و الفجل و ماؤه و السمك الطرى و المصطكى و الميويزج و بزرالأنجرة و البنفسج اليابس و الصبر هذه كلها تنق .

١٥ و مما يسهل السوداء : الغاريقون مثقال مع الأفيثمون مثقال مع ماء الفوذنج البستانى . و مما يسهل خروج الأطعمة : الخبز الخشكار يلين ، زيتون الماء إذا أكل طريا قبل الطعام و الأطراف و الأدمغة و البطيخ و العنب و التوت و الجوز الرطب و الإجاص الرطب أو ينقع بخلاف يقدم قبل الطعام لمن معدته يابسة فاسدة و الجبن الحديث يؤكل بعسل ، و العسل إذا

٢٠ لم تنزع رغوته إذا لعق قبل الطعام ، و السكنجبين و الشراب الحلو و أكل

القابضة

و سكر و شرب أسهل إسهالا قويا كاسهال الإيارج و أقامه بدله فى كتاب الأمراض المزمنة فى باب القولنج فى داخل الحجاب .

الكندى ؛ فى كتابه فى انجذاب الأخلاط : ماء الجبن يسهل صفراء حارة لا يخالطها غيرها ، و السرمق يخرج صفراء و ينق (الف الف ١٨٨ [٢]) مادة اليرقان ، و الرند يضعف الحرارة الغريزية فتضعف عند الإمساك فيسهل الأخلاط و هو يصغر النفس و النبض ، و المازريون يؤلم الأعضاء و يرخيها و لذلك يسهل ، و كسب الخروع يحيل ما فى البطن إليه و يسهله ، و السكنجبين الشديد الحموضة يقطع الأخلاط و يسهلها أن تخرج من البطن ، و الحنظل لطيف نارى تبلغ قوته أقصى الجسم مع فعله فى البطن ، الكندس متى أكثر منه أسهل و آلم المعدة .

مجهول : دُس الهليلجين فى الحنظل الرطب و يترك على شجره فاذا كان فى الشتاء أخذ و جفف فى الظل و يطلى على البطن فانه يخلف و هو جيد للعدة يستعمل بعد التوحش له .

مسهل سليم ، ابن ماسويه ؛ معجون طيب الطعم يسهل بلا أذى و يصلح للنفض و لتليين البطن : سمسم مقشر درهمان سقمونيا نصف شحم حنظل نصف ملح هندى غاريقون بزركرفس بزر الورد كثيراء من كل واحد اثنان تربد واحد و نصف يعجن بعسل الطبرزد ، الشربة درهم و نصف بماء فاتر .

استخراج ؛ حب يلين تليينا صالحا بلا أذى و لا تهييج حرارة و يشرب فى القيظ : إهليلج أصفر و تربد محكوك درهم درهم سقمونيا

البرى و الحجرالأرمينى و الدقيق من القنطوريون و شحم الحنظل .

و مما يسهل الماء: النحاس المحرق و المازريون و الفربيون و الماهودانه.

أبقراط: الخربق ينفض المرة و البلغم الذى يكون عنه الصرع و الجنون و نحوهما ، و صمغ الشبرم يسهل الماء والقردمانا و القرطم

٥ و توبال النحاس . و قال: الشربة من القرطم أو[1] الوسطى سبعون حبة و الصغرى ٦٥ إذا كان القرطم عتيقا ، فأما الحديث فالشربة القوية ٥ لالا[2] يخلط بشحم المعز أو بالسنا فانه ينفض البلغم . و قال: الشربة من قشور النحاس نصف أكسويافن قد عجن بعسل و يشرب بعده ماء حار .

مسهل للبطن: لبلاب أبيض يسحق و يصب عليه دهن ورد و دهن

١٠ رطبة . و قال: الخربق الأبيض ينفضّ أيضا من أسفل نفضا حسنا يكسر صغارا و يعجن بعسل و يسقى ، و متى طبخ بالماء ثم صفى الماء و جعل معه عسل و طبخ حتى يصير له قوام و سقى منه ملعقة كان مسهلا متوسطا يصلح للضعفاء .

دهن مسهل: شحم حنظل غير مسحوق ثلاث أواق يلقى فى رطل

١٥ دهن طرى و يشمس أسبوعا و يلقى فيه ثلاث أواق يفعل ذلك ثلاث مرات و يصفى و يدهن به الموضع الذى هو فيه و قم فى الشمس ساعة موضعك لا يصيبك ريح يكون دفئا ، و إذا أقبل يمشيك فى الشمس فانه يمشيك مقاعد صالحة ، و متى أردت قطعه فاشرب سويقا أو كل .

أركاغانيس: إذا دق القرطم و غلى بماء و جعل على الماء عسل

(١) كذا و لعلها زائدة (٢) كذا ولعلها علامة الوزن .

من الماء حتى يبقى رطل و يسقى[1] منه و نصف رطل[1] و بياضه إن جعلت التربد خمسة دراهم تربد درهم ملح دانق •

دواء للاسهال لمن كان محرورا فى القيـــظ : رائب بقر حامضا أوقيتان يداف فيه سقمونيا ﴿ الف الف ١٨٩ ' ﴾ دانق و نصف يسهل كيموسا أسود ، يطبخ فوذنج جبلى أوقية و نصف فى رطل و نصف من الماء حتى يبقى الثلث و يشرب • ٥

حب بارد يسهل: إهليــــلج أصفر درهم سقمونيا و ورد دانق غاريقون صبر نصف نصف يعجن بماء الهندباء و عنب الثعلب و يشرب بجلاب و هى شربة •

ج ؛ فى حيلة البرء: الصبر يبلغ قوته أن يحدر من البطن و جداول الغذاء إلى الكبد فقط ، و المغسول أجود للمعدة ، و غير المغسول أكثر إسهالا • استخراج: إذا جعلته مع سقمونيا فاجعله مغسولا • ١٠

قال ج : لا تسهل من فى بطنه ورم بالأنجرة و القرطم ، و اللبلاب خير من أن تسهل بالصبر •

ج ؛ فى حفظ الصحة: متى سقى الشيوخ دهنا قبل الطعام أسهل و ان احتبست بطونهم فاعطهم من صمغ البطم قدر جوزة صغيرة فانه يلين بلا أذى و يجلو مجارى الكبد و الطحال و الرئة و هو عجيب • ١٥

حنين فى كتاب الفصد: ماء الملح يسهل بلغما لزجا •

لى معجون للقولنج: سقمونيا خربق أبيض ربع درهم من كل

(١-١) كذا .

و حب النيل و ورد و عود من كل واحد دانق و نصف عصارة أفسنتين و كافور طسوج من كل واحد يحبب بماء الهندباء أو بماء عنب الثعلب و هذه شربة .

مسهل يسكن الصفراء و يذهب تكسير البدن و الحمى و الحرارة ٥ و هو: شراب الإجاص و التمر الهندى و قد ذكرناه فى باب الأشربة عند حرف التاء .

من الكمال و التمام؛ حب يسقى فى الحميات الحارة مكان الخيارشنبر و الترنجبين إذا كان سعال و احتيج إلى إسهال قوى: بنفسج يخرج ربه على ما تعلم و يؤخذ منه عشرة و كثيراء ثلثه[1] و رب السوس لسان ١٠ الثور سبعه[1]، و يشرب من هذا الحب أربعة دراهم بأوقيتين شراب بنفسج معمول بترنجبين قد أصلحت أنا هذا و لم يكن فى الأصل رب البنفسج و هذا يسهل إسهالا كثيرا ، فان أردته أكثر فألق فيه من رب التربد نصف درهم لعاب بزرقطونا درهما واحدا فانه غير ضار و لا يهيج حرارة .

١٥ و من الكمال و التمام؛ مطبوخ يسهل صفراء و بلغما: زبيب منزوع العجم خمسة دراهم إجاص ثلاثون تمرهندى دون نوى عشرون عناب دون نوى خمسة شاهترج خمسة عشر درهما أنيسون مصطكى درهم من كل واحد ، تربد درهم متى أردت أن تسقيه بلا بياض عشرة دراهم ، و إن أردت أن يسقى معه بياضا خمسة عشر درهما يطبخ بأربعة أرطال

(١) كذا .

من

للكد فى وقت صائف مّا يخرج البلغم وجدته لا يسهل إلا بكد و فى غاية القلة و يضره غاية المضرة و بالضد .

الأغذية لج : لو خلطت بماء الشعير قليل سقمونيا و ما أشبهه لم 《الف الف ١٨٩ [٢]》 يبطل فعله على حال و لين الطبيعة تليينا ظاهرا . ومما يسهل و يخرج الطعام : شراب حلو قبل الطعام قدر نصف رطل و ينقع الجوز فى ٥ الماء حتى يصير بمنزلة الجوز الرطب ثم يؤكل بمرى فائق فانه يلين .

لى * مسهل للحرارة و السعال : بنفسج نيلوفر أصل السوس و يغمر بماء و ينقع يوما و ليلة و يطبخ بنار لينة حتى يغلظ قليلا و يؤخذ منه رطل و من لب خيارشنبر أربع أواق ترنجبين رطل يجمع ذلك كله و يطبخ على فحم و تؤخذ رغوته حتى يصير له قوام العسل الرقيق ، ١٠ و يسقى منه أربع أواق بأوقيتى ماء ، فان أردته أقوى فألق فيه ماء البنفسج حتى تطبخه تربدا مصمغا عشرة دراهم و يجب أن تطبخ فلوس الخيارشنبر و يصفى و يعقد و هكذا فافعل بالترنجبين .

لى * شراب بنفسج : عروق سوس عشرون درهما تربد عشرة بنفسج يابس ثلاثون يصب عليه ثلاثة أرطال ماء و يترك يوما و ليلة ١٥ و التربد مرضوض و كذا أصل السوس ثم يطبخ على نارفحم حتى يصير رطلا و يصفى و يلقى عليه رطل من الترنجبين محلولا معقودا بطبرزد جيد و يطبخ و تخرج رغوته حتى يصير له قوام ، و يسقى منه .

قرصة مسهلة و إن شئت حبا و ينفع السعال : يؤخذ من عقيد التربد نصف و من عقيد السوس درهم و من الكثيراء دانق و يجعل قرصا ٢٠

واحد حب النيل شحم حنظل و كثيراء دانقان من كل واحد فربيون دانق تربد درهمان يطبخ التربد بالماء و يؤخذ الماء و يحل فيه ، و هذه شربة معتدلة ، و متى أردته أقوى تخذه مرة و نصفا .

مسهل عجيب نافع من الحمى فى الصيف : سقمونيا عشرة دراهم تربد ٥ ثلاثون درهما لوز مقشر عشرون درهما ينقع التربد يوما و ليلة و يكون التربد مصمغا جيدا ثم يغلى فى ميبه غليانا كثيرا برفق فى زجاجة إلى أن يغلظ ثم يعجن به الأدوية و يرفع ، الشربة المعتدلة درهمان و نصف إلى أربعة ، و إن أردته بالعجلة فاجمع الأخلاط و اعجنه بسكنجبين .

سابور : قرص مسهل : تربد عشرة حب النيل سقمونيا درهمان ١٠ و نصف أصل السوس ثلاثة دراهم ورد أربعة يتخذ أقراصا يشرب القرص بثلاث سكرجات ، و هذا عندى غير جيد التركيب لأنه يجب أن يكون الغالب الورد و رب السوس ، لأن القليل منهما لا يؤثر أثرا بل خذ وردا درهما و رب السوس نصفا ، سقمونيا دانق إلى أربع حبات حب النيل دانق تربد درهم يعجن بماء الهندباء و عنب الثعلب أو ١٥ سكنجبين و يحبب و هو شربة .

القوى الطبيعة : القرطم و الحبة المنسوبة إلى جزيرة قبرس و شوكة الحصارين تجذب البلغم . و قال : زهرة النحاس و توباله و المازريون يسهل الماء ، و السقمونيا يجذب المرة . قال : الدواء الذى من شأنه اجتذاب خلط مجتذب فى البدن الذى فيه من ذلك الخلط أكثر و فى السن و الزمن ٢٠ المكثر لذلك الخلط أكثر و بالضد حتى أنك إن سقيت شابا نحيفا مستعملا

الرطب مسحا جيدا ساعة فيقيمه مجلسا ثم يعيد ذلك فيقيمه حتى اكتفى .

الميامر : الصبر مقدار قوته فى الإسهال أن يسهل ما يماسه فى المعدة ﴿ الف الف ١٩٠ ' ﴾ و الأمعاء و ربما بلغت قوته إلى الكبد فأما أن يكون كالأدوية الجاذبة فلا و المغسول منه يضعف إسهاله و تقل حدته .

٥ حنين ؛ من كتاب المعدة : عصارة قثاء الحمار سقمونيا مرارة الثور بالسوية يجمع بشمع و دهن و يضمد به . ﴿لى﴾ اجعل بدل قثاء الحمار شحم حنظل . ﴿لى﴾ يعصر الحنظل الرطب و يعجن بـه دقيق ترمس أو يعجن شمع و دهن و يضمد به فانه مسهل .

من المعدة ؛ لحنين : شحم الحنظل أوقيتان سقمونيا ثلاث أواق عصارة ١٠ الأفسنتين أوقية مقل نصف أوقية يعجن بماء الكراث و يتخذ حبا كالكرسنة و يسقى لحمى الربع و الغب فى حدوثها و للبثر و تقشر الجلد و الرمد و الحرارة و درور الطمث و علل أخر كثيرة ، و يعطى منه للصبيان حبتان أو ثلاث و للاحداث سبع و للرجال عشر إلى خمسة عشر ، مدح حنين هذا الحب جدا و قال : لا أرى له خطرا .

١٥ قرص ألّفته[1] على نحو قرص عبدوس يسقى فى الحميات الغب و الربع و البلغمية و ينفع نفعا فى الغاية : سقمونيا دانق شحم حنظل ربع درهم حب النيل مقشر دانقان عصارة أفسنتين نصف يجعل قرصا بماء الكثيراء ، و هى شربة كاملة و قد يؤخذ نصفها و ثلثها .

قرص جيد للغب : سقمونيا مشوى فى سفرجلة عصارة الأفسنتين

---

(١) فى الأصل : اللفته ــ هكذا مر سابقا .

أو حبا، و يصلح أن يكون منه دائما تحت اللسان فانه يلين الصدر و يسهل و يسكن العطش .

الترياق إلى قيصر: السقمونيا يستفرغ البلغم و الخلط المائى .

السموم إلى ج: الخربق الأسود يسهل سوداء فان أخذ الشارب

٥ له كزاز قتله .

إبيذيميا: المسهلة الضعيفة لا تقدر أن تسهل البطن إذا كان فيه ثفل يابس عتيق صلب فيحتاج إلى الحقن ليحل ذلك الثفل ثم يسقى أيضا .

جوامع النبض الكبير: الخربق الأسود يسهل السوداء و هو أضعف

١٠ و أقل خطرا من الأبيض، و الأبيض يقيء .

روفس، فى أوجاع المفاصل: أدخل صمغ الكرم البرى فى عداد السقمونيا و اليتوع فى المسهلات. قال: و الحنظل مضر بالعصب .

لى حب مسهل يؤخذ ليلا و يسهل فى غد و يخرج الثفل: صبر و علك البطم نصف نصف نطرون ربع درهم و يحبب و يؤخذ ليلا .

١٥ **لى** مسهل للادواء السوداوية الجذام و المالنخوليا و القروح الرديئة و السرطان: يلقى على رطلين من سكنجبين و هو حار ساعة ينزل على النار أوقية أفيثمون أقريطشى خربق أسود مسحوق خمسة دراهم و يترك حتى يبرد و يصفى و يستعمل .

الفصول: شرب الفقاح بعد الطعام يلين، و تقديم المالح و الكراث قبل

٢٠ الطعام يسهل . أخبرنى من أثق به أنه رأى أعرابيا يمسح قدميه بشحم الحنظل الرطب

لى حب الفتـه[1] للسوداء : يدبر الخربق و البسبايج و التربد و الأفيثمون و الغاريقون ﴿ الف الف ١٩٠ [2] ﴾ و يركب منها بعد مع حجر أرمينى و علك القرنفل ، البزر الذى وصفه أبقراط فى الأمراض الحادة يسهل به مع السقمونيا هو بزر القريص ، و الصبر إذا خلط بالمسهلة منع من ضررها بالمعدة . ٥

أركاغانيس فى الأمراض المزمنة : الخربق متى أنعم سحقه كان أجود لفعله ، و إن لم يسحق كان آمن[2] من أعراضه الرديئة فان توسط فيه كان أحسن الطريقين .

أبقراط ؛ فى الأمراض الحادة : المسهلة تضر بالمعدة و خاصة بعصبها إذ كان أكثر حسا فلذلك رأى أبقراط أن يخلط بالمسهلة القوية بعض ١٠ الأشياء العطرية لئلا يلقى فم المعدة فيجرده ، و قال : ليس فساد المسهلة من أن يؤخذ دواءان أحدهما يسهل البلغم و الآخر المرار لأنه ممكن أن يسهلا فى وقت واحد من هذين الخلطين لكن متى كان أحدهما يسهل ساعة يرد البدن و الآخر بابطاء فان الإسهال يكون مضطربا يحتبس[3] و يكد بعسر[3] و بكرب و شدة و ذلك أن الذى يسهل ساعة يرد إذا أسهل ١٥ بسرعة أخرج معه أيضا شيئا مما يسهله البطىء الإسهال ، و إذا احتبس فعل الأول و ابتدأ الثانى كان فعله فى الخلط الذى يسهله أعسر لأنه قد قل و ضعف الدواء فى قوته و خرج معه طائفة من الأول . قال : الأشياء العطرية تصلح المسهلة و تعينها على الإسهال لأنها تفتح و تلطف .

---

(١) فى الأصل : اللفته (٢) كذا و لعله : آمنا (٣ – ٣) كذا قرئت و فى الأصل ممحو .

مثلا يعجن بماء الهندباء و يقرص، الشربة نصف مثقال يسهل بلا عنف، و إن كانت الحرارة شديدة فاطرح فيه طسوج كافور، و إن سقيت هذا الحب و فيه عصارة الهندباء نفع الكبد الملتهبة نفعا عظيما و نقى اليرقان فأطفأ الحرارة .

٥ جوارش مسهل ؛ للساهر : سفرجل حامض ينقع فيما يغمره خلا و يطبخ فيه حتى يتهرى ثم يعصر و يؤخذ مثله سكرا أبيض فيعقد فى طنجير بنار لينة و يلقى لكل رطل منها قبل العقد سبعه سقمونيا فانه قوى، و الشربة خمسة عشر درهما، و يؤخذ من التربد المحكوك جزؤ و مثلاه من حب النيل و يطبخ حتى يغلظ و يرفع و يسقى من درهم إلى ثلاث

١٠ على قدر ما تريد، و متى أردت ذلك بسرعة فخذ من السفرجل فغلّه بخل خمر حاذق حتى يتهرى و صفّه و خذ سكرا مثل ما وصفت مرتين و ألقه فيه و اطبخه حتى يغلظ، و خذ دانق سقمونيا و درهم تربد و نصف درهم من حب النيل و اعجنه بدرهمين من حب النيل و اعجنه بدرهمين من الذى طبخت و خذه فانه جيد .

١٥ لى * الاعتماد فى المسهل الذى يحتاج إليه مع خفته يسقى المحموم و غيره : إهليلج نصف درهم تربد دانقان سقمونيا مشوية دانقان يتخذ قرصا و يعطى .

الساهر : إذا أخذت ستة دراهم أفيثمون منقى و عجنته بأوقية سكنجبين و شربته بأوقية سكنجبين و مثله ماء أسهل خمس مجالس سوداء و أذهب

٢٠ الكلف . *لى* يؤخذ هذا : الأفيثمون بالنعنع بلا طبخ .

ابن البطريق: متى شرب من الخربق نصف درهم أسهل سوداء.

حب مسهل فى الحميات الحادة و العطش و السعال: تربد ورد رب السوس كثيراء نصف من كل واحد سقمونيا دانق لعاب بزرقطونا قد جفف يجمع ذلك و يجعل قرصة و يسق بأوقية جلاب أو رب البنفسج.

لى * أصبت هذا الحب فى كتاب العين المجموع و أصلحت أنا منه أشياء. ٥

《الف الف ١٩١ ا》 أقرباذين ابن سرابيون: سكر العشر خمسة سقمونيا واحد يدق و ينخل و يلتّ بدهن لوز حلو، الشربة ثلاثة دراهم بجلاب. حب الصبر الجيد للعدة جيد قبل الطعام و بعده: هليلج أسود و كابلى درهم درهم صبر نصف مصطكى ربع يحبب و يؤخذ بقدر الحاجة و يعجن بماء ورق الأترج أو قشور الأترج. ١٠

من كتاب عيسى ابن ماسة فى التدبير: أرى أن يشرب شحم الحنظل فى آخر الشتاء إذا فى الجسم إذ ذاك أخلاط جامدة غليظة و يصلح بصمغ اللوز و بالكثيراء و بالكوز[1]، و شحم الحنظل يخرج من العصب و الأعضاء العصبية خلطا لزجا.

اختيارات حنين: مسهل قد ذكرناه فيما تقدم فاعتمد عليه. و قال: ١٥ الأفيثمون متى أخذ منه خمسة مثاقيل مع تسع أواق من اللبن أسهل إسهالا قويا أقوى من سائر الأدوية المسهلة للسوداء. قال: و الخربق يسهل السوداء و كذلك الأقحوان.

السادسة من إبيذيميا: متى أردت إسهال الطفل فاسق أمه سقمونيا

(١) كذا.

من اختيارات حنين؛ شربة سليمة: إطريفل أصغر ثلاثة دراهم تربد محكوك منخول ثلثا درهم غاريقون نصف درهم سقمونيا قيراط ملح نفطى دانق تجمع بالإطريفل و يؤخذ .

٥ حنين؛ الميامر: متى طبخ[١] بماء و شرب بسكر لين و ادرّ و هو فى مذهب الشاهترج من النفع للجرب و نحوه، و قال: الذى يحضرنى أنه يسهل السوداء: الأفيثمون متى أخذ منه خمسة دراهم مع تسع أواق لبن و الصعتر الذى يسمى غجلنجن[٢] إذا شرب منه ثمانية عشر قيراطا، و تسهل السوداء أشياء تكون على الصعتر إلا أنه أضعف من الأفيثمون، و الخربق ١٠ الأسود و الأفحوان يسهلان السوداء .

من الأدوية الموجودة: يقطر فى التين قطرات من لبن اليتوع فانه يلين تليينا جيدا .

من المسائل الطبيعية: السقمونيا إذا كان قليلا و كان عتيقا أدرّ البول و عقل البطن و الحديث الكثير يقل البول و يسهل .

١٥ روفس فى المالنخوليا: الأقحوان يسهل السوداء متى شرب منه ثلثا درهم بماء العسل .

ابن ماسويه فى تدبير الأزمنة: خاصة شحم الحنظل تنقية الدماغ و أغشيته من الرطوبات الرديئة، و خاصة الصبر تنقية المعدة و الأمعاء من الثفل . * لى * ورد النسرين يسهل إسهالا قويا حتى أن الدرهم يسهل مجالس صالحة، مجرب .

(١) كذا و لعله: الأفيثمون (٢) كذا والصحيح: غليجن .

ابن

المسهلات المفردات: الخربق الأسود يخرج المرة الصفراء و يصلح
فى الأمراض الحادة و من بـه أعراض عتيقة مزمنة مرارية كالجنون
و الشقيقة و الصداع المزمن النزلات الدائمة إلى العين و الرئة و تصلح[١]
للعلل التى فى الصدر و الأحشاء و المثانة و الرحم مما يحتاج إلى أن يسهل
و اليرقان و القوابى و الجمرة و البثور الساعية بلا عنف و لذلك قد يعطى ٥
للحموم أيضا بعد ألّا تكون حماه شديدة، ﴿الف الف ١٩١[٢]﴾ و الشربة
لمن لا حمى به ثمانية عشر قيراطا و يخلط به عسل أو فوتنج جبلى أو شيء
آخر مما يصلح و ينفذ سريعا و يوافق المعدة كالأنيسون و نحوه.

السقمونيا: يسهل صفراء قريبا مما يسهل الخربق و هو أردأ[٢] للمعدة
من جميع المسهلة فليأخذه من لا حمى به و معدته قوية، و الشربة أكثرها ١٠
اثنا عشر[٣] قيراطا مع ملح أو فلفل أو زنجبيل أو شيء[٤] آخر مما ينفذ
سريعا و يصلح للمعدة.

شحم الحنظل: يخلف السوداء و فضولا مخاطية و ليس يخلف ذلك
من العروق من الدم كما يفعل الخربق و السقمونيا بل يسهل من العصب
و الأعضاء العصبية، و أكثر شربته درهم و نصف مع ماء و عسل ثلاث ١٥
أواق و قد غلى فيه سذاب و لا ينعم سحقه لأنه يسحج و يضر بالأعصاب،
و ينفع لأوجاع الرأس العتيقة و الأوجاع المزمنة التى فى صفاق الدماغ
و الشقيقة و البيضة و الفالج و من به لقوة مزمنة و نزلات مزمنة إلى العين

---

(١) كذا و الظاهر: يصلح (٢) فى الأصل: ادرأ (٣) فى الأصل: اثنى عشر.
(٤) فى الأصل: شيئا.

أو قثاء الحمار ثم يرضعها من غد ذلك اليوم . *لى* يمكن أن يتلطف فى هذا فيحل فى أوقية من لبن الأم حبة من السقمونيا أو تعلف الماعز شيئا مسهلا ثم يسقى لبنها إن لم يكن بالأم حاجة به أو يضرها الإسهال .

حنين ؛ قال : سمعت قوما يقولون : عصارة لفائف الكرم تسهل
٥ السوداء بقوة . *لى* الفاشرشين يسهل سوداء .

بولس ؛ المسهل للصفراء : الصبر إن أخذ منه درهم و نصف مع ماء العسل أسهل صفراء و يعطى[1] قبل الطعام ، و من يعطى الصبر قبل الطعام يخطىء لأنه يفسد الطعام و ينفذ فاسدا ، و متى أخذ من الصبر أقل من درهم فانه يسهل الزبل من الأعضاء فقط ، و ليس فى جميع الأدوية المسهلة
١٠ أجود للمعدة منه ، و أجود ما يكون الصبر لمن يجد ثقلا فى رأسه و رمدا و لمن به عطاس كثير و من يتخيل له أشياء فى نومه من غير حمى و من يحس بقشعريرة و خدر و من يخرج منه رياح حريفة أو يعرض له لذع فى المعى و احتراق فى المعدة و يحس أنه خلط ردىء ينصب إلى المعدة و من به فضول كثيرة لا يمكن فيها الحقنة ، ولا يبلغ الصبر أن يجذب
١٥ من الأقاصى بل انما يأخذ من المعى و الجداول . *لى* شربت امرأة سبعة دراهم من الصبر فى خبيص فلم يسهلها يومها و أسهلها برفق أسبوعا و ذلك لها عادة كل سنة تأخذه .

السادس من مسائل أبيذيميا : الخربق الأسود يقيئ و يسهل ، و الأبيض كذلك يفعل إلا أنه أخطر منه .

(١) كذا و لعله : لا يعطى .

مازريون : الشربة درهم و نصف ، يطبخ فى رطل و نصف من شراب العسل حتى يذهب الربع و يشرب ، يخلف كالخربق ، و من الناس من يأخذ منه درهما و نصفا و من الأفسنتين ثلاثة دراهم فيجعله حبا و يسقيه . ٥

زراوند طويل : إن شرب منه درهم و نصف بشراب العسل أخلف كالحنظل .

بسبايج : متى أخذ منه و دق و ذر على شراب العسل أخلف كالحنظل .

أفيثمون : قوى فى إخراج السوداء ، الشربة ستة دراهم مع سبع ١٠ أواق من اللبن .

الميعة : تخلف سوداء إذا شرب منها أكسويافن بشراب العسل .

التربد : يسهل خلطا غليظا و رقيقا ﴿الف الف ١٩٢ ا﴾ خاميا أبيض .

الأصطرك : درهم و نصف يسهل مواد مختلفة . لى : هذا هو الميعة .

لحا شجرة الزيتون : متى أخذ منه درهم و نصف أخلف خاما . ١٥

عاقرقرحا : متى أخذ منه درهمان بماء بزر سراج القطرب أسهل .

زهرة الحاشا : الشربة أكسويافان بشراب و ملح .

أصل بخور مريم : متى شرب منه مثقال بماء و عسل أسهل خاما .

قشور النحاس : الشربة [1] تسعة قراريط يخلف خاما بقوة متى خلط

---

(١) كذا .

و من به عسر النفس و ربو و سعال مزمن و وجع المفاصل أو عرق النساء و علل غليظة فى الكلى و المثانة .

عصارة قثاء الحمار : يخلف قريبا من اخلاف السقمونيا ، الشربة تسع قراريط مع تسع أواق لبن .

٥ يتوع : يخلف كالسقمونيا يعطى من لبنه خمس قطرات يعجن بسويق و يبلع سريعا لئلا يحرق الفم .

ماهودانه : يخلف الصفراء كالسقمونيا ، الشربة تسع حبات إلى خمس عشرة حبة ، فمن كان جيد القوة قوى المعدة محتاجا إلى استفراغ كثير فليمضغ الحب مضغا جيدا ، و من كان ضعيفا ردىء المعدة فليبلعه ١٠ صحيحا[1] .

غاريقون : فعله قريب من شحم الحنظل و ليس بردىء للعدة جدا ، الشربة درهمان و نصف مع شراب العسل .

أيرسا : شبيه القوة بالغاريقون ، الشربة أربعة و عشرون قيراطا مع شراب العسل و يكون عتيقا .

١٥ قنطوريون دقيق : يخلف مرة و أشياء مخاطية و يصلح لعرق النساء متى طبخ منه درهم بتسع أواق من الماء و يطبخ حتى يبقى ثلاث أواق و يسقى .

فوتنج جبلى : يسقى من زهرة ثمره ثلاثة دراهم مع شراب عسل فيعمل عمل الخربق .

خربق أسود : هو أصلح للمعدة من الأبيض إلا أن إسهاله أقل .

(١) فى الأصل : صحاحا .

شراب آخر: رطل سكر عصارة الورد مثله أوقية سقمونيا مصطكى نصف، يصلح .

دواء السفرجل المسهل: عصارة السفرجل المطبوخ حتى يغلظ مع مثله سكر ذرّ عليه سقمونيا مصطكى عود، و قد يصنع مثال ذلك من قشور الأترج و لحمه و هو جيد للمعدة . ٥

زيتون مسهل: حلّ درهم سقمونيا فى أوقية مرى و يشرب الزيتون و يؤخذ منه قبل الطعام ثلاث حبات أو أربع، و قد يعمل ملح على هذا يؤخذ صعتر نانخة ملح مقلو سقمونيا مثل عشر الجميع و يؤكل به الخبز .

رجل الغراب: يخلف أخلاط النقرس، الشربة كالذى من السورنجان ١٠ غير أنه جيد للمعدة .

لطوخ؛ قال: اسحق الشبث بعسل و اطبخه حتى يثخن و يحتمل فى صوفة فانه يسهل مجالس كثيرة بلا أذى و هو عجيب .

لطوخ يوضع على السرة قوى يسهل: بخور مريم و قثاء الحمار و حب المازريون من كل واحد أربعة دراهم نطرون ثلاثة دراهم سقمونيا ١٥ درهمان يجمع بمرارة الثور و قد يزاد فيه ماهودانه و شبرم .

فى المقيئات: تلطخ ريشة بدهن الحناء و تدخل فى (الف الف ١٩٢) الحلق أو يسقى ثلاثة قراريط من أصل قثاء الحمار، و الميويزج إذا أخذ بشراب العسل أو يؤكل البلبوس أو بصل النرجس مشويا أو الفجل الذى يقال له فجل الأرض أو الفجل و اختر منه الحريف جدا الطرى ٢٠

بمثله من علك البطم و حب الغار ، الشربة [1] درهمان .

حب الخروع : يسهل إذا شرب بماء و عسل و ليتجرع عليه خلا لئلا يقذفه .

بزر الما زريون المقشر : يسحق و يعجن بعسل أو يبلع سريعا لئلا
٥ يقرح الفم ، يخلف ما [2] يخلف [2] ماءا ، يعطى من عشرين حبة إلى أربعين الغاية لمن كان قويا .

فربيون : الشربة درهم و نصف ، يشرب مع عسل يسرع به لئلا يقرح الفم يخلف الماء أكثر .

بزرالأنجرة : الشربة أربعة و عشرون قيراطا بشراب العسل
١٠ يخلف الماء .

الشبرم : يشرب مع سويق القرطم ، إذا أخذ منه سبعة دراهم و رض و طبخ مع شعير مقشر و شيء من ملح و يحسى أخلف الماء .

أشق : متى شرب منه ثلاثة دراهم بماء العسل أخلف الماء .

عصارة لحى أقطى : أوقيتان مع شراب يخلف الماء .

١٥ لى * القوقايا على ما رأيت هاهنا يصلح و يؤخذ صبر درهمان عصارة أفسنتين مثله سقمونيا درهم شحم حنظل درهم ، الشربة درهم .

شراب الورد المكرر المسهل : يكرر الورد فى الماء المغلى مرات ثم يضاف إليه مثله سكرا و يطالب برفق حتى يأتى فى قوام الأشربة ، الشربة أوقيتان مع أربع حبات سقمونيا .

(١) كذا (٢ - ٢) كذا لعلها زائدة .

العسل و يكبب لئلا يماس الحلق، فان أردت أن يكون إسهاله رفيقا
فاسق منه عشرون[١] حبة، قدفهمت هذه الحبة على الحقيقة خذ منها مقشرة
فدق منها فى هاون و اطبخ سكرا بالماء حتى يغلظ و خذ قليل كثيراء
و صب منه على المدقوق بقدر ما يجتمع به واجعله أقراصا و الأجود أن
تجعله حبا صغارا فانها تجىء بيضاء حسنة واعط منه فى الأمراض الحادة، ٥
و ليكن وزن السكر و الكثيراء و يجعل الشربة منه نصف درهم أو دانقين،
و اعط للقولنج و الاستسقاء. و اللبلاب متى أكل ورقه لين تليينا كافيا.

بسفايج: يسهل بلغما و مرارا و كيموسا مائيا قدر ستة و ثلاثين حبة
من نوى الخرنوب الشامى محكوك الظاهر و يؤكل قبله شىء من طريخ
ثم يؤخذ بماء العسل و قد طبخ معه فروج و يتحسى مرقه. ١٠

حنظل: يسهل بلغما و صفراء و يسقى من شحمه قدر ثمان عشر حبة
خرنوب هذا مثقالان لأن الخرنوبة أربع شعيرات بماء العسل، و متى
أردت أن يسهل إسهالا برفق فقور حنظلة و املاها بميبختج و دعها حتى
تسخن ثم اسقه فانه يسهل بلا أذى «الف الف ١٩٣[١]» و ينفع القروح
السود التى فى ظاهر الجسم و الجذام وداء الفيل و الدوالى. ١٥

صبر: ليس بالقوى ولا بالسريع الإسهال موافق جدا للرأس و المعدة،
الشربة ست و ثلاثون حبة بشراب العسل يسهل مرارا و بلغما، و يجوز
أن يسقى بعد الطعام لأنه يسهل ولا يفسد الطعام و مع ذلك يقطع
العطش و يعين على الهضم فليسحق بماء الكرنب و يجعل حبا كالحمص

---

(١) كذا والظاهر: عشرين.

و يقطع و ينقع فى سكنجبين قبل أن يؤخذ نصف يوم ثم يكثر منه ما أمكن و يشرب عليه سكنجبين و يتمشى قدر ساعتين و يشرب عليه ماءا فاترا و تدخل ريشة و يتقيأ .

استعمال الخربق : استعمله بعد اليأس و الشدة فى العلل الصعبة ٥ اثقب الفجل و غرز فيه خربقا و دعه فيه ليلة وخذ الفجل بسكنجبين على ما وصفنا و يكون قد عودت المريض القىء قبل ذلك و إذا أخذ صبر ساعتين ثم تقيأه و قد يستعمل بعد أن يؤخذ خربق أو قيتين فينقع خمسة أيام فى تسع أواق من الماء ثم يطبخ حتى يبقى ثلاث أواق و يصفى و يلقى عليه عسل مثل الماء و يطبخ حتى يغلظ و يعود العليل ١٠ القىء ثم يسقى على الريق بعد جودة الهضم إخراج الثفل من الأمعاء ملعقة أو ملعقتين .

أوريباسوس : قال : مر قول ج ، فى المسهلة : الخربق الأسود يسهل مرارا و بلغما و إذا احتيج إلى سقيه خلط به سقمونيا و يلقى على ذلك ميبختج أو يلقى فى ماء و ملح و يطبخ به دجاجة سمينة و يتحسى ١٥ مرقه ، وإن أنقع فى ميبختج و ترك ليلة و شرب كان جيدا .

قندس : قال : والحب المسمى قندس يسهل بلغما و رطبة مائية كثيرة و مرارا ، و هو نارى محرق سريع القوة فى الإسهال ، و يعطى منه ثلاثون حبة و ينبغى أن يقشر من قشره و يؤخذ داخله و يدق مع عسل وسويق و يسقى بشراب العسل أو بشراب حلو و يتجرع بعد أجرعا من ٢٠ دهن لئلا يحرق الجلد من داخل الحلق ، وقد يجعل أيضا فى جوف العسل

أوريباسوس: قد يخلط بالعلك أشياء من الكردمانه[1] قدرا معتدلا.

بزرالسرمق: إذا سحق و شرب أسهل صفراء بقوة.

الإجاص: يسهل إذا أكل و شرب بعده ماء العسل. *لى* ينقع في شراب البنفسج. قال: و قد يعمل فتيلة قوية من حب قندس و تناسب، و يجب أن يمسح بدهن. ٥

فيلغرغورس، قال: يلقى الحب فى العسل ثم يبلع لمن تغثى نفسه و أطعمه بعد شربه شيئا قليلا مما يطيب نفسه.

الساهر، جوارش مسهل: ماء التفاح يطبخ حتى يغلظ و يجعل فيه لكل ثلاثة دراهم تربد دانق سقمونيا و مصطكى نصف و عود نصف يجمع فانه يسهل و يقوى المعدة. قال: و اسقه المحروث و دانق سقمونيا ١٠ فى أوقيتين و نصف من رائب البقر.

لى على ما رأيت للساهر قرص أبى داود المسهل كان يسقيه فى حمى صفراء أو حمى دم و حيث ما احتاج إلى إسهال فى الحميات: ورد خمسة دراهم كثيراء و رب السوس [و] نشا درهم درهم تربد عشرة صندل أبيض درهمان و نصف كافور نصف ﴿ الف الف ١٩٣[2] ﴾ سقمونيا مشوى ١٥ أربعة دراهم، القرص درهم.

قرص بنفسج مسهل: بنفسج يابس ثلاثة دراهم تربد أبيض محكوك درهم سقمونيا دانق رب السوس نصف يجمع و يشرب بمثله سكرا.

القرص فى جامع الكحالين، يسقى لقروح العين و الحدة: رب

---

(١) كذا والظاهر: القردمانه.

و يعطى . ﴿لى﴾ أو بماء الهندباء . قال : و متى خلط سقمونيا دفع ضررها للمعدة .

أفيثمون : يسهل سوداء و بلغما ، يدق و ينخل بالحريرة و يشرب منه تسعون حبة من خرنوب و هو خمس درخميات و يسقى منه أكثر بشراب

٥ العسل ينفع من القولنج و الرياح المراقية و لمن يحس بثقل فى معدته و من نفسه ضيق .

غاريقون : يسهل مرة و بلغما إسهالا ليس بالسريع ، الشربة درخميان و هو ست و ثلاثون حبة خرنوب بماء العسل .

فربيون : يسهل أخلاطا كثيرة مائية قرمزية و هو أشد ما عملته

١٠ من الأدوية حدة و أقربها إلى النارية يوافق المستسقين و أصحاب القولنج و جميع الذين معدهم باردة ، و أما غير هؤلاء فيسهلهم إسهالا قويا و يعطشهم العطش الشديد ، الشربة ثلاثة أبولسات و هو تسع حبات خرنوب بماء العسل .

قرطم : يسهل مرارا و بلغما ، يدق لبه و يطبخ مع فروج و يشرب ،

١٥ و من الناس من يأخذ لبه و يخلط به أنيسونا و لوزا و عسلا و يتخذه حبا فيكون جيدا لليرقان ، و الشربة من لب القرطم أربعة دراهم .

سقمونيا : ليس بدون عصارة قثاء الحمار فى الحدة و لا فى القوة مؤلم لفم المعدة يحدث غما و كربا و يعطش جدا و لذلك يخلط بالصبر ليسهل بلا أذى مرارا صرفا بشىء طيب الرائحة ، الشربة درخمى و هو ثمان

٢٠ عشرحبة خرنوب .

الحنظل يجذب من أطراف البدن و أقاصيه .

من الكمال و التمام ؛ مسهل نافع للحرورين: تربد مثقال سقمونيا دانق ورد يابس نصف يجمع بعسل الطبرزد .

* **لى** * على ما رأيت فى الكمال و التمام : شراب ألفته [1] لمن به سعال و يحتاج إلى إسهال قوى و لا يقدر على الهليلج : تربد ثلاثة دراهم أصل السوس عشرة بنفسج يابس خمسة أصول السوسن و بزر القريص و لب القرطم و أصل قثاء الحمار و أصول الحنظل و ورقه ثلاثة يطبخ و يصفى و يجعل بياضه الغاريقون ، هذا طبيخ قوى يخرج مادة السعال ، و إذا كانت حمى حادة : أخذت بنفسجا و رب السوس و نيلوفر و عنابا و سبستانا و لسان الثور و يلقى عليه لب الخيارشنبر و ترنجبين .

ابن ما سويه ؛ حب بارد يسقى فى الحميات : بنفسج يابس درهم و نصف سقمونيا مشوى دانق بزر الكرفس مثله غاريقون ثلاثة دراهم يجمع بماء عنب الثعلب و يشرب بجلاب و هو شربة .

للصفراء إذا لم يكن ثَمّ سعال: إهليلج أصفر درهم و نصف سقمونيا ثلاثة طساسيج صبر دانقان غاريقون درهم يجمع بجلاب .

دواء مسهل: فوذنج جبلى ﴿ الف الف ١٩٤ ﴾ أوقية يطبخ برطل ماء حتى يصير ثلث رطل و يشرب .

من كتاب ماء الشعير ؛ لاخراج الزبل من البطن : يؤخذ لبن الشبرم فيقطر فى تينة يابسة سبع قطرات و يطعم على الريق .

---

(١) فى الأصل : اللفته و هكذا مر سابقا مرارا .

السوس كثيراء دانقان دانقان سقمونيا ربع درهم كافور طسوج صندل دانقان يسقى ، و كان فى قرص أبى داود صندل و كافور و باذروج و أقراص الورد و طباشير .

الساهر : معجون يسهل السوداء خالصة أفيثمون ستة دراهم يعجن بأوقية
٥ سكنجبين و يشرب سكنجبين فانه يسهل خمسة عشر مجلسا و يذهب بالكلف أوقية فوذنج يغلى بنصف رطل ماء حتى يبقى الثلث و يصفى و يشرب .

أفيثمون على ما هاهنا : أفيثمون جزؤ فوذنج ربع جزء خربق أسود ثمن جزء حجرأرمينى غاريقون تربد ثمن جزء أسطوخدوس نصف جزء يجمع و يعجن بعسل الصعتر و يؤخذ منه أربعة دراهم و بسبايج نصف
١٠ جزء سنا مكى شاهترج ربع جزء .

الكندى فى كتابه فى الأدوية المسهلة : ماء الجبن يخرج صفراء حادة لا يخالطها شيء و ينقى الكبد من فضولها المحرقة .

الصبر يخرج صفراء يدل على ذلك حدة ما يخرج و يشفى من أعراض الصفراء .

١٥ السرمق يخرج صفراء .

الرند يضعف الحرارة الغريزية و يحلل البدن ، التربد يفعل مثل ذلك و هما جميعا يصغران النفس و النبض و يذهب بفعلهما الجلوس فى الماء البارد لأن القوة ترجع به .

المازريون لا يقطع إسهاله إلا ما يكسر حدته .

٢٠ كسب الخروع يكون منه ما يكون من الهيضة .

الحنظل

و يبقى منه فى البطن ثفـل ما يقيأ و ليس له من القوة ما يسـهل إلا بعد
يومين ، و الأسقطرى بضد ذلك ، و ذلك أنه إذا شرب فصعدت منه
طائفة إلى الرأس نقى الرأس و أحدّ البصر لأنه ينقى العصب الأجوف ،
و لهذا يدخل الصبر فى الإيارجات الكبار و لايجب أن يسقى فى صميم البرد
لأنه ربما أضر فيها بالمقعدة و أسال منها الدم لأنه يفتح أفواه النواصير ، ٥
و هذا ينقى المعدة و الرأس ، و السمحانى لا تقربه ، و إصلاح الصبر يمرخ
بمصطكى و ورد مطحون ، و من أحب المبالغة فى إصلاحه فليغسله .

الحنظل يسهل البلغم الغليظ المنصب إلى المفـاصل ، و يصعد أيضا
إلى الرأس و يسـهل الأخلاط السود ، و يجب أن يجتنى عند ما يصفر ،
و شحمه متى أخذ و هو أخضر اليسير منه يقتل و يمغص و يقيئ قيئا عنيفا ١٠
و يسحـج و يكرب و يورث ضيق النفس و الغشى و العرق البارد ، فاذا
اجتنى عند اصفراره نفع ، و لايجب أن يخلط بشىء من الأدوية المشروبة .
لى * هذا غلط ، و أظنه يريد ألا يخلط بشىء من الأغذية . قال : و لا يسقى
فى شدة الحر و البرد ، فان شحمه إذا شرب فى شدة البرد أضر بأسفل جدا
و فتح أفواه العروق ، و متى سقى فى شدة الحر أكرب و أفرط فى ذلك ١٥
و لم تكد الطبيعة تنحل و أمغص ، و إصلاحه ينقى حبه ﴿ الف الف ١٩٤[٢] ﴾
و قشره الخارج و يخلص الشحم وحده و يسحق مع صمغ عربى و كثيراء
و نشا مفردة و مؤلفة مثل وزن الشحوم و متى أخذها فى معجون لم تحتج إلى
إصلاح بهذه ، و أقل ما يشرب : قيراط ، و أكثره : دانق ، و الأصل الذى
يحمل بطيخة واحدة يسهل حتى يقتل لفرط قوته . قال : و أهل الجبال ٢٠

من كتاب أبى جريح الراهب فى المسهلات ؛ قال : المسهلات بالقبض و الحدة و باللزوجة و بالحلاوة و بالملوحة و بمشاركة السموم فى فعلها و هذا يسهل إسهالا قويا :

الفربيون إذا سقى منه شيء يسير أسهل بلغما لزجا مفرطا و خاما ٥ غليظا ، و إن زيد على المقدار المعتدل أورث غما و كربا و عصر المعدة و عرق عرقا باردا و غشيا ، و القدر المعتدل : خمس شعيرات ، و الأكثر : ثلاثة طساسيج ، و الأقل : قيراط بعد أن يسحق بصمغ عربى و يجعل مع الأدوية الملائمة له و لا يسقى الحار المزاج و من الغالب عليه الصفراء أو الدم بل المفلوج و المبلغم و لاينعم سحقه .

١٠ السقمونيا : لايستعمل منه إلا الأنطاكى ، فاما الجرمغانى الأسود الصلب فاحذره ، و مقدار الشربة منه : دانق إلى دانق و نصف إلى دانقين ، فان شرب منه أكثر أسهل إسهالا كثيرا جدا ، و ربما أمسك أولا و لحق عنه الكرب و العرق البارد و الغشى ، و ربما دفع بعد ذلك بافراط حتى أنه يتلف فليحذر أن يزاد على عشرين شعيرة ، و فيما دون ذلك من ١٥ ست شعيرات أو ثمان على حسب ما ترى ، و خاصته : إسهال الصفراء و اللزوجات و اجتذاب الفضول الرديئة من أقاصى الجسم ، و كثيرا مّا يعقب شاربه إذا كان مزاجه حارا حمى حادة ، و تركه فى هؤلاء أصلح إلا أن تدعو ضرورة .

الصبر العربى : ليس له فعلّما و كثيرامّا يورث كربا و مغصا [1]

(١) فى الأصل : مغسا ــ بالسين المهملة .

إلى نحوه، و هو حار يابس، من جياد الأدوية.

الشبرم: إن شرب غير مصلح عفن اللهاة و طرف المرىء، و يحدث لأصحاب الأمزجة الحارة حميات و يفتح أفواه البواسير، فان أصلح نفع فى إسهال الماء الأصفر و القولنج و المرة السوداء و البلغم الغليظ، إصلاحه: ينقع فى لبن حليب يوما و ليلة و يجدد اللبن فى ذلك اليوم ٥ ثلاث مرات، و لا يزاد على كونه فى اللبن أكثر من هذا فيبطل فعله ثم يحفظ فى الظل قطعا كما هو، و إن أردت استعماله خلطت به أنيسونا و رازيانجا و كمونا و تربدا و هليلجا فانه يلطفه و يقلل غائلته، و إن أردته للقولنج فأمزجه بمقل اليهود و سكبينج و أشق و شىء من خرو الذئب، و متى أردته لعلاج ماء الأصفر فانقعه بعد اللبن إذا خف[1] فى عصير ١٠ الهندباء و الرازيانج و عنب الثعلب ثلاثة أيام و لياليها ثم جففه و اجعل معه تربدا و هليلجا أصفر و ملحا هنديا فانه دواء جيد، و أما لبن الشبرم فلا خير فيه و قد قتل به أطباء العراق الذين يسطون فى الطرق خلقا كثيرا، و لقد كان إنسان يسقى الشبرم فكان يسهل ﴿ الف الف ١٩٥[1] ﴾ إسهالا مفرطا، و بعضهم ينقع الهليلجة فى حنظلة من الحنظل الرطب غير ١٥ المدرك ثم ينقعه فى أخرى فتسهل الواحدة خمسين مجلسا و أكثر، و منهم من يسقى العاقرطين[2] و فيه من إفساد مزاج الكبد ما يجل عن الوصف، و بعضهم يسقى العرطنيثا و هو الذى يغسل بأصوله الصوف فيبيضه و هو كالأول فى المضرة، و الحلتيثا هو حشيشة تنبت على الأنهار و عودها

---

(١) كذا و لعله: جف (٢) كذا.

الباردة لا يستعملون من المسهلة إلا أقوى ما يكون منها و أحدها كشحم
الحنظل و ورقه و الشبرم و المازريون و التربد و نحوها ، و أما السقمونيا
فلا يكاد يفعل فيهم . قال : إن دلك به أسفل رجل المجذوم فى البيت
الأول من الحمام دلكا جيدا أسهل و قيأ ، و متى ألقى فى الحقن فليلق صحيحا
٥ فانه ينفع القولنج و يسهل خاما و سوداء ، و ورقه يجتنى بعد بلوغ النضج
و صفرته و يجفف فى الظل و يسقى منه عند الحاجة ، أو يسحق و يخلط بنشا
أو صمغ عربى فيكون له فعل عجيب فى إخراج السوداء إذا خلط بأفيثمون
و صبر و ملح هندى ، و متى سقى مع إيارج فيقرا كان بالغا ، ولم أر من
المسهلة أعمل فى أمراض السوداء من ورق الحنظل إلا أن الأوائل أغفلته ،
١٠ و أما أنا فقد امتحنته فى المالنخوليا و الصرع و الوسواس و داء الثعلب
و الجذام فوجدته بالغا جدا ، و ربما قيأ فنفع ، فاما الجذام فيوافقه حتى أنه
لا يزيد ، و الشربة منه من دانقين إلى درهم ، و هو يسهل من لا تكاد طبيعته
تجيب من أهل البلاد الباردة و من يغتذى اللبن و الجبن ، و إن ألقى فى
الحقن أسهل الخام و المرة السوداء ، و يلقى فى حقن القولنج ، القدر أربعة
١٥ دراهم و تنقص قوته بعد ثلاث سنين فينبغى حينئذ أن يزاد فى كميته .

التربد : ينبغى أن يستعمل الحديث و هو يسهل البلغم إسهالا فى
رفق ، فاذا مزج بسقمونيا اعتدلا و أخرجا صفراء و بلغما ، و إصلاحه
حكه حتى يبلغ البياض ، و لا يدق نعما لئلا يسحج ، و أكثر إصلاحه لته
بدهن لوز ، فان أردت أن تخلع [1] بلغا لزجا فأنعم سحقه ، و الشربة : درهم

(١) كذا و الظاهر تقلع .

إلى

و أفيثمون و سقمونيا و هليلج أصفر و ورد مطحون و رب السوس و كمون كرمانى و ملح هندى فانه إذا خلط بهذه وافق علل السوداء و أخرجها بالإسهال و نفع من أمراض البلغم ، و إن شئت أن تعالج به الماء الأصفر فاخلط به بعد إخراجه من الخل توبال النحاس و أصل السوس و أسارون و مرا صافيا و سكنجبينا و ملحا هنديا و بزر الكرفس و عصارة ٥ الغافث و عصارة الأفسنتين و سنبلا و مصطكى و اسقه بماء عنب الثعلب و الرازيانج المغلى ، و متى خلط بالأفيثمون و الهليج الأسود و الحجر الأرمنى فانه إذا خلط بهذه وافق علل السوداء و أخرجها ، و إن أردته يلين تليينا صالحا فزد فيه مع ما ذكرنا قبل خيارشنبر وماء البقول يمرس فيه و يداف فيه شيء من هذا الدواء فانه يسهل ماءا أصفر ، و إن شئت ١٠ جعلته حبا و أقراصا ، و لا يحتمل المازريون إلا قوى ، و الشربة منه إذا أصلح نصف درهم .

دند : يخالف الماء و البلغم الذى ينصب إلى ﴿ الف الف ١٩٥ [٢] ﴾ المفاصل و الخام ، و لا ينبغى أن يسقى فى البلاد الشديدة الحر لأن فى هذه البلاد تضعف الأبدان ضعفا شديدا لأنها فيها دائمة التحليل ، و هو ١٥ موافق فى البلاد الباردة ، فان أفرط الاسهال فأجلسه فى ماء بارد و صب عليه منه و لا تستعمل الصحرى فانه يبطىء عمله و يولد كربا و مغصا و يقشر الهندى بالسكين و لا تقربه بشفتيك فانه يذهب بصبغهما و يحدث فيهما كالبرص ، و إذا قشرته فأخرجت منه تلك الألسن التى تخرج من جوفه و خذ نفس الحب مع شيء من نشا و ورد أحمر منقى من أقماعه و شيء ٢٠

أحمر و ورقها يشبه ورق الفرفير يخرج منها لبن إذا قطعت و كل هذه
يفرط منها القيء و الإسهال ، و الشربة : ثلث درهم .

ما زريون : متى أخذ غير مصلح أكرب و قيأ و أسهل بعنف و يخرج
معه خراطة و أشياء قبيحة لحمله على المعى و جرده لها و يحتمله المبلغمون
٥ و المشايخ و يضر بالشباب و أصحاب المزاج الحار ومن فى معدته صفراء ،
و ذلك أنه يعرض عنه كرب و قىء و عطش ، و الجيد لهؤلاء الأهليلج
و الشاهترج و الفواكه و البنفسج ، و أما الشيوخ و أصحاب المعد الباردة
فاسقهم الحب بالماء الحار و يجب أن يسقى هذا الحب بماء فاتر لا بحار نعما
لأنه متى شربه الشارب بالماء الحار أكرب و قيأ ، و سبيله أن يغلى غليا
١٠ جيدا و يترك حتى يفتر ، و ذلك أن سلقه دون أن يغلى يغثى و يقيئ .

سقمونيا : يحتمل أن يشربه كل ضرب من الناس و من لا يثبت
فى معدته و يتقيأه فيجب أن يقيأ يوما بالتملى و يحتمى من غده ثم يشربه ،
و إن كان يكثر عليه فليتقيأ قبل الدواء يومين متواليين قيئا قويا على
التملى ثم يتقيأ بعد ذلك بساعتين قيئا دون ذلك ثم يأخذه .

١٥ إصلاح المازريون : انقع أصوله ورقا و اغرضه[1] فى خل ثقيف
يومين و ليلتين غير مدقوق و يبدل الخل ثلاث مرات و اغسله بماء عذب
ثلاث غسلات و جففه فى الظل و فى الشتاء فى الشمس ثم دقه جريشا
و لا تفرط فى جراشته و لته بدهن لوز حلو و دهن بنفسج أو شيرج
و لا ينعم سحقه لئلا يسحج ، و إن أحببت أن تخلطه بأدوية فاخلطه بتربد

(١) كذا و لعله : و اغرزه .

فى السوداء و الأصفر فى الصفراء، و قدره إذا شرب وحده خمسة دراهم، فاذا طبخ أو أنقع عشرة دراهم إلى خمسة عشر درهما، و طبيخه و نقيعه أسهل و أسرع نزولا، و كله يعقب يبسا فى الطبيعة بعد الإسهال، و إصلاحه: يجعل فيه سكر و ترنجبين ليكسر قبضه.

غاريقون: يسهل بلغما و صفراء و يقوى الأدوية الكبار و يبلغ ٥ بها إلى أقاصى الجسم.

بسبايج: متى شرب مع سكر أسهل فى رفق يصلح أن يسقى فى الأطعمة لمن يتكره الأدوية فيسهل سوداء برفق بخاصته، الشربة درهمان، و إن طبخ بشىء: فأربعة دراهم، و فيه حرارة يسيرة.

سورنجان و بوزيدان و ماهيزهرة: تنفع من أوجاع المفاصل و تشرب ١٠ وحدة مع سكر درهم و مثقال، و مع غيرها ثلث درهم إلى ربع درهم، و الما هيزهرة ينفع من تشبك.

أفيثمون: له قوة شديدة فى قلع السوداء و متى (الف الف ١٩٦) يسقى منه الصفراوى أكربه و غلظ عليه و ربما قيأه، و قد برئ عليه خلق كثير من المالنخوليا متى خلط بأفستنين، و إصلاحه: أن يلت ١٥ بدهن لوز أو دهن بنفسج، الشربة من درهمين إلى أربعة.

أبرنج: يسهل و يخرج الديدان، و له خاصة فى نشف الرطوبات و قلع البلغم من المفاصل.

حب النيل: له بشاعة و وقوف فى المعى ذى الاثنى عشرة أصبعا، و متى شرب وحده لم يسهل حتى يمضى أربع و عشرون ساعة، و إذا ٢٠

من زعفران و لا تخلطه بأفيون و لا بفربيون البتة فاذا أصلحته على ما وصفت صار دواءا جيدا يسهل البلغم و سوداء و يحلل أوجاع المفاصل و يمسك الشعر الأسود حتى لا يكاد يبيض ، و مقدار الشربة منه نصف درهم .

قثاء الحمار : هو أشد حرارة من الحنظل ، و يسهل خاما و سوداء
٥ و ماءا أصفر ، و يوافقه أن يخلط به صبر و قنطوريون و سورنجان و بوزيدان و كمافيطوس و فو و قسط و مر و حب النيل ، فانه إذا خلط بهذه نفع من وجع المفاصل و القولنج و السوداء و الفالج و اللقوة و الحصرم[1] و لا تخلط به مسهلا قويا غيره كالسقمونيا و نحوه فانه يكفى ، و الشربة دانقان ، و تكسر حدته إذا خلط به صمغ عربى و طين أرمينى .

١٠ لبن اللاعية[2] : يخلط حيث يوجد دقيق شعير فان اصبته على وجهه فاخلطه بالنشا و لته بدهن بنفسج أو دهن لوز حلو و قد يخلط بالهليلج و الأفسنتين و الغافث و الملح الهندى و البسبايج و إذا أصلح و مزج بهذه نفع من حمى الربع و إسهال الماء الأصفر ، و متى سقى على وجهه غير مصلح أفسد الكبد و المعدة ، و يؤخذ منه إذا أصلح ثلثا درهم ، و إن
١٥ عتق نقصت قوته .

حب السمنة : متى عصر من ورقه نصف رطل أسهل صفراء و بلغما و هو كلب القرطم فى الإسهال .

حب الماهودانه : متى أخذ لب حبه و سقى منه درهمان أسهل صفراء و بلغما و خاما . « لى » فى هذا عندى غلط ، الهليلج الأسود يعمل

(١) كذا و لعله : الحصر هو ضيق الصدر (٢) كذا .

فى

قاقلى : يسهل ماءا أصفر إن عصر و سقى و لم يغلى[1] بالنار ، الشربة ثلثا رطل مع عشرة دراهم من سكر العشر أو سكر أحمر و هو أقوى فعلا .

لى : إذا شرب القاقلى مع سكر العشر نفع المستسق .

بنفسج : له بشاعة و يربو فى المعدة و يكرب و خاصة إن كان به حمى ، و إن طبخ و شرب ماؤه كان أسهل على الطبيعة و يلين الصدر ٥ و يحل الطبيعة حلا واسعا ، و إن خلط باجاص و نحوه و تمرهندى أنزلته سريعا ، و إن كان أصلح الشربة ثلاثة دراهم ، و إذا كان مطبوخا سبعة .

أنزروت : بارد فى الثالثة يسهل بلغما غليظا مجتمعا فى المفاصل والوركين و الركبتين و يخرجه بقوة مع شيء من صفراء يسهل للأدوية إخراج الأدواء من البدن ، و هو حديد ثقاب و ربما ثقب المعى بشدة لزومه بها ، ١٠ إصلاحه أن يؤخذ الأبيض فيسحق بدهن جوز ، الشربة درهمان ، و مع الأدوية ثلثا درهم .

ابن ما سويه فى إصلاح الأدوية المسهلة : الصبر يفتح السدد و يبرئ اليرقان و ينقى الرأس و المعدة و يضر بالمقعدة ، إصلاحه يمزج بمثله مصطكى أو يغسل بماء الأفاويه و يجاد سحقه ليلصق فتكون تنقيته أكثر ، الشربة ١٥ من نصف درهم ﴿ الف الف ١٩٦[2] ﴾ إلى درهم الى درهمين .

السقمونيا : يسهل الصفراء و يضر بالمعدة و الكبد و يذهب بشهوة الطعام و يورث غما و تهوعا ، إصلاحه : أن يمزج بأنيسون و دوقو وبزركتان و نانخة و يشوى فى تفاحة أو سفرجلة بدهن اللوز و لا يجاد سحقه

(١) كذا و الصحيح : لم يغل .

وقع مع سقمونيا حدّره و أسهل بلغما كثيرا لزجا و أخرج صفراء، و ربما أصاب الشباب و الأحداث منه قبض على فم المعدة و مغص شديد، إن أكثر منه يؤول إلى السحج، و الشربة نصف درهم، و لا أرى أن يشرب مفردا و لولا أنه ينحدر بالسقمونيا و يخرج بلغما و صفراء ٥ لم أشره بشربه .

شحم الرمان، متى شرب منه قليل أمسك، و متى شرب منه خمسة و عشرون درهما أسهل، و يخلط فيه لإصلاحه درهمان من بزرقطونا مع قبضة بزرقطونا .

سناء[1] حرمى: حار يابس يسير الحرارة و له بشاعة و وقوف فى ١٠ المعدة و يسهل الصفراء و السوداء و يقوى جرم القلب، و شرب طبيخه أصلح من سفه[2] و مخلوط مع غيره من عصيره، و الشربة منه درهمان و مطبوخا عشرة دراهم .

لبلاب: مخرج للصفراء برفق إذا خلط بسكر و هو بارد، و إن أذيب فيه خيارشنبر زادت قوته، و يجب ألّا يغلى لئلا تذهب لزوجته، ١٥ الشربة ثلثا رطل إلى رطل .

شاهترج: يسهل الصفراء إسهالا فى رفق و ينفع البثور و الجرب إذا شرب ماؤه غير مغلى مع عشرة دراهم من السكر و إن جففت و ألقيت فى طبيخ الهليلج أسهلت الصفراء إسهالا قويا، و الشربة منه ثلثا رطل إلى نصف رطل و يجفف عشرة دراهم .

(١) فى الأصل: سنى (٢) كذا والظاهر: سفوفه .

إيرسا: يسهل الماء الأصفر و البلغم و الصفراء و يفتح السدد العارضة فى الكبد و يكرب، الشربة من مثقالين إلى أربعة.

قثاء الحمار خاصته إسهال الماء الأصفر و البلغم من غير إضرار بالمعدة، الشربة من أربعة قراريط إلى خمسة عشر.

٥ ما زريون: خاصته إسهال الماء الأصفر و البلغم، إصلاحه أن يمزج بالأفسنتين، الشربة غير مطبوخ خمسة قراريط، و مطبوخا من ثلاثة إلى خمسة. * لى * هذا غلط.

أشق: خاصته قلع الخام اللزج من المفاصل، الشربة مثقال بعد إنقاعه بمطبوخ. جاوشير كالأشق و شربته كشربته.

١٠ * مقل: يمنع الأدوية من السحج و يسهل خلطا غليظا لزجا، الشربة درهمان.

سكبينج: ينفع القولنج و يخرج البلغم من الورك و المفاصل، الشربة كالأشق ينقع فى مطبوخ.

أنزروت[1]: يسهل البلغم اللزج، الشربة درهم.

١٥ قنطوريون: خاصته إسهال البلغم اللزج و السوداء و خاصة من الورك، الشربة من طبيخه أوقيتان، و يحقن بثلاث أواق مع شيرج.

هليلج أصفر يسهل الصفراء، و الأسود يسهل السوداء.

شاهترج: ينقى الدم بالاسهال و البول لأنه يخرج صفراء محترقة.

خيارشنبر: يسهل صفراء ويقمع حدتها و يذهب بالحكة، و الإجاص

(١) فى الأصل: انزوت.

لئلا يشتد لصوقه بالمعدة فيوهنها، الشربة ستة[١] قراريط إلى ثلاثة[١] .

شحم الحنظل : يورث المغص و السحج، و إصلاحه بالكثيراء و لا يجاد سحقه لئلا يلصق بالمعى، خاصته إسهال البلغم اللزج، و الشربة : ثلاثة قراريط إلى تسعة .

٥ التربد : خاصته إسهال البلغم و يورث غثيا، إصلاحه لته بدهن لوز، الشربة من درهم إلى درهمين .

أفيثمون : يسهل السوداء و يورث غما و عطشا و يبسا فى المعدة و الفم لشدة يبسه، يصلح بدهن لوزحلو، و لايستقصى دقه ليخلص لبه، الشربة درهمان إلى أربعة .

١٠ فربيون : خاصته إسهال البلغم اللزج العارض فى الورك و الظهر و المفاصل و يولد غما وكربا و يبسا، و إصلاحه : خلطه بمقل اليهود و ينعم سحقه و يخلط بعد ذلك بسنبل و دارصينى و سليخة و نحوها من الأفاويه و يلت بدهن الورد، الشربة من قيراطين[٢] إلى أربعة .

غاريقون : يسهل البلغم، إصلاحه يؤخذ لبه و يرش عليه مطبوخ، ١٥ الشربة درهم إلى مثقال .

خربق أسود : يخرج بلغما و سوداء .

بسبايج : خاصته إسهال السوداء و البلغم، الشربة أربعة دراهم .

حب النيل : يسهل بلغما، يجاد سحقه و يلت بدهن لوز حلو، الشربة من أربعة قراريط إلى عشرة .

(١-١) كذا ولعله : ثلاثة قراريط إلى ستة (٢) فى الأصل : قراطين .

ايرسا

و ينفع من وجع الورك إذا حقن به . و قال : يحتمى قبل الدواء و بعده يومين
يومين ، و لايكثر من الغذاء و يلطف من الغذاء ما استطاع لأن المعدة
تضعف ، و إن كان الاسهال قويا جعلت أغذيته مقوية للمعدة كالزيرباج
و النارباج و السماقية ، و اسق الحب بماء فاتر ، ولايشرب على المطبوخ ماءا
فاترا إلابعد تمام عمله ، و إذا أردت أن يعمل الحب فى الرأس فلتكن ٥
كبارا لكى يطول مكثها فى المعدة ، و بالضد إذا عملته للقولنج فلتكن
صغارا ، و الذى يخرج الكدر منه هو من المعدة و المعى و الصافى من
العروق ، فاذا أبطأ الدواء فاشرب ماءا حارا أو ماءا و عسلا ، و إن أبطأ
أكثر فماءا و ملحا ، و إن نزل إلى أسفل ولم يخرج فاحتمل فتيلة ، و إن
قصر فأدخله الحمام فى اليوم الثانى و الثالث و واظب[1] عليه ليخرج الفضول ١٠
من بدنه ، و لايشرب دواء على دواء خوفا من فرط الاسهال ، و إن
غثت النفس استعمل تفاحا و مصلا و بصلا بخل عتيق و ادلك أسفل
القدمين بزيت و ملح فان ذلك يجتذب الدواء إلى أسفل ، و للمغص فكمد
بماء حار و يشربه و يديم الحركة الرفيقة ، و من يتقيأ الدواء فقيئه و اعطه .

لى * على ما رأيت : ينفع من قذف الدواء مضغ الطرخون ١٥
الكبير حتى يخضر الفم ثم كمد المنخرين جيدا و يتنفس من الفم و يشرب
الدواء و يغسل فمه و يمضغ ما أحب ثم يفتح منخريه ، و للغشى بعد الدواء
شد الأعضاء و السكون و أكل شىء قليل مما يميل إليه ، و الحب قد يلت
فى العسل و ربما ألقى فى شمع و دهن و بلع .

---

(١) فى الأصل : واضب ـ بالضاد .

كذلك أيضا .

﴿ الف الف ١٩٧[1] ﴾ الترنجبين يسهل صفراء بلين و رفق .

البنفسج يسهل صفراء .

لبلاب : يسهل صفراء و لايغلى ماؤه فان قوته تذهب و يعطى مع
٥ سكر أحمر و فانيذ .

القرطم : يسهل بلغما ، يؤخذ من لبه عشرون درهما و يصب عليه
نصف رطل من الماء المغلى و يمرس و يصفى و يلقى عليه سكر أحمر عشرة
دراهم مع عشرين درهما من الفانيذ .

لسان الثور : يسهل صفراء و ينفع من السحج ، الشربة عشرة دراهم
١٠ مع سكر .

شحم الرمان : يسهل الصفراء ، الشربة نصف رطل مع عشرة دراهم
سكر سليمانى ، و يكون حلوا و حامضا .

ماء الخيار : يسهل صفراء إذا شرب مع سكر .

أكشوث : يسهل صفراء و يدر البول و لايخرج بلغما البتة ، عشرة[1]
١٥ دراهم .

قاقلى : يسهل الماء برفق ، الشربة ثلث رطل إلى ثلثى رطل معصور
و غير مغلى .

أصناف الملح و المياه المالحة كلها تسهل بلغما و تسرع بفعل الأدوية ،
و أقواها النفطى ، و الأجود الدرانى ، و البورق لذلك و كذلك البرى ،

(١) كذا ولعل « الشربة » سقطت قبل « عشرة » .

ماهودانه : إذا قشر حبه و شرب منه درهم نقى البطن و مقعر الكبد ، و يخرج الأثفال درهمان من بزر الأنجرة قبل الطعام أو لب القرطم قدرأربعة دراهم أو القاقلة الكبار مثقال بماء حار أو الحاشا ثلاثة مثاقيل ، و إن لعق قبل الطعام زبد و عسل و حب البان المقشر وزن درهم و دهن الخروع قوى فى تنقية المعدة وما فى البطن من الأثفال . روفس فى المالنخوليا : ٥ يعين على إحدار الفضول من بول أو غائط من جميع منافذ الجسم بماء حار بعد انحدار الغذاء و هضمه .

من حفظ الصحة المنسوب إلى ج : يخرج الثفل تين و قرطم و أفيثمون .

مسهل للسوداء ؛ من كتاب الصداع لابن ماسويه : أفيثمون ثمانية ١٠ دراهم بسبايج و إيارج فيقرا أربعة دراهم هليلج أسود خمسة ملح[1] ملح نفطى درهمان حجارة أرمينيه مغسولة بالماء ثلاث مرات يتخذ حبا بماء الهندباء ،الشربة درهمان و نصف .

من المسائل الطبيعية : السقمونيا قليل الحرارة ، و الخربق الأبيض كثير الحرارة . ١٥

فيلغرغورس فى النقرس : خذ سقمونيا مفردا كالباقلى . مابال[2] : السقمونيا العتيق يدر البول ولا يطلق البطن ، ولا معنى للعتيق فى الإسهال .

ابن سرابيون : الذى يخرج السوداء أفيثمون خربق أسود بسبايج هليلج أسود أسطوخدوس غاريقون الحجر الأرمينى . * لى * الشاهترج

(١) كذا لعله زائد (٢) اسم كتاب .

حنين فى المعدة : يجب أن تشوى السقمونيا فى تفاح أو سفرجل أو أترج و يخلط بسائر الأدوية ، و إن لم تشوه فاخلط به صبرا أو وردا أو ملحا و [١] عصارة السفرجل أو بعض الأدوية العطرية ، فانك إذا طيبت رائحته قبلته المعدة و لم يضرها و لم ينقص من فعله ﴿الف الف ١٩٧ [٢]﴾
٥ شيء ، و المطيب ريحه رب الأترج و النعنع و السذاب .

حب يسهل فى الحميات الغب و الربع فى أوائلها : شحم الحنظل أوقيتان سقمونيا ثلاث أواق صبر كبرى [٢] أربع أواق عصارة أفسنتين أوقية مقل نصف أوقية يعجن بماء كرنب و يتخذ حبا كالكرسنة و يسق منه و ينفع للجرب و تقشر الجلد و للحرارة فى الرأس و الرمد .

١٠ حب يسهل الصفراء بلا أذى : لبن شبرم و صبر بالسوية يتخذ حبا كالحمص ، الشربة : بحسب ما تريد بماء العسل أو بماء فاتر يكون شيئا قليلا .

مسهل لا يزعج الجسم : شحم الحنظل أوقيتان صبر أوقية يحبب كالحمص ، الشربة لحفظ الصحة ثلاث حبات بعد الخروج من الحمام ، و للتنقية : سبع حبات يشرب بمرى . * لى * شبرم و نشا و سكر و يتخذ حبا
١٥ و يسق بماء العسل ثلاث حبات كالحمص على طعامه و غير طعام بقدر الحاجة و يسق منه يسهل عشرة مجالس أو أقل ، و قد جربته و لا غائلة له .

ابن ماسويه فى المنقية : يسهل السوداء : درهم غاريقون و أفيثمون أربعة دراهم مع أوقية من ماء الفوذنج . قال : الميعة السائلة تسهل البطن ، الشربة خمسة دراهم ، و علك الأنباط [ايضا [٣]] .

---

(١) كذا ولعله : أو (٢) كذا (٣) ليس فى الأصل .

ما هو دانه

طويل فاسقهم الماء الذى قدغلى بالنار غليا شديدا ثم يفتر واسقه به فانك
إذا فترته و سقيته كان كالسليق غير النضج ، و إذا غليته و تركته حتى
يفتر لم يغث . قال : و أما أصحاب الماء الأصفر فاسقه مع بعض الأدوية
المخرجة للماء ست حبات .

و قال فى الدند : جميع أصنافه حارة حادة و أنا أعجب من حدته ٥
مع الدهنية التى فيه . قال: و هو قاتل متى لم يحسن من يسقيه إسقاءه ،
و إصلاحه: فاختر منه الصينى الكبار فان اعوز فالهندى ، و دع الشحرى
فانه يبطىء و يورث كربا و مغصا فقشر قشره الأعلى بحديدة و لا تقربه
من شفتيك ، فاذا فلقت الحبة فانه يخرج منها لسان دقيق ،قال: و إن صيرت
منه أقراصا و خلطتها بهذه الأشياء الملينات و خاصة الزعفران فانه يكسر ١٠
شر هذا الدواء و يبلغ به أقاصى الجسم ، و إن أردت مزجه بالمسهلات
فالتربد و عصارة الأفسنتين ، و اعلم أن الماء الحار المفرط ربما أمسك
الحب فى المعدة و منعه أن يتحلل لأنه يجفف المعدة لشدة حرارته فتوقه .

و قال فى قثاء الحمار : هوحار فى آخر الثالثة يابس فى آخرها أحر
من الحنظل حار جدا ، و مما يوافقه الدارصينى و السليخة و الزراوند ١٥
المدحرج و الأنيسون و بزرالكرفس الجبلى و الجوشير و السكبينج و المقل
و التربد و الملح الهندى و حب البلسان و حب النيل ، و هونافع من
الخدر و اللقوة ، و الشربة دانق و نصف . قال: و إذا خلطته بالمعجونات
فلا تكسرحدته و قوته .

و قال فى الماهوذانه : متى طبخ و أكل أسهل الماء الأصفر ، و إن ٢٠

يخرج خلطا سوداويا و ينقى الدم منه .

مسهل للخلط اللعابى: زنجبيل سكر تربد بالسوية، الشربة درهم إلى ثلاثة بماء حار .

من نسخة أخرى من إصلاح الأدوية لابن جريج الراهب: النابت ٢.

٥ من شحم الحنظل على التلال أقوى من النابت بقرب المياه، و تبقى قوته إلى سنتين أو ثلاث، و قد يجب أن يزاد فى مقداره إذ ذاك . و قال: دق التربد و لا تنخله بحريرة ﴿الف الف ١٩٨ ١﴾ لئلا يلصق بخمل المعدة، و متى أردته بمعجون كبير لمن به بلغم لزج فى معدته فانخله بحريرة و أنعم سحقه بعد دقه ليلصق بالبلغم ليقلعه . و قال فى الشبرم: إنه حار فى أول الثالثة

١٠ يابس و فيه قبض و حدة و يضر بأصحاب البواسير، و المازريون كذلك، فان أصلح نفع و ذلك أن يؤخذ الجيد الصينى و ينقع فى اللبن الحليب يوما و ليلة و يجدد اللبن ذلك اليوم و الليلة ثلاث مرات، و هو قطع غير مدقوق، و إن أحببت حينئذ فاخلط المسهلة فى الأدوية الملائمة له أنيسون رازيانج كمون تربد إهليلج، و إن عالجت بـه قولنجا غليظا

١٥ سوداويا بلغميا فاخلطه بمقل و سكبينج و أشق و صيره حبا مثل جوز الدلب . *لى* هذه الحشيشة هى الكبرة .

و قال أبو جريج: المازريون هو كالشبرم، و يقال فى المازريون و الماء الذى يسقى بـه الدواء اجعله بما يسخنه الهواء لا النار فانه إذا كان بالنار أكرب و قيأ، و المسخن بالهواء يسهل برفق إلا أن يعطى الشيوخ

٢٠ الهرمى الذين قد بردت أبدانهم و معدهم فلا يفعل فيهم الدواء إلا بعد زمن طويل

قال : و الأفيثمون حار فى الثانية يابس فى الأولى . و الأفسنتين يسهل ، و عصارته أقوى إسهالا و يسهل سوداء و صفراء .

الشيح الأرمينى و الجعدة و سائر الشيح تخرج الحيات . و قال : حب النيل حار يابس .

الخوز : حب النيل بارد يابس فى الأولى . ٥

قال : و الأدوية المسهلة الباردة الأنزروت حب النيل و البنفسج تجمع كلها ، والتى يخلط بالأنزروت من الأدوية السكبينج و المقل و النانخواه و نحوه ، ماء الخيار و القثاء المعصور مع السكر يسهلان ، الشربة أربعة أواق مع سكر ، لاتسقه إذا كانت الطبيعة معتقلة جدا لأن قوتها لاتبلغ أن يحلها فتكرب و تقيء ، و ينفعان فى الحمى الملتهبة ١٠ و يسكنان العطش ، ماء القرع كذلك إذا شرب مع جلاب و سكر يلين البطن و يسكن العطش ، الشربة نصف رطل .

الكثيراء يلين الطبيعة للادوية المسهلة و يدفع شرها و يمنعها أن تحمل على الطبيعة حملا رديئا .

أشق يمنع المسهلة أن تحمل على الطبيعة حملا عنيفا و يسهل البلغم ١٥ اللزج الغليظ .

سكبينج يسهل البلغم الراكد فى المفاصل و الورك و يلين البطن فى رفق و يصلح المسهلة الحارة و يمنعها أن تحمل على الطبيعة حملا رديئا ، جوشير يسهل الطبيعة .

ابن ماسويه : الخربق الأسود خاصته إسهال البلغم و السوداء ٢٠

سقيت عصارته و لبنه أخلف و قيأ ، و لبن اليتوع أقوى فعلا من ورقها .
و هو ينفظ البدن ، و إن أخذ منه درهمان أسهل بلغما و أخلاطا غليظة
و مرارا . قال : ﴿ الف الف ١٩٨ [٢] ﴾ و لبن حب السمنة يسهل الصفراء
و البلغم بقوة ، و إن أخذ من عصير ورقه نصف رطل حل البطن فى
٥ رفق صفراء و بلغما ، وهو كلب القرطم إذا سقى و احتقن به .

و قال فى ابن اللاغية [١] : و يصلح أيضا بورد و رب السوس و الغافث
و الصبر إذا مرخ [٢] بهذه نفع من حميات الربع و لم يفسد المزاج ، فأما
إن شرب منه و من سائر ألبان اليتوعات غيرمصلحة فانها تفسد المزاج
على الأكثر . و قال : و الهليلج الكابلى : فيه خاصة إسهال السوداء و يعمل
١٠ فى الصفراء إلا أنه أقل . قال : و الهندى : يقرب منه إلا أنه أقوى .

و الترنجبين : أكثر جلاءا من السكر و إسهالا و يسكن لهيب
الحميات الحادة، يقطع العطش و يسهل مع سكر برفق ، و هو ضرب من
المن و يلين الصدر ، و إن شرب إهليلج أصفر مع سكر أو دهن اللوز
الحلو [٣] ، و الشربة من الكابلى على هذه الجهة أربعة دراهم ، و أما فى
١٥ الطبيخ فخمسة عشر درهما ، و كذا الأصفر ، و جميعها يعقب إسهالها
يبس [٤] فى الطبيعة . و قال : السورنجان حار فى الثالثة ، و له خاصة
فى تسكين النقرس و الخدر و المفاصل ، و كذا البوزيدان [٥] و الماهيزهرة [٦] .
قال : اسق من السورنجان الأبيض ، و الأحمر و الأسود ضاران جدا .

---

(١) كذا (٢) كذا و لعله : مزج (٣) أى يفعل كذلك (٤) فى الأصل : يبسا (٥) فى الأصل : البوزنداان (٦) فى الأصل : الماهيره .

قال

و البلغم إذا جعل حبا مع الأفسنتين ، و قد يتخذ منه أيضا بأن يطبخ أوقية برطل ماء حتى يتهرى ثم يصفى الماء ويجعل على أوقية دهن لوز حلو و يطبخ حتى ينصب الماء ثم يستعمل الدهن ثلاثة دراهم إلى خمسة دراهم ، و أما وحده فالشربة خمسة قراريط مع مثله من الأفسنتين .

ابن ماسويه : الأشق خاصته النفع من عرق النساء و النقرس و المفاصل و الخاصرة و الوركين . و الجاوشير إصلاحه كاصلاح الأشق و الشربة نصف مثقال إلى مثقال بعد إنقاعه فى المطبوخ . ٥

مقل يحفظ البواسير عند شرب المسهلة ، و ينفع الورم الذى يكون داخل البدن ، و الخارج إذا ضمد به بعد أن يخلط المطبوخ الحلو ، الشربة من درهم إلى درهمين ، و متى خلط بغيره فنصف درهم إلى درهم . ١٠

سكبينج ينفع من القولنج و الرياح فى الأمعاء و الظهر و الورك و إسهال البلغم اللزج ، الشربة ما بين درهم إلى مثقال ، و ينقع فى مطبوخ أو فى ماء العسل أو ماء الحلبة ، و مع الأدوية نصف درهم .

أنزروت يدمل الخراجات ، الشربة من نصف درهم إلى درهم مع غيره و لا ينبغى أن يشرب وحده و ينفع[١] فى مطبوخ . ١٥

قنطوريون يخرج المرة الشبيهة بالدردى و ينفع ما فى الورك شرب أو احتقن به ، و كل ما كان أمر طعما كان أبلغ ، الشربة من طبيخه أوقيتان ، و إن حقن به فثلاث أواق مع شيرج و كل الصموغ التى ذكرها يحقن بها خلا الأنزروت . لى : لأن له خاصة فى سحج المعى قوية .

---

(١) كذا ولعله : ينقع .

و يصلح باصلاح الأبيض و هو فى باب القيء، و هو أضعف من الأبيض فى ذلك . لى : لأن هذا يسهل، و الأبيض يقيء .

ج : المقيئة من جنس المسهلة إلا أنها مفرطة القوة منها . قال : و الشربة من نصف مثقال إلى مثقال .

٥ ابن ماسويه : البسبايج خاصته إسهال البلغم و السوداء، و إن أخذ مفردا فليطبخ بماء الشعير أو بماء السلق المطبوخ (الف الف ١٩٩) أو بماء العسل يشربه بعد ذلك و يأخذه، وإن أردت خلطه بالأدوية المطبوخة لم تحتج إلى إصلاحه . لى : من غلب عليه الخلط السوداوى فليأكل أسبوعا إسفيذباجا يسلق فيه بسبايج و يتحسى المرقة فانه يسهل ١٠ سوداء، و الجيد يؤخذ ديك هرم فيحشى بالملح أو قنابر ثم يطبخ بماء و زيت و يسلق فيه بسبايج، و ليكن معك من توابل الديك مسحوقا نحو مثقال و ألقه فيه، و الشربة من البسبايج غير مطبوخ درهمان، و من المطبوخ خمسة دراهم .

ابن ماسويه : و يستعمل الإيرسا فى أنه جيد الفعل فى تفتيح السدد ١٥ و تقوية الكبد، و يؤخذ بالماء و العسل المطبوخ، و الشربة من مثقالين إلى أربعة إذا طبخ مع الأدوية، و وحده من درهم إلى درهمين بماء العسل .

ابن ماسويه : إصلاح قثاء الحمار بماء العسل أو بعصير العنب، الشربة ستة[1] قراريط إلى ثلاثة[1] مع نشا الحنطة .

ابن ماسويه : المازريون أكثر فعله فى الإسهال للماء الأصفر

(١-١) كذا و لعله: ثلاثة قراريط إلى ستة .

و يلين الصدر ، الشربة نصف رطل مع سكر عشرة دراهم .

أكشوث يسهل الصفراء و يدبغ المعدة و يفتح السدد العارضة فى العروق ، و فعلها كفعل الأفسنتين بل دونه ، الشربة نصف رطل مغلى ، و غير مغلى مع عشرة دراهم من السكر السليمانى .

يتوعات مسهلة مفسدة للمزاج فتركها أصلح . و المرى يسهل البلغم ٥ اللزج و ينفع من القولنج و وجع الورك إذا احتقن به ، و ماء السمك المالح يفعل ذلك .

فى كتاب الأغذية : النيلوفر أقوى إسهالا من البنفسج .

حجر أرمينى و هو حجر اللازورد يسهل السوداء برفق .

مسهل : تربد درهم و نصف ملح هندى يشرب و يشرب بعده ماءا ١٠ باردا ، و إن عطش شرب ماءا باردا فانه إن شرب ماءا حارا انقطع إسهاله و هو يسهل سوداء .

مسهل يخرج صفراء محترقة و ينقص اليرقان : سقمونيا و سكر يعقدان و يحبب ، الشربة أربعة عشر قيراطا .

حب يسهل بلغما : تربد غاريقون درهم درهم إيارج فيقرا درهمان ١٥ شحم حنظل مدبر ربع درهم إلى نصف درهم ، الشربة من درهم إلى ثلاثة .

حب يخرج صفراء : إهليلج أصفر و صبر درهمان درهمان سقمونيا نصف درهم حب النيل درهم ، الشربة من درهمين إلى ثلاث .

حب مسهل للسوداء : أفثيمون بسبايج أسطوخدوس ثلاثة ثلاثة أطريقون و إيارج درهمان خربق أسود و حجر أرمينى ، الشربة ثلاثة ٢٠

إهليلج أصفر يسهل الصفراء و يدبغ المعدة ، الشربة سبعة إلى عشرة ، و الأسود خاصته تقوية المعدة و إسهال السوداء ، الشربة من خمسة إلى خمسة عشر إذا أنقع ، و كذا الكابلى إلا أنه أضعف إسهالا و ينفع المعدة .

شاهترج الشربة من خمسة إلى عشرة ، و وحده من ثلاثة إلى ٥ سبعة ، و إن شربت عصارته فلا يطبخ ، و يشرب منها من أربع أواق إلى ثمان .

خيارشنبر الشربة من خمسة إلى عشر .

و الإجاص و التمر الهندى : خاصتها إسهال ﴿ الف الف ١٩٩ [٢] ﴾ الصفراء و قمع حدتها و قطع القيء و العطش و الاذهاب[١] بالحركة ، الشربة ١٠ نصف رطل .

ترنجبين يسهل الصفراء إسهالا يسيرا ، الشربة عشرون درهما .

بنفسج خاصته إسهال الصفراء التى فى المعدة و الأمعاء و النفع من الالتهاب الكائن فيها و من الصداع و الخناق العارض للصبيان ، الشربة ثلاثة دراهم إلى سبعة إذا طبخ .

١٥ الشربة من اللبلاب ثلثا رطل مع عشرة دراهم من الفانيذ و السكر الأحمر .

لسان الثور يؤخذ مع طين أرمينى ، الشربة من ثلاثة دراهم إلى خمسة مع سكر سليمانى .

كزبرة البئر يسهل صفراء من المعدة و الأمعاء و يطفىء حدتها

---

(١) كذا .

و يلين

السقمونيا و قد تزيد بحسب ما تحتاج إليه. * لى * إنما كتبت هذا لتعلم أنما
يستعمله أطباؤنا الآن ملحقة و هذا أيضا كثير ، و لتعلم أن القدماء مجتمعون
على أن أخص الأدوية باخراج الصفراء الأيارج و السقمونيا ، نخذ إيارجا
درهمين و سقمونيا ربع درهم و اجعله حبا بماء الهندبا فانه يخرج الصفراء ،
قال : و الحجر الأرمينى لايقصر عن الخربق ، و ليس فيه خطر إلا أنه ٥
إن لم يغسل قيأ ، فان أردت ألا يقيء فاغسله ثلاث مرات فانه عند ذلك
لايقيء ، و ليس له رداءة كيفية مسخنة فهو بليغ فى جذب السوداء :
الشربة من هذا الحجر ثلاثون قيراطا ، و أكثر ستة و ثلاثون .

أوريباسيس ؛ فتيلة مسهلة : بخور مريم كمون سذاب نطرون و عسل
يحتمل فى صوفة فانه قوى مفش للرياح . ١٠

إصلاح السقمونيا حتى لايضر بالمعدة : و يجعل فى إناء رصاص
و يملح و هو علاجه بالملح و الطبخ . الثانية من السابعة ؛ فى نسخة أخرى :
فانه غير صحيح .

الكمال و التمام : للمحرور الذى يتكره المسهلة : أوقيتان من رائب
البقر سقمونيا قيراط ، و يسهل السوداء إن طبخ أوقية فوذنج جبلى بنصف ١٥
رطل من ماء حتى يبقى الثلث و يشرب .

و إصلاح السقمونيا عن ماسرجويه : أن يجعل فى إناء رصاص
و يلحم رأسه و يلقى عليه خل فى وسط طنجيرة و يطبخ حتى يذهب
نصف الخل قدر ساعة ، و قال : إذا أكل منه لم يضره . * لى * عمل ذا
إصلاحه بالخل و السفرجل . و هذا جوارش جيد يقطع : السفرجل ٢٠

دراهم . لى : على ما رأيت فى بعض الكتب : يسقى الحب المخرج للصفراء بطبيخ الهليلج الأصفر و الشاهترج ، و المخرج للسوداء بطبيخ الأفثيمون والبسبايج و الأسطوخدوس ، و المخرج للبلغم بطبيخ القنطوريون .

الأمراض الحادة من المقالة الثالثه : الخربق الأسود يسهل خلطا سوداويا و كذا الأفثيمون ، و زمان إسهالها واحد ، و هو أجود من الخربق ، قاتل لكثرة خلط ، دواء بين ليس زمان إسهالهما واحد ، و قال : المسهله رديئة للمعدة خلا الصبر ، و لهذا يجب أن يخلط الأشياء العطرية المقوية مع ذلك لفم المعدة لاسيما إن كان الذى تسقيه الدواء محموما . لى : قد زادنا هذا رغبة فى قرص الورد المسهلة .

ابن سرابيون : المصلح للصبر بالنواصير المقل ، و إذا كانت حرارة فالكثيراء .

الأدوية المفردة ، الثالثة : الخربق الأبيض يقيء و الأسود يسهل ، و لب القرطم يسهل البلغم ، و الأفثيمون يسهل سوداء .

القوى الطبيعة : حب القندس يجذب البلغم ، ﴿ الف الف ٢٠٠ ﴾ و شوكة القصارين و القرطم و الكماذريوس : يجذب الماء إسهالا . لى : الكماذريوس و الكمافيطوس يجعل مع الأسطوخدوس و هي مسهلة إلا أن جالينوس عد الكماذريوس مع المازريون فى قوة جذب الماء .

الاسكندر ، فى المالنخوليا : إذا أردت إسهال الصفراء فخذ إيارج فيقرا ستة عشر غرامى ، و الغرامى ستة قراريط و القيراط أربع شعيرات ، و سقمونيا قيراطان ، و اسقه من مرة ، و قد تنقص من

تحل و تعجن به الأدوية .

حيلة البرء، الرابعة عشر منه ؛ قال ج : إن المرأة صاحبة النملة لما احتاجت إلى ما يسهل الصفراء : خلطت له بماء الجبن سقمونيا ، فنقاها من الصفراء . * لى * قد جربت أن ماء الجبن يسهل صفراء و يذهب حدة الكبد . ٥

من كتاب حنين فى المطعم و المشرب : الأطعمة الحامضة إن صادفت فى المعدة خلطا قطعته فأسهلته ، و إن صادفتها نقية امسكت البطن فلذلك السكنجبين و ماء الرمان الحامض ربما لينا و ربما حبسا .

من اختيارات حنين ؛ مطبوخ قوى للسوداء : هليلج أسود خمسة عشرة درهما [هليلج] كابلى عشرة سناء شاهترج سبعة أسطوخودوس ١٠ و بسبايج و تربد محكوك أربعة أربعة ساذج هندى ثلاثة بزر الفلنجمشك و بزر البادرنجويه درهم أفثيمون حديث يطبخ بأربعة أرطال من ماء حتى يبقى رطل و نصف ثم ينزل عن النار و يطرح عليه الأفثيمون و يترك إلى أن يبقى من الليل الثلث و يؤخذ من ذلك الطبيخ بعد التصفية عشر أواق و يؤخذ ثلثا درهم إيارج و غاريقون نصف ملح دانقان حجارة ١٥ لازورد قد غسلت مرات و إلا هيج القىء ربع درهم يدق و ينخل و يشرب بالليل .

الأقرباذين الكبير ؛ معجون قوى فى إسهال الخلط الأسود : أفثيمون بسبايج أسطوخودوس تربد غاريقون نصف نصف ملح هندى نصف شحم الحنظل ربع حجر اللازورد مغسولا دانقان حب الشبرم دانق خربق ٢٠

و يغمس فى خل خمر يوما و ليلة ثم يخرج و يدق مع مقل نصف حب النيل
المقشر مثله يدق بجندبادستر حتى يمتزج ثم يلقى على ذلك الخل سكر
و يطبخ حتى يغلظ نعما و يعجن به ، و إن شئت شرابا فخذ رطلا من
ماء السفرجل أو فى خل خمر بالغ و رطل سكر يطبخ ثم يصير فى قوام
٥ الجلاب و يداف فى رطل أربعة درهم من سقمونيا و يرفع ، الشربة أوقية
يصلح فى الحميات ، و الأجود أن يتخذ هذا الشراب ساذجا و تجعل فيه ما
شئت من سقمونيا بقدر حاجتك .

آخر : السفرجل الذى ينقع فى خل و يجعل فيه على النصف
خشب الشبرم ثم يعجن بالسكر المحلول بماء الورد و يؤخذ .

١٠ الأقرباذين القديم ؛ صفة ماء الجبن من سابور : يسهل صفراء و ينفع
من الحكة التى تتولد من الحكة المتولدة عن احتراق الدم ، و أحمد شربه
فى الربيع ، يؤخذ خمسة أرطال من اللبن الماعز الحليب فيسخن و يمرس
فيه درهم من الانفحة و يترك حتى يثخن فاذا ثخن خطط بالسكين طولا
و عرضا و ذر عليه ﴿ الف الف ٢٠٠ ٢ ﴾ درهمان من الهليلج الدرانى
١٥ مسحوقا ، فاذا ذاب علق حتى يصفو و صب عليه من السكنجبين السكرى
أوقيتان و يطبخ بنار لينة و تؤخذ رغوته حتى ينفصل عنه اللوز كله ثم
يصفى ، و يشرب منه كل يوم رطل و نصف ، و أجود حب يشرب هاهنا
إهليلج أصفر درهمان إيارج نصف سقمونيا دانق و هو شربة .

حيلة البرء ، السادسة ؛ حب وصفه جالينوس يخرج أخلاطا مختلفة :
٢٠ صبر درهمان غاريقون نصف شحم حنظل ربع سقمونيا دانق مقل دانقان

تحل

غالبا و الغثى و لا خشونة فى الصدر فلا و قد يزاد فيه ماء قصب السكر .

الفصول : ج فى الثالثة : الدواء المسهل لا يخلو أن تكون معه حدة و حرارة بينة أو يكون معه من ذلك شىء خفى .

الثالثة من الأدوية المفردة : عملت الصبر و الروسختج باستقصاء فوجدتهما لا يسهلان بعد ذلك إلا إسهالا ضعيفا . ٥

مسهل يخرج الثفل : يدق التين مع بزر الأنجرة و يؤخذ .

* لى * مسهل قوى : يدق قندس دقا نعما و يصب عليه ماء حار غمره و يترك ثلثا ثم يصفى عنه أيضا حتى لا يكون فى الماء حدة ثم ينقع التين فى ذلك الماء حتى يتشربه و احفظ النسبة ثم اعط منه بعد أن يمسح بشيرج أو دهن ورد . ١٠

مفردات ج : الأفسنتين يخرج الصفراء التى فى المعدة و يدر البول بصفراء .

القنطوريون الدقيق منه ينفض الخلط الغليظ اللزج من العصب ، و يخرج أيضا المرة الصفراء ، عصارة بخور مريم تبلغ قوته ، إنه إن طلى به المراق أسهلت . ١٥

أطهورسفس : ماء الجبن إذا شرب أياما متوالية بماء أسحج ، و هو جيد للجذام .

د : الايرسا إن سقى منه سبعة درخميات بعسل أسهل بلغما غليظا و مرة صفراء . * لى * هذا ردىء للمعدة مهيج للقىء و كذا كل أصناف السوسن . ٢٠

أسود ربع يدق و يسقى يجمع و يؤخذ فى شربه ، و قال : الحجر الأرمنى هو بطبانة[1] اللازورد .

الساهر : شراب الورد المردد أربع مرات : ينقى الورد من أقماعه خمسة أرطال و يلقى فى ثلاثين رطلا من ماء مغلى و يسد رأس الإناء

٥ و يترك يوما و ليلة ثم يمرس مرسا جيدا و يصفى و يعصر الثفل و يجمع إلى الماء ثم يجعل فى طنجير و يغلى ثم يصب على خمسة أرطال آخر ورق الورد و يردد كذلك أربع مرات فانه يبقى من هذا الماء بعد ذلك اثنا عشر رطلا فألق عليه مثله سكرا و اطبخه حتى يصير فى غلظ الدوشاب، الشربة أربع أواق ، يسهل أربع دفع و هى [ان] قرنته بشىء من المسهل

١٠ أسهل و لتكن قيراطا ، و يسقى بماء بارد ما تخده[2] شربه فى ماء قصب السكر و ماء الاجاص و ماء التمر الهندى ، و أقرن به التربد و السقمونيا ، قال: و استعملها حيث الحدة و العطش ، ﴿الف الف ٢٠١ ﴾ و منه ستة أرطال من الماء القراح ماورد رطل يطبخ فيه رطل تربد حتى يبقى رطلان ثم يطرح عليه رطل سكر و يلقى عليه درهمان من السقمونيا . الشربة أوقيتان.

١٥ شراب بارد مسهل يصلح للبرسام : ثلاثون إجاصة قوسية تمرهندى ثلاثون درهما بنفسج يابس عشرون درهما تربد عشرة دراهم يطبخ بعشرة أرطال من ماء حتى يبقى رطلان ثم يصفى و يلقى عليه من الترنجبين الطبرزد و يعقد و يداف فيه درهمان من السقمونيا ، و إن كان فى الصدر خشونة فأسقط التمر الهندى و زد فيه أصل السوس ، و إن كان العطش

(١) كذا و لعله : بطانة (٢) كذا .

روفس : من احتاج إلى مسهل قوى و لم يقو على الأدوية فليسهل بماء الجبن مع الملح تنزع رغوته بمقدار معتدل يؤخذ و يلقى فيه بعد ملح، و أبلغ شيء يلقى معه قثاء الحمار، و لا يتوقى فى الصيف كما يتوقى الأدوية المسهلة . قال : و ينفع الإسهال القوى به من الشقيقة و الحميات المزمنة و الاستسقاء و خاصة مع قثاء الحمار و الجرب و الكلف و القروح الرديئة ٥ و قروح المثانة و الكلى و لا يجب أن يجعل فيه فى هذه الحالة ملح .

الساهر : ماء الجبن يخرج الأخلاط المحرقة مع تبريد الجسم و الترطيب، و يفتح سدد الكبد و الطحال، و ينفض اليرقان، و يقلع الجرب و البثور و القوابى و الشرى و داء الفيل و الجذام، فاسقه لليرقان باهليلج أصفر و سقمونيا، و للجرب بماء الشاهترج و الكشوث و هليلج ١٠ اصفر، و للعلل السوداوية بالأفثيمون و الملح الهندى و الاهليلج الأسود، و للاستسقاء بسكر العشر و بالقاقلى و الكلكلانج، و القدر من ماء الجبن من رطل إلى رطل[1] . قال : إن سقى من المغنطيس[2] ثلاثة أبولسات أسهل خلطا غليظا . لى : أحسب أن هذا الحجر الموصوف لقلع السوداء و هو من أرمينية، و احسبه هذا الحجر الأرمينى الذى ١٥ هو اللازورد، و قد شهد على ذلك غير واحد من واضعى الكتب فى الحجارات .

أبو جريج : الملح يعين الأدوية المسهلة للسوداء على فعلها من أقاصى الجسم .

---

(١) كذا (٢) فى الأصل : المغنيطس .

الميعة السائلة : متى أخذ منه نصف درهم و من صمغ البطم لين البطن و أخرج الأثفال .

أصول بخورمريم : إن شرب بماء العسل أسهل الماء بقوة قوية فقط ، و إن لطخت السرة به لين البطن و أخرج الماء ، و إن احتمل فى المقعدة ٥ أسهل ، الشربة ثلاثة مثاقيل .

د : الصبر إذا خلط بالأدوية قل ضررها بالمعدة .

الصعتر الجبلى متى شرب منه أكسوبافن أسهل السوداء بقوة .

الأقحوان متى شرب يابسا بسكنجبين و الملح مثل ما يشرب الأفيثمون . لى : أظنه يعنى قدر ما يشرب من الأفيثمون . لى : أسهل ١٠ بلغما و سوداء ، و نفع من به ربو و وسواس .

لى : مسهل للسوداء من تجارب الكندى : أفيثمون سبعة دراهم يعجن بسكنجبين و يشرب فيسهل مجالس من خلط أسود .

د : أفيثمون إن شرب بعسل و ملح يسير و تربد يسير و بسبايج أسهل بلغما و سوداء و أذهب النفخ و الربو ، و الشربة ثلاث درخميات .

١٥ ج ، فى تدبير الأصحاء : صمغ حبة «الف الف ٢٠١ ٢» الخضراء إذا شرب مثل الجوزة ألان البطن بلا أذى و نقى الأحشاء و الكلى و الطحال و الرئة . لى : قد ذكر أنه يؤخذ مع نصف درهم بورق .

عيسى ابن ماسة : ماء الجبن يسهل الاحتراقات ، و هو نافع جدا للجذام و الجرب و التقشر و القوابى و اليرقان ، و أعظم نفعه للمجذومين و أصحاب الصرع .

روفس

《 الف الف ٢٠٢ ا 》 مجهول : التربد جيد للخام فى الركبتين .

ماسرجويه : التربد يسهل الأخلاط الغليظة .

ابن ماسة : [التربد] يسهل أخلاطا لزجة بلغمية .

الخوز : و [التربد] يسهل الخلط الغليظ النى .

روفس فى المالنخوليا : لا يتخذ ماء الجبن من لبن الضأن فانه أقل ٥ إسهالا ، و ليجبن بالسكنجبين : يغلى الماء فاذا غلى رش عليه ثم يسقى الماء و يغلى ثانية و إنه إن غلى ثانية أسهل أقل و يشرب أولا بعسل حتى يسرع انحداره و لا يكره الاكثار منه بل يشرب إلى أن يسهل ما يرى كافيا فانه لا غائلة له . قال : و مما يسهل السوداء أن يسحق ثلاثة دراهم من الزوفرا و من الفوذنج ثلاثة دراهم و يشرب بماء العسل مع شيء من ١٠ الصبر فان الصبر جيد للمالنخوليا .

حنين فى الترياق : الكمافيطوس مسهل .

الرابعة من السادسة من إبيذيميا : قال قولا : يجب منه أن يغسل الشارب المقعدة بماء حار فيكون ذلك أعون على كثرة الاسهال من الغسل بماء بارد ، و يجب أن يقابل الحال بالضد متى أفرط الاسهال إذ هذه ١٥ المواضع يجب أن تقوى فى مثل هذه الحال ، و لا يجلس إذا تحرك لأنه يندفع إلى فوق ثم يعسر نزوله . « لى » و متى كان النازل يحرق فليمسح كل يوم بدهن ورد .

حب الراوند جيد للاسهال و الاستسقاء و اليرقان : قندس مقشر نصف درهم راوند صينى ثلاثة دراهم عصارة غافث و أفسنتين من كل ٢٠

ابن ماسة: الملح الأسود الهندى ليس سواده بشديد و لا له رائحة، النفط[1] يسهل السوداء و البلغم و العفن، و الملح المر يسهل السوداء بقوة قوية.

الخوز: الملح الهندى يسهل الماء الأصفر، و الدرانى يسهل البلغم.

٥ بولس: حب المازريون محرق حريف يسهل الماء.

و قالت الخوز: إنه يأكل رغوته الكبد أكلا و يسرع الاستسقاء إلى شاربه، و قالت: خاصة المازريون يسهل السوداء و كذلك اليتوعات كلها تسهل مائية، و السكبينج يسهل البلغم اللزج و الماء.

ابن ماسة: السقمونيا يسهل الصفراء و فضلة دموية، و هو ردىء ١٠ للمعدة و الكبد مسقط للقوة، و يجب أن يخلط بسفرجل.

أسطراطيس: العتيق من السقمونيا و المقدار القليل يدر البول و لا يطلق البطن.

تدبير الأصحاء: طبع الصبر جذب الصفراء. و قال فى الميامر: الغسل ينقص قوته الدوائية ليقل إسهاله و إسخانه حتى يمكن سقيه للمحموم، ١٥ و هو من الأدوية التى تنفض ما فى البطن فقط، و خاصة إن لم يكثر منه فانه إنما يخرج الزبل و ما يصادف من الرطوبات اللزجة إلا أن يخلط بالأفاوية.

القهلمان[2]: الصبر مسهل للسوداء جيد للمالنخوليا.

الخوز: القنطوريون يسهل الماء، قوى فى ذلك.

---

(١) اى الملح (٢) فى الأصل: القلهمان.

حب يؤخذ قبل الطعام و هو بمنزلة الجوارش ﴿الف الف ٢٠٢ ب﴾

من أقرباذين حنين؛ مصلح : تربد إهليلج أسود زنجبيل و فانيذ من كل واحد درهم .

روفس فى السموم : إن خاصة السقمونيا و حب القريص و عصارة قثاء الحمار أن ينقى الجسم و يجففه . ٥

د : الأفحوان إذا شرب يابسا بالسكنجبين و الملح مثل ما يشرب الأفثيمون أسهل بلغما و مرة و سوداء .

أسارون إذا شرب منه سبعة مثاقيل بماء العسل أسهل كاسهال الخربق[1] الأبيض .

أومالى و هو شىء دهين يسيل من ساق شجرة حلوة المذاق و يكون ١٠ له حز معروف يسميه أوريباسيس الدهن العسلى .

د : إن شرب منه[1] ثلاث أواق بتسع أواق ماء يسهل فضولا مائية و صفراء، و متى عرض منه استرخاء و كسل فلا يهولنك ذلك و لا تدعهم ينشوا . و قال : الأفثيمون يسهل سوداء و بلغما ، الشربة أربع درخميات بعسل و ملح و شىء يسير من خل . ١٥

أظفار الطيب؛ قال بولس : إن شرب بخل حرك البطن .

زيتون؛ بولس : إن أخذ من بزره مثل ما يؤخذ من الأفثيمون مع خل و ملح أسهل سوداء و جرح الأمعاء قليلا قليلا . دهن الأنجرة يسهل البطن إذا شرب .

---

(١) أى من أومالى .

واحد نصف درهم يحبب و هو شربة .

حنين فى آلات الغذاء: جعل الله اجتذاب المرار فى الصبر و السقمونيا، و [اجتذاب] السوداء فى الأفثيمون و الخربق الأسود و البسبايج ، و [اجتذاب] البلغم فى شحم الحنظل و القنطوريون و الغاريقون ، ٥ و [اجتذاب] المائية فى المازريون و توبال النحاس و القاقلى . لى جربت ماء الجبن فوجدته يهيج فى الذين فى غاية حسن المزاج خوانيق و حرارة شديدة و لا يسهلهم و هؤلاء يجب ألا يسقوه بالسكر البتة بل بالسكنجبين البليغ الحموضة .

من المسائل الطبيعية: من المسهلة كثيرة الحرارة كالخربق ، و ضعيفة ١٠ الحرارة كالسقمونيا . لى قال ج : الخربق فى الثالثة ، و السقمونيا فى الثالثة .

الطب القديم : إصلاح المازريون ينقع فى الخل ثلاثة أيام ثم يجفف ثم يقلى قلوا خفيفا ثم يدق و ينخل بحريرة و يعجن بسكر و يقرص و يجفف ، الشربة من درهم مع مثله سكر طبرزد ينزل الماء .

١٥ حب ينزل المرة و يسكن الحرارة التى تكون من الحميات : عصارة غافث عصارة أفسنتين مصطكى هليلج أصفر ورد بالسوية صبر ثلاثة أجزاء ، الشربة درهم و نصف إلى درهمين ، يسقى بماء شاهترج و إهليلج مطبوخين . لى هذا ينبغى أن يتخذ أقراصا و يسقى فى الحميات .

الحب الأبيض : تربد أبيض أربعون شحم حنظل ثلاثون كثيراء ٢٠ عشرة أنزروت خمسة ، الشربة درهمان و نصف .

حب

عصير حب الرمان مسهل ، قال ج : متى شرب منه مثقال بماء و عسل أسهل . و البصل ملين للبطن .

ابن ماسويه : البنفسج إن شرب يابسا أسهل الصفراء المحتبسة فى الأمعاء و المعدة ، و شرابه يلين تليينا معتدلا ، و النيلوفر أقوى منه .

د : أصل البسبايج يسهل ، و يطبخ مع الطير و السمك و السلق أو ملوخيا و يشرب مرقه يلين ، و متى دقّ و ذرّ على ماء العسل ﴿انـ الف ٢٠٣﴾ و شرب أسهل بلغما و مرة ، و بزر الجرجير يلين . ٥

ابن ماسويه : الجبن الرطب يلين .

د و ج : ماء الجبن يطلق البطن لأنه يجلو إن شرب أو احتقن به يجلو المواد اللذاعة التى فى الأمعاء . قال : ماء الجبن أفضل المسهلة ، و لهذا كانت القدماء تكثر استعماله ، و يجب أن يجعل فيه من العسل قدر ما يستلذ و من الملح مقدار ما يغثى النفس ، و إن جعلت الملح أكثر كان إسهاله أكثر . ١٠

ابن ماسويه : يسهل[1] صفراء محترقة و أصلح ما اتخذ منه ، لبن المعز و الجعدة تسهل . ١٥

د : قشر الدردار الغليظ منه إذا شرب منه مثقال بماء بارد أو شراب أسهل بلغما . و مرق الديك العتيق إذا أكثر ملحه يطلق ، و قد يجعل معه قرطم أو بسبايج ، و يسهل خلطا نيّا أسود .

د و ج : جربت أن مرق الديك العتيق إذا أكثر ملحه يطلق .

---

(١) أى ماء الجبن يسهل .

ج: بزر الأنجرة يطلق من طريق أنه يجلو و يحرك الأمعاء إلى الدفع فقط، لا من طريق أنه مسهل، و هو أقوى فى الإسهال من القرطم، و كذلك دهنه أقوى من دهن القرطم على ذلك.

و قال ج: إن بلع من الأصطرك شيء يسير مع صمغ البطم لين
٥ تليينا خفيفا. بزر الأترج يسهل البطن.

الإجاص؛ قال ابن ماسويه: يسهل صفراء بلزوجته، و الأسود أقوى، و العظيم منه أقوى من الصغير.

و قال ج: الإجاص يلين البطن، و الرطب أقوى فى ذلك، و طبيخه بماء العسل يطلق إطلاقا بليغا، و خاصة إن أكل و شرب طبيخه.

١٠ و الأسفاناخ[١] يسهل فيما قال ماسويه. ورق الأنجرة يطبخ مع بعض الأصداف فيلين ذلك المرق فيما ذكر. و قال: متى استعمل حب القريص فى الطعام نفع فى إطلاق البطن. و قال: بزر الأنجرة إن شرب منه درهمان أسهل البلغم اللزج، و هذه خاصته. الإسقال[٢] يسهل كيموسا غليظا لزجا، و إن جعل الاشقال[٢] بعد أن ينعم دقه فى تينة يابسة و خلط
١٥ بعسل و أكل لين البطن.

د: الأشق إذا شرب أسهل.

الأفسنتين إن طبخ و شرب مع عسل لين البطن تليينا معتدلا.

و قال ج: الأفسنتين يخرج ما فى المعدة من الخلط المرارى بالإسهال.

دهن البان مسهل. حب النيل متى شرب مع حب البان بماء بارد أسهل.

---

(١) فى الأصل: الاسفيناخ (٢) كذا و لعله: إشقاقل.

حب النيل خاصته إسهال السوداء و البلغم .

حنظل إذا أخذ من شحمه أربعة أبولسات و خلط بنطرون و عسل مطبوخ و شرب بأدرومالى بعد أن يعمل حبا أسهل .

د : الحنظلة كلها متى طبخت و احتقن بها أسهلت مرة و بلغما و دما و حياتا ، و إن طبخ فى الحنظلة بعد أن يخرج ما فى جوفها ماء العسل مسخنا على رماد حار و شرب أسهل كيموسا غليظا . ٥

د : و شحم الحنظل يحتمل فيسهل .

بديغورس : خاصة الشحم[1] إسهال البلغم .

توبال الحديد له قوة كقوة توبال النحاس فى الإسهال إلا أنه أضعف . ١٠

النشا يلين البطن تليينا معتدلا .

ابن ماسويه : الحمص يلين البطن ، و خاصة ماؤه . الحجر الأرمينى مسهل .

بولس : دقيق الكرسنة مسهل .

د : كمافيطوس ﴿ الف الف ٢٠٣[2] ﴾ إذا سحق و خلط بالتين و أخذ لين البطن . و الكشوث ملين . ١٥

ابن ماسويه : الكرنب إن مرقه يسهل . الكراث الشامى يلين .

الكبر المليح يلين إن أكل بملحه جلا ما فى المعدة و الأمعاء من بلغم و صلح ليسهل خروج الثفل بمقدار ما يحتاج إليه .

---

(١) أى شحم الحنظل .

روفس : الدماغ يلين البطن .

الهليون متى سلق سلقة خفيفة لين .

استخراج : هذا لا يصلح لأن يقدم قبل الطعام ليحدر الطعام ، و خاصة إن طيب بمرى و زيت ، و قضبان السلق يصلح لذلك ، و البيض ٥ الذى يتحسى ، يقدم قبل الطعام دهن ورد يسهل .

د : إذا شرب منه تسع أواق مع ماء الشعير أو ماء حار أسهل .

د و ج : قديأكل الناس الزيتون مع مرى قبل الطعام لتلين بذلك طبايعهم . الزنجبيل ملين .

د : زبل الفأر إن حمل الصبيان أسهلهم . زوفا إن شرب بعسل ١٠ أسهل كيموسا غليظا ، ومتى أكل مع تين رطب لين ، و إن خلط به قردمانا أو إيرسا أو أرز قوى إسهاله ، و الزوفا يسهل خاما .

روفس : صمغ البطم ملين .

طبيخ الحلبة إذا شرب مع عسل أطلق و أخرج ما فى الأمعاء من الأخلاط الرديئة .

١٥ ثمرة شجرة الحضض إن شرب منها مسطرن أسهل بلغما مائيا .

د : الحلبة تؤكل بالخل الطعام[1] بمرى لتطلق . و قال : الحرف البابلى ملين إن شرب منه ثلاثة أرباع درهم أسهل أخلاطا مرارية ، الحرف إن شرب منه أربعة أو خمسة دوانق بماء حار بعد سحقه أسهل .

ابن ماسويه : الحاشا إن شرب بخل و ملح أسهل كيموسا بلغميا .

---

(١) كذا و لعله : قبل الطعام .

حب

المرارات تسهل إذا احتملت و لاسيما فى الصبيان .

د : زهرة النحاس متى شرب منها أربعة أبولسات أسهلت أخلاطا نيّة غليظة . توبال النحاس يسهل أخلاطا نية .

أصل السوسن الآسما نجونى متى شرب منه سبعة درخميات بماء العسل أسهل خلطا بلغميا غليظا و مرة صفراء . دهن السوسن إذا شرب أسهل ٥ صفراء . دهن الايرسا متى شرب منه أوقية أسهل . الخيرى متى أكل طريا بلبن أسهل . مرق السمك الطرى يلين إذا عمل إسفيذباجا .

د ، بولس : السكر الذى يجمد على القصب مثل الملح الدرانى إذا ديف بماء و شرب أسهل .

د : السقمونيا أبولس لتليين البطن، و الشربة الوسطى ثلاثة أبولسات ١٠ مع أبولس من الخربق الأسود و درخمى من الملح .

د : السورنجان مسهل .

بولس : طبيخ السرمق يلين .

د : السمسم يسهل .

روفس : السلق يهيج المعدة و الأمعاء على نفض ما فيها . ١٥

ج : العسل يحرك الأمعاء على دفع ما فيها .

د : العسل يسهل المبلغمين و يعقل بطون الصفراويين لأنه يهيج فيهم من الحرارة ما يعقل طبايعهم .

ابن ماسويه : العنب الحديث يسهل .

د : حب الزبيب إذا قلى قطع إسهال الأدوية . الفجل إذا أكل ٢٠

فى حفظ الصحة : اللوز المر يؤكل فيلين .

د : ماء الجبن يسهل من لايحتمل إسهال الأدوية القوية .

د و ج : ماء الجبن يحقن به فيجلو المواد اللذاعة من غير لذع .

حنين : بزر القريص يسهل .

٥ د : عصارة ورق اللبلاب تسهل .

ابن ماسويه : [عصارة ورق اللبلاب] تسهل صفراء محترقة .

ما هودانه متى شرب من بزره تسع أواق و مضغ مضغا نعما أو حبب و شرب بعده بارد[1] أسهل بلغما و مرة ، و لبه يعمل عمل اليتوع ، و إن طبخ ورقه مع دجاج و أكل أسهل .

١٠ د : و إن أخذ من بزره[2] ثمان و دق و عمل حبا و أخذ أسهل بلغما و مرة إذا شرب بماء ، و لبنه يفعل فعل اليتوع .

قال ج : هو كاليتوع فى جميع أفعاله ، و بزره حلو المذاق ، و فيه قوة الإسهال .

قال بولس : قوة الإسهال فى بزره أكثر . المغنطيس متى شرب

١٥ منه ثلاثة أبولسات أسهل كيموسا غليظا . المازريون يسهل مرة و بلغما ، و خاصة إن خلط بجزء منه جزآن من أفسنتين و عمل حبا .

د و ج : المازريون خاصته إسهال السوداء و الماء الأصفر .

بديغورس : ماء البحر يسهل بلغما . و د و بولس قالا : ماء البحر يسهل خاما .

---

(١) لعله : ماء بارد (٢) أى : ماهودانه .

د : و إن أخذ من ذلك القرطم جزؤ و لوز مقشر خمس جزء و أنيسون و نطرون عشر جزء يجمع بالتين ابن يكون لبن القرطم ثلاثة دراهم ، لحم القنفذ البحرى يلين .

د : إن طبخ القرع و عصر و شرب ماؤه مع عسل و نطرون قليل أسهل إسهالا خفيفا . ٥

د : القثاء البستانى يسهل و عصارة قثاء الحمار [أيضا] ، الشربة التامة نصف أبولس[1] ، فأما الصبي فيعطى منه أبولس[1] و نصف ، و يسهل مرة و بلغما ، و أصله أيضا يسهل .

د : وكذا إن احتقن به مزمار الراعى يقطع إسهال الأدوية .

فى الأدوية و الأغذية المقيئة ١٠

قال جالينوس فى السابعة من حيلة البرء : ماء الشعير بماء العسل يحلوان[2] من المعدة البلغم ، فأما إذا كان شديد اللزوجة غليظا فانه لا يقوى على علاجه بالجلاء إلا بالفجل و السكنجبين ، و ماء العسل متوسط بينهما إلا أن قوته تزيد و تنقص بحسب كثرة العسل و قلته ، و إن طرح فيه فوذنج و زوفا قوى ، قال : و أقوى من هذه متى أنه يغسل ما تشربته طبقات ١٥ المعدة الفجل و السكنجبين و أدوية القىء المتخذة بالعنصل .

أبقراط : الخربق الأبيض لا ينحدر الى المعى لكن يثبت فى المعدة و يجذب إليها الفضول ، فان كانت رقيقة لطيفة خرجت بالقىء ، و إن كانت كثيرة أو غليظة أو لزجة خنقت الإنسان من ساعته لأن القوة لا تقوى على

(١) فى الأصل : أبولوس (٢) كذا و الظاهر : يجلو .

بعد الطعام لين أو طبخ لين .

ابن ماسويه : قلوب نبات القشرا [١] متى أكلت أول ما تطلع أسهلت ، و عصارة الفاشرا تسهل بلغما و ماءا .

د : و قال بولس : متى شرب من أصله خمسة دراهم بماء العسل

٥ أسهل شديدا .

أورباسيس : عصارته ﴿ الف الف ٢٠٤ ﴾ متى احتملت فى صوفة حركت إسهالا عتيقا .

و قال ج : إن له من شدة القوة ما إن طلى به المراق أسهلت عصارته ، و لا يجب أن يتجاوز إذا شرب ثلاثة مثاقيل ، و يشرب

١٠ بشراب حلو أو بماء العسل .

د : إن جعل على صوفة و احتمل أسهل ، و كذلك إن لطخ به المراق و الفوذنج البرى يطلق إطلاقا صالحا .

روفس : الصبر إن شرب منه درخميان و نصف بماء فاتر أسهل و نقى المعدة ، و إن أخذ منه ثلاثة درخميات نقى تنقية تامة .

١٥ د : الصبر يسهل الثفل و يخرجه من المعدة و المعى .

ج : القرطم إن طبخ بعد بماء العسل مع بعض أمراق البطن أسهل ، و إن أخذ اللبن بماء القرطم كان ماؤه أشد إسهالا ، و دهنه يسهل .

استخراج ، د : وإن أخذ اللبن بماء القرطم كان ماؤه أشد إسهالا و دهنه [أيضا] .

(١) كذا و لعله : الفاشرا .

د :

و ينخل و يشرب منه . * لى * تؤخذ هذه و تعجن بماء بصل النرجس و تجعل حبا و أقراصا و اسقها حيث تريد .

و * لى * مقيء قوى : خربق أسود دانق كندس دانقان جوز ماثل مثله، وهى شربة ، و السكنجبين إذا شرب بماء قد طبخ فيه الشبث أهاج القىء .

أوريباسيس : ليكن طعام من تريد أن تقيئه لا يابسا ولا عفصا بل ٥ بعضه حلو رطب و بعضه حريف ، و يعين على القىء الفجل و الجرجير و الطريخ العتيق و الفوذنج الجبلى و اليسير من البصل و الكراث ، و قد يسهل ماء الشعير مع عسل و حساء متخذ من باقلى مطحون و لحم سمين ، ولا يجب أن يجيد مضغ الطعام الذى يريد أن يتقيأ فانه يسهل القىء أكثر ، و ليكن الشرب الحلو ، و يشرب الماء فاترا ، و يؤخذ لوز بعسل ، ١٠ و يؤخذ أصل البطيخ و الخيار أو يطبخ النرجس بماء و يمزج به نبيذ و يغر[1] ريشة فى دهن سوسن و يدخل فى الحلق .

أبو جريج : مما يقيء بزر الشبث و بزر الفجل و اللوبيا و أصل شجر البطيخ و عصير الكرفس و الفقاع و الماء يسقى الضعفاء و فى تنقية المعدة للاصحاء فقط ، فأما الأدواء الرديئة كالمالنخوليا و الفالج و الخدر فبالحرمل ١٥ و الجبلهنك[2] و جوز القىء و نحوها .

و إصلاح الحرمل : هو أن يؤخذ منه خمسة عشر درهما بعسل بماء عذب خمسة عشر غسلة و يجفف و يدق و ينخل بمنخل صفيق و يصب عليه الماء المغلى فى هاون و يخوض بدستج و يصفى بخرقة صفيقة و يرمى

(١) كذا و لعله : يغرق (٢) فى الأصل : جلنهنك .

دفع ما يجتذبه الخربق فكذلك لا يحتمله إلا الأبدان النقية القليلة الفضول، فأما الأبدان الكثيرة البلغم فانها تختنق منه لأنه يجذب منها جذبا كثيرا لمواتاة المادة و لا تقدر القوة على دفع ما جذب فتختنق . لى * إنما تحتاج إلى الخربق الأبدان التى يعسر فيها القيء جدا ، و لاتقدر سائر ٥ الأدوية المقيئة أن تجذب منها شيئا ، و هو فى هؤلاء مأمون لأنه لايجذب الكثير لعسر انقياد الخلط ، فأما الأبدان الكثيرة البلغم فلا تحتاج إلى الخربق لأنه ينجذب بسهولة ، و استعماله أيضا خطر لهذه العلة .

السادسة من الثالثة من إبيذيميا : من أردت أن تقيئه بسهولة فأطعمه فى ﴿الف الف ٢٠٤[2]﴾ طعامه بصلين أو ثلاثا من بصل النرجس .

١٠ السادسة من السادسة : إذا كان القيء يعسر سقينا الرجل دهنا أو دهنا و ماءا مضربين .

أهرن : مما يقيئ نعما بزر الفجل يسقى منه غير النفساء ، و بزر السرمق و نحوه ، قال يشرب درهمان بعسل و ماء فاتر . قال : الشربة من الكنكر[1] درهمان ، و كذلك من جوز القيء ، و كذا من عروق ١٥ القثاء ، و من الميويزج خمسة عشر حبة ، و يشرب بماء شبث و بدهن حل ؛ و من بصل النرجس أربع بصلات يطبخ و يشرب أوقيتى ماء ، و متى احتملت شيافا طوالا من الخربق الأبيض قيأ .

ابن ماسويه : قرص يسقى فيهيج القيء : كنكر و جوز القيء و بزر الجرجير و بزر الفجل و بزر الشبث و بزر السرمق و ملح هندى يدق

(١) هو كنكرزد .

فاترين من بعد الأكل و يشرب كثيرا و دخول الحمام فانه يهيج القيء فاذا استنظفت يشرب بعده بشراب و يتمضمض بشراب فاتر مع عسل قليلا قليلا لئلا يبقى فى الحنك من البلغم شيء و يستعمل بعد الراحة و ترك الشراب و الجماع و يأكل قشور الفجل فى الطعام ما أمكن، و يؤكل منه بعده منقوعا فى سكنجبين شيء يسير ثم يسكن ساعة و يشرب سكنجبينا ٥ بماء فاتر و يستدعى القيء ثم يشرب من ذلك السكنجبين و الماء الفاتر فانه يقطع البلغم من المعدة، و الجيد أن يفعل هذا على الريق يأكل قشور الفجل منقوعة فى سكنجبين شيئا كثيرا و يشرب عليه سكنجبينا بماء فاتر و يستقر ساعة ثم يستدعى القيء فانه جيد، و إذا لم يجيء القيء فيشرب سكنجبينا و الماء الفاتر أبدا حتى يمتلىء و لا يأكل طعاما فان السكنجبين والماء ١٠ الفاتر يقطع البلغم و يخرجه.

آخر: خذ بورقا أبيض فألقه فى ماء فاتر و دعه حتى ينحل ثم اخلط به شيئا يسيرا من زيت ثم اشربه. لى: البورق درهم فى رطل من ماء و أكثر من درهم إلى ثلاثة.

ابن ماسوية، فى التي تقيء: قشور الصنوبر لجل يداف بسكنجبين عسلى ١٥ قدر ثلاث أواق، و [الشربة] منه درهم إلى ثلاثة دراهم يقيء، و طبيخ الزوفا اليابس مقيء، وكذلك يفعل الحاشا و الفوذنج النهرى و ماء الفجل و الشبث و لباب القرطم و السمسم، هذه تقيء متى شربت بماء حار قد طبخ فيه شبث و فجل و ملح و عدس، و الأنجدان يقيء أيضا متى شرب بماء العسل، و دهن السوسن ينقى تنقية شديدة و يقيء مع الماء الحار و الملح، ٢٠

بالثفل و يصب على ما صفى ، و يكون مقداره أربع أواق و عسل ثلاث أواق و شيرج أوقيتان فانه يقيء .

جبلهنك خاصته إخراج السوداء بالقيء و الصفراء و البلغم ، يؤخذ منه خمسة دراهم ينعم دقه حتى يظهر دهنه و يصب عليه ماء الباقلى المنقوع ٥ المطبوخ أربع أواق و يحرك بالدستج حتى تخرج رغوته و يصب عليه عسل أو شيرج أوقيتان .

و إصلاح الكنكر و جوز القيء و بزر القطف و نحوها : خذ أيها شئت مفردة أو مركبة و يدق و يخلط ﴿ الف الف ٢٠٥ [١] ﴾ بشيء من ملح العجين فانه يعين على القيء و يسهل خروجه ، و يكون مقدار درهمين ١٠ و يغلى ورق شبث يابس عشرون درهما برطل ماء حتى يذهب نصفه ثم يداف فيه عسل و يشرب على الأدوية ، و يكون قد عجنت بعسل فانه يسهل القيء و يكثره و قد يحدر الطبيعة .

كندس شاربه على خطر عظيم ، و قدر الشربة ثلثا درهم أو نصف منخول بحريرة مداف بصفرة ثلاث بيضات مشوية بعض الشيء بل فيها ١٥ رقة على ما قد غلي فيه عدس و صعتر مرضوضين مسلوقين جميعا نصف رطل فانه يقيء قيئا شديدا .

ابن ماسويه : الخربق الأبيض خاصته أن يقيء بلغما أو يختنق لكثرة ما يجذب ، فيجب أن يقدم قبل أخذه طعام يسير خفيف و يؤخذ مع حسو متخذ من حنطة و شعير ، و اسقه بعد إجادة سحقه .

٢٠ حنين ؛ فى المعدة : خذ طبيخ التين أو نقيعه بمرق طبيخ الفجل فيشربان فاترين

و الحلبة و السمسم و العسل و البطيخ و الدماغ و المخ و الملح و الشراب الحلو و الغليظ و القيصوم و الشيح و البورق و الشبث و الفجل .

مجهول ؛ للقيء قوى : بزر السرمق عشرة كنكر خمسة جوز القيء درهمان ملح هندى خمسة يدق و يعجن بعسل و يرفع عند الحاجة ، و يطبخ ملح و شبث طبخا جيدا و يداف من هذا فيه ثلاثة دراهم مع ٥ نصف أوقية عسل و يشرب .

أدوية القيء و الأغذية التى تولده : الدماغ العنصل السمسم المالح السرمق الفجل التين الملح الأسود البورق الخربق الأبيض الكندس الرقاع[1] اليمانى الكنكر جوز ماثل جوز القيء الحرمل الشبث الكردمانا العرطنيثا . ١٠

مفردة ج : دهن بلسان متى شرب منه مثقال هيج القيء و أسهل أيضا .

د : دهن السوسن يهيج القيء . الفجل إن أكل بعد الطعام أعان على القيء ، فاذا أكل قبل الطعام دفع الغذاء فى أعالى المعدة ، و لم يدعه أن يستقر ، و قشره إذا استعمل بسكنجبين أشد تهييجا للقيء من الفجل كله ، ١٥ و بزر الفجل إذا شرب بالخل قيأ ، أصل البطيخ إذا جفف و شرب منه درهم بماء العسل قيأ كثيرا . الكرفس جميعه يقيء . الأشترغار إن أكثر منه يهيج القيء .

الجبلهنك[2] يقيء و يسهل قيئا و إسهالا ذريعا ، و يسقى منه من نصف

(١) فى الأصل : الرقع (٢) فى الأصل : جابهنك .

و كذلك يفعل دهن الفجل و دهن النرجس ، و الكندس قوى جدا
إلا أنه يخاف منه و لا يحتمله إلا الأقوياء ، و كذلك يفعل قشور الحرمل
المطبوخ و لا يقوى عليه إلا القوى ، وبزر الفجل يقيئ و هو سليم ، و يجرى
هذا المجرى ورق الغار ، و كذلك بزر الجرجير و بزر القطف و قشور
٥ البطيخ متى دقت و شربت يابسة بماء العسل و ماء الفجل يقيئ قيئا سليما
سهلا ، و أسلمها و أجودها ماء الفجل و الشبث و الملح و العسل
و السكنجبين .

ابن ماسويه ، ﴿ الف الف ٢٠٥ [٢] ﴾ فى الحميات : إذا أطعمت العليل
مالحا و خردلا لتقيئه فلا تسقه عليه ماءا ساعتين حتى يجلو و يقطع ما فى
١٠ المعدة ثم اسقه و قيئه فان لم تجد بدا فاسقه اليسير منه . لى ؛ لم أر
إلى الآن شىء أسرع و لا أبلغ فى القىء من الكرم الأسود فانه ينقى فى
القىء و ليؤخذ بعد القىء منه الزبد لئلا يحترق الحلق و هو عندى أقوى
من الخربق ، و لا أرى أن الكندس يتخلف عنه ، و يشرب منه مقدار
نصف درهم درهم [١] .

١٥ سرابيون : من أراد السلامة من شدة الخربق فاستعمل بدل أصله
رؤوسه و أنعم سحقها فانها لا تضر و استعملها فى الفجل . ؛ لى ؛ العرطنيثا
ليس بدون الخربق فى القىء .

أريباسيس : الأغذية المقيئة و الأدوية : حب القرع و حب الفقد [٢]
و حب الصنوبر و السلق و الباذروج و الشلجم و البقلة اليمانية و السرمق

(١) كذا و لعله : إلى درهم (٢) كذا و الظاهر : الفغر — هو الحناء .

 و الحلبة

متى شرب بأدرومالى[1] هيج القيء .

د : دهن البان بالماء الحار يهيج القيء . و البورق الإفريقى يقيء جدا .

د و ج : أصل البطيخ إذا جفف و شرب منه درخميان بأدرومالى هيج القيء و متى شرب منه أبولوس قيأ قيئا ساكنا .

ج : البطيخ يهيج القيء إذا أكثر منه إلا أن يؤكل بعده طعام ٥ مقو للمعدة .

د : البصل مقيء ، و الجوز إذا أكل على الريق هيج القيء و هوّنه . الدماغ إذا أردت أن يقيء بعد الطعام فأطعمه بعده و ليكن قد دسم بزيت كثير و اجعله فى آخر الأمر كله .

د : الحابة تقيء . ١٠

ابن ماسويه : الخربق الأبيض متى شرب منه أكسويافن قيأ صفراء .

د : الحرف البابلى إن شرب منه ثلاثة أرباع درهم قيأ أخلاطا مرارية .

د : عصارة أصل العكوب متى شرب منه درهم و نصف بماء فاتر أو حار و عسل حرك القيء . ١٥

بواس : دمعة اليبروج و أصوله و جميعه متى شرب بماء يقراطن[2] قيأ ، كيموسا بلغميا و مرة كما يفعل الخربق .

د : طبيخ الكرفس بأصوله يحرك القيء ، و ماء الكرفس [أيضا] .

---

(١) أدرومالى : هوماء المطر و العسل و المراد به شراب يتخذ من العسل و ماء المطر (گيلانى) (٢) كذا و الظاهر : بماء القراطن : هو ماء العسل الساذج .

درهم إلى ربع درهم للفالج مع عسل ، و الجورجاشير دواء فارسى أقوى من الخربق إن شرب منه قيأ قيئا أسود كالدم و إنما هو السوداء و نفع من أدوائها و إن شرب أكثر قتل و يخلص من المالنخوليا و نحوه البتة ، الكنكر يقيء البلغم ، و إذا أكل هيج القيء ، و إن أعتصر و شرب من عصارته ٥ درهمان قيأ . و الهليون يقيء و أصل البطيخ يقيء و كذلك الخيار و بصل الزعفران يقيء و كذلك بصل السوسن .

أبو جريج : الملح يهيج القيء و يكثره إذا خلط بالأدوية ، و كذا البورق .

أورياسوس : لا يشرب البورق المقيء إلا لأمر عظيم لأنه يخاف ١٠ منه أن تخنق .

الخوز : بزر الفجل يهيج القيء . لى : ﴿ الف الف ٢٠٦ [١] ﴾ بزر سرمق نصف درهم ، و كذا بزر فجل و كنكر نصف درهم و كندس قيراط و جوز القيء دانق أكثره يسحق و يعجن بعسل و يعطى .

أقرباذين : دواء للقيء : صمغ الكنكر جوز القيء بزر الفجل ١٥ بزر الشبث بزر السرمق ملح هندى بالسوية يشرب ثلاثة دراهم بالماء الحار الذى قد خلط فيه عسل .

الطب القديم : اطبخ السوسن بالماء و اشربه فانه يقيء ، و الجرجير يقيء و يقطع .

ابن ماسويه : اشترغار متى أكثر منه غثا و قيأ للذعه المعدة .

٢٠ د : ثمرة أباغيرن يقيء قيئا شديدا ، قيل هو حب البان . حب البان متى

بماء العسل فانه يقيء قيئا رقيقا ، و يجب أن ينعم سحقه بدهن و بزر السرمق فيقيأ به أصحاب الصفراء .

ابن ماسويه : التافسيا ﴿ الف الف ٢٠٦ [٢] ﴾ و دمعته و عصارته مقيئة متى شربت بماء العسل ، و الشربة أربعة أبو لوسات مع ثلاث درخميات من بزر الشبث ، و من العصارة ثلاثة أبولسات ، و من الدمعة ٥ درخمى ، و لا يعطى أكثر من ذلك لأنه يضر جدا .

د ؛ قال : و يجعل فى الأطعمة و يعطى للذين يعسر عليهم القىء ورق الغار الطرى فانه يرخى المعدة و يهيج القىء ، و دهن الغار الطرى يرخى المعدة و يهيج القىء ، و متى شرب قيأ و غثا ، و إن قشر من حب الخروع ثلاثون و شربت أهاجت القىء و أرخت المعدة جدا و أسهلت أيضا . ١٠ الخردل إن أكثر منه أكرب وقيأ .

ابن ماسويه : و الخشخاش البرى إن أخذ منه أكسوبافن هيج القىء .

د : إن أكل من أصل الخنثى قدر كعب سهل القىء .

د : الخربق الأبيض إذا شرب أهاج المعدة بالقىء ، و يسقى على الريق وحده أو مع جبلهنك أو مع عصارة التافسيا بماء القراطن فانه يهيج القىء ١٥ و يخلط بالحشاء أيضا و بالخبيص و يؤخذ كذلك ، و من معدته ضعيفة يطعم قبله طعاما قليلا ليأمن ضرره .

د ، أبقراط : الخربق الأبيض أهاج بنفض السوداء من فوق .

ابن ماسويه فى الأدوية المنقية : المنقية للبلغم فى المعدة هذه : قشور شجر المصطكى من درهم إلى ثلاثة منخولا بحريرة ، و سكنجبين عسلى ثلاث ٢٠

ابن ماسويه : الميويزج متى أخذ منه خمسة عشر درهما و أنعم سحقه و سقى بماء ليقراطن[١] قيأ كيموسا غليظا فيسق على ما فى الكتاب عند ذكره . الماء الحار يهيج القىء .

روفس : الأمخاخ تهيج القىء .

٥ ج : بصل النرجس متى أكل مسلوقا هيج القىء . الروسختج متى شرب بعسل هيج القىء . دهن السوسن مغث . دهن الإيرسا مسهل . و دهن السمسم مغث .

ج و ابن ماسويه : خاصة العسل أن يقيء إذا أكثر منه . و السمسم مغث .

١٠ د : الفجل متى أكل قبل الطعام رفعه و طفاه فى أعالى المعدة ، و لم يدعه يستقر و لذلك يسهل .

د : قشر الفجل متى استعمل بسكنجبين قيأ ، و بزره إذا شرب بخل قيأ .

د : الفجل متى أكل مع السكنجبين قيأ .

١٥ ابن ماسويه : لحم الفجل إذا أكل مع سكنجبين قيأ . و الفوذنج يقيء البلغم .

روفس : الحرطنيثا متى شرب منه درخمى بالماء قيأ . عصارة قثاء الحمار تقيء البلغم و المرة ، إن لطخ بالماء على أصل اللسان و اللهاة قيأ بلغما و مرة ، و إن كان الأنسان عسر القىء فليطبخ من القثاء البستانى أبولوس

(١) كذا و لعله : بماء القراطن - هنا و بعده .

دواء للقىء: ﴿ الف الف ٢٠٧ ١ ﴾ لوبيا أحمر أوقية و نصف شبث أوقيتان عسل منزوع الرغوة أوقيتان فجل ثلاث أواق يغلى بالماء و يشرب مع سكنجبين .

أبقراط فى الأدوية المسهلة : تافسيا و عصارة قثاء الحمار بالسوية أبولوس من كل واحد فيسقى بنصف قوطولى من ماء و سكنجبين ، و هى ٥ شربة معتدلة ، فان سهل القىء فلا تجعل فيه تافسيا بل يكفيه عصارة قثاء الحمار ، و متى عرض له وجع القلب فليمج ماءا باردا و يمسك منه فى فمه ، و لا ينبغى أن يكون المقيىء بمثل هذه الأدوية القوية قريب العهد بالإسهال لأنه يخاف عليه التشنج و قذف الدم . و قال : إن خلطت بالخربق الأبيض نطرونا لم يختنق البتة و أمنت ذلك . ١٠

دواء يخرج البلغم : ستون ميويزجة جبلية يخلط معها ورق الفجل بالسواء و يسحق فى الظل و يجعل قرصا بماء الفجل و يسقى منه بخل و ماء فاذا تقيأ فخذ عدسا مغسولا و قيئه أيضا .

آخر يقيىء بلغما : يسقى سبعة قوطولات من ماء قد غلى فيه الشبث و يسقى غدوة . ١٥

ماء البحر متى سقى منه قوطولان قيأ ، و يسقى بعد حمئة يوم .

روفس فى تدبير النساء : القىء قبل الطعام يضر بالرأس و العين ، و متى لم يتعود القىء فليتعاطاه قبل أن يحتاج إليه مرات ليسهل عليه .

أبقراط : من لم يعتد القىء بالخربق تصيبه أعراض سوء .

الخربق ينفض الأخلاط الرديئة كما يفعل الغربال ، و يجب أن يقطع ٢٠

أواق فانه يقيء ، و طبيخ الزوفا أيضا يقيء و الحاشا و الفوذنج ، و كذا يفعل دهن الفجل ، و ماء الشبث و لباب القرطم مع البنفسج يغثيان إذا شربا بماء حار قد طبخ فيه شبث و فجل ، و الملح و العسل و الأنجدان يغثى و ينقى المعدة إذا شربت بماء العسل ، و خردل مضروب بسكنجبين و ماء العسل ٥ ينقى تنقية كافية . دهن السوسن يقيء مع الماء الحار و الملح ، و كذلك يفعل دهن الفجل و دهن النرجس ، و الكندس أقوى فى هذا من هذه كلها غير أنه لا يحتمله إلا الأقوياء من الناس ، و كذا ماء الحرمل المطبوخ و ماء بزره فانه صعب لا يحتمله إلا القوى الطبع .

دهن الغار سليم مقيء ، و كذلك بزر الجرجير و بزر القطف سليمة ١٠ كلها ، و قشور البطيخ إذا أكل و شرب بعده عسل و ماء الفجل و الشبث و الملح و العسل و السكنجبين .

أبقراط : إن أخذ قثاء بستانى فجفف و سحق و ذلك بماء العسل قيأ ، و يصلح للنساء و الضعفاء و الأقوياء ، و ينفض البلغم . أصل قثاء الحمار دواء قوى يصلح للقوى المعتاد للقيء يحل من أصول بخور مريم ما يعجن ١٥ بعسل فى عظم اللوزة فيسقى فاذا تقيء قيئ بماء العسل أيضا .

اسحاق : القيء الذى يصلح لحفظ الصحة : إذا رأى أمارات كثيرة من البلغم يقيأ فى الشهر مرتين و لا تجعل عادة و المعدة خالية لكن بعد التملى ، و ليتقيء بالسكنجبين و الخردل و الفجل و طبيخ الحاشا و أصل اللوز بعسل و الشراب الحلو ، و إن احتاج إلى ما يقيء فبزر البطيخ و أصله و الأشياء ٢٠ المسهلة ، و ليتمضمض بعد القيء بماء حار و يغسل وجهه بماء بارد .

دواء

و يؤكل ﴿ الف الف ٢٠٧[٢] ﴾ ذلك الفجل بعد الطعام و يشرب عليه فقاع سكنجبين و شيء من ذلك الخل ثم يتقيأ .

الكندى فى المسهلة : الكندس يلذع فم المعدة بقوة فيهيج القيء .

حيلة البرء : ماء كشك الشعير يقيء بتقطيع البلغم الذى فى المعدة إذا لم يكن غليظا لزجا ، و كذا ماء العسل إلا أنه يورث عطشا و استحالته ٥ إلى المرار سريعا فى البدن المرارى ، فلذلك يجب أن يقيأ المرارى بماء الشعير ، و البلغمى بماء العسل ، و الكثير اللزج لا يقوى على قطعه إلا الفجل و السكنجبين .

سكنجبين يقيء فى شطر الغب و الربع المواظبة : أصول كرفس و رازيانج و أصول البطيخ و الخيار و بصل النرجس ينقع فى خل و يطبخ ١٠ و يصفى و يسقى معه سكر و عسل على نحو ما تريد فاذا بلغ فخلّ فيه صمغ الكنكر بقدر ما يمكن شربه .

حفظ الصحة : يعين على جودة التنقية بالقيء الحركة قبله تسخن الجسم لأنه حينئذ تنفتح أفواه العروق و تتسع المجارى الدقيقة فانها تعين على القيء و تقلّ غائلته ، و إذا أردت القيء فلا تأكل طعاما واحدا لكن أطعمة ١٥ مختلفة لكى يكثر منها و تختلف قواها فتعين على القيء ، و لا تبادر بالقيء و لكن بعد أن يكون قد أخذ البدن منها شيئا ، و لا يشرب الصلب القليل المزاج القليل الكمية لأن هذا يعين على هضم الطعام بل يشرب الممزوج و ليكن نبيذه مختلفا منه الحلو و الحامض و المر و يكثر منها فان ذلك أحرى بالقيء و أجود ، و لا تبادر بالشرب على طعام لكن بعد أن ينال ٢٠

أمثال السمسم و لا ينعم سحقه إذا سقى لئلا يلتصق بالمرىء و يورث خنقا و إذا لم ينعم سحقه ارتفع مع القىء فى أول مرة و يتغرغر بعده بماء العسل أو بلبن مرات لينزل إلى البطن، و دهن النرجس يقيء، و أصل النرجس يقيء متى أكل مع كشك الشعير، و الشربة المعتدلة من الخربق درخمى
٥ بماء و عسل أو بشراب حلو، و يقيأ صاحب البلغم بسكنجبين عسلى و ماء قد طبخ فيه شبث و لوبيا أحمر و ملح العجين و يطعم قلايا و مطجنات، و الصفراء يقىء صاحبها بأصل البطيخ و الخيار و ماء القرع و الشعير و ماء البطيخ و بزر السرمق و طبيخه، و يطعم بعده سمكا، و صاحب السوداء بسكنجبين قد انقع فيه خربق أسود و بخردل و ميويزج و نحوها،
١٠ فان عسر القىء فاستعمله فى الحمام فانه يسهله.

أركاغانيس فى الأدواء المزمنة: الشربة من الخربق تسعة أبولسات.

من تذكرة عبدوس: يقيأ المحرور بماء الشعير مع سكنجبين و الملح و السرمق مع أصول البطيخ المجفف مدقوقة و عسل أو بأصول البطيخ مع ماء و سكر، و البلغمى بفجل مطبوخ مع شبث و ملح و حرف
١٥ و بزر السرمق مع سكنجبين.

و التى تسهل القىء: ماء الكرفس مع السمسم و ماء العسل و الملح الجريش و الماء الحار و أصول النرجس بماء حار أو تفسيا يسحق و يجعل فى مرق دسم، أو دهن سوسن مع ماء الشبث.

الكندى: مما يسهل القىء أن يجعل فى خربق فجل يشد فى وسطه
٢٠ فى خيط و هو قطع و ينقع فى خل خمر ليلة ثم يخرج الخربق من جوفه

 و يؤكل

أن نخليها منه فيكفينا أن نأخذ منه ما يسهل فى كل مرة من الزمان على مقدار ما يحتاج إليه، و ليس لاستقصاء التنظيف و لا الاعتياد فى هذا القىء معنى لأن هذا القىء هو من حفظ الصحة لا من مداواة الأمراض الغامضة، فان الإنسان إذا تقيأ يومه ثم أكل بعد القىء بمدة و شرب ليس يجىء شىء من العروق إلى المعدة كما زعم، لأن هذا لا يخلو أن يكون ٥ بقوة المعدة الجاذبة أو بقوة الخلاء فان كان بقوة الجاذبة للمعدة فان الجوع يسير فيأخذ الغذاء يؤمن ذلك، و إن كان باتباع الخلاء فان المعدة ليست كذلك لأنها تواتى الانضمام و الغذاء أيضا يؤمن من ذلك فليس لهذا وجه البتة.

إبيذيميا: من أردت أن تقيئه بسهولة فأطعمه مع طعامه بصلتين ١٠ أو ثلاثا من بصل النرجس فانه يقيئه بسهولة و شهد بذلك جالينوس.

و قال ج: القىء إذا عسر فاسقه ماءا و دهنا مضروبين معا ثم قيئه.

جوامع طوثرن[1]: الخربق الأبيض يخرج بالقىء و شربه خطر لأنه لقوته ربما جذب من الخلط ما تعجز الطبيعة عن دفعه فيحدث اختناقا و تشنجا، و الأسود يسهل السوداء من أسفل و هو أقل خطرا من ١٥ الأبيض و أقل قوة.

حنين؛ فى المعدة: يلقى بورق أبيض فى ماء فاتر و يشرب مع قليل دهن فانه يهيج القىء.

أبو جريج: الكنكر إذا شرب منه درهمان قيأ بلغما و مرتين،

---

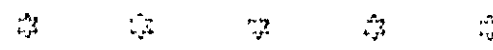
(١) و فى طبقات الاطباء: طوثرس.

البدن منه ، و الحلو من النبيذ يهيج القىء و القابض يقوى أعضاء المعدة ، و المر يذيب و يلطف حتى لا يجب أن يفرد الطعام مما يقطع و يهيج القىء و من عادته أن ينقى بدنه فى الشهر مرتين فقيئه مرتين متواليتين ، و المعدة إنما كان الأصلح لها أن ينصب إليها مرار كثير فيفسد الغذاء اجتمع إليها
٥ بلغم كثير فوكّل إلى الطبيب التنقية لها بالقىء ، و هذا يختلف توليده فى الناس فيجب من ذلك على كل إنسان أن يتعاهد ذلك من نفسه على قدر ما يحتاج إليه ، و أكثرهم حاجة إليه من ضعف هضمه و غلب عليه البلغم .

ج : جميع الأطباء يأمرون بالقىء فى كل خمسة عشر يوما مرة خلا واضع هذا الكتاب فانه قال : أرى أنه جعل ذلك مرتين فى يومين
١٠ متواليين إحداهما أن القىء يسهل عليه فى اليوم الثانى ، و لأنه فى اليوم الأول لا يستنظف جميع ما انجذب إلى المعدة و أفواه العروق لأنه ينحدر إليها فى بقية ذلك اليوم و الليلة أكثر إذا قلّ ما فيها فى اليوم الأول فأحب أن يقطع الإسهال من غد . لى : رأيت أقوى سبب يصحح به جالينوس هذا الفعل اعتياد القىء و الاستطلاق ، و أنا أرى أن الاعتياد
١٥ للقىء إنما يحتاج إليه من أراد أن يستعمل القىء للادواء الغامضة ثم بالأدوية القوية كالخربق و نحوه الذى يشده ما يزعج فأما من يريد إخراج ما يسهل خروجه فى معدته لا ما يعسر ، و إنما يريد تنقية ما فى المعدة لا غير فلا يحتاج إلى إعادة القىء على أن الإعادة ﴿ الف الف ٢٠٨ ﴾ فى يوم لا يعمل كبير عمل و لا يحتاج إلى أن يستنظف هذا الاستنظاف
٢٠ الذى يقصد ، لأنا إنما نريد أن نخرج ما فى المعدة من فضل البلغم لا

عن

تم السفر الثانى و بتمامه تم السفر الخامس و جملة من السفر السادس
على ما جزاه مؤلفه أبوبكر محمد بن زكريا الرازى رحمه الله . و يتلوه فى السفر
الثالث فى الماسكة من الأغذية و الأدوية و ضروب الإسهالات غير الدموية
و من ينزل طعامه دائما و زلق الأمعاء و غيره و الحقن و الفتل و الأضمدة
و ما كان عن دواء مسهل مفرط و الشيافات الحابسة و الذرب و يقطع ٥
الإسهال المزمنة إنشاء الله .



مما انتسخ بمدينة طليطلة حرسها الله لخزانة الوزير الأجل الأفضل
الطالب الأبرع الأكمل أبى الحجاج يوسف بن الشيخ المكرم المرحوم
أبى اسحاق بن نخميش لا زالت السعود توافيه و الأيام تسالمه و تعافيه .
وكان الفراغ منه يوم الاثنين ثانى وعشرين مارس سنة أربع و ستين ١٠
و مأتين و ألف لتأريخ الصفر بموافقة العشر الأواخر من شهر ربيع الأول
سنة ثلاث و عشرين و ستمائة للهجرة على يدى العبد الحامد لله غير متناه
يوسف بن محمد الطنيوجى جبر الله صدعه و أمن زرعه
لا [إله] غيره و لا خير إلا خيره .

و على هامش الأصل : بلغت المقابلة من الأم المنتسخ منها ١٥
و الحمد لله كثيرا.

و جبلهنك و الكندس و الحرمل و بزر السرمق و الفجل و اللوبيا الأحمر
و بزر الشبث و أصل البطيخ و عصارة الكرفس و الفقاع المسخن مع
العسل و الملح و الحرمل و الملح يعين على القيء و الإسهال و يحلل الأدوية
و يقلع البلغم اللزج من المعدة و الصدر و يغسل الأمعاء و يكثر القيء
٥ و يسهله .

الإشقال[١] يسهل سوداء و بلغما ، و إصلاحه يطلى بعجين أو بطين
و يشوى على أجرة فى تنور فاتر حتى ينضج و يؤخذ لبه ، الشربة منه دانق .

ابن ماسويه : الخربق الأبيض خاصته إخراج البلغم بالقيء أو يخنق
كثيرا لكثرة جذبه إلى الحلق و شدته ، و الشربة من درهم إلى مثقال ،
١٠ و ليأكل من يأخذه قبله طعاما يسيرا ثم يأخذه مع حسو متخذ من
حنطة و شعير بعد جودة سحقه .

من المسائل الطبيعية : التافسيا يقيء و يسهل و كذلك عصارة قثاء الحمار .

فيلغرغورس : طبيخ الكرفس و العسل يقيء .

ابن سرابيون فى باب الربو : الخربق أنفع ما يكون فى علل الصدر
١٥ و الرطوبات التى فيه ، قال : و كذلك هو مأمون فى علل الصدر قليل
الضرر فيه ، فان استعملته و أردت السلامة منه و من ضرره فخذ
رؤوسه و أصوله فأسحقها ﴿ الف الف ٢٠٨[٢] ﴾ و اعط منها و أغرز
منه فى الفجل و دعه يوما و ليلة و يؤكل ذلك الفجل .

تمت جميع أنواع الاستفراغات و الحمد لله كثيرا ٥

(١) كذا والظاهر : الإشقاقل .

ما رأيت فى الميامر .

الأولى من الأخلاط : قد يكون إسهال ذريع من صفراء يلذع المعى ، أو خلط آخر يلذع ، و قد يكون عن أورام فى الأحشاء يسيل منها صديد لذاع ، و قد يكون عن رياح غليظة يسوء بها الاستمراء فلا تريح المعدة و لا تتركها تحتوى على الطعام فيصير سوء الاستمراء سببا للاسهال ٥ و يكون عن حيات تلذع ، و يكون عن سوء مزاج فى بعض الأمعاء و المعدة ، و يكون عن حرارة و ذلك أنها قد تجذب المادة و يعرض ذلك متى كان البدن ممتلئا أكثر ، و يكون لضعف الماسكة فى المعدة و الأمعاء و الكبد و لسبب ضعف الماسكة فيها .

النوم يقطع الإسهال ، و هذه المخدرة عظيمة النفع فى منع الإسهال ١٠ لأنها تنوّم و تخدر الحس من الأمعاء فلا تهيج البراز و تغلظ الأخلاط الرقيقة أيضا .

الثانية من الفصول : البراز يرطب إذا قل ما ينفذ إلى الكبد من الغذاء المنهضم فى المعدة و يجف بالضد ، و قلة نفوذ الكبد ربما كان لضعف الماسكة أو لشدة الدافعة فى الأمعاء ، و ربما كان لأن الكبد ضعيفة و يضعف ١٥ جذب الكبد لبرد مزاجها و قد يكون من أغذية سريعة النفوذ أو مهيجة للامعاء ، و ربما كان لأن المرار ينصبّ من الكبد كثيرا فيهيجها الدفع ، و ربما كان لأن الكبد تضعف القوة الماسكة منها إلا أن فم المعدة قوى فيفرط فى الشهوة فاذا ضعفت القوة الماسكة أعقبت[1] فضولا كثيرة

---

(١) فى الأصل ممحو و قرئ كذلك.

بسم الله الرحمن الرحيم

صلى الله على محمد و آله و سلم تسليما

﴿ الف ب ٢ [1] ﴾ فى الماسكة من الأغذية و الأدوية، و ضروب الإسهالات غير الدموية، و من ينزل طعامه دائما، وزلق الأمعاء وغيره، والحقن والفتل والأضمدة، و ما كان عن دواء مسهل مفرط، و الشيافات الحابسة، و فى الذرب و ما يقطع الإسهال المزمن .

قرصة تمسك: ﴿لى﴾ عفص اخضر قاقيا جلنار كندر نانخة طين أرمينى أفيون بزربنج يتخذ أقراصا، القرص من درهمين يعجن بماء رمان و يسقى .

قانون هذه الأدوية العفصة و المدرة و المخدرة و المدرة [2] للبول:

٥ و ان كانت حرارة فأقل ما يدر البول .

﴿لى﴾ قرصة باردة نافعة من الحرارة: بزر الورد طباشير عصارة الحصرم مجففة بزر حماض أفيون ورد يتخذ قرص منها وزن مثقال .

﴿لى﴾ و إن كان ذرب فلا حرارة فاعتمد على العفصة و المسخنة القوية و قليل من الحرارة مثال ذلك: جلنار عفص بنج كندر نانخة مر

١٠ جزؤ جزؤ أفيون ثلث جزء يتخذ أقراصا، الشربة مثقال، كل هذا على

(١) رمز نسخة إسكوريال رقم (٨١٠) - (٢) كذا .

قال أبقراط : من عرض له زلق الأمعاء فالقىء له ردىء .

قال جالينوس : إن الخلط الذى فى الأمعاء يخرج بالقىء ، و قد قال : إن زلق الأمعاء يكون إذا وقعت العلة فى المعدة و الأمعاء جميعا ، أنه قد أعطى ليعرف زلق الأمعاء فصلا بينا ، و يجب أن يفصل بين الكائن للقلاع فى سطوح المعى و الكائن لضعف الماسكة ، و الفصل بينهما عندى ٥ أن يحس مع ذلك بوجع و ربما بان فى البراز صديد رقيق حاد ، و أما الآخر : فيخرج البراز مع بلغم كثير . و الذى يكون لفساد المزاج فلا يكون لذع و لا صديد و لا بلغم مع البراز ، و القلاع يداوى بالطعام البارد كالحصرمية و السماقية و يدام ذلك حتى يؤثر منه بكثرة مروره ، و الثانى : باسهال البلغم ، و الثالث : بالجوارشات الحارة العاقلة ١٠ للبطن ، و من استفرغ منه دم كثير مرارى من أىّ موضع كان فطبيعته تلين لأن الكبد تضعف و الحرارة تقل فلا يزال الهضم و الاغتذاء ناقصين حتى يعود الدم و الحرارة ثم يرجع الأمر إلى حاله .

الرابعة : و من كثر بوله قل برازه ، قال : و متى كان البطن لينا فيجب أن يقلل الشراب ما أمكن و يدر الرطوبة نحو المثانة و بالضد متى كان البطن ١٥ أجف مما يجب فليكثر الشراب و ليمنع من نفوذه إلى العروق .

أبقراط : الجشاء الحامض إذا جاء فى زلق الأمعاء بعد طول من العلة و لم يكن قبل ذلك فهو محمود .

الفصول ؛ السادسة : زلق الأمعاء هو أن تخرج الأطعمة غير متغيرة عن حالها التى أكلت لا فى القوام و لا فى الريح خروجا سريعا ٢٠

من الكيلوس فيكون البراز لذلك رطبا و الماسكة من ﴿الف ب ٢﴾ الأمعاء تضعف لرطوبتها و الدافعة تقوى بذلك .

* لى * قرص يمسك جدا و يضعف الحرارة و يطفىء لهيب الكبد و العطش : طباشير طين خراسانى مقلو مربى كافور ورد أحمر صندل أحمر و عود و عصارة الجبن مدقوقا بخل مجفف و سماق و حب الحصرم و بزر الحماض و بزربنج و يتخذ قرصا و يطرح فى كل قرصة حبة كافور إلى طسوج يعطى منه درهمين .

قرص قوى حيث لا حرارة للغشى : كندر نانخة طين خراسانى كبابه سنبل سك أفيون يجعل قرصا .

* لى * الأشياء التى تصير فى المعدة كيلوسا سريعا كثيرا رديئة فى الإسهال كالفتيت و الحسو و الأمراق و الأشياء السيالة لأن هذه تنفذ فتفوت الكبد ، و أجود الأشياء له الأشياء التى تعطى قواها و أجرامها صلبة كالأسوقة و كالكردنال و البلوط و نحوه .

الثالثة من الفصول : زلق الأمعاء يكون لضعف الماسكة أو القروح كالقلاع يحدث ، و ضعف الماسكة يكون لتغير مزاج عظيم ، و القلاع لأخلاط حارة رقيقة .

الفصول ، الرابعة : إذا خرج ما يؤكل فى البراز سريعا و هو بحاله لم يتغير فهذا زلق الأمعاء و ذلك يكون لضعف الماسكة ، و ضعفها لمزاج مّا قد استولى على جرم المعدة و الأمعاء ، أو لبلغم بارد مجتمع فيها و خاصة البلغم الحامض أو التقرح فى سطوحها من خلط حار لطيف .

الفصول؛ السادسة: إن كان بانسان اختلاف مزمن فحدث به قيء
برأ من اختلافه و الطبيب يمثل ذلك اقتداءا بالطبيعة ، اللثغ الذين يجعلون
بدل راء ياءا أو سينا مستعدون للاختلاف الطويل لأن ذلك يكون من
رطوبة رؤوسهم و ألسنتهم ، و إذا كان الرأس رطبا و كذلك اللسان
فالمعدة كذلك لأن إحدى طبقاتها من طبقة اللسان ، و الاختلاف الدائم ٥
الطويل عرض خاص لضعف المعدة التى بسبب الرطوبة و إن كانت
أدمغتهم رطبة تنزل منها نوازل إلى المعدة دائما و تقبلها و يطول لذلك
بهم الاختلاف .

الثانية من طبيعة الإنسان: من بطنه لين زلق فيجب ألا يأكل أطعمة
مختلفة الأصناف و لا أشربة و لا مرات كثيرة بل يأكل من طعام واحد ١٠
كمية قليلة فى مرة واحدة فان ذلك أولى أن يمسك الطعام فى المعدة ،
و من يصيبه عند الحركة ذرب فليقل الحركة و يقل غذاءه و يجعله منقعا
فى شراب قابض و يتجنب المشى بعد الطعام[1] و يكون طعامه مرة واحدة
مادام الذرب .

الموت السريع: إذا ظهر فى زلق الأمعاء على الأضلاع بثر أبيض ١٥
صلب كالحمص و در بوله و كثر مات بسرعة ، [و] من ظهر على يده
(الف ب ٣[2]) الأيمن أثر شبه الكى كقدر الباقلا و لم يتغير مات فى
السابع ، و متى تسأل هذا الرجل ساعة يعتريه هذا أخبر أنه شبعان .

الحقن: تسخيف البدن بالدلك و التمريخ بالأدهان الحارة ، و التكميد

---

(١) فى الأصل: بعد الطعام الطعام .

الحقن

《الف ب ٣[1]》 و يحدث لضعف الأمعاء فيثقل عليها إمساكه و لو قليلا فتدفعه كما تدفع المثانة البول أولا أولا قبل اجتماع شيء كثير منه و من لذع الأمعاء، و ذلك يكون لقروح فى سطح الأمعاء، و الفرق بين السببين: اللذع فى البطن لأنه يكون مع العلة إذا كان سببها لذع، فأما ٥ الأول: فخروج الطعام منه يكون من غير جنس مؤذ، و أيضا القلاع إن كان الخلط الحادث الحاد[1] الذى عند[2] سطح المعدة و الداخل و الأمعاء قد احتبس برئت العلة فى أسرع الأوقات بالأطعمة و الأشربة القابضة، و إن بقى الخلط يسهل مدة انقلبت العلة إلى اختلاف الدم، و أما الصنف الكائن عن ضعف الأمعاء فانه إما أن يكون لسوء مزاج بلا مادة فى المعدة و الأمعاء ١٠ و ربما كان ثَمّ خلط محتبس فيها، وآخر الأخلاط الذى يمكن أن تكون منها هذه العلة البلغم الحامض. قال: و الجشاء الحامض قد يكون فى أول هذه العلة إما لغلبة البلغم الحامض، أو لأن الطعام هو ذا تغير تغيرا مّا لأن العلة لم تستحكم و إذا استحكمت ذهب الجشاء الحامض ..... [3]

و قال أبقراط بعد تطاولها قال: و لم يكن ذلك لأنه متى كانت ١٥ هذه العلة من بلغم بارد بردت المعدة وكان دائما معه جشاء حامض على طريق الغرض اللازم، فاذا كانت هذه العلة ليست فى ابتدائها ولا كانت من بلغم بارد فليس معه جشاء حامض، و إذا حدث فى و قت مّا جشاء حامض دل أن الطعام قد صار يبقى فى المعدة بقاء يحدث له تغير فان الطبيعة قد ابتدأت تراجع فعلها.

(١) فى الأصل: الحار (٢) فى الأصل: عنه (٣) ممحو.

الفصول

يجفف الطبيعة و يمنع خروج البراز الحمام و ضعف الدافعة و ضعف العضل و شدة الماسكة. * لى * و الحارة منها تقوى الأعضاء للغذاء، و يعقل البطن بادرار البول و يدخل فى جودة تنفيذ[1] الغذاء و النوم و يدخل فى ذلك المدافعة للقيام فان المادة تغير، و الأدوية المخدرة يدخل فى ما يخدر حس الأمعاء فيدخل فى جنس الطعام الذى لا لذع معه، و قال ٥ إنك إن صببت الماء الحار على البدن حين يبتدئ الإسهال أضعفته بذلك أو قطعته لأن الأخلاط تنجذب نحو ظاهر الجسم.

الأهوية و البلدان: زلق الأمعاء الكائن من ضعف الأمعاء يكون ضعفها من برد، و يكون لين البطن و الاختلاف الدائم من نوازل دائما من الرأس إلى المعدة. ١٠

اليهودى: مما يعقل بطون الصبيان عند نبات الأسنان: خشخاش حب الآس كندر من كل واحد درهم سعد نصف درهم يدق و ينعم سحقه و يداف فى اللبن و يسقى.

* لى * على ما رأيت عجيبا يمسك من ساعة فهو يشبه السحر و لكن ربما أورثت قولنجا صعبا و هو أن يسقى درهما من إنفحة ١٥ أرنب، فاسق منه أولا دانقا فان أجزأ و إلا دانقين فان أجزأ و إلا نصف درهم.

قرصة تعقل: إنفحة دانقان ﴿ الف ب ٤[1] ﴾ أفيون دانق عفص كندر نصف نصف تجعل قرصة و يسقى بماء السماق و يديم أكل الشاهبلوط.

(١) فى الأصل: تيقيد.

يجذب الخلط و يقطع الاختلاف و يقله .

الخامسة من المنافع : ما من أحد تصيبه خلفة من صفراء إلا و قد حدث قبلها مس اللذع من أمعائه .

إبيذيميا ، الثالثة من الثانية : صلب زلق الأمعاء يبرأ بشرب الخربق

٥ الأبيض ، لأنه إن كان من بلغم أخرجه بالقيء ، و إن كان لسوء مزاج بارد مفرد أسخنه . * لى * إذا لم يكن الزلق قلاعيا فانه ينفع منه القيء حتى ينقى المعدة ، فان لم يجئ القيء غزيرا بالأدوية الحارة تنفع منه .

السادسة من الثالثة : من استطلق و أردت حبسه و لم تخش من حبسه مضرة فأطعمه الباقلى مطبوخا مع كمون .

١٠ قال ج : لا يبلغ قبض الباقلى أن يمنع الذرب و هو مع هذا منفخ بطيء الهضم ، فأما الكمون فلا يجب أن يعطاه المحرور و من بهم هيضة قد جردت أمعاؤهم و اطلق هذا القول مدلسا . * لى * الباقلى مع خل و كرويا يعقل البطن و الهيضة .

الثانية من السادسة : اختلاف المرار الحار قد يتقى من الحقن الحادة .

١٥ الخامسة من السادسة : البرد يعقل البطن لأنه يسخن الجوف و يدر البول و يشد القوة و المقعدة فيعصر الثفل إلى فوق و لا يقبل ما ينحدر بسرعة .

* لى * مما يعين على منع الذرب : الأشياء المسخنة كالفلفل و نحوه مما يثير الحرارة و يدر البول .

٢٠ * لى * ماء الثلج إذا وضع على المعدة منع الذرب . قال : و الذى

من كعك ثم زد كل يوم من الكعك نصف رطل و اللبن ما احتمل أن يمسك بطنه فانه نافع إن استمراه فان لم يستمره جعلته أقل أول مرة ثم زد فيه فاذا استمراه كل يوم فاعطه دراجة مشوية و دجاجة يأكل بها خبزه واسقه شرابا قابضا قليلا .

لى * و التى تسق أيضا من الأدوية فهو اللبن الذى قد نزع ٥ زبده الذى قد طبخ فيه الحديد و الحصى .

أهرن : إطلاق البطن الكائن من المعدة يضعف الماسكة و ذلك أنه يملس تضريس المعدة ، و علامة القروح فى المعدة أن الفم ينتن و كذلك الجشاء ، و إذا ضعفت الحاسة خرج الذى يؤكل بحاله ، و العلاج بالقوابض بالسفرجل و الخرنوب و السماق و البلوط و سفوف حب الرمان ١٠ و القرظ و الطراثيث و اجعل منها أضمدة و زد فيها طيوبا كالميسوسن[1] و النضوح و الآس و السفرجل و اللخالخ و اجعل معه[2] قسبا و عالج ما يكون فى سطح المعدة من بثور بمخيض لبن البقر و الكعك و بأقراص الطباشير و بالقوابض أيضا .

أهرن ؛ طلاء يحبس البطن : تراب الكندر قاقيا شب يمان سماق جلنار ١٥ طراثيث ماميثا فيلزهرج أفيون قشور اللفاح بزربنج أبيض أنعم سحقها ينحل[3] بالخل و يطلى البطن كله و الجمر و الصلب و يوضع عليه ﴿ الف ب ٤ ٢ ﴾ قطن و يترك حتى يقع القطن من تلقاء نفسه .

لى * سفوف يعقل : حب الزبيب مجفف ينعم سحقه حتى يصير

---

(١) فى الأصل : كالميسوس (٢) كذا و الظاهر : معها (٣) فى الأصل : ينخبل .

اليهودى: قال قرص جربناه يمسك: عفص كزمازك سماق حب الآس أربعة قاقيا درهمان أفيون درهم يعمل أقراصا بماء جفت البلوط و يسق منه درهم، و أنا أرى أن تزاد فيه إنفحة. قال: و إذا كان البطن فاسد المشى فاسقه قمحة من حب الرمان و نومه على جوارش ٥ الخوزى.

أهرن؛ ضماد يعقل: جلنار عفص بنج سك قاقيا صبر مر شياف ماميثا جفت بلوط قشور رمان محرقة اسحق الجميع بخل جيد و ماء الآس و اطله على البطن و المعدة. لى: اتخذ من هذه أقراصا و زد فيها بنجا و أفيونا و تكون معدة عند الحاجة اسحقه بخل و ماء السفرجل و اطله ١٠ للهيضة و المشى المفرط، و إذا كانت حارة فاخلط معه صندلا و وردا و سنبلا و أشياءا طيبة الريح.

الإسهال الكائن من التخم: لا تحبسه حتى يخرج ما يبقى فى البطن فاذا تنقى طيب المعدة و اسقه جوارش طيبا بالأفاوية.

حب يقبض البطن: عفص غير مثقب و نانخة و كندر بالسواء ١٥ أفيون نصف جزء يعمل حبا، الشربة سبع حبات كالحمص، و ينفع من انطلاق البطن الشديد مصطكى كندر قاقيا شب يمان ورد جلنار عفص شياف ماميثا طراثيث بزربنج قشور اليبروج يجمع بخل و يطلى البطن و الحقو.

الطبرى: على هذا يسق اللبن فى الإسهال المزمن يؤخذ لبن بقر ٢٠ حلبت ينتزع زبده و يسقى مع كعك نصف رطل مع ثلاثين درهما

من

و من قشور الرمان أوقية خرنوب[١] أوقية، الشربة درهم و نصف بالغداة و العشى .

مثال ذلك؛ قال: و ترياق الأفاعى عظيم النفع للبطون و اجعل أطعمته قابضة، و إن كان الاختلاف بلغما فلتكن الأغذية لطيفة حريفة مقطعة مع بزور ملطفة و يسق شرابا عتيقا قليلا . *لى* و أما أصحاب ٥ الإسهال الحار فاعطهم عدسا مقشرا قد طبخ بخل و باقلى مقشر بخل .

قرص للبطن مع حمى: بزر الحماض البرى المقشر بزر لسان الحمل طباشير ورد حصرم عصارة طراثيث قاقيا مغسول صمغ مقلو يجعل قرصا و إن كانت الحرارة قوية فزد فيه صندلا و كافورا فانه جيد .

للاسهال الصفراوى، للاسكندر: الكردنال إذا علق حتى يسيل ١٠ منه رطوبات كثيرة عقل إذا لم يملح أو ملح قليلا .

و قال فى كتاب المعدة: إنه يكون اختلاف عن المعدة و ينفع منه التضميد بعفص و شب و نطرون و زبد البحر و نحوه من القوية القبض و التحليل و ليأكل الزبيب بعجمه و يشرب من ماءه . *لى* الكندر عجيب هاهنا . *لى* الصبر جيد فى الخلفة المزمنة . ١٥

و *لى* كندر خمسة عشر نانخة مثله عفص واحد يعجن الجميع بعصير الورق الفجل ﴿الف ب ٥﴾ و يحبب كالحمص[١]، و الشربة لمن به قيام عشرون حبة و للوسط خمسة عشر حبة، و دون ذلك ثلث و سبع .

مجهول: لاستطلاق بطون الصبيان يسقى من إنفحة الجداء دانق

---

(١) فى الأصل: خروب . (١) كذا و الظاهر: سعد .

كالغبار عظام محرقة لب البلوط إنفحة كزبرة مقلوة خبز يابس سماق
خرنوب الشوك كندر بزر كرفس كمون منقع بخل نانخة أجزاء سواء
ينعم سحقها و يؤخذ منه طول النهار ساعة و كل راحة يرتاح بينها تكون
عظيمة يؤخذ فى اليوم عشرون درهما فانه يحبس فى يوم واحد و اجعل
٥ الإنفحة أقلها .

لى : خبز عتيق أعتق ما يكون يدق و يغسل بماء و ملح مرات
ثم يجفف و ارفعه ثم اسق منه درهما فانه أفضل من الإنفحة .

بولس : الفرق بين زلق الأمعاء و المبطون أن فى زلق الأمعاء يخرج
الطعام بهيئته و المبطون يخرج و قد انهضم بعض الهضم ، ينبغى أن يضمد
١٠ أصحاب الزلق و المبطون ببزركتان بمر أو يؤخذ أطراف شجرالعليق
و أطراف شجر المصطكى و يطبخ بسكنجبين و يضمد به ، و إن كان
يتولد فيهم مع ذلك سيلان كثير فاخلط معه شبا و قاقيا و طراثيث و إن
كان سيلان البطن كثيرا فاستعمل الضماد الحار مثل المعمول بحب الغار
المعمول ببزور حارة و عجم الزبيب و الشراب القابض ، و إن أدمن
١٥ الإسهال فضع المراهم المحمرة على البطن و قيروطا بدهن خردل و مرهم
الخردل ، و اسق من الأدوية البسيطة بزر لسان الحمل و بزر الحماض
و قشور الرمان و الحصرم اليابس و الأشياء المدرة للبول كبزر الكرفس
و كزبرة البئر و نحوه فان هذه كلها تميل المادة إلى طريق البول و تعقل
البطن .

٢٠ قرص : كمون فلفل سماق شامى جلنار مر أوقيه و نصف أوقية و نصف

زنجبيل فلفل درهمان درهمان كمون أسود قرفة من كل واحد درهم عفص نصف درهم حب الزبيب المقلو خرنوب ثلاثة سنبل درهمان يجمع بعسل الزبيب، و إن زيد فيه كندر و جعل بدل القرفة الدارصينى كان أجود .

جوارش كمونى : كمون مربى بخل مقلو بعد ذلك حب الرمان ٥ الحامض مقلو سويق النبق سماق حب الآس كزبرة خرنوب تجمع و تستعمل .

لى* على ما هاهنا شراب يعقل : سعد سنبل كمون جلنار يطبخ حتى يخرج فى الماء طعمه و يجعل فيه عود و سك و أن يجعل فيه سكر قليل و يطبخ حتى يتعسل و يشرب . ١٠

ضماد للحرارة يسكنها و يعقل : مر لبان مصطكى شب طراثيث قاقيا جلنار ورد صندل يجمع بماء السفرجل و الآس و الورد و تطلى .

شياف يمسك البطن بالليل : مر قاقيا حب رمان صمغ اجمنه بعصارة الآس و يتحمل، و ينفع من المغص الذى ليس بوجع من قرحة بل بريح : أنيسون نانخة حب الغار دارصينى زنجبيل و يشرب أو يطبخ و يسقى ١٥ فلونيا قدر حمصة .

ابن ماسويه : إذا أفرط الانطلاق فاسق صدفا محرقا مع طين أرمينى من درهم إلى نحوه، قال : و من ينزل طعامه سريعا، و إذا شرب النبيذ فانزع زبد لبن البقر و احم حديد الشابرقان و اطفئه ﴿ الف ب ٥ [٢] ﴾ فيه و اجعل فيه كعكا و طراثيث من درهم إلى درهمين و قرظا أربع عشر درهما

و نصف بماء بارد .

أركاغانيس : الإسهال يداوى بالإسهال فاذا كان الإسهال عن صفراء كثيرة فى المعدة و الأمعاء فالصبر نافع فى ذلك غاية النفع و ذلك أن الصبر يقوى المعدة بعد الإسهال و يقطع الخلفة الصفراوية .

٥ مجهول تحمى قطع الحديد و تلقى فى لبن بقر حتى يغلظ ثم يؤخذ منه فى سكرجة و يطرح فيه عفصة مسحوقة كالكحل و يساط نعما و يسقى إياها .

طلاء عاقل للبطن : صبر أقاقيا طراثيث جلنار دم الأخوين رامك سعدى[1] قرنفل كندر سنبل مصطكى عود صندل تجمع بماء الآس و تطلى .

١٠ ❊ لى ❊ على ما رأيت لشمعون ؛ سفوف : حب الرمان نانخة كرويا أنيسون بزر الرازيانج كمون أسود منقع بخل خرنوب حب الآس و كسبرة[2] عجم الزبيب شاهبلوط قرطم مر درهم درهم بلوط بزر حماض مثله حب رمان مقلوا أربعة سماق ثمانية دقيق غبيراء عشرة ، الشربة ملعقة بماء بارد ، و إن كان فساد معدة فزد مصطكى و عودا و سكا و سنبلا

١٥ و قد يزاد طباشير خشخاش أنافح ينبوت جوز السرو كزبرة يابسة خبز يابس عفص جلنار .

قرص ماسك و ينوم : مر أفيون جندبادستر نانخة يحبب كالحمص و يسقى عشية فانه ينام و يمسك .

جوارش إذا لم تكن حرارة و كان ضعف معده : نانخة بزر كرفس

(١) كذا و الظاهر : سعد (٢) فى الأصل : كسيرة (٣) فى الأصل : خروب .

زنجبيل

و اسقه ترياقا و فلونيا و دواء البزور المتخذ من أفيون و جلنار و كندر و أنيسون و بنج ، و ضع المحاجم على البطن ، و إن كان صيفا فاسقه سويق الشعير بالخمر و الماء و ضع على البطن أضمدة مقوية و يحذر الهواء البارد إذا كان يزيد فى الإسهال و الحار إذا كان يرخى و يسقط القوة . ٥

تياذوق : اعتمد فى منع الإسهال و القروح التى فى الأمعاء على عفص و جلنار و أكثر فى أدويته من الأفيون و الكندر .

لى * سفوف لفرط الإسهال و يسكن الغثى : أمبرباريس ورد طباشير سماق خراسانى كافور عود سك ، الشربة ثلاثة دراهم بماء البلج[1] ممزوجا بماء الحصرم . ١٠

ابن ماسويه : القنابر يعقل الطبيعة ، قال : إن سقى العليل درهما من اللاذن بمطبوخ أمسك ، و الباقلى المطبوخ بخل و العدس المقشر إذا طبخ بماء الرمان و زيت الإنفاق و الكزبرة اليابسة الكثيرة .

حنين فى المعدة ؛ مما يمسك بقوة : إنفحة أرنب جزءان عفص بنج جزؤ يسقى ملعقة بخمر سوداء و يأكل قضبان الكرنب المسلوق . قال : ١٥ يمسك و ينفع من السحج : يطبخ سيسبان برفق و يصفى ماؤه و يلقى عليه خبزسميذ يابس [و] دقيق العدس و يطبخ حتى يصير حساءا من دقيق العدس و الصمغ و يتحسى .

ابن سرابيون : القىء جيد فى الإسهال المزمن ، قال : و يحدث الذرب

---

(١) كذا و لعله : الثلج .

و اجعل طعامه الأرز و الجاورس بزيت الإنفاق بغبيراء أو بلوط و نحوها .

لى * أنفع ما جربت لذلك الكسبرة فان خاصتها إمساك الطعام فى المعدة .

٥ دواء البزور البارد جيد للسلول ينطلق بطنه و لا يحتمل حرارة: كمون كرمانى ينقع بخل يوما و ليلة ثم يقلى كزبرة يابسة مقلوة و خرنوب شامى و سويق النبق و حب الرمان المقلو و طباشير و ورد و حب الآس يسق إن لم يكن سعال برب السماق و إلا رب الآس .

بولس دواء يعقل: عفص فج ثمانية عشر درهما كندر أفيون ، الشربة ١٠ درهم .

آخر: جلنار قاقيا عفص أفيون مر كندر يعجن بطبيخ العفص .

ج: أنا أستعمل ضماد الخردل فى الإسهال المزمن المعي .

جوامع أغلوقن: الذرب يحدث من فساد الطعام أو من سدة تحدث فى الماساريقا أو من أخلاط تنجلب من جميع الجسم أو من بعض الأعضاء ١٥ إليه ، و قال: زلق الأمعاء يحدث من سوء مزاج بارد رطب أو من قروح فى وسط المعدة ، و زلق الأمعاء هو خروج الطعام صحيحا بحاله . لى * الفرق أن الواحد يكون بوجع إذا أكل ثم ينزل .

فيلغرغورس: امسح بدن من أفرط عليه الإسهال بدهن ورد و يدخل الحمام و يسق خمرا مهيئا و كعكا مبلولا بمادرمان[1] ، و إن لم ينقطع الإسهال فشد أيديهم من الإبط إلى أسفل و الأرجل من الأربية إلى القدم

---

(١) كذا و لعله: بماء رمان .

و هاهنا إسهال آخر و هو: أن يحس العليل كأن داخل أمعائه في مراقه ببرودة و ينتفخ بطنه و يخرج مع البراز بلغم مخاطى، و سبب ذلك بلغم يتولد فى الأمعاء السفلى، و علاجه الحقن التى تستفرغ هذا البلغم مما تغير مزاج الأمعاء و تسخنها حتى لايتولد فيها بلغم.

سابور: قرصة جيدة لإفراط الإسهال من دواء مسهل و مقيئ ٥ و يقوى القوة و يسكن الإسهال: كندر جزؤ نانخة عفص فج جلنار سماق جزؤ جزؤ ورد سنبل عود صرف طباشير مر أفيون نصف جزء قاقلة كبابه سك قرنفل صندل ربع جزء كافور قليل مرضوض بالميسوس[1] أو بالميبه و يسقى منها بالميبه إذا كان عتيقا، و إن لم يكن فبشراب الريباس أو نقيع السماق، و إن كان غثى شديد و كان الإسهال أكثر ١٠ فرب السفرجل الحامض الصرف و السفوفات و الغذاء مرة بعد مرة.

الأخلاط الأولى: و قديكون الإسهال عن رياح غليظة فى البطن لأنها تفسد الهضم فيتبع ذلك تخمة و لين البطن، وقد يكون نوع آخر من صفراء ينصبّ دائما إلى البطن و السوداء، و هذان يسخنان إذا طال الزمان، و يكون لضعف الكبد و انجذاب الكيلوس، و يكون لأن ١٥ فى الكبد أو الطحال أو غيرهما ورما أو خراجا، و سوء مزاج يدفع فضلة لذاعة إلى البطن، و السوداء قد يكون عنها و قد تغلب برودة و رطوبة على الأمعاء فيحدث الإسهال، و قد يغلب البرد المفرط على جميع الأعضاء فيحدث إسهال مزمن إذ الجذب لا يكون إلا بحرارة

(١) كذا و لعله: ميسوسن.

فى المعدة من فساد مزاج فى الكبد و لا تجذب الكيلوس و الامتلاء كثير فى البدن و فى قلة ﴿ الف ب ٦ ﴾ الحرارة فى الجسم و فى قلاع يحدث فى سطح الأمعاء و المعدة و هذا يخرج الغذاء فيه غير منهضم و من شدة حرارة يكثر لها الشراب .

٥ قال : و هاهنا ذرب آخر : يحدث عن إدمان النزل من الرأس يشرب الخشخاش و الأدهان المسخنة ، و القىء لتنقى المعدة مما نزل . قال : و هاهنا ذرب آخر يحدث عن سبب آخر و هو : أنه يحتبس عشرة أيام أقل و أكثر ثم تدفع الطبيعة يومين أو ثلاثة ثم يعود ذلك بأدوار ، قال و ذلك يكون من أن الهضم لا يبلغ ما يحتاج إليه و لا ينحل و يستفرغ ١٠ البدن فيبقى فى البدن إلى أن يجتمع ما يثقل فيندفع ضربة ثم تعود الحال إلى ذلك أيام التدبير على ذلك ، قال : مر هؤلاء بالزيادة فى الرياضة و جميع ما يخلخل سطوح البدن و يكثر التحلل منه و التعب و النوم و ما يجيد الهضم و اجعل الغذاء أقل و من أغذية أقل فضولا و ثقلا فان برأوا و إلا استفرغهم بالقىء أيضا و الدلك ، فاستفرغهم إن احتجت ١٥ إلى ذلك و اعطهم مايعين على الهضم و يبلغ منتهاه ، قال : و يكون لا ينفذ الغذاء إلى الكبد و لا لتقصير فى جذبها لكن لأن الماساريقا ورم ورم إسقيروس[1] و أخلاطه يابسة .

لى * يعطى علامة علاج هولاء : افتح هذه الأفواه بالأغذية و الأدوية التى تفتح .

---

(١) كذا .

لى * الممسكة للبطن التى تعطى مع السعال : ثمر الآس كندر مصطكى طين أرمينى بزرقطونا مقلو طباشير لبن مطبوخ بحديد خشخاش أفيون شاهبلوط جوز لوز مشوية و قد يعطى العفصة ثم يعطى ما يلين الصدر عظام محرقة كهربا كعك إنفحة .

إبيذيميا ، الثانية من التفسير ؛ قال : برئ فلان من زلق الأمعاء بشرب الخربق الأبيض لأن من شأنه أن يثير القوة التى فى المعدة و يقويها فى هذه العلة إذا كانت معدته قد فسد مزاجها إما لسوء مزاج بارد مفرد أو من بلغم لاصق بطبقاتها ، قال : و إن كان البطن يختلف اختلافات رديئة بعقب أمراض وباء أو غيرها فلا تحبسه بالقوية جدا لأن حبسه بالقوية حميات و ورما فى الكبد خاصة و فى سائر الأحشاء .

الأعضاء ، الأقرباذين الكبير : صفة دواء المعجون الأعظم للاختلاف المزمن و الزحير : جندبادستر أفيون ميعة سائلة بزربنج مر أساورن زعفران كندر بالسوية يعجن بعسل منزوع الرغوة و يعطى إذا أعيا الاختلاف قدر بندقة . لى * و إذا كان مع حرارة يؤخذ بزربنج أفيون خشخاش طباشير جلنار كندر بالسوية يجمع برب السفرجل و يعطى . لى * و من الإسهال ضرب يعرض من قلة تغير الكبد للغذاء و يعرض منه نهوك و يكون بلا سدد فى الكبد و لا ورم لأن الذى فيه سدد و ورم يحس صاحبه معه بثقل و هذان القصد إليهما أكثر منها للاسهال و يعالجان بعلاجهما على أنه يؤول إلى الاستسقاء إن مكث ، و أما هذا فلا لأنك لا تحس بثقل ﴿ الف ب ٧ ﴾ و لا نخس و لا ينهك البدن كثير نهوك

معلومة بالاعتدال .

الميامر؛ الثالثة : الأفيون يعقب شربه فساد استمراء حتى يضعف ﴿ الف ب ٦ [٢] ﴾ أو يبطل إلا أن يخلط بجندبادستر و أشياء فى نحوه، و إذا كان المبطون ردىء الهضم ضعيفا و لم تكن هناك حرارة فخذ ٥ فروجا أو دراجا أو فنجا فاطبخه حتى يتهرا ثم يصير كيلوسا واحدا ثم اطرح عليه ماء السفرجل و إن لم يكن فماء السماق أو ماء حب رمان حامض و شراب عتيق و يطيب بكزبرة و يلقى فيه كعك شامى و تضمد المعدة بعود و سنبل و مصطكى و مر و كعك و ميسوسن [١] و نحوها و يتخذ له شراب حب الرمان الحامض الحابس للقىء الذى بكندر و نعنع .

١٠ حيلة البرء؛ السابعة : يتخذ خبز قد عجن بخل و ماء لأصحاب الذرب المزمن . *لى* على ما فى أقرباذين الكبير سفوف حب الرمان يستعمل إذا لم تكن حرارة ظاهرة تهضم الطعام و تصلح التخمة : كمون منقع بخل يوما و ليلة مقلوا حب الرمان الحامض مقلوا قليلا قد سحق كالكحل كزبرة يابسة منقعة كندر مصطكى عود ورد سنبل يستعمل بالميبه .

١٥ سفوف حب الرمان : حب رمان حامض خرنوب الشوك حب الآس كزبرة كمون منقع بخل مقلو بلوط منقع بخل مقلو سماق عجم الزبيب كندر أبهل جلنار نانخة و يستعمل .

آخر لطيف إذا كانت حمى و للسلول : طباشير ورد مصطكى صمغ عربى .

---

(١) فى الأصل : ميوسن .

يدفع من الجداول إلى المعدة ، و ذلك يكون إما من خلط نىّ عند ضعف المعدة و الهضم فى الجسم و أخلاط مرارية عند رداءة مزاج الكبد فتحذر ذلك .

سرابيون : زلق الأمعاء من سوء مزاج بارد رطب بلا مادة أو لضعف الأمعاء أو لقلاع أو لبلغم فيها و مع القلاع لذع ، و مع الذى من بلغم ٥ اختلاف بلغم .

علاج القلاع : الأغذية الباردة القابضة و السكباج بلحم البقر و الحصرمية و السماقية و الأشربة التى هى كذلك و رائب البقر مع طباشير و اللبن و تضمد المعدة الباردة ، و أما البلغم فالقىء بعد الطعام بالفجل و الأشياء الحريفة ، و أما الذى لفساد مزاج بلا مادة فشرب الجوارشات ١٠ الحارة اللطيفة كالأميروسيا و الشراب العتيق و الترياق و الميبة الممسكة و الأغذية اللطيفة القليلة الفضول و الرطبة كالقنابر و العصافير تعمل مصوصا بالأفاويه و التضميد بالمجففة من خارج كالكندر و السعد و الرامك و المصطكى و يسفّ منها أيضا . لى ؛ إذا غلط الأمر فى زلق الأمعاء و أشرف صاحبه على الموت لعدم الغذاء فابدأ و رضه و حمه ثم اعطه ١٥ حسوا من ماء اللحم و الشراب و الكعك و يأكل ذلك و هو نائم على جنبه الأيمن و وركه مرتفع و أدف ذلك بشىء (الف ب ٧٢) من الفلافلى و الفوذنج أو غيره مما يسرع تنفيذ الغذاء و لينم على جنبه ذلك مدة فان الغذاء ستجذبه كبده .

لى ؛ على ما فى الثانية من الأدوية المفردة ؛ قال أبقراط : الإسهال ٢٠

مع الإطلاق، الكيلوس و قد تكثر معه الشهوة، و يعرض للشايخ كثيرا، و علامته أن يقل البول جدا، علاجه دلك ظاهر الجسم دلكا جيدا و الرياضة قليلا و يسق من الأدوية ما يسرع نفوذ الغذاء فى الجسم، و أجودها الفوتنجى لج، حتى أن ج يرى أن يسق بعد الطعام لأنه ينتشر ٥ الغذاء سريعا و يقوى فى البدن بسرعة فعله فى ذلك فاعتمد عليه فاذا أكل فاقسم غذاءه مرات و يمكث قليلا ثم يدخل الحمام و يعطى بعد الغذاء إذا انهضم قليلا شيئا منه قليلا، و الشربة التامة مثقال، و ما يسق بعد الغذاء نصف درهم، و يتباطى عن القيام إذا حفزه و يستعمل الدلك قبل الطعام، و الحمام بعد، و الشراب العتيق نافع منه جدا لأنه يعين الغذاء.

١٠ مجهول: مرداسنج دانق كافور قيراط يسق فانه يعقل البطن فان سقيته أكثر لم يدخل المتوضى ثلاثة أيام.

من كتاب الحقن؛ قال: عليك فى الإسهال المفرط بتوسيع المسام بالدلك اللين و الأدهان الحارة و الحمام لتميل الأخلاط إلى خارج.

لى: الخلفة تكون لكمية ما يؤكل إذا كان كثيرا، أو لكيفيته إذا كان ١٥ رطبا أو لذاعا و بالجملة مهيجا أو مسهلا و أما لقلة جذب الكبد من الأمعاء يكون ذلك إما لضعف الكبد أو لسدة أو لورم أو لانطباق[1] فى الماساريقا أو لقلة ما يتحلل من الجسم بالعرق و غيره أو لشىء يلذع المعدة و يهيجها و الأمعاء و ذلك يكون من قروح فيها أو مرار أو بلغم حار ينصبّ إليها، و المرار ينصب أكثره من الكبد، و البلغم من الرأس، أو لشىء

(١) فى الأصل: لابطباق.

يدفع

الطين اللانى الذى يضرب إلى الصفرة يعقل البطن .

أطهورسفس[١] : غراء الجلود إذا ديف بماء و سقى قطع الإسهال وكذلك غراء السمك .

د : قشر الصنوبر إذا شرب أمسك البطن ، القفر يعطى لمن به إسهال مزمن ، اللاذن إذا شرب بشراب عتيق عقل ، الحضض يقطع ٥ الإسهال المزمن ، القاقيا يعقل إذا شرب أو احتقن به ، لسان الحمل إذا أكل أمسك البدن ، الهندباء متى أكل بخل عقل البطن ، الحلتيت ينفع من الإسهال المزمن .

بولس : الطراثيث يمسك جدا و قوته كالجلنار .

ماسرجويه : المقل المكى يحبس جدا . ١٠

بولس : إذا حدث مع الحمى اختلاف فانظر هل تسقط به القوة أو تفوت عليه و هل هو الخلط الذى أثار الحمى أو لا[٢] و هل كان بالعليل امتلاء فاستفرغه و انظر أخلط نىّ هو فان كان كذلك فألزمه أغذية ملطفة و الحمام فان كانت القوة قد ضعفت فاستعمل المقوية من الأغذية و الأشربة القابضة ، ﴿ الف ب ٨ ﴾ و إن كان الاختلاف مرارا ١٥ فانظر من أين يجىء و ضمد المواضع التى تحتاج إليها و اجعل الأغذية مبردة تفهة و خاصة قابضة و احقن بحقن لينة ليسكن لذع المرار ، و إن كان القيام متواترا فضمد المعدة بأشياء عفصة حلوة[٣].

قرص يقطع الإسهال من يومها ، فى الميامر : رماد الصدف عشرة

(١) فى الأصل : اطهورسيس (٢) فى الأصل : أولى (٣) فى الأصل : جلو .

إنما يكون عند ما تبقى من الدواء المسهل قوة كثيرة فى أفواه العروق التى
تصير إلى المعدة و أحسبه يحتاج الأمعاء فيحدث فيها لذعا و تهييجا بأكثر
مما كانت و تحثها على دفع ما فيها حثا متصلا ، و إن دامت هذه الحال
حتى يضعف الجسم كان الإسهال حينئذ لأن العروق قد ضعفت قوتها
٥ غاية الضعف فاضطرت إلى قذف ما فيها و عند ذلك يخرج أرقّ الأخلاط
ثم أشكلها للبدن ، قال : فجملة إفراط عمل المسهلة ثلاثة أشياء : تلذيع
المسهل و ضعف العروق و سعة أفواهها . * لى * دلائل هذه أنه متى دام
البدن لم يضعف فأفرط الإسهال لشدة حث الدواء فى هذا الوقت يحتاج
إلى لبن و دهن و ماء حار ليسكن اللذع حتى إذا ضعف احتاج إلى ما يقوى
١٠ القوة كالشراب و المبه و ماء اللحم و الكعك و الطيب ، فاذا سقيت
سقمونيا فرأيت بعد الاستفراغ الكثير أنه هو ذا يخرج البلغم فاعلم أن
الأمر قد غلظ و أن العروق قد ضعفت و خارت ، فان رأيت سوداء
فالأمر أغلظ و سيلحقه الدم ، فان لم يلحقه فبادر بالقوابض و بتقوية
المعدة و القوة و بما يسد أفواه العروق و كذا فقس على الآخر .

١٥ مفردات ج : الجلنار جيد للاسهال ، عجم الزبيب نافع للاستطلاق
و جفت البلوط كذلك ذنب الخيل يشرب بالماء إذا كانت حمى و بالخمر
اذا لم تكن حمى ، العفص يمنع ما ينجلب إلى الأمعاء ، عصارة لحية التيس
يمنع ما ينجلب عاقل للبطن ، قشور الكندر جيد للذرب جدا يكثر الأطباء
استعماله، الطاليشفر ينفع للاستطلاق ، ثمرة التوت الفج إذا جففت تحبس
٢٠ حبسا شديدا ، الراوند جيد للاستطلاق و جربته فوجدته بخلاف ذلك ،

عفص فج و كرماوخ[١] و جلنار درهم كندر نانخة و دوقو و أنيسون و سعد [و] سنبل درهم من كل واحد حلتيت فلفل نصف درهم من كل واحد أفيون دانقان يعجن بمثله من عسل منزوع الرغوة .

إبيذيميا ، الخامسة من السادسة ؛ أبقراط : البرد يشد ، ج : إذا كان الهواء باردا شماليا ييبس البطن لأن الحرارة تكثر فى البطن فيجود الهضم ٥ و ينفذ الغذاء و لأن عضل المقعدة يصلب فلا تواتى اللانفتاح سريعا و بالضد مما يكون حتى يكمد بالماء الحار فان فى تلك الحال يسترخى حتى يسهل نزول ما فى المقعدة . قال : و برد مزاج الكبد و المعدة يلينان الطبع جدا ينبغى أن ينظر أى حالة يقطعها الحمام . لى : فتش أولا عن السبب هل هو عن المعدة أو الكبد أو بهما أو لشىء يجرى فى جملة البدن ١٠ أو من الرأس أو عضو ما يدفع فضله كالطحال فاذا عملت[٢] ﴿ الف ب ٨ ﴾ ذلك نظرت إن كان من المعدة لسوء مزاج و لا يكون إلا رطبا أو باردا أو معا أو لورم و بثور أو قروح تدعوها ألا تحتوى عليها أو يخطىء من خارج فى الشرب أو النوم أو فرط الأكل أو الحركة و كذا فقس فى الكبد و الماساريقا ثم اقصد العلاج . ١٥

تياذوق : أكثر حدوث الخلفة عن تخمة ، و علاجه : تقليل الغذاء و جوارش السفرجل يطبخ السفرجل بعصير السفرجل حتى يتهرا بشىء من الخل ثم يصفى و يدق الثفل و يلقى على الماء عسل و يطبخ حتى يغلظ و يؤخذ فلفل أسود و أبيض و زنجبيل و نانخة و قرفة و قاقلة و قرنفل

(١) كذا و لعله : كزمازج (٢) كذا و الظاهر : علمت .

قرن محرق من إيل و عفص مقلوا و طراثيث و أقاقيا مقلو و أفيون
و بزر بنج خمسة من كل واحد حب الآس و سماق عشرون أصل
اليبروج اثنا عشر قشر رمان مقلوا و لبان من كل واحد تسعة يطبخ
السماق بشراب أسود قابض و يعجن به و يقرص من مثقال و يسقى المحموم
٥ واحدة بماء و إلا فبالشراب فانها تبرئه من شدته أو اثنين و استعمله حيث
لا تحك[١] فيه الأدوية .

الثانية من القوى الطبيعية : لايزال الإسهال باقيا فى الهيضة و الإسهال
ما دام الشيء اللذاع الذى أخذته[٢] الدواء لابثا فى فم العروق * لى * و من
هاهنا يعلم أنه لاشيء أقطع لذلك من تحمى الماء الحار مرات ليغسل ذلك
١٠ اللذع ، فان بقى منه شيء شرب لبنا و دهنا ثم يغذى بأغذية موافقة ،
و الحمام جيد لأنه يجذب إلى خارج ، و إذا رأيت الإسهال كيلوسا و البدن
يبتدئ بترهل و قد أخذ فى الذبول فادلك العليل من قرنه إلى قدمه وخاصة
ظهره و بطنه حتى يحمر مرات و أدخله الحمام و رضه و اعطه من الفلافلى
و الفوذنج و ترياق الأفاعى و غذه كعكا و شرابا قويا فان ذلك برؤه
١٥ و قد يطلى بزفت و المحمرة و اغذه قليلا قليلا فى مرات و اقصد إلى ما
ينفذ من الغذاء و لايثقل فينحط و ليكن إقدامك على إعطاء الأفيون
و نحوه لمن برد بدنه و نبضه قد ضعف أقل و لاتعط مخدرا لاسيما مع
الإسخان القليل فانه يبطل ما بقى من حرارته و إن احتملوه شيافة كان سببا
للموت ، و ينفع من الإسهال المزمن الفلونيا الفارسية إذ لم تكن حمى و هذا

(١) كذا و لعله : تحتك (٢) كذا و الظاهر : أخذ .

عفص

بعضه فان لم تجده قد زاد فلا تعالجه فانه قد صار فى حد لا ينفذ غذاءه ،
رأيت مبطونا عاش بعد أن صار نبضه نملئا يومين و فى الثالث جسسته فلم
أحس بنبض ثم ذهب بعد ساعتين و مات . ما يضمد و يدخل فيه : آس
أقاقيا كندر جلنار ورد صندل سماق فستق ميسوسن تفاح سفرجل حضض
لاذن سك رامك سنبل طراثيث مر بنج أفيون شب . ما يشرب : ورد ٥
زرشك سماق طباشير كندر أفيون خشخاش قشوره كافور بزر حماض
جلنار قشور رمان عجم الزبيب عفص كزبرة كرويا كمون عظام محرقة
مقل قرظ طراثيث خرنوب الشوك ﴿ الف ب ٩ ﴾ بزر كرفس نانخة
إنفحة أنيسون حلتيت عدس مقشر بخل باقلى بخل أرز بسباسة جاورش
طاليسفر بيض مسلوق بخل قاقيا بقلة حمقاء حماض ورد خبز عتيق ١٠
دار شيشعان سنبل سويق النبق غبيراء لبن مطبوخ بحديد طين خزف صمغ
سويق حب الرمان مخيض البقر كعك بلوط حب الآس كهربا سويق
الكمثرى ماء الفواكة القابضة الحامضة حماض الأترج بزرالرجلة بزرقطونا
ريحان بزركتان مقلوا .

لى الشراب الصرف القوى يعمل فى الإمساك مثل ما يفعل مع ١٥
أنه لا يعقب مضرتها فاعتمد عليه حيث لا حرارة بأن يكون العليل سكران
فانه نافع له أيضا و يقوى .

مسيح : المخدرة كلها تعقب زيادة إسهال و لا بد منها عند غلظ
الأمر . لى يصلح عند الأدوية ما تكون القوة خاصة فى هيضة و نحوه .

دواء جيد : اطبخ خمسة دراهم من الخبز العتيق بسكر يعنى النبيذ ٢٠

و مصطكى بالسوية كندر نصف يعجن بماء اللحم ، و يستعمل أيضا فى
هذا سفرجل مقشر ستة أرطال رمان حامض عشرون رطلا حب الآس
ثلاثة أقفزة سماق قفيز كمون نبطى قفيزان ثمرة الينبوت قفيز قاقيا أوقية
سك مثله زبيب قابض أربعة عشر دورقا يطبخ حتى يغلظ و يصفى و يطبخ
٥ ثانية ثم يشرب. لى : ملاك الأمر فى هذا الإسهال الشراب القوى المر
الصرف. لى : قشور الباقلى تعقل البطن .

الثانية من الميامر فى خلال الكلام : التضميد بالمخدرة يقطع الإسهال
مكانه ، و أجوده ما ألف من المقوية و المخدرة .

لى : ضماد : جلنار و جفت البلوط و قاقيا و كندر و مر [و] أفيون
١٠ و بنج بالسوية يجمع بماء طبيخ الخشخاش أو بماء البنج و يطلى .

لى : الإسهال إما من أجل ما يدخل الجوف لا ينفذ أو لسيلان
بالعكس إلى المعدة و الأمعاء ، و الغذاء لا ينفذ إما من عسر هضمه أو لضعف
الكبد أو لسدة فى الجداول ، و السيلان يكون لأخلاط لذاعة كالمسهلة
و نحوها فان الإسهال إذا ثبت بلا أكل شىء و كان مريا رقيقا فهو سيلان
١٥ و صلاحه بتعديل الأخلاط ، و أما الآخر فيما ينفذ يستقصى ذلك إن شاءالله ،
كان برجل اختلاف صفراء فعولج طويلا فلم ينفعه إلا رائب البقر حامضا ،
و آخر عالجته بخبث الحديد مع رائب و جعلت أخلاطه وردا طباشير
حماضا جلنارا سماقا خبثا مثلها كزبرة مثل نصفها .

لى : قرصة عجيبة : مرداسنج أربعة دراهم إنفحة عظام محرقة درهم
٢٠ أفيون دانق ، و غذاء المبطون يجب أن يكون ما يسرع نفوذه أو ينفذ

أوريباسوس : ثمرة الأمبرباريس مانعة من الإسهال متى يبست عقلت البطن ، قرن الأيل المحرق متى شرب منه فلنجار[١] نفع من الإسهال المزمن فيما قال ديسقوريدوس . قال ج : قرن الأيل المحرق إذا غسل بعد الحرق نفع من الاسهال المزمن إذا شرب منه ملعقتان ، و هو أحمد من جميع القرون على ما زعم قوم . ٥

د : الأنافح متى شرب منها ثلاثة أبولسات وافقت الإسهال المزمن ، و إنفحة الفرس تنفع من الانطلاق المزمن .

ابن ماسويه : ﴿الف ب ٩[٢]﴾ طبيخ الأرز يعقل ، قال جالينوس : الأرز يحبس حبسا شديدا بل معتدلا .

د : الأنيسون يعقل ، و الحلتيت إذا أخذ منه فى حبة عنب نفع من ١٠ الإسهال المزمن ، جرم البلوط و طبيخه و جفته كل ذلك يقطع الإسهال ، الباقلى متى طبخ بخل و ماء و أكل بقشره قطع الإسهال المزمن .

بادورد ، قال ج : إنه نافع من الإطلاق و ضعف المعدة ، البسباسة تنفع من الإسهال لأنها قابضة .

ج : البيض المسلوق بخل يعقد المواد السائلة إلى المعدة و الأمعاء ١٥ و يعقل ، و خاصة متى جعل فى البيض سماق و شوى و أكل و إن شئت فاخلط معه حصرما أو عفصا أو قشور رمان و عجم الزبيب و حب الآس ، و أقوى من هذه الطراثيث و الجلنار و الرجلة .

ابن ماسويه : ينفع من الإسهال الصفراوى النبق إذا طبخ مع رمان

(١) فلنجار : مثقال و نصف ـ بحر الجواهر . و فى الأصل : فلجنارس .

الذى يسمى سكرا و يسقى العليل ذلك و يكسر ما كان من عيدان أصل السوس الرطب و يؤخذ ما يسيل منها بعد يوم و ليلة فيسقى منه أربعة دراهم أو يعطى مرا جيدا قدر احدى عشر حبة بشراب بعد أن ينعم سحقه فانه دواء بليغ جدا ، قال : و ينفع من الإسهال الذريع قانصة ٥ نعامة تجفف فى الظل ثم تبرد بمبرد و يسقى منها أربعة دراهم برب الآس ، و السفرجل يعقل بخاصته . قال : و إذا لم يكن مع الإسهال مغص و لا حرقة و لا دم و لا كان عن المعدة لكن علمت أن سببه ملاسة الأمعاء فاحقن بماء البلح [1] أو بماء يعصل من الزيتون و احقن قبلا بماء الزيتون . لى ثم احقن بالقوابض . قال : و إذا اشتد ضعف المختلف فاجعل أكثر ما فى ١٠ أضمدته الكعك مع طيوب . قال : و استعمل فى الإسهال بدل دهن الورد دهن البندق .

من كتاب السموم : الجبسين إن شرب قتل بعد أن يورث يبسا شديدا .

الطب القديم ؛ دواء بليغ يعقل : زنجبيل زاج الأساكفة سماق بالسوية يستف منه ثلاثة دراهم .

١٥ د : ورق الآس إذا طبخ و ضمد به البطن قطع الإسهال المزمن ، و القاقيا يعقل البطن احتقن به أو شرب .

ابن ماسويه : حماض الأترج يعقل و إنه يقطع الإسهال الصفراوى .

بديغورس : إنه ينفع من الاستطلاق بخاصة فيه .

د : ورق الاعرتيا [2] إذا شرب بشراب عقل .

---

(١) فى الأصل : البلج (٢) كذا .

د : أو الشراب أو اللبن ، الجبن العتيق اليابس متى أكل وحده عقل أو مع غيره مما يعقل .

د : الخبز القليل النخالة و الفطير يعقلان .

د : عصارة حى العالم نافعة من الإسهال .

د : بزرالحماض فيه قبض بين حتى أنه ينفع الإسهال المزمن و لاسيما ٥ الكبار ، ثمرة الطرفاء نافع من الإسهال المزمن إذا شرب .

د : الطراثيث خاصته عقل الطبيعة .

بديغورس ؛ قال بولس : الطراثيث قوى جدا للاسهال ، الطين الأرمينى نافع من الاستطلاق .

د : الطين الأرمينى و الذى قريب منه نافع من الاستطلاق . ١٠

بولس : الطاليشفر قوى القبض جدا نافع من الاستطلاق .

ج : ثمرة الكرم البرى إذا شربت أمسكت .

د و ج : قشور الكندر يكثر الأطباء استعماله فى الذرب و الإسهال المزمن ، طبيخ الكمثرى و الكمثرى المفرد يعقل .

د : الكزبرة اليابسة إذا قليت عقلت . ١٥

ابن ماسويه : الكمون متى قلى و أنقع فى خل نفع من الانطلاق ، طبيخ الكرفس بأصوله عاقل .

د : بزر الكرفس ﴿ الف ب ١٠ ' ﴾ عاقل .

ابن ماسويه : الكرنب إذا سلق بثلاثة مياه ثم أكل أمسك .

د : اللبن المطبوخ بالحديد عاقل . ٢٠

حلو و طيب بكزبرة رطبة ، و دقيق الباقلى قوى القبض جيد للاسهال المزمن و خاصة سويقه إذا قلى ثم عمل منه حساء أو طعام و قشره أقوى فعلا .

د : أصل البوص الأسود الورق و الأبيض الورق قابض متى سقى منه قدر كف بشراب نفع من الإسهال المزمن .

٥ جالينوس : الكزبرة السوداء تعقل . * لى * يعنى البرشياوشان .

* ج * : الجاورس اذا صنع منه خبز و أكل عقل .

د : الجبن العتيق عاقل .

د و ج : الجاورس متى صنع منه ضماد على البطن عقل ، طبيخ الدارشيشعان يعقل ، دردى الخل و الآس يضمد بهما لقلع الإسهال ، الهندباء إذا طبخ ١٠ و أكل بخل عقل ، و خاصة البرى .

د : قراطهان يعقل وخاصة حشيشه . د و ج : أقماع الورد إذا شربت قطعت الإسهال .

د : ورق الزيتون البرى إذا ضمد به مع سويق الشعير كان جيدا للاسهال المزمن .

١٥ د : الزيتون الأحمر الفج يعقل ، الجاورس متى عمل منه حسو عقل ، وكذلك الذرة . د و ج : أراه حسوا قويا ، زبل الكلاب إن شرب أو احتقن به نفع من الإسهال المزمن .

د : الحرف متى شرب مقلوا عقل .

ابن ماسويه : الماء الذى يطفأ فيه الحديد مرات نافع من الاستطلاق ٢٠ المزمن .

ابن ماسويه : جوز السرو إذا دق و هو رطب و شرب نفع من إسهال الفضول من البطن دائما ، سماق الدباغ متى جعل فى الطعام قطع الإسهال المزمن ، و إن شرب السماق المأكول بشراب قابض قطع الإسهال، السماق يقطع الإسهال الصفراوى إذا شرب و اصطبغ به ، و قال : إن طبخ دراج و أكل عقل ، و كذلك إن ضمد به البطن منع من تحلب الصفراء ٥ من الكبد إلى المعدة و الأمعاء ، و إن قلى كان عقله أكثر ، و سويق السماق يعقل و ينفع من إسهال الصفراء ، أشق يعقل ، السذاب كذلك .

ابن ماسويه : العفص إذا سحق و ذر على ماء و شرب نفع من الإسهال المزمن و كذلك إن خلط بالطعام أو سلق فى الماء الذى يطبخ به طبيخهم ، حب الزبيب إذا قلى جدا نفع من الإسهال المزمن . ١٠

د قال ج : الزبيب فى غاية النفع للاستطلاق ، رب الحصرم قاطع للاسهال الصفراوى .

ابن ماسويه : العدس إذا طبخ بقشوره مرتين أو ثلاثا ثم أنعم سحقه بسماق أو سفرجل أو نقيع العفص أو جعل مع لسان الحمل أو زعرور أو ما أشبه ذلك بعد أن قد هرى بالطبخ بالخل عقل جدا ، العدس المقشر ١٥ عاقل للبطن ، و بقشره يطلق و إذا قلى كان أقوى فى القبض ، و يجب أن يؤكل مع السماق و ماء الحصرم و الخل .

ابن ماسويه : العليق متى شرب عقل ، و زهره يعقل .

د و ج : أصل الفاوانيا[1] إن شرب طبيخه بشراب عفص

(١) فى الأصل : الفاوينا .

د و ج : اللبن إذا ذهبت مائيته بالطبخ نفع من جميع المواد السائلة إلى البطن و الأمعاء و إذا فنيت هذه المائية بقطع حديد تحميها و تغمسها فيه لأن فى الحديد قوة قابضة ، لسان الحمل إذا أكل بخل و ملح أبرأ من الإسهال المزمن .

٥ د : لحية التيس و زهره يحبسان .

ج : أصله قوى القبض ينفع من الاستطلاق ، لحم الأرنب يحبس .

ج : حماض ، أصله قوى القبض ينفع من الانطلاق .

روفس : لحم الفواخت و لحم الحجل و الدراج و مرق البقر بخل يقطع الإسهال المزمن .

١٠ ابن ماسويه : دهن المصطكى يدخل فى الأضمدة الحابسة للبطن و الإسهال المزمن .

د : طبيخ أصل شجرة المصطكى و قشره على ما فى باب نفث الدم جيد للاسهال المزمن جدا يقوم مقام لحية التيس .

د : و شهد بذلك جالينوس ، المر يشرب منه قدر باقلاة للاسهال

١٥ المزمن المغرة إن تحسى مع بيض عقل .

د : مزمار الراعى [يعقل] .

ج و ابن ماسويه : أصل النيلوفر إن شرب نفع من الإسهال المزمن .

د : و المشوى أقل فى ذلك ، زهرة السفرجل إذا شرب بشراب

٢٠ يعقل : شراب السفرجل الذى لاعسل معه نافع من الاختلاف الصفراوى .

ابن

و ينفع من الإسهال المزمن .

ج : التوت الفج إذا جفف جدا يعقل ، إذا وضع فى الطعام و الشراب ماء رماد خشب التين أو البلوط الملون يسق منه أوقية و نصف فهو يعقل و ينفع الإسهال المزمن .

د و ج : ذنب الخيل و خاصة الأحمر منه ينفع من استطلاق البطن ٥ إذا شرب بماء أو بشراب ، و عصارته تعقل ، الغبيراء دقيقه و طبيخه يعقلان . ج : هو أقل حبسا من الزعرور . روفس : إنه يعقل و لا يقل البول .

ابن ماسويه : إنه يعقل و كذا سويقه . خصى الكلب الكبير إن شرب بشراب عقل . ١٠

د : بزر الخطمى يعقل ، و طبيخه يعقل . ج : لأن فيه قبضا .

د : لعوق الخشخاش على ما فى « باب السعال » نافع من الإسهال المزمن ، و إن خلطت فيه عصارة طراثيث و أقاقيا كان أقوى جدا ، و متى دق الخشخاش على ما فى « باب السعال » نفع من الإسهال المزمن فاعتمد عليه . ١٥

د : الأفيون متى أخذ منه مثل الكرسنة نفع من الإسهال المزمن ، الخل يعقل .

روفس و ابن ماسة ؛ قالا معا : يقوى البطن المنطلق و الريح الغليظة دارشيشعان متى شرب منه درهمان بعد نخله بماء حار عقل ، سنبل الطيب و السعد و الإذخر خاصة أصله أن يعقل ، و الأشنه و قصب الذريرة ٢٠

عقل، و زهره يعقل .

د و ج : الفوذنج عاقل لخلفة الصبيان .

روفس : قشر شجرة الصنوبر يعقل إذا شرب، الصمغ العربى يعقل إذا شرب على ما قال د .

٥ بديغورس : القفر ﴿ الف ب ١٠ [١] ﴾ يحبب و يعطى من به إسهال مزمن .

ج : شراب الرمان يمسك .

د : الجلنار : قال ج : جميع الأطباء يستعملونه فى هذه العلة، ماء الرمان الحامض يعقل و ماء الرمان المز [أيضا] غير أن الحامض أقوى .

١٠ ابن ماسويه : أقماع الرمان الحامض يشد الطبيعة .

ابن ماسويه : الراوند ينفع من الإسهال المزمن .

د و ج : رجل الغراب حشيشة متى طبخ أصلها بماء و شرب عقل و نفع من الإسهال المزمن .

ج : الرازيانج العظيم الذى يسمى رازيانج الجبل يعقل .

١٥ د و ج : طبيخ جمة الشبث و بزره إذا شربا أمسكا البطن، الشبث يعقل و لا سيما إن جعل فيه قابض ماء، سويق الشعير يغلى ثم يطبخ مع جاورش مقلو و يسقى أو يتخذ منه طعام يعقل .

ابن ماسويه : قشور الينبوت إذا أكل عقل، سويق التفاح الحامض و رب التفاح الساذج يعقل .

٢٠ ابن ماسويه : التوت الفج إذا جفف قام مقام السماق فى أنه يعقل

ذلك .

قرص يشد البطن و ينفع من القيء و الإسهال : أمبرباريس و رب السماق المنقطع المطبوخ بزرحماض طباشير ورد عود سك قاقيا أفيون عصارة حصرم قشور توت عض تجعل أقراصا بماء حماض الأترج وماء رمان حلو مدقوق الحب و يسق واحدة فيها ثلاثة دراهم و يجعل الطعام ٥ عليه نصف النهار قظاء[1] مصوصا بكسبرة كثيرة و فى خرقة يابسة و سماق منق و حب رمان أو مزورة رمان أو باردة حصرمية و نحوه .

لى وجدت أنه إذا قلى الطباشير يكون أجود لعقل البطن ، و إن كان حر شديد فاجعل فى كل يوم طسوج كافور فانه قاطع للاسهال الصفراوى . ١٠

أركاغانيس ؛ قال فى كتاب الأدواء المزمنة[2] : اللحم ردىء للبطون لأنه بطىء النضج ، و إن اشتهاه فلحم الدراج و الطيور البرية المهزولة . قال : و الحضض يعقل والبنطافلن و السنبل الهندى هذه ما ذكرها فى الغرائب و الباقية كنت أعرفها .

لى قال : المخدرة تعقد فى أول الأمر ثم تندفع الطبيعة بأشد ١٥ مما كان لأنها تضعف الحرارة الغريزية فلتطرح البتة و تستعمل المجففة فانها محمودة مأمونة ، ثم ذكر أدوية كلها فيها أفيون و أجودها هذه : قاقيا أحمر درهمان أفيون مثله طراثيث أربعة رمان مصرى حضض هندى درهم من كل واحد ، كندر نشا و طين أرمينى و عفص من كل واحد

(١) كذا و لعله فظا (٢) فى الأصل : الأزمنة .

و اللاذن إذا شرب بشراب و جوزبوا متى أخذ و مما يعقل القابضات متى أخذت قبل الطعام و إنفحة الأرنب و السذاب و قشور الكندر و العدس إذا سلق و نزعت عنه قشوره وماؤه و الكرنب و السليق و لحم الأرنب إذا شوى و الشراب العفص [كلها تعقل] .

٥ اسحاق : العدس يحبس إذا سلق مرات و طبخ بعد بالخل و السماق ، و عجم الزبيب متى شرب بماء ، الباقلى إذا طبخ بقشره بالخل و الماء ، و أكل من العفص و السماق على الطعام تعقل ، الإنفحة تعقل البطن جدا حتى أنها تورث قولنجا .

استخراج : اسق منها فى الإسهال المفرط ثلاثة مثاقيل بماء بارد ، ١٠ مخيض البقر يقطع (الف ب ١١) الإسهال الصفراوى بقوة ، سفوف حب الرمان يشد البطن و يقطع إسهال الصفراء منقعا فى ماء حصرم و خل خمر يوما ثم يقلى و كمون كرمانى منقع فى ماء حصرم و خل ثم يقلى و طراثيث و قرض[1] من كل واحد ثلاث أواق مقل مكى أربعة سماق منقى من حبه نصف رطل بلوط مقلو قليلا مثله طباشير جلنار ١٥ أمبرباريس و عصارته من كل واحد عشرة حب الزبيب حب الحصرم مقلو أربع أواق من كل واحد حب الآس أربعة خرنوب نبطى نصف رطل سويق التفاح و سويق الغبيراء نصف رطل من كل واحد سويق حب الرمان المقلو و حب الحماض عشرة ، و إذا كانت الحرارة قوية فزد فى الطباشير و الأمبرباريس و خاصة إن كان معه كرب و إلا فعلى قدر

(١) كذا و لعله : قرظ .

ذلك

عشرة يدق و ينخل نخلا جريشا ، الشربة : ثلاثة دراهم بالغداة و العشى حيث لا يكون فى المعدة طعام بماء الحب الآس المطبوخ أو بماء الينبوت و العوسج العض .

من الكمال و التمام ، جوارش يحبس الإسهال الحادث مع برد : حب زبيب مقلوا عشرون درهما سماق عشرة زنجبيل نانخة مصطكى من ٥ كل واحد خمسة ، الشربة ثلاثة دراهم بماء قشور الكندر .

مطبوخ أيضا : دقيق حنطة مخلوطا معه نانخة و حرف و ثمر الطرفا يلت بزيت فج و يعجن و يخبز ثم يجفف فى التنور و يدق و يشرب من هذا الفتيت عشرة دراهم بماء بارد و بنبيذ زبيب ، و يحبس أيضا خرؤ الكلاب اليابس الأبيض المطبوخ بخل خمر و يؤكل مع السماق . ١٠

استخراج ؛ شراب يستعمله المبطون : سماق عصارة الحصرم حماض الأترج ماء الرمان الحامض ماء الريباس معصورا و كمثرى يابس و بسر مطبوخ و خرنوب تطبخ و يؤخذ ماؤها و يمزج فيه عسل قدر ما يستلذ و يطبخ و تؤخذ رغوته و يرفع و يغير المابه[1] و يزاد فيه سفرجل و تفاح عفص ، و إن أردته مختصرا حاضرا فى كل وقت فخذ نقيع السماق و نقيع البسر ١٥ و اطبخه بسك و عود ، و إن كان الإسهال قويا فاجعل مكان البسر مطبوخ خرنوب شامى و يغذى بدراج و طيهوج مصوصا قد حشيت أنبرباريس و حب رمان و سماقا و كزبرة يابسة و طيبه بالخل و ماء حصرم و قليل زعفران .

(١) كذا .

ثلاثة، إنفحة أرنب درهمان، القرص: مثقال، و الشربة قرصة واحدة بماء بارد، و ينفع من قروح المعى أيضا.

قرص، استخراج لى على هذا و غيره يسقى لعقل البطن و لقروح الأمعاء: طباشير مقلو سماق مقلو منقى عفص فج قشور كندر
٥ طين أرمينى قاقيا أفيون بالسوية وزنة القرص يكون مثقالا و يعجن بماء الصمغ العربى و يسقى واحدا ببعض الأشياء القابضة. قال: و من به خلفة مزمنة فعوده القىء و قيئه مرات كثيرة و بعد ذلك يأكل العفصة الطيبة الرائحة، لخلفة الصبيان من تخمة يتخذ طلاء من كمون و أنيسون و بزر كرفس و بزر الورد و يطلى به «الف ب ١١ ٢» بطنه و إن
١٠ جف بطنه طيب معدته بنعنع معجون بعسل.

مجهول؛ قال: ما دام المبطون و المختلف يحم فلا تخف موته فان لم يحم فانه يهلك.

قرص يشد البطن: سماق درهمان عفص درهم شحم رمان نصف درهم بمطبوخ عفص و يسقى منه درهم و نصف و يتحسى بعده صفرة بيضة.
١٥ الكمال و التمام؛ سفوف نافع من الإسهال: مقل مكى مقلو قليلا جلنار عفص فج أقماع الرمان الحامض عجم الزبيب مقلوا قليلا طباشير ورد بزر حماض جفت البلوط شاهبلوط كهربا مقلوا قليلا من كل واحد عشرة حب رمان حامض مقلوا بزر كزبرة يابسة مقلوة خرنوب نبطى منقع بخل خمر يوما و ليلة مقلو قليلا سويق نبق بنواه سويق غبيراء مع
٢٠ نواه من كل واحد عشرون درهما رامك أقاقيا طراثيث من كل واحد

عربيا مقلوا ، و اجعل طعامه لباب الخبز المقلو ، و إن عمل له حسو فليكن من خبز مقلو ، و رب الآس الساذج جيد لأنه يعقل و يقطع السعال .

اليهودى : إذا كان بالمبطون فواق فردىء ، و إن كان بصاحب الزحير فقاتل . ٥

لى : الاستطلاق يكون من المعدة و الأمعاء و الكبد ، الكائن من الأمعاء إما مرض أو من أسفل بجنب المقعدة و المعدة و الأمعاء ، يسرع خروج البروز إما لقروح فيها أو لحدة الأطعمة أو لزلقها أو لخلط زلق فيها أو لخلط حاد ينصبّ إليها أو من فساد مزاج يكون من ضعف الماسكة أو من قوة الدافعة ، و الذى من الكبد يكون لضعف المعدة المغيرة فيها ١٠ و الجاذبة للغذاء من المعدة لأن من هذين يبقى الكيلوس فى المعدة و هذا الإسهال يعقبه نقصان الجسم و صفرة اللون و قلة الدم و إسهال كماء اللحم ، و الكائن من ورم و قرحة يدل عليه إما اللس أو الحس و الوجع فى الكبد كان أو فى الأمعاء ثم تعلم من أين هو موضع الوجع ، و نوع ما يبرز منه فاذا كانت معه خراطة و الوجع أسفل السرة علم أنه من ١٥ المعى ، فاذا لم تكن خراطة و الوجع فوق السرة علم أنه من المعدة ، فاذا كان الوجع فى اليمين فى موضع الكبد و الاختلاف أبيض أو كماء اللحم دل على أن العلة فى الكبد .

اليهودى : الاختلاف إذا كان من ضعف الماسكة فى الكبد كان كماء اللحم ثم يخرج بالضد فى المعدة لأن الكيلوس فيها غزير كثير ٢٠

حيلة البرء : نافع من الذرب و قروح الأمعاء خبز يعجن بخل و يخبز .

فيلغريورس : زلق الأمعاء هو أن يخرج الطعام نيّا و كثيرا مّا يعرض له بعد الذوشنطاريا فاغذه و احقنه بأغذية حارة حريفة كالفجل و البصل و الثوم و المالح و ما يهيأ بخردل و مره بالضمور و ادلك بطنه و اغمره

٥ و اجعل عليه قيروطا بدهن سذاب و سوسن ﴿ الف ب ١٢ ﴾ و كمون ، أو بدهن الناردين و ألزمه المياه الشيهية [1] ، و إذا عرض بعده ذوشنطاريا صعب علاجه .

العلل و الأعراض : إبطاء خروج البراز يكون لضعف الدافعة أو لضعف العضل الذى على البطن أو لقلة حس الأمعاء أو لكيفية تفهة

١٠ فى الأطعمة ، و قلة البراز يكون من كثرة ما ينفذ من الغذاء إلى الكبد ، و قلة عدد المرار التى يخرج فيها الثفل ، و طول أوقات ما بينها يكون من أسباب هى أضداد ما ذكرنا فى المسهل .

ابن ماسويه ، من الحميات : إذا حدث بصاحب الدق و السل إسهال فاسقه هذه القرصة بماء السفرجل : طين أرمينى شاهبلوط طباشير بزرحماض

١٥ مقشر ورد أمبرباريس صمغ مقلو تسق ببعض المياه النافعة القابضة و اسقه بزرقطونا مقلوا بسرطانات محرقة صمغ مقلو بالعشى تنومه عليه بماء الرمان و اجعل طعامه حماضا مسلوقا مطجنا مع لوز مقشر قد سلق مرتين ثم طبخ بالخل و السماق و السفرجل ، و إن لم يكن سعال فاسق العفصة ، و إن كان سعال فاسق القابضة و اترك العفصة ثم طينا أرمينيا و كهربا و صمغا

(١) كذا و الظاهر : الشهية .

عربيا

الشتاء فالقيء له ردیء ، و إذا خرج ما يؤكل و يشرب سريعا أو كحاله و هيئته فهو زلق الأمعاء . قال : و يكون من ضعف الماسكة لفساد مزاج ردیء يغلب على البطن كله المعدة و الأمعاء ، و قد يكون من تقرح كالقلاع ، و ربما كان حادثا فيها من بلغم مجتمع فيها كالبلغم الحامض ، و التقرح فى سحج الأمعاء و المعدة فسببه كيموس بارد لطيف ، و هذا ٥ الكيموس إن كان محتاجا إلى استفراغ من فوق لأنه لطيف فهو لا يحتاج أن يستفرغ بالقيء فى الشتاء ، و أما الكيلوس البلغمى فانه لا يحتاج فى وقت من الأوقات إلى استفراغ بالقيء لأن الذى يمكن أن يخرج بالقيء فهو ما فى المعدة لا فى الأمعاء .

الموت السريع لج : من به زلق الأمعاء فظهر به حذاء الموضع أو على ١٠ الأضلاع بثر صلب أبيض كالحمص و كثر بوله و أفرط مات من ساعته ، من به المشى فظهر على يده اليمنى أثر كانه باقلاة و لم يتغير لونه مات فى السابع ، إن سئل صاحب هذا الوجع ساعة يعتريه عن شهوته أخبر أنه شبعان .

إبيذيميا : الذرب هو أن يخرج البراز دائما و هو لين ، و زلق الأمعاء ١٥ أن يخرج الطعام كما أكل فلم يتغير الأخلاط فالقيء[1] علاج قوى ﴿ الف ب ١٣ ﴾ عند الإسهال المفرط المزمن لأنه يميل الأخلاط إلى فوق .

تقدمة المعرفة : لين الطبيعة يكون إما لأن الغذاء لا يصير إلى الكبد

(١) فى الأصل : القيء .

إلا أن تضعف الكبد ضعفا شديدا فعند ذلك لا تحبس حتى يجتمع ثم يخرج و لكن يخرج أولا فأولا، و من أصابه استطلاق من (الف ب ١٢) تدبير لطيف فأطعمه سكباجا ببطون البقر و لحمه و غلظ تدبيره، و من أصابه اختلاف من أطعمة كثيرة فامنعه. و قال: إذا كان الاختلاف

٥ مع فساد هضم فاخلط أدوية من قابضة مسخنة مثل هذا القرص: خذ جفت البلوط و حب الآس و الرمان و الأقاقيا و الأنيسون و نانخة و كمونا منقعا بخل و أفيونا يتخذ قرصا و يسقى غدوة و عشية، و القمحة السوداء جيدة هاهنا، إذا لم يكن معه برد فعليك بهذه: تأخذ عفصا و ثمرة الطرفاء و سماقا و أفيونا يجمع برب الحصرم فانه يعقد البطن،

١٠ و إذا كان لين البطن مفرطا فاسقه قمحة حب الرمان بالغداة و بيّته على جوارش خوزى بالليل.

الفصول: البطن يميل إلى اللين إذا قل ما ينفذ إلى الكبد من الغذاء الذى ينهضم فى المعدة، و يميل إلى اليبس إذا نفذ جميع ما فى ذلك الغذاء من الرطوبة إلى الكبد، و لا ينفذ الكيلوس إما أن يكون لأنه كثير

١٥ أو لأن الكبد ضعيفة أو لأن الغذاء ضعيف فعجزت الكبد عن جذبه و تكتفى ببعضه، و ذلك يكون إذا تناول شيئا أكثر مما تحتاج الكبد إليه، و قد يكون لأن الغذاء يسرع الخروج فى البراز، و قد يكون أيضا بسرعة خروجه من البطن لكثرة المرار المنصبّة إلى الأمعاء أو لضعف الماسكة و قوة الدافعة فى الأمعاء و المعدة. قال: و الكبد تجذب أقل

٢٠ لبردها و الماسكة تضعف لغلبة البرد و الرطوبة، و من به زلق الأمعاء فى الشتاء

هذه العلة حين تحدث من برودة الأمعاء و المعدة إما مفردا و إما لخلط فيها ، فاذا تمادى الأمر ذهب ذلك الجشاء الحامض ، و ذلك يعرض لأن الطعام فى أول الأمر قد يلبث فى المعدة قليلا فاذا تمادت و تزيدت لم يلبث و لا تلك المدة ، و متى لبث الطعام فى المعدة مدة و لم يكمل هضمه حدث جشاء حامض ، و متى لم يلبث إلى أن ينهضم على التمام ٥ لم يحدث له تغيرا البتة فلا يعرض عند ذلك جشاء حامض ، فان عرض فى بعض الأحايين فليس ذلك عن الطعام لكن لأنه كثر فى المعدة بلغم حامض وكذا ليس الجشاء الحامض فى الابتداء فى زلق الأمعاء بعلامة محمودة و لكن بعد تطاول العلة لأنه قد يكون الجشاء الحامض كثيرا فى أول العلة و لا يكفى فى ذلك وحده لكن أن يحدث بعد إن لم يكن لأنه يفصل بين ١٠ الجشاء و بين الحادث من البلغم فى المعدة و حدوث الجشاء الحادث بعد تطاول بعد ان لم يكن يدل على أن الطبيعة قد تراجعت و قد صار الطعام يلبث فى المعدة حتى يناله هضمٌا ، إذا كان بانسان اختلاف مزمن فحدث له قىء انقطع اختلافه . ج : هذا من الطبيعة حدث على المضادة ﴿ الف ب ١٣ ٢ ﴾ من كان بـه اختلاف زبدى فقد يكون الاختلاف ١٥ من رأسه. ج: هذا غير محمود ، و هذا الاختلاف الزبدى لا يخلو أن يكون من ريح أو من حرارة مفرطة فان الزبد خارجا يتولد على هذا .

الميامر : الإسهال يكون من ضعف الجاذبة إلى الكبد لأنها إذا لم يجتذب الكيلوس على ما ينبغى خرج البراز رطبا ، فان ضعفت مع ذلك المعدة خرج مع رطوبته غير منهضم . لى * الإسهال إما أن يكون مع ٢٠

أو لأنه ينصبّ إلى الأمعاء من الكبد فضول ، و الفصل بينهما : أن الذى يكون من أجل أن الغذاء لاينفذ إلى الكبد يخرج قليلا قليلا مع تواتر و رياح و الآخر بالضد .

الفصول : من كثر بوله قل برازه لأن الرطوبة إن مالت إلى البول
٥ قل قدر البراز و جف ، و متى حدث جشاء حامض فى زلق الأمعاء بعد تطاولها و لم يكن قبل ذلك فعلامة محمودة ، هذه العلة لا يحدث معها تغير الطعام فى المعدة فى شيء من كيفياته و كما أن تقطير البول إنما يحدث إذا ألمت المثانة بما يرد عليها من البول أن يجتمع ، لكن تدفعه إما لثقله عليها أو لتلذيعها لها فهكذا السبب فى هذه العلة ، و قد يحدث بسبب سلاق يقع
١٠ فى الأمعاء و المعدة فان الطعام إذا لامس تلك المواضع المنسلخة دفعته عنها فى أسرع الأوقات ، فاذا كان من هذا السبب كان معه حس لذع و أما الآخر فلا يكون معه حس مؤذ البتة ، و الصنف الثانى الذى من التشنج يبرأ فى أسرع الأوقات بالأدوية القابضة ، و إن كان مرور ذلك الخلط قد انقضى و برئت[1] العلة فى أسرع الأوقات بالأغذية و الأشربة
١٥ القابضة ، و إن بقى مرور هذا الخلط مدة انتقل صاحبها إلى اختلاف الدم ، و أما الصنف الآخر الذى بسبب ضعف الماسكة فانه يكون من أجل مزاج ردىء إلا أن ذلك المزاج ربما كان من خلط تحويه المعدة و الأمعاء و أحد الأخلاط التى يمكن أن يكون منها هو البلغم يعرض بسببه لصاحب هذه العلة الجشاء الحامض ، و قد يعرض الجشاء الحامض فى ابتداء

(١) كذا و لعله : فبرئت .

هذه

و لا يتقطع فان هذا علاجه . لى الأفيون يغلظ الأخلاط و الدم جدا فليستعمل فى منع الإسهال .

أبو جريج : الحندقوقى[1] تعقل و تنفع المعدة الباردة ، الميعة تعقل ، و كذلك المر ، و كذلك المقل الأزرق .

الكندى : للبطون المفرط : تحرق قطع مسح أسود حتى تحترق جدا ، و يسقى منه نصف درهم . ٥

أطهورسفس : الورشان إن طبخ بخل و أكله من به انطلاق عقل جدا .

ابن ماسويه : يطعم قطا و شفانين و فواخت مصوصا بخل و كزبرة .

لحم الدراج متى أكل مشويا أو مطبوخا نفع المعدة و عقل جدا .

أطهورسفس : لحم شوذانق متى طبخ مع حب الآس و العصافير المشوية ملطخة بحب الرمان تعقل . الحجل متى طبخ بسفرجل أو شوى (الف ب ١٤) بماء حب الرمان و قطر عليه عقل و نفع ، و إن شوى خالصا أيضا . ١٠

ج : من الاستطلاق ؛ أهرن : سك صمغ طباشير كندر قاقيا بالسوية أفيون نصف جزء ، يسقى قرصة من درهمين درهمين[2] برب السفرجل ، و إن كان ضعيفا بماء الكعك و الشراب العفص . ١٥

حب للاستطلاق ، أهرن : عفص فج أفيون مر صبر اطل به البطن و الظهر بخل و اجعل عليه قطنا و دعه حتى يقع القطن من نفسه . لى هذا مثال فاعمل عليه فى غيره من الأدوية . و لى يعلم فى الإسهال

(١) فى الأصل : الحندقوقا (٢) كذا و لعله زائد .

دم أو بلا دم، و الذى لا دم معه منه الذرب و هو أن يخرج الإسهال كيلوسيا، و منه زلق الأمعاء و هو أن يخرج الطعام كما أكل، و منه مرارى، و الذى مع دم فمنه من الكبد و منه من الأمعاء و من المقعدة و نحتاج إلى أن نصنف كل صنف.

٥ ابن ماسويه فى كتاب الإسهال: الإسهال يكون إما من المعدة و إما من الأمعاء و إما من المقعدة، و الإسهال إذا كان مع حرارة تنقع كزبرة يابسة فى خل خمر يوما و ليلة و ينقع الكمون أيضا ثم ينقعان بعد ذلك فى رب حصرم أو مائه أو ماء رمان حامض يوما و ليلة و يؤخذ بلوط مقلو قليلا عشرة من كل واحد و سماق بلا حب يقلى قليلا و يحذر ١٠ على القلو لئلا يحترق فتضعف قواها و سويق النبق و الغبيراء و الزعرور المجفف و حب الزبيب المقلو طباشير ورد بزر حماض بزر الرجلة عشرة من كل واحد، يستف ثلاثة أيام على الريق برب التفاح أو السفرجل و الريباس. لى: يعتصر من هذا إذا كان مع حرارة على بزر الورد و بزر البقلة الحامضة و الطباشير و السماق و حب الحصرم، يسقى منه ثلاثة ١٥ دراهم ببعض المياه.

قال: من الإسهال ضرب يخرج فيه البراز قليلا قليلا منقطعا و يحتاج إلى قوة و ضبط حتى يندفع ذلك و ذلك يكون من ضعف الدافعة، و علاجه أن تؤكل المزلقات قبل الطعام و يشرب نبيذا و يستحم قبل الطعام و يمرخ عضل البطن و يضمد بما يقوى و يشد و تؤكل أشياء ٢٠ عفصة قبل الطعام، فاذا أزعج للقيام فلا يقوم حتى يزعج شديدا لكى يجتمع

و إذا حدث زلق الأمعاء من القلاع فيها فانه إن عولجت تلك البثور حتى تبطل ثم أطعمته القابضة فانه يبرأ ، و إن بقيت تلك البثور آل الأمر إلى ذوشنطاريا ، و إذا أزمن الذى من برد فى الأمعاء و رطوبة آل الأمر إلى الاستسقاء ، علاج زلق الأمعاء الذى ببثور بماء الحصرم و الريباس و السفرجل المر و أقراص الطباشير و بزر الحماض زمانا ثم اسق بعد ٥ هذا ماء سويق الشعير المقلو و ماء الجاورس ، فان طال بهم الأمر فاسقهم دوغ البقر مع طين أرمنى و طباشير و ورد و طراثيث و جلنار و نحوها ، نصف رطل من الدوغ و من هذه الأدوية خمسة دراهم . و ضمد البطن و المراق بأضمدة مبردة قابضة كالجلنار و الرامك و السفرجل و نحوها ، و أطعمهم ﴿ الف ب ١٤ ٢ ﴾ عدسا مقشرا أو سماقا و نحوها و دراجا ١٠ مطجنا و بقلة الحماض مطجنة و لحم العجل بخل خمر حاذق و كزبرة يابسة و اللبن المقطر و هو : أن يصب على اللبن مثله ماء و يطبخ حتى يذهب الماء و يسقى ، و إن شئت فاجعل الماء الذى يصب عليه ماء السماق و الحصرم و اجعل طبيخه بقطع حديد ، و اسقهم عند النوم ماء حصرم و سفرجل و بزرقطونا مقلوة و بزر حماض و طينا و صمغا و طباشير ، ١٥ و علاج هؤلاء على الجملة فهو علاج قروح الأمعاء ، و أما الذى يحدث عن كيموس بلغم فعلاجه بالقىء بالفجل و الأدوية الملطفة ، أميروسيا و شجرنايا و مثروديطوس و شراب ريحانى عتيق و شراب افسنتين و خنديقون و ميبه ممسكة و جوارش خوزى ، وضمد المعدة بالسعد و المصطكى و الإذخر و قصب الذريرة و العود و السك و الجوزبوا و القرنفل و الإفسنتين ٢٠

أولا حال الأطعمة فان الإسهال قد يكون من أجلها إما لكثرتها أو لحرافتها أو زلقها أو قوة دوائية توجب لذع المعى و الخروج عنها ، فان لم يكن شيء من ذلك فتفقد حال الكبد فان الإسهال الكيلوسى يحدث فى الأكثر إذا لم يجتذب الكبد الغذاء و انظر حال المعدة فانه ربما كانت ٥ ضعيفة فلم تلتف على الطعام و لم ينهضم و يكون البطن يختلف لذلك ، أو لعلة أن ينصب إليها خلط مرارى أو لزج فيكون سببا للاسهال فتفقد ما يخرج ما هو و حال العطش و الحرارة و الجشاء ثم اعمل بحسب ذلك ، و إذا كان ما يخرج بلغما و الجشاء حامضا فعليك بالجوارشات[1] المركبة من قابضة و مسخنة و بالقيء بما يخرج البلغم و الأطعمة الحارة بالأبازير ١٠ و الأفاوية الحارة و الأضمدة الحارة ، و إن كان ضد ذلك فبالضد ، و إذا خرج الطعام لم ينله هضم بتة فذلك يكون من زلق الأمعاء ، و قد يكون من انصباب المرار إلى الأمعاء فيحدث خروج الثفل سريعا ، و هذا الثفل يكون منصبغا مراريا ، و علاجه إسهال الصفراء ، و فى الأكثر لين البطن يكون لضعف الحرارة فى البطن .

١٥ سرابيون : و أما إذا خرجت الأطعمة كهيئتها فذلك يكون لشيء كالقلاع فى الفم يكون فى الأمعاء أو لأن الأخلاط الحريفة انصبت إليها تلذعها و تهيجها و قد يحدث من برد و رطوبة فى الأمعاء و فى الأكثر يحدث من هذا ، و الحادث من القلاع فى الأمعاء يكون معه حس تلذيع ، و أما الحادث من برد الأمعاء و رطوبتها فانه لا حس تلذيع معها البتة ،

(١) فى الأصل : بالجوارشيات .

الأغذية الفاسدة فى العروق إلى البطن . قال : و لا يجب أن يحبس هذا الإسهال لأنك تحبس بذلك الأخلاط الفاسدة ، لكن يجب أن يصلح ذلك الفساد و المزاج .

لى ‌ انظر إلى ما يخرج أىّ خلط هو فنقّ البدن منه ثم بدل المزاج لما يبق ، و قد يكون إسهال بأدوار معلومة يكون مع مغص[1] يومين أو ثلاثة ثم يحتبس و تعود الحال إلى الصحة عشرين يوما أو أقل أو أكثر ثم يعود الجسم إلى الإسهال كذلك و هذا يكون من فساد (الف ب ١٥) الهضم الثالث و قلة التصاق الأغذية بالبدن .

لى ‌ علاجه أيضا النظر فى لون الخارج و طبعه و قاومه بالاستفراغ و تبديل المزاج و الرياضة و الأغذية و التدبير . و يكون إسهال آخر يخرج من الجوف فيه مثل ما يؤكل فى الكمية أو قريبا منه إلا أنه منهضم ، و ذلك يكون إذا كانت المعدة بحالها الطبيعية ، و الأوعية التى ينبعث منها الغذاء إلى الكبد منسدة و ينهك الجسم و يهزل ، و علاجه تفتيح تلك السدد بأدوية و أغذية . لى ‌ هذا إسهال كيلوسى و ذكره بعد ذكر ذلك فصل . و هاهنا إسهال آخر يحس صاحبه كأن أمعاءه و بطنه باردة و ينتفخ بطنه و ينبعث منه مرار مع بلغم مخاطى ، و سبب ذلك تولد بلغم فى الأمعاء ، و أكثر علاجه الحقن التى تجلو و تستفرغ ما فى الأمعاء من ذلك البلغم و تغير مزاج الأمعاء بقدر يردها إلى الحال الطبيعية .

سفوف للخوز : كمون منقع فى خل كرويا كذلك جلنار حب الآس

(١) فى الأصل : مغس .

معجونة بماء النمام و الآس و المرزنجوش و الميوسن[1] و غذه بالعصافير
و القنابر مصوصا .

ضماد قوى جيد يقوى القوة الماسكة فى المعدة : افسنتين رومى
أوقية ينقع بشراب عفص ليلة و يخلط معه بالغداة ماء أطراف الآس
٥ و رامك تبل فيه خرق كتان و يبخر بعود طيب و يضمد به المعدة ،
و يكون قد تقدمه هذا الضماد فانه جيد للذرب : خذ مرا و كندرا
و مصطكى و قاقيا و سماقا و لاذنا و صبرا و أفيونا و قشر أصل اليبروج
و بزر البنج من كل واحد أربعة ورد مطجون قشر الرمان سماق سك
جلنار طراثيث عفص فجماميثا حضض من كل واحد ثمانية تعجن إذا
١٠ كانت حمى بخل و ماء أطراف الآس فالّا فبشراب عتيق قابض أو ميوسن[1]
و يطلى به المراق و الصلب كله و اجعل الأطعمة قابضة بحسب ذلك
كالكعك بماء رمان بلا سكر و الأسوقة كسويق الغبيراء و النبق و السماقية
و الرمانية ، و القىء علاج عظيم فى منع الذرب حدث من نفسه او فصد[2]
له الطبيب . قال : و قد يكون ضرب من الإسهال عن الرأس و ذلك
١٥ لأنه تسيل منه فضول كثيرة لذاعة إلى البطن فيرطب البطن لذلك دائما ،
و علاجه تجفيف الرأس و تعنى ألا ينصب منه إلى البطن شىء كالحال
فى الاحتراس من السل بتقوية الرأس و إسخانه و جذب المادة إلى المنخرين.
قال : و يحدث إسهال آخر مرارى قليلا قليلا يلزمه نقصان الجسم و سائر
أعراض الذرب ، و قال : و قد يكون من فساد الاغتذاء الثالث فترجع

(١) كذا و الظاهر : الميسوسن (٢) كذا و لعله : قصد .

بسم الله الرحمن الرحيم

و صلى الله على محمد و على آله و سلم تسليما

《 الف ب ١٦ 》 فى تسمين جملة البدن و تهزيله و فعل ذلك بعضو واحد و إتمام ما يمكن إتمامه من الأعضاء الناقصة كالشفة و طرف الأنف و القلفة و الأصابع الزائدة و الملتصقه و الناقصة و السحنات التى تستحب و تكره فى سن سن و التدبير الملطف .

الرابعة عشر من حيلة البرء : إذا سخن المزاج و يبس و جف و توالى قصف البدن و الرياضة المسرعة و التدبير اللطيف الملطف و الأدوية الملطفة و الهموم و الأرق يجعل الجسم يابسا و الإحضار الشديد المسرع ينقص اللحم . قال : إذا أردت أن تنقص اللحم فاستعمل الأدوية الملطفة التى تستعملها قوم لوجع المفاصل و هى : بزر السذاب و الزراوند المدحرج ٥ و القنطوريون و الجنطيان و الجعدة و البطراساليون و القوية فى إدرار البول فان كل واحد من هذه يفى بترقيق الأخلاط و تلطيف البدن فانها تستفرغ الجسم بالتحلل الخفى و بالبول و الملح المتخذ بالأفاعى . قال : قد عالجت أناسا كانت أبدانهم قد غلظت غاية الغلظ بالمعجون الذى يسقى لوجع المفاصل و بملح الأفاعى و سائر التدبير و الإحضار الشديد بعد ١٠

قرط طراثيث مقل مكى خرنوب الشوك كزبرة مقلوة يابسة بالسوية ، الشربة خمسة دراهم مع ثلاثة دراهم بزر بنج .

من تجارب محمد بن خالد : يسقى ترياقا قدر باقلاة فى مقدار نصف أوقية من ماء الآس الرطب و يقطر عليه نصف درهم من زيت الإنفاق فانه يقطع الخلفة فى أيام يسيرة .

من كتاب الهند ، فى انطلاق بطن الصبى : يسقى دانقا و نصف دانق من إنفحة الأرنب بماء بارد ، و خاصة إن كان مفطرمّا أو خذ سويق الينبوت و نانخة و حب الرمان و مصطكى .

من كتاب الفائق : إذا عتق الاختلاف أو كان قويا فاستعمل الأدوية القابضة القوية كالعفص و أقماع الرمان الصغار جلنار سماق خرنوب الشوك كندر مر صمغ زعفران من كل واحد جزؤ يحبب أمثال الفلفل يسقى غدوة و عشية .

الخامسة من منافع الأعضاء : ليس من أحد تصيبه خلفة من صفراء إلا و يجد مس اللذع فى أمعائه قبل ذلك .



هنا تم السفر السادس من التجزئة على ما رتبه صاحبه أبو محمد بن زكريا الرازى و يتلوه فى السابع فى التسمين و الهزال و علل الثدى و القلب و الكبد و الطحال .

بسم الله

تسمين عضو واحد؛ قال: و متى عرض الهزال فى عضو واحد فاطل ذلك العضو بالزفت فانه يبلغ ما تريد فى تزيد اللحم و ذلك لأنه يحدث دما كثيرا فى العضو و لذلك يجب أن يستعمل كثيرا و لا يدمن فى الأبدان العليلة و فى الصحيحة أيضا لا يكثر لكن حسبنا من استعماله فى الشتاء مرتين و فى الصيف مرة. ﴿لى﴾ يعنى فى اليوم الذى يستعمل ٥ فيه. قال: و النخاسون إذا أرادوا أن يزيدوا فى عضو لذعوه بالضرب بقضيب مستو أملس مدهون ثم يطلونه بهذا الدواء. قال: و يدهن القضيب بدهن يسير و يكون حرزانا أملس و يضرب إلى أن يحمر و ينتفخ انتفاخا معتدلا و لا يجاوز ثم يوضع عليه الزفت، و كل عضو تريد أن تزيد فى لحمه فادلكه و صبّ عليه ماءا حارا و إذا وجدته قد انتفخ ١٠ فأمسك و لا تحلل فانك تريد النفع فتضر، و على هذا النحو رأيت رجلا من النخاسين قد وقع إليه غلام ناقص الإليتين فزاد فى إليتيه فى زمن يسير، و ذلك أنه كان يلذعهما بالضرب المعتدل فى يوم و يوم لا، و يستعمل طليهما بالزفت بمقدار المعتدل.

نحافة البدن: فأما من كان بدنه قد قضف و نحف فانه ينتفع بالحمام ١٥ بعد الطعام، و كما أنه من استعمل الأشياء الملطفة ليس يأمن أن يحم متى أفرطت على بدنه الحرارة، و كذلك من استحم بعد الطعام لا يأمن أن تعرض له سدة فى كبده و خاصة إذا كان نوع الطعام غليظا و تتولد أيضا حصاة فى كلاه، و لأن ليس جميع الناس كلاهم ضيقة البطون و لا أكبادهم ضيقة المجارى، فلذلك لا يتولد هذا فى جميع الناس و ليس ٢٠

الدلك حتى يحمر بخرق خشنة ثم بالدهن الذى فيه أدوية تحلل فان الدلك
معها يحلل لا تنال البدن منه آفة ، قال و كنت أعيد عليه التمريخ بعد
الإحضار بهذا الدهن الذى طبخ فيه أصل قثاء الحمار و أصل الخطمى
و الجنطيان و الزراوند و نبات الجوشير و القنطوريون كلها أو بعضها ،
٥ و فى الشتاء ينبغى أن تمرخ بهذه المروخات التى وصفناها بعد الاستحمام
و لا يجب أن يطعم ساعة يستحم لكن يترك حتى يتم نومه إن أحب ذلك ،
و يعاود الحمام قبل الطعام و ليكن ماؤها محللا و إن قدرت على حمة فحمه
فيها و إلا فاعد له ما يشبه الحمة بأن يطرح فى الماء بورق أو ملح و دعه
تحرقه الشمس أياما كثيرة فان هذا نافع لمن لحمه كثير إذا سبح فيه
١٠ نهارة أجمع .

لى : احفر حفرة عظيمة و اطرح[١] فيها ماءا و اطرح فيها أو قارا[١]
من ملح مر و اتركها حتى تحرقها الشمس و هو ما تريد . قال : و يجب
أن يتقدم بانه يستحم أحيانا و الحمى جيدة له ، فاذا حم فسكن حماه ثم
عد فى العلاج و لا تطلق لهم الشراب الحلو الغليظ و اعطهم المائى الرقيق .
١٥ قال ج : (الف ب ١٦[٢]) هاهنا اللحم الذى ينبغى أن ينقص
هو أن صاحبه فى حد لا يقدر أن يمشى إلا بمشقة و لا يقدر أن يستنجى .
إسمان المهزول : قال : اسقهم الشراب الغليظ و الطعام المولد للدم الغليظ
و رضهم رياضة بطيئة و ادلكهم دلكا معتدلا و افعل بالضد مما فعلت
و اطلهم بالزفت كل ثلاثة أيام أو أربعة مرة فانه نافع من تريد اللحم .

(١-١) كذا و لعلها : و اطرح فيها ماء وقارا .

كانت ، فأما هذا فانه يشق الجلد و يكشطه عن الشفة ، و يقطع اللحم
الذى عنه كشط الجلد ما كان منه صلبا ، و ذلك اللحم هو الذى كان
يمدده الجلد فيقصر ثم يخيط طرفى الجلد ، فاذا برئ كان طويلا رقيقا
لأنه ينبت فيه لحم رطب لا يكون له غلظ و لا صلابة .

الأولى من الخامسة : الدلك بالغدوات و عند القيام من النوم ينبه ٥
القوة الجاذبة التى فى الأعضاء و يجذب إليها الغذاء و يخصبها و قد اخصبت
به كثيرا من المهزولين فليدلكوا بالدهن ، استعن به فى استعمال الأعضاء
الناقصة بباب الرياضة و بآخر المقالة .

الخامسة من تدبير الأصحاء ؛ قال : قديكون القضافة فى بعض الناس
من أجل رداءة المزاج إذا غلبت اليبوسة لضعف القوة المؤدية للغذاء ١٠
أو لضعف القوة المغذية أو لهما جميعا ، و جميع هؤلاء ينتفعون باللطوخ
الزفتى لأنه يعين على وصول الطعام فى الاغتذاء ، و قد غبل كثير بهذا
الطلاء و خاصة متى كانت القوة المؤدية للغذاء ضعيفة و القوة المغذية غير
ضعيفة بل إنما يمنعها من جودة الغذاء قلة المادة الملائمة ، و ذلك يكون من
أجل قلة الغذاء الذى يصل إلى الأوراد و لأن ناسا يهربون من هذا اللطوخ ١٥
الزفتى من أجل علل كثيرة ، منها أنهم يتعنتون فاحتل بحيل أخر كثيرة
على أن سائر الأدوية لا تقوم مقام اللطوخ الزفتى فى النفع و القوة فادلك
فى هؤلاء البدن بمناديل دلكا متوسطا بين الصلابة و اللين حتى يحمر
الجلد ثم صلبه و كتفه بعد ذلك و أمره باستعمال الرياضة باعتدال و يستحم
باعتدال و لايطيل المكث فى الحمام و امسح بدنه بمنديل كما يفعل فى ٢٠

لنا علامة تفرق بين هؤلاء ، و لكن يجب لك أن تسأل الرجل هل
يجد مس الثقل فى جانبه الأيمن أو فى قطنه فان ذكر ذلك فى وقت مّا
فأطعمه على المكان كبرا بخل و عسل فى أول طعامه ، و افعل ذلك
حتى يذهب ما وجد من الثقل .

٥ الأعضاء التى لا تغتذى إلا بكد : فأما الأعضاء التى لا تغتذى
إلا بكد و قد بردت بردا شديدا فانى أستعمل فى علاجها التلين فمرة
أطله بعسل و مرة مع قيروطى ، فان هذا أيضا إذا وضع على الأعضاء
جذب إليها دما كثيرا . قال : و أما الجلد متى كان أقل من المقدار الطبيعى
فانى أكتفى فى تزيده بالدلك ﴿ الف ب ١٧ ﴾ وحده .

١٠ فى القلفة الناقصة ؛ قال اتخذ قالبا من رصاص ألقمه الكمرة و مد
القلفة عليه و شد عليه بسير لين حتى يطول و يثبت ، و إن كان متصلا
سلخ أولا ثم ادخل فيه القالب .

الشفة و الأنف ناقصان ؛ قال : هذا يكون لأن هناك لحما غليظا صلبا
كثير المقدار يرفع الجلد فيرى جملة العضو قصيرا ، و يكون فى الشفة
١٥ و الأذن و الأنف . قال : قشر الوسط و اكشط الجلد فى الجانبين واقطع
اللحم الذى فى الوسط الذى عنه كشطنا ما قد صلب منه و ارم به ثم خط
الجلد من غير أن يكون يتقلص منه شىء و يلحمه فيكون العضو يرجع إلى
طوله لذهاب ذلك المقلص له من وسط الجلد . لى الساهون يقطعون
هذا خلافا و فعلهم فى ذلك خطأ و ذلك أنهم يقطعون قطعة من الجلد
٢٠ و اللحم معا ثم يجمعون طرفى الجلد و يخيطونه فتجىء الشفة أصغر مما
كانت

أن يعالج بالضد فتقوى قوة العضو و يجذب إليها دما كثيرا ، و قوة العضو
تقوى بالدلك المعتدل فى الكمية و الكيفية و الحركة الموافقة ، و الدم
ينجذب إليه برباط على ما وصف أبقراط و بصب الماء الحار عليه بقدر
معتدل و بتحريكه و دلكه ، فان الدلك و التحريك مع تقويتهما القوة
يجذبان الدم و يجب ألا يكون كل واحد من هذه قليلا فلا يؤثر و لا ٥
كثيرا فيحل بل معتدلا و يصب الماء ما دام يحمر لونه و ينتفخ و يصير
من الحمرة فى غاية ، و الأعضاء المنهوكة تحمر بطيئا فلا يطلب منه فى اليوم
الأول ذلك ، و غرضنا فى ذلك كله أن نجعله بمقدار ما يحمر لون العضو
و فى هذا الوقت أيضا يصير جرمه أشد انتفاخا فان زدته على هذا ضمر
انتفاخه و ذهبت حمرته . قال : و يستدل على سرعة إنجاح العلاج فى عضو ١٠
مهزول و بطئه بسهولة احمراره و انتفاخه و بالضد ، و أما الموضع الذى
يعسر فيه ذلك فيحتاج أن يدلك ببعض الأدوية المسخنة السيّالة ، و خاصة
إن كان يقع فيه من التفسيا شيء يسير و اطل دواء الزفت و هو المسمى
دروفلاس . لى إخلاط هذا الدواء من كتاب أرباسيس الأوسط
و صنعته البسيطة التى تستعمل لهذه العلة : زفت زيت يعقد حتى يصير لطوخا ١٥
و يوضع على الموضع و هو حار ثم يكشط عنه إذا برد ، و استقص
النظر فى استعماله و ترده إلى هنا . قال : و يستعمل دواء الزفت على
نحو هذه الأعراض فان رأيته قد جعل العضو فى أول ما تستعمله
《 الف ب ١٨ 》 حسن الحمرة و الانتفاخ فاقطعه على المكان ، و إن
لم تر ذلك فاطله ثانية و ثالثة ، و فى بعض الناس يطلى كل يوم و فى ٢٠

الدلك اليابس ثم امرخه بدهن قليل ثم غذّه ، و الغرض فى جميع هذا أن يجتذب دما جيدا إلى اللحم و قوّ القوة بسخونة ، و لا تحلل لأن التحليل يهزل الأبدان ، و امنع ما صار إلى الأعضاء من التحلل (الف ب ١٧ [٢]) بالدلك و المرخ بالدهن ، لأن المرخ بالدهن يسد المسام

٥ و إن كانت السن مواتية ، فان الجسم الذى هذه حاله ينتفع بالماء البارد نفعا عظيما ، فأما الأبدان التى قد أفرط عليها الضخم فافعل بها خلاف ذلك أن تقل الغذاء و تلطفه و تزيد فى تحليل الجسم و تقوى القوة الدافعة بكثرة إسهال البطن حتى تعتاد آلات الغذاء أن تسرع فى دفع ما هو محتقن فيها إلى أسفل ، و أما تحلل الجسم فانه يقوى و يزيد بالرياضة

١٠ المسرعة كالإحضار و الإكثار من الدلك و التمريخ بعد ذلك بدهن محلل و ليكن الدلك لينا مرخيا ، و قد أهزلت أنا رجلا فى زمن يسير بالإحضار السريع و كنت أمسح بدنه من العرق بمنديل كثير الخشونة ثم أتبع ذلك بكثرة الدلك بدهن يحلل و هى الأدهان المذهبة للاعياء و بعد هذا الدلك كنت أحمه و لا أطعمه فى عقب الحمام شيئا و كنت آمره أن ينام إن شاء

١٥ و أن يعمل ماشاء قليلا ثم أعيد استحمامه ثم أطعمه طعاما يسير الغذاء كثير الكمية كى تشبعه الكمية و يكون ما يصل من الغذاء قليلا .

الثانية من قاطيطرون[١] : الهزال الذى يعرض لبعض الأعضاء يكون بسكون منه طويل المدة أو لرباطة عند الكسر لأن السكون تضعف به قوة الأعضاء التى تسكن و الرباط يحصر الدم و يدفعه عن العضو فيجب

(١) كتاب قاطيطريون اى ـ حانوت الطبيب لبقراط ـ عيون الأنبياء .

الذى إلى اليد و الرجل الواحدة أن يجرى إليها ثم يجرى فى العرق القسيم له إلى الأخرى ، و لذلك يجب أن يكون الرباط الذى يربط به الصحيحة غير شديد لكن بقدر ما لا يؤلم و لا يرجع ، فأما العليلة فاذا كان الهواء باردا فليحط شيئا يدفئها ، و إذا لم يكن باردا فأنفع شيء للعضو أن يكون مكشوفا و أن يدلك دائما و يكون الدلك أولا بالمناديل ثم ٥ بعد ذلك بأدوية كثيرة الحرارة متى كان عسر القبول للسخونة ، و أما إن كان سريع القبول للسخونة فحسبك أن تدلكه بزيت قد خلط فيه شمع حار جدا بقدر ما يغلظه قليلا و لا يجرى سريعا ، فانه إذا كان كذلك كان أبقى و أقل تحليلا و لا يجرى سريعا و سل العليل هل يحس بالحرارة فى العضو قائمة بعد أم يحسها قد سكنت ، فاذا سكنت فذلك الوقت يحتاج أن ١٠ يعاود بالعلاج و هذه أربعة أصناف : الدلك بالمنديل و صب الماء الحار و الدلك به بدواء حار و بزيت و الرابع الطلاء بالزفت ، فان كان العضو الذى تعالجه قد برد برودة شديدة فاجعل دواء الزفت غير البسيط و هو الذى يقع فيه مع الزفت و الزيت فقر اليهودى و شيء من الكبريت و العاقرقرحا ، و أنا من هذا العلاج على غاية الثقة لأنى قد أبرأت خلقا كثيرا هزلت ١٥ ﴿الف ب ١٨ ٢﴾ أعضاؤهم بهذا العلاج ، و اعلم أن العضو فى هذه الحالة لا يكفيه من الدم المقدار الذى كان يجرى إليه فى حال الصحة لأنه يحتاج أن يتغذى بغذاء أكثر و لأنه يتحلل منه السخونية أيضا أكثر فلذلك هذا العلاج يجذب إليه دما كثيرا أكثر من حال الصحة و هو الذى ذكرت مع الرباط إذا احتجت إليه . قال : و الحمام لعلة كان على حال ٢٠

بعضهم يوما و يوما لا أو يوما و يومين لا ، بحسب ما ترى الموضع الذى
يحتاج اليه . قال ج : فهذا علاج فى مداواة الهزال الحادث فى الأعضاء
ولا احتاج معه إلى ربطه إلا فى الندرة ، فان احتجت فى وقت و ربطته
على ما وصف أبقراط و هو : الرباط المخالف ، و إنما سمى مخالفا لأنه
٥ مخالفا [1] لرباط الكسر لأن رباط الكسر و الفسخ و الرض لا توضع
الخرق أوّلا على موضع العلة بل على الموضع السليم و يشد و يرخى متى
جاء نحو الموضع العليل ، فاذا بلغ نفسه جعلناه أرخى حتى لا يكون
معه غمز و لا شدة البتة و لو قل هذا فى الشتاء فانما آمر باللفات على
الموضع العليل فى الشتاء لتدفىء و تسخن ، فأما فى الصيف فانى لا أبلغ
١٠ بلف العصائب إليه بل أعصر الدم بالرباط إليه من فوق كثيرا و من
أسفل أربطه قليلا بقدر ما لا تدع الدم الذى جلبته إليه أن يتفرق عنه،
فأما موضع العلة فلا ألفّ عليه شيئا مخافة أن يسخنه فيحلل ما فيه من
الدم ، فأما إذا كانت اليد أو الرجل قد قضفت و دقت بأجمعها فانى
أربط اليد أو الرجل التى بحذائها و أجعل شد الرباط من أسفل و أرتقى
١٥ إلى فوق و أبلغ فى الرجل إلى الأربية و فى اليد إلى الإبط و الكتف لأن
العروق المنقسمة من العرق الأعظم الذى يجىء من الرجل منها ينقسم فى
أسافل الجسم عند عظم العجز أقساما بحال واحدة يصير إلى كل واحد من
الرجلين قسم ليغذوها ، و أما التى فى أعالى الجسم فينقسم عند الترقوة
أقساما تصير إلى اليدين على مثال واحد تغذوها فمتى منع و حصر الدم

(١) كذا و الظاهر : مخالف .

الذى

فى أبى جعفر فافصد [١] من المقابل و استعمل الاستفراغ بالقىء و اطل هذه بالمقوية و الأخرى بالمرخية و قلل الغذاء و استعمل الدلك و الرباط .

الثانية من الأخلاط : من قضف بدنه بسبب ضعف الحرارة الغريزية التى فيه فان إثارة الغضب و الغيظ تنفعه ، و كذلك الأشياء التى تسر النفس و تبسط الحرارة الغريزية إلى ظاهر الجسم ، و اللذات و نحوها مما ٥ تبسط الحرارة و تنشرها فانه تجود نفوذ الغذاء و جودة الهضم و الاغتذاء .

الثالثة : المرخ اللين يسمن الجسم جدا ، وكذلك الحركات اللينة .

الأولى من الأمراض الحادة : إذا كان العصب ضعيفا و الرحم عليلا فاستعمل بدل السكنجبين فى التدبير الملطف شيئا آخر لأن الخل حينئذ يضر .

الأولى من الفصول : بلوغ الجسم غاية ما يمكن من ﴿الف ب ١٩﴾ ١٠ الخصب خطر ، و ذلك أنه يجب أن تكون فى العروق سعة لما يريد ، لأن الطبيعة إنما تحيل الغذاء و تنفذه إذا كانت فى العروق سعة ، فاذا كانت العروق قد بلغت النهاية من الامتلاء خيف الموت الفجأة لانطفاء الحرارة الغريزية لأنها تعدم التروح ، فلذلك يجب أن يحتال فى نقص البدن إذا بلغ هذا الحد ، و ذلك أنه لا يمكن من بلغ هذه الغاية من ١٥ الخصب أن يستقر على حالته لابد أن تتصدع منهم العروق أو تنطفىء حرارتهم الغريزية فيموتوا فجأة ، فلذلك يجب أن تنقص أبدانهم ليصير للغذاء فيها موضع و إلا خيف موت الفجأة و انشقاق بعض العروق ، و قد عرض لخلق من أصحاب الصداع إن ماتوا فجأة لما لم تكن فى عروقهم

---

(١) فى الأصل : فالفصد .

عهد أبقراط عزيزا فلذلك لم يأمر بنطل الماء الحار ، فأما أنا فانى أستعمل
الماء الحار بوضع العضوفيه فى الآبزن . قال : فبهذا الطريق قد دبرت أنا
أيضا أعضاءا كثيرا من الناس كانت قد دقت و هزلت من الرباط و السكون
الطويل المدة فرددتها إلى معاودة الإغتذاء و التزيد ، و أما رباط الكسر
٥ و هو الذى يعصر العظام و يدفعه عن العضو فانه يهزل ، و أما الرباط
المخالف و هو المسمن فانه يبتدئ من الموضع الصحيح من فوق من بعد
من الموضع الذى قد قضف بغمر شديد ثم لا يزال يسلس حتى ينتهى
عند الموضع القضيف . قال : و الحمات الكبريتية و القفرية فانها تجذب
إلى العضو دما كثيرا و نحن نطلى على العضو بدلا منها زيتا . قال : و إذا
١٠ كانت العلة فى الساعد أو الساق فحسبك أن تبتدئ من الأربية بالرباط أو
من الإبط ، إن كانت العلة فى الفخذ أو فى العضد فاجعل منه الرباط من
أسفل و ارتق إلى الأربية و إلى الإبط ، فان عرضت هذه العلة فى وقت مّا
فى الساعد و الساق و كان قويا شديدا فالأولى أن يشد الرجل المقابلة
و اليد ، و تشد من العليلة أيضا ما فوق موضع العلة كى ما يتعطل
١٥ و لا يتغذى و لا التى تشد يضرها ذلك إلا أنه يحتمل ذلك حتى يبلغ ما
تزيد من العضو الآخر ثم يعود إليها أيضا فيصلحها و لا يجب أن يبلغ
الرباط مبلغا يؤذى حتى أنه يخضر أو يسود فان ذلك هلاك العضو و موته
البتة فاحذر ما قرب من هذا الفعل و تحريك العضو المنهوك حتى يسخن ،
و الدلك يجذب إليه دما كثيرا . قال : و قد أتى هذا الكلام على علاج
٢٠ الأعضاء المنهوكة بالتمام و الكمال . لى : و إذا عظمت إحدى الرجلين كالحال

أكثره كماء اللحم و الشراب الغليظ و الحساء المتخذ من لب الحنطة و الأرز و اللبن و نحوه ، و الأغذية السريعة الاستحالة اللطيفة هى أسرع إغذاءا للبدن لأنها أسرع تحللا منه أيضا ، و لذلك ليس اللحم المتولد فيها بباق كاللحم المتولد من العنب و الأغذيـة الصلبة كلحم الخنزير لا يزيد بسرعـة لـكن ما يزيد منها باق ، و إذا كان كذلك فالأجود ٥ أن نلطف قوام الأغذية القوية فنجعل الحبوب أحساءا و اللحوم مياها و نحو ﴿ الف ب ١٩ ﴾ ذلك مما يحتاج إليها ليسرع الاستحالة ، و الموت إلى أصحاب الأجسام العليلة الضخمة أسرع منه إلى الأبدان القضيفـة على الأمر الأكثر .

ج : من كان ضخم الجسم منذ أول عمره فالموت أسرع إليه من ١٠ المهزول فى الأكثر ، و أفضل الأشياء أن يكون للبدن حسن السحنـة لا غليظا ولا مهزولا فان هذا يمكن أن يبلغ من الشيخوخة غايتها ، و إن كان مجاوزا للاعتدال فافراطه فى الهزال خير من إفراطه فى السمن ، و ذلك أن الجسم الغليظ ضيق العروق و لذلك الروح و الدم فيه قليلان فاذا تمادت به السن طفئت الحرارة الغريزية من أدنى سبب فمات فجأة ، و أما ١٥ المهزول فلا تخف عليه ذلك إلا أنه ربما بردت أعضاؤه الرئيسة لأنـه ليس شىء يسترها من برد الهواء ، و أما من كانت سحنته بالطبع معتدلة فى الأول من عمره ثم غلظ غلظا كثيرا باستعمال الخفض و الدعة فان بدنه و إن كان غليظا فعروقه واسعة و ما فيه من الدم و الروح كثير ولذلك سرعة إنطفاء حرارته الغريزية أقل . قال : و عظم الجسم فى الشبيبة لا يكره ٢٠

محتمل للزيادة ، و أما الخصب الذى لا يبلغ الغاية القصوى فليس بمخوف لأن العروق فيها متسعة . قال : و كما أن الاستفراغ الكثير دفعة واحدة خطر كذلك تغذية الجسم دفعة خطر . ‌‌‌‌‌‌‌‌‌‌‌‌‌‌‌لى ‌‌‌‌‌‌‌‌‌ إذا أردت أن تسمن فتدرج فى ذلك .

٥ الأولى من الفصول : التدبير الملطف أعظم خطرا فى أكثر الأحوال من غيره لأن التدبير اللطيف قد عود القوة كثرة الخطأ و أوهنها .

الثانية : الأبدان التى تهزل فى زمان قصير يجب أن تعاد إلى خصبها بالتغذية سريعا ، و التى تهزل فى زمن طويل فلترد إلى الخصب فى زمن طويل ، لأن الأبدان التى قد هزلت فى زمن قصير إنما حدث لها من ١٠ استفراغ الرطوبات لا من ذوبان الأعضاء الجامدة ، فأما الأبدان التى نهكت فى زمن طويل فقد ذاب منها اللحم و نهكت منها سائر الأعضاء التى بها يكون الاغتذاء و الهضم و تولد الدم ، فصارت لذلك لا تقدر أن تنضج الغذاء بالمقدار الذى يحتاج إليه البدن ، و لذلك يجب أن يعطى الغذاء قليلا قليلا لتقوى عليه ، فأما تلك الحالة التى الأعضاء الأصلية ١٥ فيها باقية على حالها فانه يمكن أن يعطى الغذاء بمرة كثيرا لأن قوة الأعضاء الهاضمة باقية . لى الأغذية الرطبة القوام أسرع الأغذية تغليظا للبدن و لذلك صار الشراب الأحمر الغليظ أكثر الأنبذة غذاءا ، و يملأ الأبدان التى قد استفرغت و احتاجت إلى الزيادة أسرع لأن الهضم إنما يتم بالحرارة و الرطوبة ، فاذا كان الغذاء سيالا رقيقا حارا سهل على ٢٠ الطبيعة إحالته و قلبه سريعا و لم يكن فيه مع ذلك كبير فعل ، لكنه يغذو

أكثره

الصوم و التعب و هو مكشوف، فأما من أردت تسمينه فبالضد و أدخله الحمام دخلات فى اليوم و لتدخله دخلة بعد الطعام ﴿ الف ب ٢٠ ﴾ و رضه رياضة بطيئة و لينم على شيء وطيء و لا يكشف بدنه للهواء و لا يتعب و لا يصوم . قال: الأبدان المتخلخلة اللحم لا تبلغ إلى الخصب الذى فى الغاية بسهولة فلذلك يبقى لها خصبها مدة طويلة، و أما التى تبلغ ٥ الى الخصب التى فى الغاية فأبدان أصحاب الرياضة فان ذلك الخصب لا ينبغى لها زمانا طويلا لأن الأبدان إذا كان خصبها فى الغاية لم يكن بد أن تنتقل حاله سريعا .

بولس: الذين يتعبون و تخصب أبدانهم فى الغاية كخصب أبدان أصحاب الصداع هم خارجون عن الصحة الوثيقة لأن هذا الخصب يكسبهم ١٠ أن تنقطع قوتهم بغتة و بعضهم يذهب حسه و حركته و يبقى مفلوجا من أجل أن الغلظ الخارج عن الطبع و الامتلاء الحادث فى الجسم يطفئان الحرارة الغريزية و يشددان مجرى الروح و مسالكه، و أقل ما يصيبهم أن تنخرق عروقهم و تعفن . قال: و أما الخصب الآخر و هو أن يخشن اللحم و يجب أن يحرص الإنسان على اقتنائه لأنه تكون الصحة أوثق . ١٥ لى * تكون الصحة به أوثق لكثرة الحرارة الغريزية و جودة الهضم و يكون مع ذلك أبعد من السخونة .

من التدبير الملطف؛ قال جالينوس: إن أكثر الأمراض المزمنة تحتاج الى التدبير الملطف و كثيرا مّا يستغنى به وحده عن جميع العلاج . و الأجود فى جميع الأمراض التى يمكن أن يتم برؤها بالتدبير ٢٠

بل يستحب إلا أنه عند الشيخوخة يثقل و يعسر ، و يكون أردى من الجسم الذى هو أنحف فسره جالينوس على الجسم الطويل ، و الذى أحسب أنه السمين فان جالينوس قال : إن البدن الغليظ و هو الكثير العرض و العمق أجود فى الشيخوخة من البدن اللطيف و ليس بدن هو بهذه الحالة من ٥ الموصوفة إلا الطويل - زعم .

الرابعة من الفصول : الراحة ترطب الأبدان كما ان الرياضة تجففها ، و الأغذية إنما تسمن و ترطب البدن منها الحلوة و الدسمة و التفهة و أما غير ذلك فلا لأنها دوائية .

السابعة من الفصول . قال : الجوع يجفف الجسم و هو الذى يبرئ ١٠ الأمراض الرطبة و يجفف لحم الجسم لأن الجسم يتحلل دائما فاذا لم يخلف بدلا مما تحلل جفف جفوفا قويا .

الثانية من طبيعة الانسان . قال : البدن الكثير الأخلاط العبل جدا فى الجملة أكثر استعدادا للامراض من البدن القليل الأخلاط إلا أن البدن المفرط فى قلة الأخلاط و خاصة البدن المنهوك جدا يسرع ١٥ إليه التأذى بالحر و البرد و يعرض له الإعياء بسرعة و يسرع إليه الأذى من جميع الأسباب الخارجة و يسرع إليه الأمراض من السهر و الغم و الهم و الغضب أكثر من إسراعها إلى من كان عبلا سمينا . قال : من تريد أن تهزله فرضه قبل الطعام و لا تطعمه إلا مرة قليلا و لينم على شىء صلب لأنه يجمع الجسم و يصلبه ، و لا يدع اللحم يكثر ، و يمنع ٢٠ النشىء و ليرتض و هو مكشوف الجسم فانه يجففه بقوة و يستعمل

و البصل و الحرف و الكراث من الأشياء الملطفة و من بعد هذه المقدونس[1] و الرازيانج و الحاشا إذا كانت طرية لأنها إذا جفت صارت بالغة فى التلطيف و خرجت عن حد الأغذية إلى الأدوية . قال : و يجب أن تعلم أن الماء و الدهن يكسران قوة الملطفات . قال : و كذلك السداب و الكراث و الكزبرة و الشبث و الفوذنج و الأنجرة فانها كلها ما دامت رطبة تلطف ٥ تلطيفا متوسطا و إذا جفت كان تلطيفها قويا و أسخنت إسخانا بليغا . قال : و هاهنا أشياء متوسطة بين هذه القوية التلطيف و بين الأشياء التفهة المغلظة و هى التى فيها حظ من الحراقة و المرارة و الملوحة قوى آخر تلطفه إلا أنها قليلة فى ذلك كالطرخشقون و الهندباء و الشاهترج و الخس ، و بالجملة فانه كلما بان للحواس من ريحه و طعمه أو منهما جميعا حراقة فان ١٠ فيه قوة ملطفة و كذلك فعل ما كان طيب الرائحة فاذا تطعمته خيل لك أن فيه عطرية فهو لا محالة حار ملطف فى قوته إلا أن حرارته أقل من الأشياء الحريفة فلذلك تلطيفه أقل ، و كل ما كان فى طعمه بورقية أو ملوحة فان معها تلطيفا و تليينا للبطن ، و الأشياء المرة أيضا فيها قوة ملطفة ليست بدون ما فى الأشياء البورقية و المالحة . قال : و جميع الأغذية ١٥ الملطفة ينقص تلطيفها إذا سلقت و إذا كانت بالماء و الدهن ، و تزيد قوتها متى أكلت بالخل و العسل أو بهما . «لى» قد يمكن أن تنقص قوة بعض هذه إذا أكلت بالخل كالبصل فان البصل يذهب أكثر حدته و حرافته بالخل لأنه يبرد ، و يمكن العسل أن يكسر قوة بعض هذه لأن هذه

(١) فى الأصل : المقدويس .

الملطف ألا تعالج بشيء من الأدوية ، فانى قد رأيت قوما كثيرا ممن بهم
وجع الكلى و المفاصل برءوا بالتدبير الملطف برءا تامّا حتى أنه لم تعد عليهم
علتهم و بعضهم خفت عليه غاية الخفة ، و رأيت قوما كثيرا كان يتعاهدهم
الربو بلغ من انتفاعهم به إن سكن عنهم الربو سكونا تامّا أوخفه خفة كثيرة
٥ حتى أنهم كانوا لا يجدون منه إلا قليلا يسيرا ، و التدبير الملطف يذبل
الطحال العظيم و يحل حمى الكبد ، فأما الصرع فما كان منه يسيرا و عولج
منذ أول حدوثه بالتدبير الملطف فان صاحبه يبرأ منه برءا تامّا ، و ما كان
منه مزمنا متمكنا فان صاحبه ينتفع به نفعا ليس بيسير . قال : و جميع
الأطعمة و الأدوية الملطفة نافعة للأبدان المملوءة من الأخلاط الغليظة
١٠ الباردة اللزجة إلا أنه لا يؤمن من استعمالها على غير تقدير أن تفسد دم
الجسم و تجعله مراريا . قال : و الرائحة و الطعم يؤديان إلى الذكر قبل
التجربة دلائل كافية فى تعرف الملطفات ، لأن ما كان يلذع و يهيج
فيبين أن فيه حرافة ، و كل حريف فنافع فى تقطيع الأخلاط الغليظة
و إن تنوول منها فضل قليل أحدثت فى المعدة لذعا و كربا و خرجت
١٥ بالقيء و البراز و فاحت منها رائحة حريفة و تجعل البول و العرق حريفا
و تفجر الدم من أسفل و تقرح الجسد ، و هذه كلها دلائل عظيمة على
﴿الف ب ٢٠٢﴾ تلطيفها الأخلاط الغليظة . قال : و التجربة تشهد لها
بذلك و ذلك أنها بعد عظيمة النفع للأبدان المملوءة من الأخلاط الغليظة
الباردة اللزجة . قال : و ينبغى أن يستعمل بقدر كما يجب و إلا جعلت
الأخلاط رديئة . قال : و ليس يذهب على أحد من العوام أن الثوم
و البصل

ما يلطفه فان خلط باللبن أو بغيره من الأشياء المغلظة أنفخ و عسر
هضمه . قال : و شيرج التين يلطف أيضا إلا أن العسل أبلغ منه ، و التين
اليابس متوسط و هو إلى التلطيف أقرب ، و التين الرطب إذا كان نضيجا
فليس مما يغلظ فان أكل غير نضج فانه ينفخ ويغلظ و يعسر نزوله، و الأشربة
البيض تولد خلطا رقيقا و ينقى الدم بالبول و تقطع الأخلاط الغليظة ، ٥
و أما التى لها مع رقتها حمرة و حرافة فانها أشد تلطيفا و لكن لا تصلح
لمن مزاجه حار و لمن رأسه ضعيف أو به علة ، و أما الخمر السوداء
و الغليظة و الحلوة و القابضة فليدعه من يريد تدبيرا لطيفا لأنه يملأ العروق
من الدم الغليظ و خاصة الحلو الأسود الغليظ منها . قال : و جميع الأشياء
الحلوة قد تهيج الأحشاء حتى أن العسل و إن كان ملطفا غير صالح للأحشاء ١٠
الوارمة ورما حارا و التى فيها سدد و لكن إذا خلط بالخل فانه يصلح ،
و السكنجبين أصلح الأشياء الحلوة التى تستعمل فى التدبير الملطف و ليس
هو بردىء الخلط و لا فيه دوائية مثل ما فى جميع الأجزاء الملطفة و لا هو
ضار للمعدة ، و متى كان خله عنصليا كان أبلغ تلطيفا ، و شراب العنصل
أو خله يبلغ غاية التلطيف ، و قد رأيت خلقا كثيرا كانوا فى سائر تدبيرهم ١٥
على غير تحرز و كان استعمالهم بخل العنصل لحفظ عليهم صحتهم . و قال :
يجب أن تستعمل الرياضة أيضا بقصر و يجب أن تعلم قوى جميع الأشياء
فان منها ما يلطف و منها مايغلظ و منها بين ذلك فليكن استعمالك لها
و حرزك منها على حسب ذلك . قال : و اللبن كأنه مغلظ فأما مائية
اللبن فملطفة مع أنها تطلق البطن فلذلك لا يمكن إدمانها لمن أراد التلطيف ٢٠

الطعوم الحلوة مغلظة و المرة ملطفة، و إذا كان بعض الأشياء المرة بعسل كان أقل تلطيفا فلذلك يجعل لهذا قانون على ما يجب و ما أدرى كيف أغفل جالينوس هذا. قال: و الدهن يوهن قوة جميع الملطفات. قال: و الصناعات[1] الخردلية المتخذة من الخردل و الكاشم و الكرويا و نحوها
٥ يجب لمن يعنى بالتدبير الملطف أن يديم استعمالها فان اتفق له أن يأكل طعاما مغلظا أكله، و الهليون متوسط بين الملطفة و المغلظة. قال: و ما كان من الأطعمة متوسطا بين القبض و المرارة فان له تلطيفا متوسطا. قال: و بزر الشبث و الكاشم و النانخة و الزوفا و جميع بزر النبات الذى فيه عطرية مع حدة و حرافة و حرارة موافقة للتدبير الملطف، و بعض هذه البزور
١٠ يبلغ من شدة قوته أن يبلغ غاية التلطيف كبزر السذاب ﴿الف ب ٢١﴾ فانه موافق قوى فى القوة و الغاية من التلطيف، و الفنجكشت و الشهذانج فانهما قد جادا فى حدة الأغذية إلى الخفاء بالأدوية الملطفة و لذلك يصدعان إن أكثر منهما. قال: و هذه البزور العطرية تصلح لتنقية الدم بالبول. قال: و الحنطة تولد دما غليظا فى الغاية لا تصلح لمن يتدبر تدبيرا
١٥ لطيفا إلا أن يكثر الخمير و الملح فى عجينه و يخبز فى التنور و يأكله مع سكنجبين و شراب لطيف، فحينئذ يؤمن تغليظه، و لحوم الطير الجبلية و الفراريج و السمك الصغار كلها تولد دما لطيفا، و الفلفل إذا خلط بالأطعمة الغليظة أعان على دفع تغليظها معونة عظيمة، و العسل من جميع الأشياء الحلوة يولد خلطا لطيفا و يلطف. قال: و الشعير غنى بنفسه أن يخلط به

(١) فى الأصل: الصباغات.

فيكثر عليه اللحم، و بالجملة فان كثرة اللحم نافع لكثرة الدم الجيد في الجسم •

الخامسة من السادسة؛ قال أبقراط : الأطعمة التى هى فى غاية الضعف إنما لها من العمر مدة يسيرة • ج : يريد الأطعمة القليلة الغذاء إن مد منها لا يطول بقاء عمره • لى • و ذلك واجب لأنه يقل دمه و لحمه فتضعف ٥ قوته فتجف أعضائه الأصلية سريعا •

الثانية من الأهوية و البلدان؛ قال : عظم الطحال يهزل الجسم لعلتين إحداهما : أنه متى كان عظيما جذب أكثر الدم الذى يتولد من أغذية فى البدن لعظمه، و الثانية : أنه يوهن قوة الكبد فيقل هضمه فيقل لذلك الدم الجيد • ١٠

الأولى من الأغذية : الأغذية اليابسة كالعدس المقشر و الجاورش و نحوهما من أضر الأشياء لأصحاب الأبدان اليابسة النحيفة و هو جيد لمن يريد تجفيفه •

الثانية منها : الحريف و الحامض جميعا مطلقان إلا أن الحامض يفعل ذلك مع برودة، و الحريف يفعله مع حرارة • ١٥

الثانية من المزاج : ما دام الجسم لم تنله آفة مع زيادة العبولة فزيادة العبولة زيادة فى صحته • و قال فى كتاب آخر : و أظنه تدبير الأصحاء أن بالرطوبة قوام حياة الإنسان فلولا أنه يعسر علينا تعرف الحد الذى إذا جازه البدن فى الرطوبة مرض لكان الواجب فى التدبير ألا يقصر

و لا يتعرض للالبان و خاصة للغليظة إلا مع بعض الملطفة. قال: و الجبن اتركه أكثر من جميع الأشياء لأنه يغلظ غاية التغليظ مثل الحلزون والدماغ و الكبد و الكلى و الفطر و البيض السليق المشتد فان هذه ينبغى أن يدعها من يريد أن يدبر تدبيرا لطيفا فان احتيج فى وقت مّا إلى
٥ اللبن فليؤخذ منه أرقه و لا يطبخ و يستعمل بعسل أو ملح .

النبض؛ على ما رأيت فى الخامسة عشر من النبض: مما يجفف ﴿الف ب ٢١ ٢﴾ البدن الأغذية المجففة و الشراب الصرف و قلة الغذاء و قلة شرب الماء و التعب و الشيخوخة و الهم و السهر و غلبة الحرارة على القلب .

١٠ الثالثة من السادسة من إبيذيميا: عليك فى إسمان الجسم بالأغذية الكثيرة الغذاء أو بالرياضة البطيئة، قال: و اللحم الكثير الغذاء إذا أكل مشويا أكثر منه مطبوخا لأنه يكثر و تجتمع مائيته فيكون فى قليله غذاء كثير و يكون اللحم المتولد منه غير رهل و لا رطب بل صلب قوى فان الغذاء المتخذ من اللحوم المطبوخة هى رهلة رطبة سريعة الانفشاش
١٥ بالإضافة إلى المتولد من الشواء .

الرابعة من إبيذيميا؛ قال: انظر أبدا فى حال المعدة فان الذى هى أسخن مما ينبغى فانها تولد كيموسا مراريا فلا يجذب منه البدن كثيرا لأنه غير موافق فينحف عليه البدن، و المعدة الباردة تعمل كيموسا مائيا فيكون اللحم الكائن منه رهلا سريع الانفشاش، و المعتدلة تعمل كيلوسا
٢٠ حلوا متينا غليظا فيكثر جذب الكبد و تحيله إلى دم جيد متين موافق

فيكثر

أهرن؛ قال: عالج من سمن البدن المفرط بدواء الكركم و الكمونى و الفلافلى و سائر اللطيفة و مرخه فى الحمام بدهن الياسمين و دهن الناردين و نحوهما و يأكل الخبز بالعسل و الخردل و أعطه من اللحوم الجافة القليلة الغذاء، و من أردت إسمانه فامنعه من الجماع و كلما يسخن و يجفف فان اشتد اليبس فعليك باللبن و الآبزن و المروخ و الأحساء و الأغذية البطيئة . ٥

من اختيارات حنين؛ سمنـــة عجيبة: حب خروع يعصر و يصب رطلان من لبن بقر حليب يسحق الجميع و يعجن باللبن عجنا محكما و يخبز منه أقراص رقاق فى القرص نصف أوقية و يجفف و يدق منه كل يوم قرصان و يسقى منه فى كل يوم فانه عجيب . * لى * يتخذ حساء من دقيق حمص و باقلى و لبن و أرز فانه عجيب . ١٠

السادسة من مسائل ابيذيميا: من أردت إهزاله فعليك بالرياضة السريعة كالإحضار و امنع منه الطعام بعده إلى أن تسكن حرارته البتة و ينام عليه ثم اعطه القليلة الغذاء المجففة .

اوريباسوس؛ قال: اعتمد فى تهزيـل البدن على الرياضة السريعة و التكشف للشمس و الدلك فى الحمام بالنطرون الجريش دلكا كثيرا ١٥ لأن القليل منه يخصب البدن، و الأغذية الملطفة و إدرار البول و النظر فى الكتب دائما . قال: و هذا الدواء يجفف و يهزل إن شرب كل يوم: فلفل بطراساليون جزءان أسارون أنيسون من كل واحد نصف جزء يسقى كل يوم و ينام بعد الرياضة و الحمام ثم يأكل و لا ينام بعد الأكل .

الكمال و التمام؛ حساء يتخذ لمن به دق: حمص ينقع بلبن البقر يوما ٢٠

بالبدن عن تلك المرتبة لكن لأنه لا يمكننا أن نقف على ذلك الحد بالحقيقة و يهيج فى البدن الرطب أمراض أكثر صرنا تميل إلى تجفيف الجسم فى أكثر الأحوال لأن هذه الأمراض ربما أتلفت بالعرض أعنى بقولى بالعرض أكثر أى موتا من غير ذبول .

٥ الطبرى ؛ مما يسمن العضو المهزول : أن يدلك بخرقة حتى يحمر و ينطل بالماء الحار و يدلك ثم يمرخ ﴿ الف ب ٢٢ ﴾ بالقيروطى و يضمد فى كل ثلاثة أيام أو أربعة بالعاقرقرحا و الكبريت يترك عليه إلى أن يجمد و ينتفخ و يتوقى عليه البرد .

الطبرى ؛ قال : مخيض لبن البقر ينزع زبده قبل أن يحمض يسقى منه ١٠ نصف رطل و يمكث ثلاث ساعات فاذا استمرأه شرب أيضا نصف رطل و يمكث ثلاث ساعات فاذا استمرأه أيضا شرب أيضا نصف رطل ولا يأكل شيئا إلى العشى ثم يأكل طعاما جيدا فراريج و جداء و يطيب بدنه بالنضوح و الطيب ، يشربه أسبوعا .

الطبرى فى كتب الهند : إنه إذا كثر الشحم هاج الغشيان و قلت ١٥ النظف[1] و الفالج و اللقوة و الموت الفجأة ، و إذا هزل البدن جدا أسرع إليه الموت ، و مما يسمن الجسم الدعة و أكل الدسم و اللحوم و السكر و الأرز باللبن و الحقن الدسمة ، و تهزيله بالتعب و شرب البلادر و المقل و الإطريفل و قلة النوم و الجماع الكثير و إدمان قراءة الكتب و الخوف و الحزن و الأغذية اليابسة .

---

(١) كذا ، و الظاهر : النطف.

بعد الآبزن بدهن البنفسج و النيلوفر و من كانت منهم الحرارة أغلب
عليه فصب فى الآبزن بعد دخوله فيه ماءا باردا قليلا حتى يحس فيه ببرد
يسير لا يؤذيه و يصب على رأسه ماء أبرد من ماء الآبزن ، و إذا خرج
من الآبزن فاتبع ذلك بوضع الأضمدة الباردة على الدماغ و الصدر و الكبد
و يكون مع ذلك طيبة الريح باردة بالفعل ، و متى كان البرد غالبا على هؤلاء ٥
فليتوق الأشياء اليابسة القوية من المبردات و ألا يدنى اليهم ما يبرد بالفعل
بردا تكشر منهم جلودهم و تقشعر فتمتنع من نفوذ ما تستعمل من
الرطوبات إلى قعر الأبدان ، و إذا كان الغالب الحرارة لم تحتج إلى شيء
قوى من هذه الأشياء و يجب مادام الجسم ضعيفا أن يحزر عليه سقوط
القوة فى الآبزن و الحمام و احتط فى ذلك و لا تتركهم يمشون و لا يتحركون ١٠
و توق فيهم التعب و السهر و الضجر و طول اللبث فى الآبزن و الحمام
إلى أن يسترخوا و تسقط قواهم و توق عليهم الشمس و الهواء الحار
و الفكر، و إذا تراجعت أبدانهم و أخصبت قليلا استعمل بعد الحمام فى
وقت الخروج ماءا باردا يغطس فيه دفعة ثم لا يزال يزداد فى برد الهواء
ما أخصب حتى يصير قوى البرد، و توق قوة الماء البارد ما دام البدن ١٥
لم يخصب توقيا شديدا و ليكن حمامه على الطعام بعد أن ينحدر الغذاء من
المعدة قليلا و إن لم يتهيأ ذلك فحسهم من الأحساء الموافقة ثم انتظر حتى
يحس بانحدار الحساء عن المعدة ثم استعمل الحمام و الآبزن فان عرضت
سدة استعملو االسكنجبين و الافسنتين ، و الأرز إذا طبخ باللبن الحليب حتى
يتهرا و ينحل جسمه البتة يسمن غير أنه لا يصلح للضعفاء من المهازيل، ٢٠

و ليلة و يجفف و يؤخذ أرز أبيض مغسول او حنطة و شعير مهرسان من كل واحد ثلاثين درهما ، خبز سميذ مجففا ستون درهما ، لوز مقشر حلو خمسون درهما ، خشخاش ثلاثون درهما ، سكر ستون درهما ، يطبخ كل يوم منه ثلاثون درهما بلبن حليب و دهن لوز حلو أو شيرج ٥ ﴿ الف ب ٢٢ [٢] ﴾ و يعطى قبل الآبزن فانه يسمن جدا . لى دقيق الأرز و الحمص و السميذ فيخبز رقاقا و يؤخذ منه و من اللوز المقشر و السكر فيطبخ حساءا بلبن بقر حليب و يتحسى .

من كتاب روفس : فى الحمام : الظل و الكن يرطب ؛ و الشمس ينحف ، و شرب الماء البارد و شرب الماء الحار يهزل و كثرة العرق يهزل ١٠ و الجماع يهزل و القيء و النوم الطويل يهزل و الأكل فى اليوم مرة يهزل و مرتين يخصب .

من كتاب حنين : فى تدبير من غلب عليه اليبس : جالينوس فى كتاب الذبول قال : لولا التدبير بالآبزن و المروخ لما كان الى شفاء أصحاب الدق من سبيل .

١٥ أغلوقن : الأصل فى رد المزاج من القلب الحار تنشق الهواء البارد و للدماغ الحار بالأضمدة المبردة و للمعدة و الكبد الحارتين من الأغذية و الأضمدة ، و قال : إن جملة مزاج البدن يتبع مزاج الأعضاء الرئسية و يجب ألا يكون فى ماء الآبزن و لا فى هواء الحمام يحس حرارته أصحاب الأبدان المعتدلة و لا يبلغ برده إلى أن يقشعر منه هؤلاء . و استعمل ٢٠ الآبزن فى اليوم مرتين ، فان كانت العلة ضعيفة فثلاث مرات و المروخ

بعد

النبيذ و شدته شيئا البتة و يشربه باردا، و يختار منه الأبيض اللون و يحذر العتيق و لا تدع أن تضمد الكبد و الصدر بضماد الصندلين و خاصة بعقب الآبزن و وضع مياه البقول عليه و الخرق المبلولة بماء البنفسج و الكافور على الرأس، و يكون فى بيت بارد قد فرش بالرياحين و الأوراق الباردة و أرائح طيبة و لباس ثوب مصندل و تفاح و لفاح و آس ٥ و خلاف و ورد و شاهشبرم و بطيخ و سفرجل و خوخ و صندل و كافور و لخالخ، و يستعمل النوم بعد الطعام و الموضع مظلم و لا يتدثر ما يسخنه و يدع الباءة البتة حتى يقوى و يصلح إذا صلح أيضا فلا تستعمله فى موضع حار و على جوع، و إذا قوى فليرتض رياضة يسيرة قبل الطعام قبل طلوع الشمس فى هواء بارد و لا يبلغ أن يحس فيه بتعب البتة ١٠ ما قل منه و لا ما كثر و يتوقى الصياح و كثرة الكلام و رفع الصوت. قال: و شرب الماء البارد نافع لهم جدا و إذا مزج به قليل نبيذ و بردا جميعا بالثلج كان أجود، و البيض النيمرشت و أدمغة الحملان و العنب و الرمان مبردة على الثلج و الإجاص لمن وجد حرارة شديدة.

ابن ماسويه فى المنقية؛ قال: مما يهزل إدمان شرب دقيق الكرسنة ١٥ و المرزنجوش و الزاج إلا أن الزاج قتال خبيث ﴿ الف ب ٢٣ [٢] ﴾ يحدث السل و يجفف الرئة فليجتنب أصلا.

أنطيلس و بولس، فى الأصابع الزائدة و الملتصقة؛ قالا: قد ينبت من الإبهام أو من الخنصر أصبعا فضلى و قلما ينبت إلى جانب غيرهما، و ربما كان لحما فقط، و ربما كانت فيها عظام و منه ما ينبت من المشط ٢٠

﴿ الف ب٢٣ ﴾ الأغذية التى تسمن هى التفهة و التى تميل الشهوة اليها .
وً أوفق الغذاء للذبولين لبن الأتن فان لم يكن فلبن الماعز ساعة يحلب و يخلط
فيه شيء من سكر ليمنعه من التجبن و تعلف الماعز شعيرا وهندباءا وخسا
و تكون قتية خصيبة قريبة العهد بالولادة ، و يستعمل الآبزن قبل اللبن و بعده
٥ وكذلك ماء الشعير ، و إذا قويت القوة قليلا فليطبخ مع الشعير عدس
مقشر و يصلح لهم الاسفيذباجات بالبقول الباردة كالقطف و الاسفاناخ
و البقلة اليمانية و الرجلة و الخس و الملوخيا و نحوها ، و القرع يطيب بشيء
من خل قليل و سكر فى بعض الأوقات و جوف القثاء و الخيار و شرب
ماء القرع أحيانا و ليكن القرع مشويا و يشرب قبل الطعام و بعقب
١٠ الآبزن مع سكر و يطعم الخس بخل ممزوج و إن لم تكن هناك حمى
و لا حرارة فاعطه مع هذه فراريج و دجاجا و لحوم الجداء و الحملان
الرضع و السمك الرخش يؤكل بعد استعمال الحساء بمدة و لتكن الأكلة الثانية
و الآبزن الطويل بالعشاء و قو الغذاء و زد فيه ما يقوى البدن و يزيد فيه
و ما دام البدن أضعف فليكن الغذاء ألطف و أدق و أرطب و أقل مقدارا
١٥ و أكثر مرات ، و الطبيخ أصلح لهم من الشواء و تؤكل الأطعمة باردة
بالفعل و آثر كل ما كان اسرع انهضاما و انحدارا عن المعدة و استعمل شراب
الجلاب و البنفسج بعد أن تكون الحلاوة فيها غير قوية و يكثر مزاجه بالماء
و استعمل فى وقت إن ضعف و غثت نفسه رب الريباس و ماء الرمان متى
ضعفت الشهوة و إن لم يمنع مانع من حمى فالشراب الممزوج بمثله ماء عشر
٢٠ مرات و يترك بعد المزاج يوما و أكثر حتى لا يكون يحس فيه من سورة

و السمينة لا تعلق و إن علقت لا تسلم بأن تسقط و إن لم تسقط كان الطفل ضعيفا جدا. قال: و الهزال إنما يكون بأن يسخن المزاج فان الحيوان[١] متى برد مزاجه ازداد سمنا فألزم السمين الرياضة و باعده من السكون و الحمام و الغذاء الغليظ، و اعلم أن الدم فى عروق المهازيل كثير و فى السمان قليل، فاحرص على أن يكثر ما فى عروقهم من الدم و يزيل كثرة ٥ شحومهم، و اعلم أن التعب اليسير يسمن و الدلك و الغمز يسمنان، قال: و النوم المفرط يهزل. * لى * على الخلاف كذلك السهر الطويل، و الهم يهزل الجسم سريعا و كثرة الحجامة و الجوع الدائم، و احرص على أن توسع منافس بدنه ليتنفس منه شيء كثير و امنعه من كثرة الأكل و ذلك أن الجسم إنما يغتذى بما يغتذى منه و يدفع الباقى فى مواضع ثم ١٠ يعطف عليه فيغتذى به فيكون فى تغذّ (الف ب ٢٤١) دائم، ثم قال: و إياك و خبز الحوارى و الملة و خاصة المعجونة بالزيت فانها تسمن إسمانا كثيرا و الأحساء المتخذة باللبن، و الشعير أحمد من الحنطة، والعدس ينحف الجسم، و الباقلى يسمن، و البقول تهزل لأنها قليلة الغذاء، و الشحم يهزل و الأحمر يسمن، فعليك بالأشياء الحريفة الملطفة و إغزار البول ١٥ و إطلاق البطن، و خذ الأنيسون و الدوقو و البطراساليون و الفلفل و الأسارون و اعجنها بعسل و اسق منها قدر البندقة فانه يهزل، و الشراب العتيق الرقيق يهزل و الغليظ الحلو يسمن، و الخل يهزل إهزالا شديدا، و ليأكل عند الجوع الدسم و البقول فانها تشبعه سريعا و يقل غذاؤه

---

(١) فى الأصل: الحليوان.

و منه ما ينبت من الأصابع ، و النابت من المشط له حركة إرادية ، و النابت من الأصابع ربما كانت له حركة إن كان فيه عظم لم يتحرك البتة . قال : فاقطع اللحمية بلا خوف و لا حذر ، و أما التى تبدأ من المفصل فقطعها خوف لمكان مشاركتها العصب و لم يأمر بولس بقطعها و أمر ٥ أنطيلس بذلك ، و أما ما كان نابتا من سلامى اصبع ما ينقطع على هذه الصفة أدر حوله إلى العظم ثم اقطع العظم ثم ألزق الجلد على موضعه ثم أدمله و على هذا أمر أنطيلس بقطع التى تنبت من المشط نفسه .

من كتاب بولس فى تهزيل السمان : قال : السمان لا يصبرون على الجوع و العطش و تضرهم التخم و يمرضون من الأسباب أسرع من ١٠ أصحاب الأبدان الجيدة و صحتهم غير وثيقة ، و أمراضهم إذا مرضوا قوية قاتلة و يعرض لهم الصرع و الفالج و نتن العرق و وجع الفؤاد و ضيق النفس و الهيضة و الغشى و الحميات المحرقة ، و لا يحسون بأمراضهم سريعا لغلاظ جثثهم ، و لا تقبل العلاج قبولا سهلا لأن الأدوية لا تصل إلى أعضائهم سريعا و تضعف قوتها قبل ذلك ، و تكون أمراضهم رديئة ١٥ لتضايق أعضائهم و ضعف تنفسهم و يعسر فصد عروقهم ، و تضرهم أيضا المسهلة و ربما قتلتهم ، و البلغم فيهم كثير و هو أشر الأخلاط ، و الدم فيهم قليل و هو أجود الأخلاط ، و إذا تقيئوا من المرض لم يصح برؤهم سريعا ولا ترجع أبدانهم إلى حالها الطبيعية إلا بعد مدة طويلة . قال : و أما المعتدلة الأبدان فلا يكادون يمرضون و إن مرضوا نقهوا سريعا ، ٢٠ و السمين لا ينسل و لا يشتاق إلى الباءة و لا يقوى على الإكثار منه البتة ،

و السمينة

فستق شهدانج حب صنوبر كبار يعجن بعسل و يجعل بنادق و يؤخذ منها كل يوم كالجوزة خمسة أو عشرة و يشرب بعده شرابا فانه جيد للباءة أيضا و يحسن اللون .

جوارش للسلولين ؛ يخصب و يسكن الحرارة و يعقل البطن : لوز ٥ مقشر بزر قرع و طباشير و ورد و سنبل و مصطكى يستفّ منه .

مسائل الفصول : السحنة المنهوكة رديئة لأن الأعضاء الرئيسة باردة فيسرع قبوله للبرد و الحر و ينحل قواه سريعا و العبلة جدا رديئة لأن عروقه ضيقة و دمه و روحه قليلان ﴿ الف ب ٢٤ [٢] ﴾ و عفنه و فضوله كثيرة و امتلاؤه دائم سريع و يبطئ حرارته من أدنى سبب . ١٠

الثانية من المفردة : الماء من أنفع الأشياء للأبدان التى قد جفت و نحلت بأن يلقا شيء من خارج مدة طويلة .

الثانية من طبيعة الإنسان ؛ قال : من أفرط عليه استفراغ مّا ضعفت قوته و أسرعت إليه الأمراض ، و قد ظن بعض الناس أن هزال الجسم لا يحدث عنه مرض . قال : و هؤلاء لا أعلم منهم من أفرط عليه ١٥ الاستفراغ إلا كان وقوعه فى الأمراض بسهولة لأن البرد يسرع إليه من أيّ الأسباب كان ، و الجد و الأذى من جميع الأسباب الخارجة و يشتد ضرره من السهر و الغم و التخم و الغضب أكثر من إسراعها إلى من كان عبل الجسم .

و منها : من تريد إهزال بدنه فرضه رياضة سريعة و اسقه الشراب قبل الطعام و اجعل إدامه و طعامه أشياء دسمة كى يشبعه القليل منها . ٢٠

و ليتدلك فى الحمام بالنطرون ، و قد رأيت نساءا قد عظم منهن الثدى فقصدت لدلكه بدهن الملح و بأصول القصب المنخول بالجرجير ، و النساء متى أردت إهزالهن فأكثر درور الطمث ، و إن أردت أن يسمن فاحرص على قلة نزوله . لى : أدوية الإسمان : الكسيلا حب الخروع الورك البرى
٥ الخربق الأبيض المغاث التوذرى البوزيدان اللعبة بهمن جوزكندم حب السمنة و عماده على المسخنة و المغلظة و المنفخة كالفلفل و النانخة مع الباقلى و الحمص و الحنطة و اللبن و نحوه و الذى يعمل بخاصته كالورك و نحوه.

سمنة لسابور : حرف خربق أبيض دقيق الحمص باقلى نانخة جزؤ
١٠ جزؤ كسيلا جزءان كمون كرمانى فلفل من كل واحد نصف جزء يسحق و يعجن و يخبز فى التنور و يجفف و يؤخذ منه جزؤ جزؤ سميذ جزؤ يتخذ منه حساء بلبن و يجعل فى مرق فروج سمين و يؤكل كل يوم يتحسى قبل الطعام .

أقربادين حنين : للسمنة : توذرى خشخاش أبيض من كل واحد
١٥ درهمان بورق جزؤ جوزجندم حب الصنوبر ثلاثة ثلاثة حب السمنة أربعة سورنجان بزر بنج عاقرقرحا خولنجان بهمن أبيض من كل واحد درهم كسيلا خمسة دراهم حنطة بيضاء محكوك لبن البقر دورق ، تنقع الحنطة باللبن حتى يربو ثم يجفف فى الظل و يقلى و يخلط الجميع و يلقى عليه سمن البقر عشر مغارف و يخلط نعما و يسقى كل يوم عشرة دراهم بالغداة و عشرة بالعشى و يشرب بعده لبنا .

٢٠ سمنة أخرى : تحسن اللون و تخصب البدن : لوز بندق حبة خضراء

يسيرة أو مع الطعام .

حنين : المهزولون إذا حموا فاعطهم سويق الرمان و نحوه لترجع اليهم شهواتهم و لا تسخنهم بالدثار بل يكون ما يلقاه أملس و اختر لهم هواءا رطبا فان ذلك صالح لهم ، و أدخلهم الآبزن المعتدل ، و إذا خرجوا منه سكنوا ساعة و استلقوا على فرش وطئة حتى يسكن عنهم الحر ثم ٥ ليأكلوا ، و ليأكلوا فى اليوم مرات ﴿ الف ب ٢٥ ﴾ قليلا قليلا و امنع أبدانهم من التحلل الخفى بالهواء البارد و الطلى بماء الورد و الصندل و القمص المصندلة و خاصة ان كانوا قد صاروا فى حد يغشى عليهم ، و افرش البيت بالورد و الخلاف و الآس و كلما[1] يقبض مع طيب رائحة فى بيوتهم و ليدعوا الفكر و الغضب البتة ، و شرب الماء بالثلج نافع ١٠ لهم جدا إذا كان ممزوجا بقليل شراب ، فاذا قووا فغلظ لهم التدبير قليلا قليلا بقدر ذلك ، و من كان منهم قد لطفت أخلاطهم و يتحلل سريعا فاستعمل فيه الأشياء القابضة ، و هؤلاء الذين تسميهم أصحاب تحلل الروح .

حنين فى تدبير الناقه : من نحف بدنه لجوع طويل أو سفر فيمكنك ١٥ أن تغذوه من أول الأمر بالأغذية الغليظة لأن أعضاء هؤلاء الأصلية و قواهم بحالها و لم يبعد عن حالها كبير بعد و إنما نقص منهم الشحم و اللحم ، و أما الناقهون فلأن قواهم ضعيفة لا يهضمون الغليظ .

روفس فى الحمام : من لم يتعهد صب الماء على بدنه جف سريعا

---

(١) كذا ، و لعله : كل ما .

الحميات الثانية ؛ قال : و كذلك يسخن العضو و ينتفخ متى سخنت بالزفت او الراتينج تسخينا باعتدال و طليته على العضو و تركته قليلا حتى يجمد ثم اجتذبته فاقتلعته دفعة . * لى * هكذا يستعمل طلاء الزفت و ينبغى ٥ أن تؤخذ قطعة رق فتدنى من النار حتى يذوب قليلا ثم ألزمه العضو فاذا جمد اجتذبت .

جورجس ؛ للسمنة : يشرب أول يوم نصف رطل لبن مخيض و يترك ثلاث ساعات ثم يشرب نصف رطل و لا يأكل شيئا حتى ينهضم و تفقد الجشاء ، ثم بعد الكزمازك لا غير بلحم الدجاج أو الجداء و يشرب نبيذا ١٠ صافيا رقيقا و يشمّ رياحين طيبة و يستحم إذا فقد الجشاء ثم يأكل يوما و يحتقن كل اسبوع بحقنة دسمة . * لى * يعنى بالمخيض لا الحامض لكن اللبن نفسه ساعة يحلب يمخض و هو حار و يشرب فانه إذا فقد الدسم كان أغذى و أقل إسهالا و أبقى و أخف على المعدة . * لى * رأيت فى الطب القديم و هو الأقرباذين العتيق : البنج الأبيض يسمن و الخربق ١٥ الأبيض يسمن و توذرى و السورنجان و اللعبه و الخشخاش و أصل الكاكنج و جميع المخدرات تسمن ، و مدح الأَرَز فى ذلك .

من كتاب الذبول ؛ قال : الذبول البسيط من قلة الطعام بارادة و غير إرادة . * لى * قد صح بأن ترطيب البدن يكون بالغذاء .

السادسة من جوامع تدبير الأصحاء : الإسهال يمنع انتشار الغذاء فى الجسم و لذلك لا شىء ابلغ فى نفض السمين منه و بالضد ، و بان من ٢٠ كلامه أن الذى ينشر الغذاء هى المدرة للبول إذا تنوولت بعد الطعام بمدة

يسيرة

يتقيأ دما او نفثه او استفراغه بأى نوع كان من أنواع استفراغ الدم ثم جف على ذلك بدنه و انتفع به فانه يدل على أنه قد بلغ غاية الامتلاء فى عروقه .

الثانية من الأمراض الحادة؛ ﴿ الف ب ٢٥ [٢] ﴾ قال : الكبد تسمن و تعظم بأكل الأشياء الحلوة . ‹لى› من ذلك يجب أن تغذى من تريد ٥ إسمانه بالأشياء الحلوة و تفقد أمر السدد فى ذلك .

مفردات : الباقلى يسمن و يزيد فى لحم الجسم إذا أكل .

د و ابن ماسويه : لحم البط يسمن إسمانا كثيرا .

الخوز : دقيق الحمص و الباقلى إذا خلطا و اتخذ منهما و من دقيق الحنطة حساء بلبن أسمن ، الجوزكندم يسمن و الكسيلا تسمن . ١٠

سندهشار : اللوز الحلو يسمن و كذلك البندق .

بولس : اللك يهزل السمان جدا . ‹لى› أحسبه الذى سماه د قيمور قال : إن سقى السمين منه ثلاثة أرباع درهم أهزله .

الخوز : القبج يسمن بليغ فى ذلك .

بديغورس : المغاث خاصته الإسمان . ‹لى› أحسب أن هذا غلط ١٥ و يريد اللعبة بل لا أشك فيه .

روفس ؛ فى الحمام : الأكل مرة يهزل و يجفف البطن ، و الغداء و العشاء يفعل ضد ذلك ، و شرب الماء الحار يهزل و البارد يسمن ، و الشمس و التعريق يهزل و بالضد ، و قلة الاستحمام يجفف الجسم و قلة الإدهان . ‹لى› قد عظم جالينوس فى كتاب التدبير أمر الغذاء حتى ٢٠

و خاصة عند الهواء اليابس الحار و من كثر عرقه ييبس بدنه ، و القىء قصدا يرطب الجسم و الإكثار منه ينحف لأن القصد ينظف المعدة و يجيد الهضم ، و النوم الطويل ينحف الجسم لأنه يذهب القوة و المعتدل يقويه و يخصبه ، و السمر بعد الطعام ينحف جدا جدا و يضر و يفسد ٥ الغذاء ، و الأكل فى اليوم مرة يهزل و يعقل البطن و يهيج المرار ، و الأكل مرتين بالضد ، و شرب الماء الحار يهزل ، و الغذاء اليابس ينحف الجسم و يعقل البطن ، و التعب يجفف البدن و يشده و بالضد.

دواء يسمن و يحسن اللون : دقيق مكوك خمس أواق عنزروت أوقيتان يلت الكل بسمن البقر لتا رويا و يخبز و يؤكل منه بالغداة و العشى.

١٠ من الأقرباذين الكبير ؛ و منه عجيب جدا : حرف أبيض و دقيق الحمص و دقيق العدس و دقيق الباقلى و نانخة بالسوية كسيلا جزءان كمون كرمانى فلفل من كل واحد جزؤ ينخل الجميع و يعجن رقاقا و يجعل على آجرة فى تنور و يؤخذ منه عشرة دراهم و خبز يابس عشرون درهما يتخذ حساءا بلبن و يسحق بلا خبز و يلقى فى اسفيذباج و يتحسى قبل ١٥ الطعام . لى قال فى تفسير الفصل الذى أوله خصب البدن المفرط : إن بلوغ الغاية فى خصب الجسم إما أن يكون يقطع عرقا فيقذف الدم و إما أن يموت صاحبه فجأة لأن الحرارة الغريزية تختنق فيهم و لم يحد لذلك حدا ، و الحد فيه أن يضيق النفس ثم يبدو الاختلاج فى القلب فعند ذلك افصدهم على المكان و أقل بعد ذلك غذاءهم و إلا خيف عليهم ٢٠ الموت فجأة إن كان انسان قد أخصب بدنه جدا ثم بلغ من حاله أن

ثلاثة كمون ثلاثة نانخة خمسة بزر بنج مثله جوزجندم مثله زرنباد ثلاثة
حب السمنة عشرة بوزيدان مثله بهمن مثله سورنجان خمسة حرف مثله
ترنجبين مثله لوز مقشر خمسون سكر خمسون تؤخذ منه ثلاث راحات
بمطبوخ بلبن غدوة و عشية و يأكل حساءا متخذا من دقيق الأرز
《 الف ب ٢٦ 》 و الباقلى و الحمص و السميذ بلبن و لوز و سكر . ٥

الطبرى ؛ للسمنة : خبث الحديد ثلاثة و ثلاثون مثقالا شونيز كف
باقه[١] سذاب كرفس يصب عليه فى عِضاد[٢] ستة أرطال رائب المعز و يترك
يوما و ليلة ثم يصفى منه رطل و يشرب باكرا و يأكل إذا اشتهى الطعام
ما أحب و يشرب عليه ذلك اللبن ممزوجا بالماء متى عطش و إذا نام شرب
منه نصف رطل غير ممزوج و يبدل الكل ثلاثة أيام و يعاد على ذلك ١٠
و يشرب ثلاثة أسابيع او أسبوعين و يترك الخل و البقل المالح و يشرب
عليه نبيذا فانه جيد للسمنة .

و ينفع للسمنة : حرف أبيض يطبخ بلبن و يشرب ثلاثة أيام أو سبعة .
جاءتنى امرأة سلقت خردلا كما هو مع حنطة و علفت به دجاجة
فلم تسمن لكنها هزلت و بدأ فى عينها يرقان و أكلت تلك الدجاجة فهاج ١٥
بها من الحر و اليبس أمر عظيم فعالجتها بلعاب البزرقطونا و ماء الخيار
مقشرا و نحوه حتى برئت .

ابن ماسويه ، للسمنة : دقيق حمص و باقلى و شعير و أرز بالسوية
عدس مقشر خشخاش أبيض ماش مقشر نصف نصف سمسم مقشر ربع

(١) كذا ، و لعله : باقله (٢) فى الأصل : عضار .

أنه قال : إن الذبول إنما يحدث عن فقد الغذاء و إنه لا شيء أشد ترطيبا للجسم من الغذاء البتة ، و ضم تدبير الذبول إلى ثلاثة أشياء : الغذاء و الحمام و النوم . قال : هاهنا إن من تريد أن تسمنه فلا تدخله الحمام ساعة تغذوه و لكن انتظر مقدار ما ينهضم و ينحط عن المعدة فقط ثم

٥ حمه فان الحمام لا يصلح فى الجسم فى الوقت الذى لم ينهضم الغذاء و لا فى الوقت الذى قد طال بعد العهد بالهضم لأن فى ذلك الوقت لايسمن بل يقضف ، و فى الوقت الأول أعنى إذا أدخلته الحمام حين يتغذى فانه يجذب أخلاطا نيّة . ﴿لى﴾ لا نفع لها فى اللصوق بالجسم فلذلك أجود الأوقات المتوسط الذى[1] ذكرنا .

١٠ مسائل إبيذيما : قواعد إهزال البدن قلة الغذاء و كثرة التعب و الاستفراغات المتواترة بالإسهال و البول و الفصد . قال: و إذا رأيت الجسم متمددا أملس أحمر فانه دليل على الخصب ، و إذا رأيته مشنجا قصفا أصفر فانه دليل على هزاله . ﴿لى﴾ ما دمت ترى الملاسة و الحمرة التى كان عليها قبل تدبيرك فاعلم أنه لم يؤثر اثرا و بالضد .

١٥ الرابعة من السادسة : من اشتد قضف بدنه فانقله إلى بلد هواؤه رطب بارد ، و من اشتد خصبه فبضد ذلك . ﴿لى﴾ مما يهزل الجسم التعرض للشمس طويلا و الأكل مرة فى النهار و الدلك بالمناديل الخشنة وكثرة التعرق و إدرار البول و الإسهال .

﴿لى﴾ للسمنة عجيب : أنزروت خمسة حرف أبيض عشرة كسيلا

(١) فى الأصل : التى .

ثلاثة

و خذ منه رطلا و ألق عليه سكرجة دهن حل طرى و رطل نبيذ و يشرب أسبوعا.

الطب القديم ؛ سمنة : يغسل البنج بالماء بعد أن ينقع فيه يوما وليلة و يجفف و يلت بسمن لتا قليلا و غله بقدر ما يسحق ثم اطرح عليه مثله أربع مرات لوزا مقشرا و مثله جوزا و مثل اللوز سكرا و خذ منه عند ٥ النوم قدر خمسة دراهم .

أخرى : كمون نانخة حرف بالسوية فلفل ربع جزء دقيق الحمص و العدس و الباقلى و الحنطة بالسوية ﴿ الف ب ٣٦ [٢] ﴾ مثل الأدوية يخبز رقاقا و يجفف و يتحسى منه بلبن أو مرق إسفيذباج أسبوعا كل غدوة ثم يأكل نصف النهار و يأكل منه بالليل رقاقة واحدة وزن خمسة ١٠ دراهم .

أخرى : لوز بندق مقشر الحبة الخضراء سمسم خشخاش بالسوية كسيلا [١] نصف فانيذ مثل الجميع يستف كل غدوة و عند النوم عشرون درهما .

تجربة لرجل نخاس : تطعم الجارية كل يوم دجاجة مشوية رطبة ١٥ بخبز سميذ شهرا يسمن و يحسن لونها جدا .

من كتاب الإغذاء : لا يمكن أن يهزل الإنسان دون أن تسوء حال الكبد .

بختيشوع : مغاد [٢] 8 [٣] كثيراء عود خربق ٥ج زرنباذ وحج [٣] يسحق

---

(١) فى الأصل : كسلا (٢) كذا و الظاهر : مغاث (٣-٣) كذا .

كعك جزءان لوز مقشر نصف سكر جزءان يتخذ بلبن حساء و يزاد
فيه حنطة مرضوضة نصف جزء يتخذ بلبن النعاج و يسقى غدوة فى كل يوم.
سمنه جيدة: رطل لبن حليب و رطل ماء تغليه برفق حتى يذهب الماء
ثم يطرح عليه أوقية فانيذ و أوقية سمن بقر و دهن حل و يغلى ساعتين
٥ ثم يحسى على الريق.

سمنة جيدة: يصب على الزبيب أربعة أوزانه ماء و يطبخ حتى
يذهب النصف ثم صفّه و اطرح على كل قدر قفيز زبيب بالهاشمى فى
الأصل رطلين[1] من خبث و من النانخة و القرظ و الصعتر كف كف
و دعه حتى يغلى يومين ثم يسقى منه رطل غدوة على الريق و عشية
١٠ و يأكل على ثلاث ساعات خبزا بكامخ من كبر و كراث و يشرب عليه
نبيذا رطلا و إذا مضى سبع ساعات يأكل عليه لحما سمينا و يشرب عليه
نبيذا صلبا ثلاثة أرطال فانه جيد للبطن و الصفار و البواسير.

للسمنة و الصفار عجيب؛ قال: متى شرب الخبث يجب أن يأكل
كل ساعة من النهار رغيفا مشطورا بسمن و كامخ أو يشرب عليه رطل
١٥ نبيذ صلب و فى السادسة يدهن رأسه و يأكل طبيخا يوما و شواءا يوما
و يشرب عليه نبيذا ما يسكر سكرا وسطا فانه يخصب جدا و يحسن لونه؛
قال: و مما ينوب عن الخبث فى الإسمان و تحمير اللون و يذهب الصفار
و البواسير تغسل كيلجة حلبة ثلاث غسلات و يلقى معها دستجة شراب
و يصب عليها اربعة أرطال من الماء و ضعه فى تنور ليلة ثم صفه

(١) فى الأصل: رطلان.

ابن ماسويه : الحمص إذا خلط بالباقلى و جعل منه حساء بلبن أسمن، الكرسنة تسمن البقر .

د : الكرسنة إذا قليت و أنعم دقها و خلطت بعسل و أخذ منها مقدار جوزة وافقت المهازيل .

د : اللبن إن تناوله الإنسان كل يوم رطّب بدنه . ٥

روفس و بديغورس : المغاث خاصته الإسمان ، و الاستحمام بالماء الفاتر يسمن .

روفس : النطرون يصنع منه ضماد نافع للهازيل .

ابن ماسويه ؛ ما يسمن و يزيد فى اللحم : الحنطة المهروسة و الحمص المهروس و الباقلى و اللوبيا و السميذ الجريش و اللوز الحلو . ١٠

مجهول : مكوك دقيق سميذ و خمس أواق عنزروت[1] يلتان بسمن غنم نعما و يخبز الكل و يطعم غدوة و عشية فيسمن و يحسن اللون ، و القئ قبل الطعام يسمن و بعده يهزل .

للسمنة : تؤخذ دود النحل سبع ‹ الف ب ٢٧ › فيبسهن[2] و نقهن و أخلطهن بسويق و اسقها أسبوعين كل يوم كيلجة أسبوعا . ١٥

أركاغانس ؛ فى كتاب الأدواء المزمنة : إن الأكل بعد الحمام ساعة يخرج منه يزيد فى اللحم جدا و يقويه .

من جامع ابن ماسويه ؛ حسو للسمنة جيد بالغ : كعك أربعون درهما لوز مقشر من قشرته خمسون درهما أرز أبيض مغسول غسلات

(١) فى الأصل : عزوث (٢) فى الأصل : فييبسن .

و ينخل و يؤخذ منه مثل ثلثه سميذ جريش و ثلثه بلوز مقشر و ثلثه بسكر سليمانى يجمع و يؤخذ كل يوم عشرون درهما و رطلان من لبن نعجة و ماء العنب المعصور رطلا يغلى بعد أن يجمعا[1] و يطرح الدواء فيه و يخلط بغلبة عليه و يتحسى فاترا فانه يخصب الجسم جدا و يحسن ٥ اللون و يحمره .

دواء يلقى فى السويق و يكسر النفخة و يحسن اللون : كسيلا درهمان يدق و ينخل و يشرب مع سويق كل يوم درهمان أو يلقى على نبيذ لا حموضة فيه البتة وزن خمسة دراهم كسيلا على رطلين و يشرب قدحا بالغداة و قدحا بالعشى و آخر عند النوم تبل فيه ثلاث شربات سويق .

١٠ سمنة للهند : بنج يغسل بالماء غسلا جيدا و يغلى غليانا شديدا و يصب الماء و يجفف البنج فى الظل و ينعم سحقه و اجعله فى وسط عجين و ألزقه فى تنور أو على آجرة حتى يحمر العجين كالبسرة و أخرجه و اسحقه و ألق مثقالين فى رطل مثلث بسمسم و خشخاش معجون بدهن و يشرب غدوة و عشية ثلاث كفوف و أيضا خذ عظاية فشقها و ملحها و يبسها و اسحقها ١٥ و اجعل منها فى طعامه ، يسمن فى أسبوع .

د : البلبوس يكثر اللحم ، و قال : الخبز الرطب يزيد فى اللحم ، و قال : الهريسة تزيد فى اللحم جيدة للحرورين المنهوكين ترطب أبدانهم ، و قال: إذا طلى الجسم بالزبد غذّاه و أسمنه ، و قال : الزبد نافع لليبس العارض للجسم .

---

(١) فى الأصل : يجمعى .

ابن

ج ؛ فى حيلة البرء قال كلاما هذا شرحه : إن رطوبات البدن منها محصورة فى الجداول الكبار بمنزلة الرطوبات و الدم فى العروق الكبار، و منها محصورة فى الجداول الصغار بمنزلة الرطوبات و الدم الذى فى العروق الصغار التى يسقى كل عضو، و منها رطوبات مبثوثة فى خلال أجزاء الأعضاء كالصوف المبلول و نحوه، و منها رطوبة بها التحام أجزاء الأعضاء ٥ بعضها ببعض و إذا قل الدم و الرطوبات التى فى الأوعية الكبار حدث منها أن يقل التى فى الأوعية الصغار، و استعمال الأطعمة و الأشربة القابضة يفعل ذلك بما يمص بعضها و يدفع بعضها حتى يصير إلى المعدة و غيرها من التجاويف الكبار فيخرج عن البدن و إذا فنيت هذه الرطوبة فنى الذى هو بمنزلة الماء فى خلال الصوف و من هذا يصير الشحم و اللحم و سائر ١٠ الأعضاء أيبس و إذا فنيت هذه آل الأمر إلى أن تفنى الرطوبة التى فى أجزاء الأعضاء ملتحمة بها و ذلك هو الذبول الذى لا دواء له، و الحمى الدائمة تفعل ذلك و قلة الغذاء ﴿ الف ب ٢٧ ﴾ اليابس منه . و قال: قد رأيت رجلا به فساد مزاج يابس فى معدته و كان لذلك لا يستمرئ طعامه و كان فى غاية القضف و كان غرضى فيه أن أرطب بدنه كله مع ١٥ معدته فاتخذت له منزلا بالقرب من الحمام، وكنت أمضى به إلى الحمام على مقربة لئلا تجففه الحركة، و كنت أجعله فى الآبزن المعتدل ماؤه وقتا طويلا فى الموضع المعتدل من الحمام، و ذلك أن مثل هذا لا يحتاج إلى حرارة الحمام بل إلى رطوبة الماء و لا يجب أن يكون ماؤه حارا لأن الأبدان الضعيفة لا تحتمل الحار و لا البرد و الطبيعة تهرب منهما جميعا و إذا أفرطا ٢٠

أربعون درهما شعير أبيض مهروس ثلاثون درهما حنطة حمراء رزينته خمسون درهما بزر الخشخاش الأبيض ثلاثون درهما باقلى يابس مثله مغاث عشرة دراهم لوبيا أحمر خمسون درهما حمص منقى من قشره الداخل خمسون درهما سكر أبيض سليمانى مائة درهم كمون نبطى عشرون درهما ٥ يتخذ منه حساء بعد أن ينعم طبخها و دقها بلبن حليب يؤخذ منه أربع أواق مع دهن لوز حلو و لا يأكل حتى يسيريه[1] ثم يأكل إسفيذباجا بلحم جمل و يشرب شرابا ريحانيا مكسورا بالماء، و قال: أيضا يطلى الجسم بزفت فى كل يوم مرة فى الصيف و مرتين فى الشتاء و يضرب حتى يحمر حمرة معتدلة فانه يزيد به اللحم .

١٠ من الكمال و التمام: حساء جيد يسمن جدا و يصلح لأصحاب السل: حمص منقع فى لبن البقر أو النعاج يوما و ليلة جزؤ باقلى مقشر جزءان عدس مقشر جزؤ شعير مقشر ثلاثة أجزاء حنطة مقشرة جزؤ خشخاش أبيض جزؤ ماش مقشر جزءان أرز مغسول منقع بماء نخالة السميذ جزؤ و نصف لوز مقشر من قشرته جزؤ خبز سميذ مجففا ثلاثة أجزاء سكر طبرزد ١٥ جزءان سمسم مقشر نصف جزء يرض جميعا و يؤخذ منها حفنة و يطبخ بلبن النعاج حارا و يسقى بالغداة فانه يسمن. آخر يسمن و يحسن اللون: دقيق سميذ مكوك عنزروت خمس أواق يخلطان جميعا و يلتان بالسمن نعما و يعجن و يخبز و يجفف فى التنور و يؤخذ منه عشرة دارهم مدقوقة و يشرب بالغداة بماء بارد أياما متوالية .

---

(١) كذا و لعله: يسريه أى يجعل أكله أول كل شيء .

إلى أن يحمر و لا يجاوز بعد ذلك فيتحلل و إن حممته قبل أن تسخنه سخونة معتدلة فانك إن تجاوزته إلى ذلك أحلته و قضفته، و ملاك أمره أن تمسحه بعد الاستحمام بالدهن لتحفظ عليه رطوبته، و إن كان يستلذ اللبن فاسقه أيضا بعد الحركة الثانية، و إن كان لا يستلذه فاسقه ماء الشعير أو خندروسا محكم الطبخ ثم دعه يستريح ثم عشه بخبز جيد الصنعة مع سمك ٥ رضراضى و بخصى الديوك و أجنحتها المسمنة بالحليب و تحرّ أن يكون طعامه خفيفا كثير الغذاء لا لزوجة فيه و لا فضول كثيرة و لعمرى أن الطعام اللزج القوى أكثر غذاءا و لكن الجسم هوالذى يحتاج إلى أن يحيل الطعام حتى يغتذى به فتحتاج الأبدان الضعيفة إلى ما يقوى عليها (الف ب ٢٨) فلذلك لا تصلح لهذا الجسم الأطعمة الغليظة ١٠ و إن كانت أكثر غذاءا، و أما الأبدان القوية فتصلح و الأطعمة الرقيقة جدا لا تغذى شيئا ذا قدر فاختر لها الجسم المتوسط من هذين أبدا، و أقول إن جميع ما يحتاج إلى إنعاش بدنه فليس يجب أن يستعمل شيئا مما يشربه غير الشراب و ليكن شرابا أبيض قليل الاحتمال للماء معه قبض لأن هذا الشراب قد يغرغر الماء فى الضعف و ليس فى القوة فى ١٥ حال يسخن حتى يجفف، فهذا أنفع الأشياء لهم، و امرخه فى الماء بقدر ما تحتاج إليه من غرضك و ما يقرب من فعل الدواء و الماء و الشراب فليكن مقدار ما يشرب منه ألا يطفو فى المعدة و لا يجد له قرقرة و مقدار الطعام الذى لا يثقل على المعدة و لا يتمدد و لا ينتفخ، فان عرض من هذا شيء فأقل فى اليوم الثانى، فان جرى الأمر فى اليوم الأول محمودا ٢٠

إلى غور البدن ، فاذا لقيت المعتدل فى الحرارة انبسطت و خرجت من جميع الجهات التى تلقاه، و غرضنا فى هؤلاء إنما هو توسيع المسام و تفتيحها و إرخاؤها ، و الماء المعتدل غاية الاعتدال يفعل ذلك بكيفيته لأن الماء الحار جدا يشمئز منه الجسم فيجتمع و ينحصر إلى ذاته ، وكنت أسقيه ٥ ساعة يخرج من الحمام لبن الأتن ساعة يحلب لأنه أفضل الألبان لهذه العلة إذ هو ألطفها و أرقها و هو أقلها تجبنا فى المعدة و إنما يحتاج من اللبن إلى أن ينحدر عن المعدة سريعا و ينفذ إلى جميع الجسم ليغتذى فى أسرع الأوقات ، و يجب أن يسقى هؤلاء اللبن وحده محضا أو مع شىء يسير من عسل مفتر و ليكونا فاضلين جيدين و أعن بالإنسان فى أن يستمرئ ١٠ غذاؤه أو تتعاهد بالحس أو غيره و ينحى عنها جحشها و قد ريضت رياضة معتدلة و تعلف من الحشيش ما ليس بكثير الرطوبة و من التبن و الشعير بقصد و إن كان روثها كثير الرطوبة مملوءا رياحا علمت أنها لم تستمرئه فزد فى رياضتها و انقص غذائها ، و إن كان أصلب فبعكس ذلك ، و بعد أن تسقيه اللبن اتركه يستريح إلى وقت دخول الحمام ثانية ١٥ و ثالثة إن احتجت إليه ، و أدخله الحمام ثانية إذا علمت أن اللبن قد انهضم و تعرف ذلك فى الجشاء و من مقدار انتفاخ البطن ، و مقدار ذلك خمس ساعات ، الاستواء أربع ساعات ، هذا إن أردت إدخاله الحمام ثالثة فأكثر وكل ما[1] خرج من الماء فادلكه بالدهن قبل أن يلبس ثيابه و انظر أن يكون مقدار كونه فى الماء الحار إلى أن ينتفخ و من الدلك

(١) كذا و الظاهر : كلما .

إلى

تناول الطعام الثانى، و هذا لا يمكن أن يكون متى كان الطعام الأول
قويا فينبغى أن يكون الطعام الأول سريع الاستحالة و الخروج ليكون
تناوله للطعام الثانى على بقاء المعدة، و لأن الطعام الثانى ينبغى أن يكون
أقوى تتبعه الراحة و النوم الطويل، و لذلك تجد أهل الرياضة يفعلون
ذلك لأنهم قد وجدوا صحته بالتجربة و ليس بضائر لأصحاب التدبير ٥
المنعش أن يفعلوا كما يفعل أصحاب الرياضة، و ذلك أنهم لا يشربون بعد
عشائهم شيئا حتى يستمرؤا طعامهم، و إن هم عطشوا فاسقهم قليلا بمقدار
ما يكفى العطش لأن الماء إذا كثر مع الطعام و الشراب ﴿ الف ب ٢٨[٢] ﴾
فى المعدة منع أن تحتوى المعدة على الطعام، فاذا استمرؤا فأذن لهم
فى استيفاء شربهم فانهم إذا فعلوا ذلك انحدر طعامهم و تغذوا أسرع ١٠
فكانوا له أشهى فى اليوم الثانى، و إذا أصبح فليبرزوا و ليمشوا قليلا،
و ادلك أبدانهم دلكا معتدلا، و المعتدل فى هؤلاء أن يمسك عنهم إذا
سخن البدن ثم يركبوا، فاذا نزلوا فادلكهم أيضا و أدخلهم الحمام قبل
انتصاف النهار و إن كان و لا بد فنحو انتصاف النهار، لكن ليكن
فيما بينه و بين العشاء مدة كافية، و اجعل عنايتك باعتدال الموضع الذى ١٥
هم فيه، و اجر نحو عادتهم فى الشرب على نحو عادتهم فى اليوم الثانى، اجهد
ألا يسهروا فان قلة النوم يجفف تجفيفا شديدا، و اجر فى الأطعمة إلى
ما فى شهواتهم و عادتهم إليها و ما لا يغنى و تأباه نفوسهم، و اعلم أن
من أصابه اليبس الذبولى فى معدته فانه لا يبرأ البتة و تبقى معدته باقى عمره
كمعد الشيوخ و ينهك دائما، و من أصابه ذلك فى فؤاده فأمره يؤول إلى ٢٠

فزد فى اليوم الثانى شيئا يسيرا و دبر فى المشى و الركوب بقياس زيادة
الجسم على مثال تدبير الناقه، فان الفرق بين الناقه و بين كلامنا فيه أن
جملة الجسم حال جسم الناقه كحال معدة هذا و أكثر ما يعرض عليه
اليبس على البدن فى الأمراض المزمنة عند ما تشارف رطوبات الأعضاء
٥ أن تتحلل و هذه الرطوبات و لو فنيت جملة لأمكننا ردها بهذا التدبير،
و أما الرطوبة التى تلحم أجزاء العضو بعضها ببعض فما لا سبيل إليه،
و زد فى التدبير متى زاد الجسم و أكثر الدلك و الركوب و كمية الطعام
و كيفية ميله إلى الغلظ فاذا قاربوا الصحة فاقطع عنهم كشك الشعير
و اللبن و خذ بهم فى الأطعمة التى ألفوها من اللحوم الغاذية القوية
١٠ و درجهم إلى هذه قليلا قليلا و ليكن الغذاء الذى يتعشى به أقوى،
و اعلم أن هذا التدبير لمن هزل من سوء مزاج يابس فى معدته و من
سل و الناقه، و أما من أردت أن يسمن من الأصحاء فأدخله الحمام و مرخه
و اغذه الأغذية القوية و لا يحتاج إلى لبن و لا إلى كشك شعير و رضه
رياضة تصلح له[1] و اسقه شرابا كذلك و ادلكه دلكا يصلح له. قال
١٥ ج: و لأن الناقه و من هزل مع ضعف المعدة يحتاجون إلى غذاء كثير
و لا يقدرون على استمرائه، و لو كان متوسطا فضلا عن الكثير يجب
أن يكون غذاؤهم فى مرات قليلا قليلا ما داموا على هزالهم الكثير
و لذلك أنا أغذوهم ثلاث مرات حتى إذا قبلوا أكلهم مرتين، و ليكن
مقدار الطعام الأول مقدارا يستمرأ أكله و ينهضم انهضاما محكما قبل

(١) فى الأصل: لهم.

أكثر ما تريده من جميع من تريد أن يتزيد لحمه و ذلك أنه يسخن و يرطب
بسبب أنه يجتذب دما كثيرا ، و لذلك ينبغى لنا ألا ندمن استعماله فى
الأبدان العبلة و لا إذا كان موضع ينبغى لنا أن نستعمله فيه فينبغى لنا
ألانستعمله مرات كثيرة لكن حسبنا أن نستعمله فى الشتاء مرتين
﴿الف ب ٢٩ ' ﴾ و فى الصيف مرة واحدة تعين فى كل علاج يعالج ٥
به ، فأما من قد ولد و شىء من أعضائه هزيل فان النخاسين يداوونه بهذا
الدواء مع تلذيع خفيف تلذعونه بالضرب بقضيب مستو أملس مدهون ،
و للضرب مقدار معتدل بـه ملاك الأمر و العمل كـله و هو مقدار
ما ينتفخ به الجسم و قبل أن يضمر و لذلك يجب فى كل عضو تريد
الزيادة فى لحمه أن تدلكه و تصب عليه ماءا حارا أو تلذعه بالضرب حتى ١٠
ينتفخ ، و تمسك عنه إذا أخذ ينتفخ على المكان قبل أن يأخذ فى التحليل
فان جميع ما يسخن من شأنه أن يحلل ما ينجذب إليها إن طول و أبطأ
فى تسخينه ، و قد رأيت رجلا من النخاسين وقع إليه غلام ناقص الإليتين
فزاد فى إليتيه فى زمن قليل بأن كان يلذعها بالضرب المعتدل يوما و يوما لا ،
و يستعمل طليها بالزفت بمقدار معتدل ، و أما من كان قد نحف ١٥
جميع بدنه فانه ينتفع بالاستحمام بعد الطعام ، و اعلم أن المستحم بعد
الطعام لا يؤمن أن يعرض له سدد فى كبده و خاصة إن كان نوع الطعام
موافقا لذلك ، فان الأطعمة المولدة للدم الغليظ قد تحدث[1] سدة إن
استعملت على غير هذا الوجه فدع إذا استعمل على هذا الوجه يعنى

(١) فى الأصل : يحدث .

الذبول بسرعة و بعد هذا فى السرعة الذبول الحادث عن الكبد، و بعد هذا الذى مبدؤه من المعدة، فأما الذبول الذى يبتدئ من سائر الأعضاء ففيه من طول المدة بحسب ما ينقص عن هذه الأعضاء، و أما من جف جرم فؤاده جفوفا يسيرا فانه يهرم سريعا إلا أنه على حال يعيش أكثر ممن يكون ٥ من اليبس الذى أنكأ فؤاده، و تدبيرهم على حال التدبير الذى وصفنا من الترطيب من ظاهر و باطن، و ينبغى أن تعلم أن اليبس إذا أزمن معه البرد فليكن غرضك فى علاجهم الإسخان المعتدل، فانك إن أسخنت الذين قد نقصت رطوباتهم التى فى تجاويف الجداول الصغار إسخانا معتدلا يومين مع تحفظ التدبير، احتمل فى الثالث غذاءا أغلظ و فى الرابع و الخامس ١٠ غذاءا أصلح.

و قال أيضا فى حيلة البرء: إن المزاج الحار اليابس يميل البدن إلى النحافة، و الرياضة المسرعة و التدبير اللطيف و الأدوية الملطفة و الهموم و الأرق يجعل المزاج أشد حرارة و يبسا فيورث بذلك الهزال، و كذلك الإحضار الشديد نافض من اللحم جدا، فمن احتجت أن تزيد فى لحمه فاسقه ١٥ من الشراب غليظا و أطعمه ما يولد دما غليظة[1] و رضه رياضة فيها إبطاء من الحركة و ادلكه دلكا معتدلا و افعل به فى الجملة ما تفعل بمن تريد إهزاله على ما ذكرنا هنالك و ينفعهم الطلى بالزفت فيما بين كل ثلاثة أيام أو أربعة مرة فان هذا دواء نافع من[2] تزييد اللحم، و كذلك متى عرضت هذه العلة فى عضو واحد فاطله بهذا الدواء فان هذا بليغ فى

(١) كذا و لعله: غليظا (٢) كذا و لعله: فى.

أكثر

من ضعف هاتين القوتين بالطلاء الزفتى و بالدلك قبل الاستحمام بمناديل
متوسطة فى الخشونة و اللين إلى أن يحمر بدنه ثم يدلك بعد ذلك دلكا
صلبا كثيرا ليصلب بدنه ﴿ الف ب ٢٩ [٢] ﴾ و يستعمل بعد من الرياضة
مقدارا معتدلا ثم يستحم و لا يبطىء فى الحمام و ينشف فى مناديل كذلك
قليلا أيضا ثم يمرخ بدنه بدهن يسير و يتناول طعامه ، و إن كانت السن ٥
تحتمل صب الماء البارد فعل ذلك فانه ينتفع به . قال : وكثير ممن استعمل
هذا اللطوخ ممن كان فى ما مضى قضيفا عبلا و خاصة من كانت قوته
المغرية[١] غير ضعيفة بل المؤدية للغذاء ضعيفة و يمنعها من الغذاء قلة المادة
و الغذاء الذى يصل إلى الأوراد ، و ليس شيء يساوى هذا اللطوخ فى
القوة ، و إذا لم يكن هذا الطلاء إما لتفتيق أو غيره فاستعمل الدلك ١٠
على ما وصفنا و الرياضة على ما وصفنا أيضا قبل ، و غرضنا فى ذلك
أن نجتذب دما كثيرا إلى اللحم و نقوى القوة المغذية و نمنع جهدنا من
التحلل ، و إنما نقوى القوة المغذية بسخونة اللحم و نمنع ما كان من
الإغذاء إلى الأعضاء بالدهن ، و الماء البارد عظيم النفع فى ذلك ، و من
هذا الكتاب ؛ قال : قد أوتيت بغلام ملهوس الساقين فمرخته فى اليوم ١٥
الأول بالزفت مرتين الواحدة فى أثر الأخرى كما من[٢] فى عادتى أن أفعل
ذلك و أمرته أن تغذوه[٣] غذاءا غير مسرع و لا كثير ، و فى اليوم[٤]
دلكته بالطلاء دلكا معتدلا فى الصلابة يسير الكمية فلما لان بدنه أمرته

(١) كذا و الظاهر : المغذية (٢) كذا و لعله : مر (٣) أن يغذوه (٤) كذا فى الأصل ، و لعل كلمة « الثانى » سقطت هنا .

أن يدخل بعد تناولها الحمام ، و قد يولد مثل هذا التدبير أيضا إذا طال الحصاة فى الكلى ، و السبب الذى ليس يعرض لجميع من يسهله اختلاف الخلق و ذلك أن من الناس من كلاهم ملززة ضيقة المجارى و كذلك مجارى أكبادهم و آخرين هم بالضد من هؤلاء و ليس لهم علامة بينة فتعرف به[1] هذا لكنا نسئل من ندبره بهذا التدبير هل يجد مس ثقل فى جنبه الأيمن أو فى قطنه فان أصاب ذلك أطعمناه من ساعته كبرا بخل و عسل فى أول طعامه و لايزال يفعل به ذلك حتى يذهب عنه ما وجد من الثقل ، فأما متى كانت أعضاء الجسم لاتغتذى إلا بكد و كان مع هذا قد برد بردا كثيرا فانى قد استعملت كم من مرة فى مداواته الينتون و طليته به مع عسل و مرة مع قيروطى فان هذا أيضا إذا وضع على الأعصاب جذب إليها دما كثيرا ، فأما متى كان الجلد ناقصا فانى أداويه بالدلك و يستغنى به عن غيره .

ج ، فى حيلة البرء : فأما النقص الذى يكون فى الشفتين أو فى طرف الأنف أو فى الأذنين فانا نسلخ و نكشط أولا الجلد من الوجهين جميعا ثم نقطع اللحم الصلب و نجمع الجلد من الجانبين و نضم أحدهما إلى الآخر ثم نخيطهما بعد ذلك و نلزقهما .

فى حفظ الصحة : إن قضافة البدن قد تكون من أجل سوء المزاج اليابس يعرض فى البدن أو فى المعدة و يكون سببا لضعف القوة المؤدية للغذاء أو القوة الغاذية أو جميعا ، و قد ينفع من كان نحيلا من هؤلاء

(١) كذا و الظاهر : بها .

وطاه و اتكائه و لا تبطئ فى الحمام و لايكن شديد الحرارة و احقنهم بحقنة الرأس و الأكارع و الجنب السمين و الحنطة و الحمص و الشبث يؤخذ ماؤه و دسمه ﴿ الف ب ٣٠ ﴾ و يجعل فيه شيء من دهن بان و يحقن به ثلاثة أيام و يترك خمسة أيام ثم يعاود هذا بالليل ينام عليه ليلة و ينكر على حساء صفرة البيض و التدبير ، فاذا دخل الحمام بعد ٥ أن يأكل صفرة البيض و الخبز و الشراب فهو جائز و يشرب شربة بماء سخن فى الشتاء و يدلك أعضاؤه بدهن خيرى ، الذين يسمنون و تحمر ألوانهم قد يهيج بهم العصب فى الأحيان من سوء التنفس .

اليهودى : لبن البقر رطل بالغداة و لا يأكل إلى نصف النهار ثم يأكل و يغتسل فى الحمام فى كل أربعة أيام و يحتقن بالحقن المكثرة لشحم ١٠ الكلى فانه يسمن و يرطب المزاج ، و لبن النعاج يفعل ذلك . و قال : الانتفاع فى الماء الحار بعد الأكل حين يأخذ الطعام ينهضم يسمن جدا .

من الذبول : الذبول فساد جسم الحى من أجل اليبس ، قال : و يكون الذبول البسيط من الامتناع من تناول الأغذية إما بارادة و إما بغير إرادة يعنى بالبسيط ما كان من اليبس فقط ، و أما الذبول الذى مع البرد فيعرض ١٥ للشايخ ، و أما الذى مع الحرارة فيعرض من حميات الدق ، و لايشمل الذبول على البدن لئلا يذبل البتة و لا فى حال الشيخوخة فغير ممكن ، فأما إن امتد لذلك وقت أطول فممكن ، و هذا الجزؤ من الطب يسمى تدبير المشايخ ، و الغرض فيه مداواة جرم القلب و منعه بقدر الطاقة أن يجف لأنه مادام هذا العضو يتحرك فليس يموت ، و كذلك الحيوان ، و كذلك ٢٠

أن يزيد فى كمية الإحضار ولا يزيد فى السرعة ، و كذلك فعلت فى الثالث
وكنت أدلكه بعد الإحضار بالدلك المسكن ، و أمرته أن يمشى كل يوم
و يبتدئ بالمشى المعتدل ثم يزيد فيه قليلا قليلا ، و جعلت أتفقد ساقيه
و خاصة عروقها لعلها اتسعت لأن اتساع الأوراد دون نماء اللحم ردىء
٥ محدث للاورام ، و تفقدت أيضا هل تسخن ساقاه و يجد فيها مس الإعياء
الورمى ، وكذلك يجب أن تتفقد فى جميع الأعضاء ، فان رأيت من ذلك
شيئا قصرت عن الرياضة و أخذت فى التدبير المسكن لذلك على ما وصفنا
فى باب الإعياء و علقت الرجلين و العضو الذى فيه إلى فوق فى حال
النوم فاذا رجع إلى الحال الطبيعية رجعت إلى العمل ، و إن لم تزمن ذلك
١٠ شيئا زدت فى مقدار الرياضة كل يوم قليلا .

ج ؛ فى أصناف الحميات : إن سخّنت الزفت أو الراتينج تسخينا
معتدلا و طليته على عضو و تركته حتى يجمد عليه ثم قلعته عنه بعد
أن انتفخ العضو . * لى * هكذا يعمل طلاء الزفت .

من حميات ابن ماسويه : إذا كان الجسم قد برد و يبس كالشيخ
١٥ فأطعمه صفرة البيض تحسية مع خبز السميذ و اسقه قليل شراب و ماء ،
فاذا ناله ثلاث ساعات فأطعمه خبزا مبلولا بماء و شراب و أدخله الحمام ،
و ليكن غرضك ترطيبه فقط ، و أخرجه و اغذه إسفيذباجة بلحم حمل
بحمص و شبث ثم اسقه شرابا ممزوجا ، و لا تكثر منه و لا تجعله قويا
فيصدع و دعه كى ينام و بخره بالعود المطر[1] أو بخر به قدامه أيضا و ليّن

(١) كذا و الظاهر : المعطر .

وطأه

﴿ الف ب ٣٠ [٢] ﴾ السمين و يدخل الحمام مرات منها مرتان أو واحدة لا محالة بعد الطعام و الرياضة البطيئة القليلة و التدبير و الفراش الوطئ و تفريق الغذاء فى مرات و الإكثار منه .

إبيذيميا : فى الترياق إلى قيصر : إن الدود فى البطن قد يهزل الإنسان لأنه يستلب الغذاء أجمع . ٥

إبيذيميا : تهييج الغضب و الغيظ و ما يحمر الوجه و يبرز الحرارة إلى ظاهر البدن كالنظر إلى القتال و الصراع و تعاطيه يسمن ، و الفرح يسمن ، طلاء الزفت و التحمير و الدلك المعتدل و الحركات تسمن البدن كله و العضو الذى يستعمل فيه .

١٠ إبيذيميا : من كان معتادا للرياضة وكان معها خصب البدن فتركها فربما قضف ، المشى البطىء يغلظ الجسم وكل رياضة بطيئة تسمن ، و يستعمل من يريد أن يسمن الخبز و الأغذية الرطبة أكثر ، و من يريد أن يهزل بدنه فليستعمل السويق و نحوه من الأغذية الكثيرة الكمية القليلة الكيفية . قال : و من نقص بدنه فأطعمه لحم الخنازير مشويا ١٥ لأنه كثير الغذاء و لأن الشوى يكون منه قوى مناسك غير سيال و لا يولد لحما منتفخا بل لحما صلبا ملززا قويا . قال : النخاسون يمددون الجلد و يرجون لكل بدن أن يسمن بقدر تباعد الجلد عن اللحم قليلا كان أو كثيرا . قال : اللون المرارى لصاحب البدن المهزول فى الأكثر ، و الأحمر للبدن السمين و المستعد للسمن ، و ليس يمكن أن يسمن حتى ٢٠ يحدث فيه دم كثير محمود فان الدم إذا كان مراريا و لو كثيرا لا يسمن ،

الحال فى الكبد و لو أمكن أن تمسك هذه رطبة[1] دائما لأمكن دفع الشيخوخة لكنه لما كان لا يمكن ذلك فانه يمكن دفعها مدة طويلة . قال : فقول أميروس[2] حق فى المشايخ إنهم إذا استحموا و أكلوا يجب لهم أن يناموا على فرش لينة و هذا التدبير أصوب ما يدبر به المشايخ لأن ٥ هذا التدبير يرطب جدا و الغذاء خاصة ترطيبه[3] للبدن أكثر من سائر ما يرطبه ، لأنه يتشبه به و يزيد فى الرطوبة الأصلية ، فأما سائر ضروب الترطيب فانها إما أن تمنع اليبس من الظاهر ، و إما أن تزيد فى الرطوبات التى هى مبثوثة فيما بين الأعضاء . قال : و بذلك يمكن أن يرطب نفس مزاج القلب و يزيد فى رطوبته الأصلية ، و رطوبة جميع الأعضاء بزيادة ١٠ الرطوبة المبثوثة كما أنه إذا قلت الرطوبات الأخر صار سببا إلى قلة رطوبة الأعضاء الأصلية . قال : و ليس يعدم القلب و الكبد الرطوبة إلا بأن يعدم الحيوان الدم العدم الشديد ، أما الكبد فلأن توليد الدم لها ، و أما الدم فلشدة قوته الجاذبة ، فلذلك لا يمكن أن يعدم القلب الغذاء دون أن يعدمه جميع الأعضاء الأصلية بحسب فضل قوته الجاذبة ١٥ عليها ، و لا يجب أن تتوهم أن حال قلب القضيف و كبده أحسن حالا من سائر أعضائه . قال : و فى حال الذبول [و] القلب بارد و يستدل عليه من برودة النفس و صغره و تفاوته و كذلك يكون النبض صغيرا متفاوتا و لا برأ له البتة .

من حفظ الصحة لأبقراط ؛ قال : استعمل ضد ما وصفنا فى تهزيل

(١) كذا و الظاهر : الرطوبة (٢) كذا (٣) فى الأصل : ترطبه .

﴿ الف ب ٣١ ' ﴾ و صفة هذا الرباط أن يأخذ من الموضع الذى فوق
العلة مكانا صالحا و يكون اللف هناك صلبا و تجىء بـه نحو الموضع
و لا تزال به حتى يكون عند الموضع العليل أرخى ما يكون ، لأن هذا
تجذب إلى ذلك الموضع دما كثيرا ، و هذا الرباط ضد رباط الكسر ،
و ذلك أن رباط الكسر يكون أشد موضعا فيه موضع الكسر ٥
و ارخاه . * لى * هذا علاج العضو المفلوج الذى أشير به ، و قال : فى
الصيف إنما أربط فوق الموضع العليل و لا أربط موضع العلة لأنى
أخاف أن أسخنه و أحلله ، و أما فى الشتاء فانى أربطه و أدثره ، و إذا
كانت العلة فى يد أو رجل و كانت قد قضفت جُدا فانى أربط الرجل
الأخرى و اليد [الأخرى] رباطا من أسفل إلى فوق لأمنع الدم الذى ١٠
يجيئها فينصرف إلى العضو الآخر ، و لا ينبغى أن يكون ربطا شديدا بل بقدر
ما لا يؤلم منه ، و يكون العضو الآخر فى الصيف مكشوفا و فى الشتاء
موقى من البرد ، و ادلكه دلكا دائما أولا بمناديل خام ؟ ثم بأدوية حارة
متى كان عسر القبول للسخونة ، و إن كان سهل القبول للسخونة فحسبه
أن يدلك بزيت فيه شمع يسير جدا ، و يسئل العليل هل يحس الحرارة ١٥
التى أكسبناه إياها من الدلك و الأدوية باقية أم لا ، فان أحسها باقية
تركناه و إلا أعدنا ضروب العلاج . العلاج أربعة أضرب : الحركة و الدلك
و الماء الحار و الأدوية إما قليلة الحرارة كالزيت و إما كثيرة [الحرارة]
كالزفت و الأدوية المحمرة ، و إن رأيت الذى تعالجه قد برد بردا شديدا
فليكن دواؤك مؤلفا من أدوية كثيرة يقع فيها قفر و كبريت قليل ٢٠

المحرور المزاج قد يسمنه المضجع فى الهواء البارد و الفراش البارد و بالضد .

ج فى تفسيره لطبيعة الإنسان : إن النحيف البدن تسرع إليه الأمراض بسهولة ، و ذلك أن الحر و البرد و الإعياء و الأذى من جميع
٥ الأسباب الخارجة تسرع اليه و تؤثر فيه بسهولة ، و تسرع إليه الأمراض بالعجلة من السهر و الغم و التخم و الغضب أكثر من إسراعها إلى من بدنه عبل سمين . قال[1] قاطيطرون : الهزال الذى يعرض لبعض الأعضاء إما أن يكون لكثرة سكون من تلك الأعضاء طويل المدة أو رباط ربطت به لكسر أو غيره ، لأن السكون يضعف القوة الجاذبة و الرباط يعصر عنه
١٠ الدم فيقل لذلك غذاؤه فافعل فى مداواتها ضد ذلك فتقوى قوتها بالحركة و تجلب الدم إليها بالدلك المعتدل و الأطلية و الرباط ، و صب الماء و الدلك يكونان بمقدار ما ينتفخ العضو و يحمر ، و يقطع قبل أن تشتد حمرته لأن فى هذه الحالة ينحل أكثر مما جذبته إليه و أكثر ، و يستدل على سرعة رجوع العضو إلى الحال الطبيعية سرعة حمرته عند
١٥ الدلك و الماء الحار ، و الأعضاء التى تعسر حمرتها فانها تحتاج إلى الدلك ببعض الأدوية الحارة مثل الذى يقع فيه تفسيا قليل و الأدوية المحمرة ، و استعمل هذا إلى أن يحمر العضو فقط فاذا حمرته فلا تدعها عليه و إن لم تحمره فأعدها إلى أن تحمر ، و الطلاء بالزفت جيد فى ذلك . قال : فهكذا أعالج الأعضاء المهزولة و لا تحتاج إلى الرباط إلا فى الندرة

(١) كذا و الظاهر « فى » مكان قال .

الذبولان معهما فى الجسم حرارة باقية ، و أما الصنف الثالث من الذبول فانه يعرض بسبب سوء مزاج بارد يابس و يعرض للشايخ خاصة و لاسيما إذا كانت المعدة أو الرئة عليلتين ، و أكثر ما يعرض هذا الصنف بعقب الحمى و النبض يكون فى هذا الوقت ما دامت القوة متماسكة متفاوتا[١] ، و ذلك أنه ليس هناك حاجة تقتضى ذلك فاذا ٥ انحلت القوة غاية انحلالها صار النبض متواترا ليبلغ تمام الحاجة ، الأبدان التى تهزل فى زمن طويل ينبغى أن تكون إعادتها إلى الخصب بالتغذية فى زمن طويل بتمهل ، و التى ضمرت فى زمن يسير فانما يحدث لها ذلك من استفراغ الرطوبات لا من ذوبان الأعضاء الجامدة ، فأما الأبدان التى ضمرت و قذفت فى زمان طويل فقد ذاب منها اللحم و دقت ١٠ و انتهكت و ضعفت الأعضاء التى تهضم الغذاء وهى التى تنشرها فى الجسم و التى تولد الدم ، فلذلك لا تقوى على النضج الذى يكون بمقدار ما يحتاج إليه البدن ، و كذلك ينبغى أن تجعل غذاءه قليلا قليلا ، فأما التى إنما استفرغت منها الرطوبات فانه قد يمكن إعادتها سريعا إذا كنا واثقين بقوة الأعضاء الهاضمة و المولدة للدم و المثيرة للغذاء ، و الأغذية ١٥ التى يسرع إغذاؤها للجسم و هى الرقيقة اللطيفة و خاصة إن كانت باق[٢] و كذلك تحللها و مرورها من الجسم سريعا و بالضد ، و إذا أردت أن تولد لحما صلبا باقيا فاترك هذه إلى اللزوجة القوية الغليظة و تعلم أن النواطير يسمنون من العنب لكنه لحم رهل سريع الرهال .

---

(١) فى الأصل : متفاوت (٢) كذا و لعله : باقية .

لم تمسه النار و عاقرقرحا، و قد داويت بهذا الطريق جماعة فبرءوا . قال:
و إذا كانت العلة فى الساق أو الساعد فانه يكفيك أن تبتدئ بالرباط من
الأربية بغمز رقيق[1] و ترخيه إلى موضع النهوك، و أما إذا كانت العلة
فى الفخذ أو فى العضد فانك تحتاج أن تربط اليد أو الرجل الأخرى، و اجعل
٥ مبدأ الرباط من أسفل و ارتق به نحو الأربية و الإبط، و إن كان النهوك
فى الساعد أو الساق قويا مفرطا فالأجود مع رباط ما فوقه أن تربط
العضو الذى فى الجانب الآخر و تربط أيضا من الرجل أو اليد العليلة
ما هو دون العضو الموضع العليل ربطا إلى فوق أيضا لكيلا يغتذى
و يصل الغذاء كله إلى الموضع العليل، و هذ الرباط ينكىء العضو الصحيح
١٠ و ينهكه إلا إنا نصبر عليه حتى يعود العليل إلى حاله ثم نعنى به أيضا
بعض العناية على أنه لا ينبغى أن يشرف فى الشد لأن ذلك ردىء جدا
و العضو منه على إشراف فساد عظيم .

من جوامع النبض الصغير: الذبول قد يكون من أجل أورام لا تنحل
و تزمن فيذوب لها الجسم أولا فأولا و النبض فى هذا الصنف ضعيف
١٥ شديد السرعة متواترة[2] مائل منحن، و يكون أيضا الذبول من أجل
شراب سقى المريض فى حمى حارة لعلة عظيمة أشرف عليها من غشى
شديد فنجا بذلك الشراب من الموت العرضى ﴿الف ب ٣١[2]﴾ بمشيئة الله
ثم ذبل بدنه على طول المدة، و النبض فى هذا الذبول ثابت على حال
واحدة ضعيف متواتر جدا كذنب الفأرة فى جميع الأوقات، و هذان

(١) كذا و الظاهر: رفيق (٢) كذا و الظاهر: متواتر .

حنين؛ فى تدبير من غلب على بدنه الحار و اليابس: قال جالينوس فى الذبول: إنه لولا التدبير بالآبزن و المروخ لما كان إلى شفاء الدق سبيل. و قال فى أغلوقن: الأصلح فى رد مزاج القلب الحار استنشاق الهواء البارد، و الأصلح فى رد المزاج الحار الذى يكون للدماغ الأضمدة الباردة، و الأصلح فى مزاج المعدة و الكبد الحار الأغذية و الأضمدة ٥
ما يتحلل من البدن من الأرياح فزده و غذاؤه الروايح، و ما يتحلل من الأخلاط فالأشربة، و ما يتحلل من الأعضاء الأصلية فالحبوب و اللحوم، و يجب ألا يكون هو صاحب الدق من الحرارة بحيث يحس بحرارة أصحاب الأبدان المعتدلة و لا من البرد بمقدار يقشعر منه هؤلاء، و يجب أن يستعمل هؤلاء الآبزن فى اليوم مرتين، و إن كانت العلة ضعيفة فأكثر، ١٠
و يستعمل المروخ قبل دخول الآبزن و يضمد بدهن الورد و البنفسج. لى المروخ قبل الآبزن ينبغى أن ننظر فيه و ليكن أبلغ مرار الآبزن المرة التى تكون فى آخر النهار، و من كان من هؤلاء الحرارة عليه أغلب أن يبرد ماء الآبزن بعد أن يدخله قليلا، و يكون الماء الذى يصبه على رأسه أبرد من ماء الآبزن، و يتبع الخروج من الآبزن وضع الأشياء ١٥
الباردة للرأس إن كان الدماغ قد سخن جدا و على الصدر و الكبد و المعدة و يتوخا أن تكون هذه الأضمدة تجمع إلى البرد طيب الرائحة و تكون باردة بالفعل و القوة و توق الأشياء اليابسة بالقوة و توق ما يبرد أبدانهم بالفعل و القوة بردا قويا، و ذلك يخصب أبدانهم فيمنع من نفوذ الرطوبات و قبولها، فاذا كان سوء المزاج اليابس مع حرارة ٢٠

الفصول : الراحة الطويلة الدائمة و الأغذية الغزيرة و الرطبة ترطب البدن ، و توق فى من تريد أن تخصب بدنه الحامض و المالح و العفص و الحريف فان هذه تجفف و هى أن تكون الأغذية التى فيها هذه الطعوم أطعمة دوائية ، و أما الأغذيـة التى تصلح لهم الحلو و الدسم و التفه ،
٥ و اعلم أن المـاء لا يفىء بترطيب الأعضاء الأصلية ولا يقوى على ذلك لا إذا شرب ولا إذا ألقى الجسم من داخل أو من خارج بل إنما يرطب إذا ألقى البـدن من داخـل و من خارج السطـح الذى يلقاه ويسهـل جفوفه بعد .

بختيشوع : الكرسـنة إذا قليت و طحنت و أخذ منهـا كالجوزة
١٠ معجونة بعسل نفعت من الهزال ، ماء لسان الحمل نافع لمن غلب على مزاجه اليبس و كذلك السمك الطرى و القرع و السويق و خاصة فى الصيف و الأحشاء .

الأهوية و البلدان : و ما كان من البدن ظاهرا مكشوفا فانه يجف لأن البخار يتحلل منه ، و ما كان مستورا فانه يعرق لأن البخار الذى
١٥ يخرج لا يبقى لـكن يبقى بعضه عليه فيبقى الجسد رطبا . لى من هذا يجب ألا يـبرز جسد من تريـد ترطيبه للهواء و خاصة الحار و الشمال فانهما يجففان لـكن تجعله أبدا عليه نداوة معتدلة فان الفرط أيضا يجفف المزاج .

ج ؛ فى المزاج : إن اللحم ما دام لا يبطل ﴿ الف ب ٣٢ ﴾ فعله
٢٠ طبـيعيا فانه زيادة فى الصحة .

حنين

لهم بعقبه ثقل فى الجانب الأيمن فاذا عرض ذلك فليستعملوا ماء الأفسنتين و السكنجبين و حسو الأرز باللبن الحليب حتى يتهرا و ينحل يسمن المهازيل غير أن هذا الحسو لا يصلح للضعاف بل لمن معه قوة ، واحذر الحمام فى هؤلاء على الخلاء ، و الأغذية التفهة هى المسمنة و ما كانت الشهوة إليه أميل ما لا يكون يابسا ، و من أوفق الأشياء لأصحاب الدق و هم ٥ الذين قد غلب على أعضائهم الرئيسة الحر و اليبس و الذين قد بلغوا من ذلك من الضعف إلى أن صاروا يغشى عليهم لبن الأتن و ماء الشعير و إن لم يتهيأ لبن الأتن فلبن البقر ساعة يحلب و يخلط به سكر ليمنع من التجبن ، و تعلف العنز شعيرا أو هندباء أو خسا أو غير ذلك مما أشبهه و تكون فتية خصيبة الجسم قريبة العهد بالولاد و يستعمل اللبن بعد الخروج ١٠ من الحمام ، و قيئهم وقتا بعد وقت على قدر احتمال القوة ، فأما ماء الشعير فاستعمله أيضا بعد الخروج من الآبزن بعد جودة طبخه ، و إذا كانت القوة رقيقة فأرقه و خذ صفوه ، و متى رأيت قوة فزد فى غلظه حتى يستعمل ثقله أيضا و يخلط فى الأحيان عدس مقشر فهذا يصلح إذا كانت الحرارة غالبة . قال : و مما تصلح لهم حساء الإسيفذباجات المعمولة ١٥ بالبقول الباردة كالقطف و الأسفاناخ و الرجلة و البقلة اليمانية و الخس و الملوخيا و نحوها و القرع و جوف الخيار و القثاء و يشرب أحيانا ماء القرع المشوى قبل الطعام بعقب الآبزن بعد أن يطيب بشيء من سكر و خل و يأكل الخبص[1] بالخل الممزوج بالماء و لا يأكله به خالصا و خاصة

(١) كذا و لعله : الخبيص .

لم تحتج أن تتوقى البرد هذا التوقى و إنما تحتاج أن تتوقى إذا كان مع
برودة ، و من نافع ما يستعمل فى الذى لهم مع ذلك حر ماء الورد
و الكافور و خل و دهن ورد و دهن نيلوفر و دهن بنفسج و قيروطى ،
و يجب متى كان البدن نحيفا و دام على ذلك أن تحذر عليه غاية الحذر
٥ من التعب و لاسيما فى الحمام و عند استعمال الآبزن ، و يحتاط فى ذلك
إذا كان الضعف غالبا و يحمل فى محفة إلى الحمام و أخرجه على تلك
الحال و احذر عليهم جميعا تعب البدن و تعب النفس من الفكر و الضجر
و غيره و توق أن يطيلوا اللبث فى الحمام و الآبزن إلى أن تذبل أبدانهم
و تسترخى قواهم و توق عليهم الدنو من الشمس أن يكون حمامهم
١٠ و ماء آبزنهم حارا كثيرا مما حذرنا .

ج : طول الفكر يهزل السمين . لى طول الفكر الذى إذا فكر
اهتم يهزل فأما غيره فلا ، و يجب أن يكون التدبير فى تقدير الماء فى
الحمام و الآبزن على ما وصفنا ما كان البدن ضعيفا ، فاذا صلح و أخصب
بعض الخصب و تراجعت القوة استعمل فى وقت الخروج من الآبزن
١٥ ما أبرد و يغط فيه غطة واحدة حتى يضير برده قويا و يتوقى برده ما دام
لم يخصب (الف ب ٣٢) و لم يكسب من اللحم مقدارا صالحا و احذر
ذلك حذرا شديدا و ليكن استعمالهم الحمام على غير جوع و لا نقصان
من الجسم بل يكون من الغذاء المتقدم بقية ، فان لم تتهيأ ذلك استعمل
الأحساء الموافقة و انتظر ساعة هل يحس بانحدارها ثم استعمل الحمام
و الآبزن ، و هذا التدبير يسمن المهازيل إسمانا قويا غير أنه ربما عرض

و ماء حى العالم و نحوه بدقيق شعير ، و يبدل متى سخن فاجعل معها دهن نيلوفر و كافورا ، و يوضع على الرأس منها و قد برد بالثلج إذا احتجت إلى ذلك ، فأما ما يوضع على الصدر و المعدة فلا تجعله غالب البرد مثل ما يوضع على الدماغ و خاصة ما دام البدن مهزولا ، و يجب أن يكون الهواء المحيط مبردا إما بريح تخترقه و إما بمراوح كبار و يكون بقربه ٥ تفاح أو لفاح و آس و ورد و خلاف و شاهشبرم [1] و بطيخ و سفرجل و خوخ و لخالخ محلولة من ورد و صندل و كافور و ماء آس و تفاح و نحوها و يستدعى النوم أبدا بعد الطعام ، و إن تغذى فليضطجع على فراش وطئ فى موضع مظلم بارد على ما وصفنا بشم تلك الأرايح ، و ليجتنب الباءة غاية الاجتناب و جميع ما يسخن الجسم حتى يقوى بدنه فاذا ١٠ قوى أيضا فليجتنبه فى موضع حار أو على جوع شديد أو على الامتلاء ، و ليستعمل شيئا يسيرا من الرياضة قبل طلوع الشمس فى هواء بارد بالمشى و الركوب ، و يحذر أن يبلغ ذلك منه مبلغا يحس الجسم فيه بشىء من التعب و الإعياء ، و ليتوق الصياح و كثرة الكلام ، و ليستعمل سويق الشعير مع ماء الرمان فى وقت صغر النفس و غثى المعدة و سويق السلت ١٥ بدهن اللوز و يقصد إلى ما كانت الشهوة إليه أميل و انهضامه أسرع و لا يستعمل من الحلاوة إلا اليسير فانها تسخن و تؤذى فان أكل منها فالذى فيها من ذلك باعتدال و يدع القابضة البتة . لى و يدع المالحة و المرة و الحريفة و الحامضة ، و لا يلبس ما يكربهم ، و يستلق بعد الحمام و الآبزن

(١) كذا و لعله : شاهسفرم ، هو أسطوخودوس .

إن كان قويا فانه يجفف ، و إن لم تمنع الحرارة فاستعمل الفراريج و نحوها و الجداء و الحملان الرضع و السمك الرضراضى ساعة يصاد إسفيذباجا ، و ليكن أكل هذه بعد استعمال الحساء بمديدة يسيرة و لتكن الأكلة الثانية بالعشى بعد الآبزن ، و يكون ما يتحسى قبل الآبزن خفيفا
٥ ليمكن أن يدخل الآبزن و متى ازداد الجسم قوة فزد فى الغذاء بحسب احتماله ، و مادام الجسم أضعف فاجعل الغذاء ألطف و أرق و أرطب و فى مرات ، و أكثر الطبيخ أحمد من الشواء لهؤلاء و تفقد الأغذية فيهم ، فما رأيتها أسرع انحدارا فآثره على غيره و تؤكل البوارد فانها أحمد ، و يستعمل شراب البنفسج و الجلاب بعد ألّا تكون الحلاوة فيهما
١٠ قوية و يكثر الماء و استعمل رب الريباس فى وقت الغشى و صغر النبض و ضعف النفس و قلة الشهوة ، و[1] ماء الرمان و ربه ، و إن لم يمنع من الشراب حرارة فاستعمل من الشراب ﴿ الف ب ٣٣ ﴾ الممزوج بعشرة أمثاله و تترك مدة كى تتخذ كيفياته و يصير فى حد لا يحس من سورة النبيذ له شىء البتة و يشرب باردا ، و يتخير اللبن الأبيض منه و يحذر
١٥ عتيقه ، و ضمد الكبد و المعدة ، و اعلم أنه قلّما تسخن الكبد و تبقى كذلك مدة و لا تسخن معها المعدة ، و ضمدها بالصندل و الكافور و ماء الآس و ماء الورد و الخلاف ، و أما الصدر فضمده بقيروط فيه كافور و يجعل فيه أحيانا شىء من خل ، و الأفضل فى هذا الضماد أن يستعمل بعقب الآبزن و يوضع على الصدر و الأضلاع لتطفئة حرارة القلب ماء الخس

(١) أى و استعمل .

و ماء

فى اللحم جدا إن سقيت مع بعض الأسوقة إلا أنها قوية الحرارة و ربما
٢٠ أورثت أوجاعا حارة .

إختيارات الكندى: سمنة مجربة لمن غلب عليه الهزال: يؤخذ ربع
كيلجة خروع مقشر فينعم سحقه و يصب عليه رطلان من لبن حليب
و يعجن نعما و يحكم خلطه و يخبز منه فى كل واحدة نصف أوقية و يجفف ٥
ثم يستف منه فى كل يوم اثنان قبل الطعام فانه عجيب نافع .

من كتاب روفس فى تهزيل السمين . قال: الجسم الجيد البضعة
المعتدل فى ذلك أكمل صحة و أوثق ، و قال: الباقلى يرطب البدن ، لبن
البقر المنزوع الزبد غير المخيض لكن المخيض من ساعته إذا طرح فيه خبث
الحديد و الصعتر و البزور[1] و شرب أخصب البدن . ١٠

يوسف الساحر: الخبث يسمن و يخصب فليرد إلى هاهنا منه صفات ،
و له سمنة عجيبة مغاث رطل ينخل و يعجن بلبن حليب و يغطى بمنخل ليلة
ثم يلقى عليه كثيراء نصف رطل مدقوق و نصف ربع حبة السمنة
و غمزه شيرج و يلقى فيه حب السمنة نصف ربع و كمون ثمن و يطبخ
نعما و يصفى الدهن فيتخذ حساء بدقيق الباقلى و أرز و حنطة و حمص ١٥
و لبن و يجعل فيه الدهن و يلقى من هذا الثفل فى الفتيت فانه عجيب جدا .

الطبرى : مما يسمن قلة الباءة حسو يخصب الجسم و يرطبه: كعك
مجمر جزءان دقيق الأرز جزؤ لوز حلو مقشر نصف جزء مطحون يطبخ
الجميع بسكر و لبن و يتحسى .

---

(١) فى الأصل: الزور .

على فراش وطئ حتى يسكن التعب الذى يكسبه الحمام ثم يتناول الطعام و يأكل مرات فى اليوم ، و ليستعمل الآبزن بالغداة و العشى أو ثلاث مرات فى اليوم و يكون ماؤه معتدلا لذلك الجسم و يتمرخ بالدهن قبله و بعده و يقل الحركة ما أمكنه و يكون تقلبه فى هواء رطب و يكثر ٥ حوله من الماء و الرجلة و الأخيرة التى يد خلها الآبزن فى كل يوم فهى لا محالة بعد الطعام و إلا فليتناول شيئا قبل الآبزن ، و يصلح لهم ماء الشعير و غيره بعد الخروج من الآبزن مبردا بالثلج ، و ألزمهم الأغذية المبردة و قرب إليهم بعد البوارد المعمولة من البقول و غيرها ، هذا للذين بهم حمى و حرارة ، و اعمل من عنب الثعلب بقليه ، و شرب الماء البارد نافع ١٠ جدا للذين غلب على مزاجهم سوء المزاج الحار اليابس ﴿الف ب ٣٣﴾ جدا ، و الدجاج المسمن جيد لمن تريد إسمانه و قد قوى قليلا و خاصة المغذيات بالحبوب و اللبن و صفرة البيض و أدمغة الحملان ، و الذين قد غلب عليهم الحر و اليبس جدا تعاهد هوائهم بالتبريد لئلا ينحل منهم شيء كثير فيغشى عليهم فليكن غرضك ليغلظ الروح فيهم دائما و ليأكلوا ١٥ الفاكهة المبردة بالثلج قبل الطعام كالتوت و العنب المائى و البطيخ الذى ليس بحلو ، و الذين يصيبهم الغشى فاعطهم معها سفرجلا و كمثرى ، و إن كان صار إلى اليبس فان فى[1] حفظ القوى أولى فى تلك الساعة و امرخهم بالأدهان القابضة .

أبوجريج الراهب: اللعبة البرية تسمن و ترطب البدن اليابس و تزيد

(١) كذا و لعل "فى" زائدة .

مجارى الغذاء منها ضيقة ، قال : لأنه إذا كان الجسم قضيفا يحتاج إلى نيل فيحتاج صاحبه أن ينتظر بالأكل بعد الرياضة حتى تسكن حرارته السكون التام و بالضد ، لأن المهزول حينئذ يأكل أكلا أكثر ، و السمين يأكل أكلا أقل لأنه يشبع سريعا و خاصة إن كان من الدسم ، قال : و اسقه بعد الرياضة شرابا إلا أنه بحذر و توق تسقيه مع ماء فاتر لأنه حينئذ ٥ تقل شهوته و جنبه البارد فانه يزيد فى الشهوة و ليجعل طعامه مرة و ليدع الحمام و يخشن فراشه و لا يتدثر ما أمكنه لأن الطعام إذا أخذ فى مرات جاد هضمه جدا و قل ما يتولد منه من الثفل و بالضد ، و الاستحمام يعين على نفوذ الغذاء جدا لسخونة ظاهر الجسم و باطنه و خاصة الظاهر ، و النوم على الشيء الصلب يحصر[1] بدنه و يمنعه الانبساط ، و التكشف يبرد فى ١٠ الشتاء و يسخن فى الصيف على التحلل جدا و فى الشتاء لأنه يبرد الظاهر جدا و يمنع نفوذ الأغذية إلى الأطراف و السطوح .

الفصول ؛ قال أبقراط : إن خصب البدن المفرط فى الغاية القصوى خطر لأنه لا يمكن أن يثبت أصحاب ذلك على حالهم و لا يستبرؤا[2] عليها و ليس يمكن أن يزدادوا إصلاحا لأن خصبهم فى الغاية فبقى أن يميلوا ١٥ إلى حال أردى ، و لذلك واجب أن ينقص مثل هذا الخصب قليلا قليلا بلا تأخير بالاستفراغ و لا تجعل الاستفراغ قويا فى مرة لأن ذلك خطر ، و كل تغذية تبلغ الغاية القصوى فهو خطر أيضا . لى : الخصب الذى يمكن أن يثبت على حاله هو الذى فيه للجلد و العروق موضع

(١) فى الأصل : بحصر (٢) كذا و لعله : لا يستمرؤا .

د: و ينفع منه أصناف الخبث و هو الأقرباذين .

من أقرباذين ابن سرابيون: يحل البارزد فى اللبن الحليب و يحقن به استعمل ضد التدبير الذى يسمى حمله[1] ، و أوفق الأمزجة فى التهزيل المزاج الحار اليابس لأن الحار لا يترك الشحم ، و اليبس يمنع اللحم و استعمل التدبير الملطف و الأشياء القوية و قلة النوم و الحزن و النوم على اليبيس[1] و ترك الشراب البتة ، و قد يوضع على الكبد و المعدة أدوية مبردة جدا و ذلك خطر إلا أن تستعمل بحكمة لأنها ربما أسقطت قوتها الجاذبة جملة كالشوكران و البنج و نحو ذلك ، و متى سخن الجسم قلب أياما ثم عاود «الف ب ٣٤» و اجعل الطعام الكثير الكمية القليل الغذاء و إن شرب فالرقيق جدا الأصفر العتيق و الأبيض و اجتنب الغليظ .

من حفظ الصحة لأبقراط ؛ قال: من أردت إهزاله فليتحرك بعد الطعام تستفرغ البدن و التعب بعد تملى البدن يملؤه إذا تعب و استحم فلا ينتظر بل يأكل و نفسه لم يسكن و لم يرجع إلى الحال الطبيعية فانه فى هذه الحال يشبعه من الطعام اليسير و لتكن أغذية دسمة ليسرع شبعه منها ، هذا مخالف لجالينوس فى ما يظهر منه قال: و ليشربوا قبل طعامهم النبيذ كيما تمتلئ أبدانهم من البخار الحار و لا ينل من الغذاء كثيرا و يجب أن يحترز فى هذه الحالة لأن الإنسان إذا تناول الطعام بعد الرياضة و بعد الحمام و هو يتنفس بعد تنفسا سريعا أورثه ذلك سددا فى أحشائه و خاصة فى الكبد كما يفعل ذلك التعب و الحمام بعقب الطعام فى الأبدان التى

(١) كذا .

مجارى

فعروقه الضوارب و غير الضوارب واسعة و لذلك سرعة انطفاء حرارته أقل و أبين من السمين فى الأصل من الطبع ، و قال : سمن الجسم و عظمه يستحب فى الشبيبة إلا أنه عند الشيخوخة يقل و يعسر احتماله ، قال ج : هذا لا يصلح إلا فى الندرة للطويل فان الطويل هذه حاله .

٥ السندروس له قوة تهزل السمان إذا شرب منه ثلاثة أرباع درهم فى كل يوم بماء و سكنجبين أياما . د : و لذلك يسقى المصارعين أيضا .

د : العسل يذوب الجسم .

يوحنا ؛ مما يهزل : إدمان شرب دقيق الكرسنة و المرزنجوش ، فأما الزاج فانه قتال خبيث يجفف الرئة و البدن فليجتنب ، و الأغذية ١٠ الحامضة و الحريفة تنحف البدن .

من الجامع ؛ مما يهزل سريعا : يؤخذ من بزر السذاب البستانى درهم و نصف على الريق و يأخذ من أغصانه الرطبة زنة عشرة دراهم و منه أيضا زراوند مدحرج درهم قنطوريون دقيق ثلثا درهم جنطيانا رومى و جعدة و بطراساليون و ملح الأفاعى من كل واحد ثلاثة دراهم تستف ١٥ هذه الأدوية أجمع على الريق و هى شربة ، و يكثر المشى المستعجل فان هذا المشى يذهب اللحم . و للسمن أيضا : أصل قثاء الحمار و أصل الخطمى و أصل الجاوشير من كل واحد دانقان يستف على الريق .

ج : الإحضار الشديد و جميع الرياضات السريعة مهزلة و الأدوية اللطيفة ، و يجب أن يستعمل فى تنقيص اللحم الذى قد كثر الأدوية المقطعة ٢٠ كبزر السذاب و خاصة البرى و الزراوند المدحرج و القنطوريون الدقيق

للتمدد و قبول الغذاء ، فأما إذا امتلأت فى الغاية فليس بد عند التغذى
أن يفصد بعض العروق و الاستفراغات أو نحو ذلك ، قال : لأن الجسم
إذا صار بهذه الحالة لم يكن بد أن تنهتك بعض العروق أو تنطفىء الحرارة
الغريزية لأنها لاتجد مكانا فى العروق فى التروّح فتكون منه موت الفجأة ،
٥ و قد عرض ذلك كثيرا لقوم من أصحاب الصراع فيجب أن ينقص
《الف ب٣٤[٢]》 هذا السمن و لا يؤخر ، و ذلك لأن الطبيعة دائما توجد
الغذاء فاذا لم يكن فى العروق موضع لم يكن بد أن يهتك فأما أن يطفىء
الحار الغريزى فيكون موت فجأة ، فلذلك يجب أن ينقص هذا الخصب
لكى يكون للغذاء الذى ينفذ موضعا ، و لا يقصد للاستفراغ المفرط لأن
١٠ خطره ليس بدون الامتلاء المفرط ، و أما الخصب الذى ليس فى الغاية بل
المتوسط مثل خصب من يرتاض فانه لا يجب أن ينقص كما ينقص هذا
الخصب المفرط الموت إلى من هو أول سنه أسمن و هو غليظ البدن
أسرع منه إلى من هو أول سنه قضيف ، قال : و أفضل السحنات المعتدل
لأن ذلك يمكن فيه غاية الشيخوخة فان كان جاوز الاعتدال بافراط
١٥ فى الهزال أعون ، و ذلك أن البدن الغليظ ضيق العروق فلذلك الدم
و الروح فيه قليلان فاذا تمادت به السن طفئت حرارته الغريزية من
أدنى سبب يعرض لها سريعا فأما المهزول فليس يخاف عليه من هـــذا
الوجه لأنه لمـا كانت أعضاؤه الرئيسة ليس لها كبير ستر و لا وقاية
فالآفة تسرع إليها من خارج ، فأما من كان من الأصل رقيقا ثم غلظ
٢٠ لأنه استعمل تدبير المتنعمين فانه و إن كان اكتسى لحما و شحما كثيرا

رديئة له فيما تريده و إذا حم فاقصد لتسكين حماه أياما ثم عاوده العلاج و اجعل شرابهم الشراب الأبيض •

قال ج فى تدبير الأصحاء: الأبدان التى أفرط عليها الضخم يجب أن يفعل بها ضد ما تفعله بالقضاف فتزيد فى تحليل أبدانهم و أدم احدار بطونهم لتعوّد آلات الغذاء دفع ما فيها إلى أسفل و يمنعها من أن ينتشر ٥ الغذاء فى البدن و تفعل ذلك، و أسهله بالمسهل دائما و رضهم بالرياضات السريعة و التمريخ بالدهن المحلل و الدلك الكثير اللين فان هذا يرخى الجسم و الاستحمام بعد الدلك و يتناول الطعام الكثير الكمية لكى يشبعه سريعا القليل الكيفية لئلا يكون غذاؤه كثيرا و تفعل ذلك بعد أن يستحم ثم ينام إن شاء و يستحم ثانية، و قد أهزلت أنا إنسانا فى ١٠ مدة يسيرة بهذا التدبير، فليجتنب من لا يريد أن يسمن الأغذية الرطبة و يستعمل الأسوقة و يترك الخبز البتة، و استعمل الأغذية الكثيرة الغذاء •

روفس فى تهزيل السمين؛ قال: السمان لا يحتملون التعب و الجوع و التخم و يقعون منها فى أشياء رديئة و أمراضهم قوية و هم مستعدون ١٥ لها و خاصة للدابلج و الصرع و العرق المنتن و وجع الفؤاد و ضيق النفس و الهيضة و الغشى و الحميات المحرقة، و إذا مرضوا أيضا لم يحسوا بمرضهم سريعا لبطيا حسهم فيبلغ بهم ذلك أنهم لا يتعالجون إلا و قد بلغ المرض منهم فأمراضهم رديئة لحال ضيق تجاويفهم و ضعف تنفسهم، و فصدهم عسير لكثرة الشحم و دقة العروق، و ربما قتلتهم الأدوية ٢٠

و الجنطيان و الجعدة و القوية فى إدرار البول فان هذه تستفرغ البدن
بعضا بالبول و بعضا بالتحليل الخفى و ملح الأفاعى يلطف و الأغذية ،
و الذين أبدانهم غليظة فليست هذه الأدوية تضرهم و لا تحرق دمائهم
و قد داويت أنا رجلا شابا قد قارب ﴿ الف ب ٣٥ ﴾ الأربعين كان
٥ بدنه قد غلظ غاية الغلظ بالمعجون الذى يسقى لوجع المفاصل و بالملح
المتخذ بالأفاعى و بالترياق نفسه و استعملت فيه مع سائر هذا التدبير
الملطف و رضته بأنواع الرياضة بالإحضار الشديد السريع وكنت قبل
أن آخذه فى الإحضار أعد بدنه لذلك بأن أدلكه بدهن فيه أدوية محللة
و كنت أعيد عليه التمريخ بهذا الدهن أيضا ثم بعد الإحضار هذه الأدوية
١٠ و هذه الأدوية هى : أصل قثاء الحمار و أصل الخطمى و الجنطيان و الزراوند
و نبات الجوشير و الجعدة و القنطوريون ، و يجب فى الشتاء أن يمرخ
بهذه المروخات بعد الاستحمام أيضا و لا يطعم من هذه حاله ساعة يخرج
من الحمام و لكن دعه كى ينام أولا إن أحب ذلك ثم يعاود الحمام
أيضا من قبل الطعام ، و ليكن الماء الذى يستحم ما يحلل و إن قدرت
١٥ على ماء الحمة حممته به ، و إن لم تقدر فاتخذ شبيها بماء الحمة الملحية الزعاقية
و اخلط مع الماء زهرة الملح ، و هذا الماء نافع جدا لمن لحمه كثير و خاصة
إن طال السباحة فيه و المكث مع الاضطراب ، و إذا فعل ذلك فلا يأكل
و لا يشرب من ساعته لكن ينام أولا و يمكث مكثا طويلا ، و اعلم
أنه لابد لمن توليت تنقيص لحمه من أن يحم فى بعض الأوقات بسبب
٢٠ الحركات التى يتحركها بقوة شديدة دفعة ، و اعلم أن الحمى ليست غير
رديئة

قبل الطعام يهزل و بعده يسمن ، و من قال : إن القيء بعد الطعام يهزل فهذا أخطأ ، و احرص فى النساء على تكثير الطمث .

✿ ✿ ✿ ✿ ✿

تم الجزؤ السادس و يليه الجزؤ السابع :
فى أمراض الثدى و القلب و الكبد و الطحال.



المسهلة ﴿ الف ب ٣٥ [٢] ﴾ و إن لم تقتلهم فانها توهنهم و يعسر ذلك فيهم و البلغم فيهم كثير و هو أردى الأخلاط و الدم فيهم قليل و هو أجودها و لا يكادون يبرؤن من مرضهم و إذا برؤا فلا ينقهون سريعا و لا ترجع أبدانهم إلى حالها إلا فى زمن طويل .

٥ ج ؛ قال : فأما المعتدل الصنعة[١] فانهم أوثق و أجود صحة فى جميع الأسباب و لا يكادون يمرضون و إن مرضوا نقهوا سريعا، و المرأة السمنة لا تكاد تعلق و لا الرجل السمين يكاد ينجب ولا يشتاق إلى الباءة و إن اشتاق لم يقو البتة على الكثير ، و المرأة السمينة إن علقت أسقطت و عسر ولاذها فلذلك فاحتل فى تلطيف الشحم ، متى أردت إهزال

١٠ السمين فألزمه التعب و أبعده من الراحة و الحمام و الأغذية الغليظة و ألزمه الملطفة ، و إن دخلوا الحمام فعلى الريق ، و أما البدن النحيف و الناقه فلا تدخله الحمام على الريق ، و النوم الكثير يهزل الجسم أيضا إذا لم يكن فى البطن طعام ، و السهر يهزل إذا طال ، و النوم على شىء غير وطىء خشن يهزل سريعا و الحجامة و إخراج الدم و وسع مسام البدن،

١٥ و إياك أن تطلق له أن يأكل كثيرا و ذلك أن الطبيعة عند الأكل الكثير يغتذى بما يغتذى به و ينفذ الباقى فى مجار ثم تعطف عليه بعد ذلك و تغتذى ثانية به ، و اجعل أغذيتهم قليلة الغذاء سريعة الخروج، و أطلق البطن و غزر البول فان هذين ينحفان جدا ، و الشراب العتيق ينحف و ألزمه الخل فانه يهزل إهزالا قويا ، و ادلكه فى الحمام بالبورق ، و القىء

(١) كذا و الظاهر : السحنة .

